के कारण शहर में कई जगहों पर

जल जमाव की घटनाएं हुई हैं और

मद्रासी पाडा में 7 से 8 लोगों के

घरों में नाली का पानी घुस गया है.

वालधुनी नदी खतरे के निशान तक

पहुंचने के कारण नगर निगम ने

सतर्कता बरतने की चेतावनी दी है.

उल्हासनगर में सुबह से ही

लगातार बारिश हो रही है और कैंप

नंबर-4 के मद्रासी पाड़ा में सुबह

नाले का पानी ओवरफ्लो हो गया

और 7 से 8 लोगों के घरों में पानी

epaper.ulhasvikas.com

टावर्स क्षेत्र में एक जहरीला घोनस

सांप पाया गया और सांप को

अंबरनाथ जंगल में छोड़ दिया गया।

शहर के बीचो-बीच बहने वाली

वालधुनी नदी खतरे के निशान तक

पहुंच गई है और नदी के किनारे बने

कुछ घरों में पानी घुस गया है. साथ

ही मनपा ने नदी किनारे के नागरिकों

से सतर्क रहने की अपील की है.

अगर बारिश इसी तरह जारी रही तो

नदी किनारे के घरों में पानी घुसने

ढाणे जिले में भारी बारिश से हाहाकार

मद्रासी पाड़ा में घरों में घुसा बारिश का पानी अंतर पानी पंप करिए पानी पंप करिए। महिलाओं अलावा, रेणुका सोसायटी गुल्शन

भंगार के गोडाउन में लगी भयंकर आग

अंबरनाथ में बुवापाड़ा के पास



 फायर ब्रिगेड की पांच गाड़ियों ने आग बुझाया

रात को हुई घटना

बुवापाड़ा खदान रोड पर भंगार के गोडाउन में फिर एक बार रविवार रात 2 बजे भीषण आग लग गई, जिसमें 2 गोडाउन जल कर स्वाहा हो गए. किसी के हताहत होने की खबर नहीं है. लेकिन लाखों रुपयों का नुकसान हुआ है.

विदित हों कि इस परिसर में गैरकानूनी तरीके से अवैध निर्माण करके गोडाउन बनाए गए हैं. ये आग लगने की चौथी घटना है. 5 फायर ब्रिगेड की गाड़ियों ने आग

पाया गया है. अंबरनाथ, आनंद नगर, उल्हासनगर, बदलापुर की फायर ब्रिगेड घटना स्थल पर आग को बुझाने में लगी रही. पीटीआई की खबर के अनुसार

मशक्कत के बाद आग पर काबू

रात 2 बजे से ये आग लगी है. फायर आफिसर भागवत सोनावणे ने बताया कि एक प्लास्टिक के गोडाउन में आग लगी थी. आग लगने की खबर रात 2.30 बजे शहाबुद्दीन खान ने दी है. खान ने हमें बताया कि शार्ट सर्किट से आग लगी है. लाखों का नुकसान हुआ है. बुवा पाड़ा खदान रोड पर दर्जनों प्लास्टिक, लोहे, भंगार के गोडाउन हैं. यहां पर अक्सर आग लगते रहती है. पुलिस भी बाद में घटनास्थल पर पहुंच गई थी. आग लगने के कारण की जांच की जा

को बुझाया है. दो घंटे की रही है.

पुलिस ने चार के खिलाफ अपराध

रुपयों की धोखाधड़ी की है.

सधीर कांतिलाल पटेल के विरुद्ध 420, 406, 34 के अनुसार से अपराध दर्ज होने की तारीख तक

चिंतन, छाया सुधीर पटेल और

दर्ज किया

अंबरनाथ. अंबरनाथ में पौने दो करोड़ रुपयों की अफरातफरी, धोखाधड़ी का मामला सामने आया है. शहर पश्चिम निवासी महिला और उसके भाई के साथ मुंबई निवासी चार लोगों ने विश्वास में लेकर लोन निकाल कर देने के बाद 1 करोड़ 79 लाख 24 हजार 182

अंबरनाथ पुलिस में थारवानी बिल्डिंग चिखलोली निवासी कमलेश्वरी बाबू परमानंद बिंद (38) ने चिंतन भरत, मानसी

अपराध दर्ज कराया है. कमलेश्वरी के अनुसार एक कंपनी से एक वर्ष में दुगना परतावा देने के लालच देकर उन्हें और उनके भाई भानुप्रताप बिंद को विश्वास में लेकर उनको पर्सनल लोन निकाल कर देने के बाद उनके पास से पौने दो करोड़ से ज्यादा रकम लेकर उनके साथ धोखाधड़ी की है. अंबरनाथ पुलिस ने चार आरोपियों के खिलाफ अपराध दर्ज किया है. जांच पुलिस उप निरीक्षक वाघमारे कर रहे हैं. ये घटना जनवरी 2021

अदालत में पेश किया गया और चार दिन

की पुलिस हिरासत में भेज दिया गया।

चूंकि दोनों आरोपी नाबालिग हैं, इसलिए

उन्हें हिरासत में लिया गया है और

किशोर हिरासत केंद्र में भेज दिया गया

है. बाकी आरोपियों की तलाश जारी है

कुछ महीने पहले सुरजीत पंजाबी और

समेत अन्य निचले इलाकों में प्रमुख यशवंत कोक्के ने बताया कि घुस गया. नगर निगम ने मशीनों के टाणे में एक डूबा, कल्याण-डोंबिवली में पानी ही पानी

जारी है और जगह-जगह जल जमाव की घटनाएं हुई हैं. रविवार को दिनभर कल्याण डोंबिवली में 127.75 मिलिमीटर बारिश दर्ज की गई है. वहीं ठाणे जिले में ठाणे शहर में सर्वाधिक 169.25 मिलीमीटर बारिश हुई है. शनिवार को ठाणे के कोपरी में मीठबंदर रोड पर गणपति विसर्जन घाट पर खाड़ी में तैरते समय एक 35 वर्षीय व्यक्ति डूब गया। डूबे व्यक्ति की



पहचान चेतन प्रजापति (35) के रूप में हुई है। शनिवार सुबह से ही कल्याण-डोंबिवली के शहरी और

का आरोप है कि

निर्माण के कारण

पानी घर में घुस

गया है. जनसंपर्क

अधिकारी छाया

डांगले ने बताया कि नगर निगम ने

उनके भोजन की व्यवस्था की है।

गोलमैदान, शांतिनगर, आईटीआई

कॉलेज, गुलशननगर के राहुलनगर

पर अवैध

बारिश का पानी भरने की घटनाएं

आपातकालीन विभाग के

निचले इलाकों में पानी के तालाब बन गए। डोंबिवली एमआईडीसी में पोस्ट और पासपोर्ट कार्यालय भी बारिश के पानी से घिरा हुआ देखा

गया। कार्यालय और परिसर के आसपास पानी पंप करने के लिए पानी भर गया। कर्मचारियों के साथ कार्यालय में काम के लिए आने वाले ग्राहकों को घुटने भर पानी से होकर गुजरना पड़ता है।

मानसून के दौरान डाकघर और पासपोर्ट कार्यालय परिसर में घटनों तक पानी भर जाता है। पोस्ट और पासपोर्ट संबंधी काम के लिए आने वाले ग्राहकों की शिकायतें बढ़ गई हैं कि एमआईडीसी प्रशासन इस ओर ध्यान नहीं दे रहा है

जलस्तर में वृद्धि

हाजीमलंग नदी के

तेज बारिश ने ग्रामीण इलाकों में जमकर तबाही मचाई. अंबरनाथ तालुका में शनिवार को भी मूसलाधार बारिश तेज है, नदियां और नाले उफान पर हैं. मलंगगढ़ नदी का जलस्तर बढ़ गया है. न्यौली क्षेत्र में जल संकट के चलते हाईवे पर वाहन व जल यात्रा एक साथ शुरू हो गई है। अंबरनाथ तालुका में भारी बारिश जारी है. लगातार हो रही इस बारिश के कारण जगह-जगह पानी जमा होने से नागरिकों के घरों में पानी घुसने का डर है.

आत्माराम नगर क्षेत्र में

युवा सेना पदाधिकारी के घर पर हमला

एमआईडीसी द्वारा नालियों का काम

पूरा नहीं करने से प्राकृतिक पानी

सीधे हाईवे से बह रहा है. इसलिए

इस इलाके में शहरी इलाकों में पानी

घुसने का सबसे ज्यादा डर रहता

है. हाजीमलंग क्षेत्र से बहने वाली

नदी उफान पर होने के कारण

प्रशासन नागरिकों को सतर्क रहने

मुख्य राजमार्ग डोंबिवली

पाइपलाइन के नदी तल में तब्दील

हो जाने से इलाके में वाहनों का

जाम लग गया है. एमआईडीसी की

आंख की किरकिरी अब वाहन

चालकों के लिए मुसीबत बनती जा

रही है। ऐसे में नागरिक सोच रहे हैं

कि प्रशासन सहित जन प्रतिनिधि

इस स्थिति पर कब ध्यान देंगे.

की चेतावनी दे रहा है.

चिल्लाई और आरोपी भाग गए. सुबह जैसी विभिन्न धाराओं के तहत मामला पांच बजे घर आने पर सुरजीत की मां ने दर्ज कर लिया है और चार आरोपियों को

सीसीटीवी फुटेज आरोपियों की पहचान करने के बाद सुरजीत पंजाबी सेंट्रल पुलिस स्टेशन पहुंचे। पुलिस ने डकैती, आर्म्स

एक्ट, पुलिस एक्ट लबाना के बीच तीखी नोकझोंक हुई थी। कहा जा रहा है कि यह गैंग बदला लेने के लिए सुरजीत की हत्या करने आया

विधायक का भतीजा बनकर लोगों को टगने वाला अरेस्ट



कल्याण. विष्णुनगर थाने की पुलिस ने नवी मुंबई से एक ऐसे ठग को गिरफ्तार किया है जो अपने आप को मनसे विधायक राजू पाटिल का भतीजा बताकर लोगों को ठगाँ करता था. इस धोखेबाज ने 50 से अधिक लोगों को ठगा है और गिरफ्तार होने से दो घंटे पहले भी उसने उनमें से दो को ठगने की बात कबूल की है। गिरफ्तार संदिग्ध की पहचान विजय दत्ताराम तांबे (उम्र 55) के रूप में हुई है

डोंबिवली पश्चिम के एक सेवानिवृत्त गणेश कुबल को पिछले महीने इस ठग ने बातों में उलझाकर धोखा दिया था। ठगे जाने का एहसास होने पर कुबल ने विष्णुनगर पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज

और वह भिवंडी का रहने वाला है।

कुबल की शिकायत के मुताबिक, पिछले महीने वह महात्मा फुले रोड स्थित एक बैंक में पैसे निकालने गए थे. पैसे निकालने के बाद, वे गुप्ते स्ट्रीट पर खरीदारी करने गए और गोपी मॉल इलाके में सड़क पर घर जा रहे थे। उस वक़्त एक व्यक्ति ने उन्हें आवाज़ देकर

कि क्या आपने मुझे पहचाना नहीं? मैं विधायक राजू पाटिल का भतीजा हूं. उन्होंने कुबल से बात करने का अवसर लेते हुए उनकी मुलाकात एक बैठक

में हुई थी। इस प्रकार बुजुर्ग को अपनी बातों में उलझाकर कुबल को बहकाया और उसकी जेब से आठ हजार रुपये नकद और एक सोने की चेन लेकर चलता बना. जैसे ही कुबल को पता चला कि उसके साथ धोंखा हुआ है तो वह विष्णुनगर थाने पहुंचे और शिकायत दर्ज कराई. पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज चेक कर आरोपियों की तलाश शुरू कर

सीसीटीवी फटेज, तकनीकी विश्लेषण और अन्य जांच के आधार पर, विष्णुनगर पुलिस ने विजय को नवी मुंबई से गिरफ्तार किया। उसने पुलिस के सामने

50 अपराध कबूल किए हैं। विजय तांबे को लाइलाज बीमारी है उनके पास उस बीमारी का मेडिकल सर्टिफिकेट है. वह उस प्रमाणपत्र को अदालत में दिखाकर सहानुभूति प्राप्त करता है। उसे कोर्ट से जमानत मिल जाती है. जमानत पर छूटने के बाद वह फिर से लोगों को ठगने का काम करता है। अब तक वह 50 से ज्यादा लोगों को ठग चुका

आरोपी गिरफ्तार

उल्हासनगर. उल्हासनगर युवा सेना के शहराधिकारी सुरजीत पंजाबी के घर हमला कर डकैती की कोशिश की गई है। 6 से 7 लोगों के एक गिरोह ने दरवाजे पर तलवारों. चॉपर और पत्थरों से हमला किया और अंदर घुसने की कोशिश की. सुरजीत की मां चिल्लाई तो हमलावर भाग गए। अब इस मामले में सेंट्रल

भीतर जेल में डाल दिया है.

सुरजीत पंजाबी कैंप तीन के जय भवानी नगर में रहते हैं और युवा सेना के शहर पदाधिकारी के रूप में काम करते हैं। रात के समय आरोपी आदित्य उर्फ छोटा सावंत, गुरुचरण लबाना, सागर लबाना, रतन सिंह लबाना, ओम राजपत और सुमित सुरजीत के घर गए और घर पर हमला करने की कोशिश की। दरवाजे में तोड़फोड़ की गयी. चूंकि सुरजीत काम

कड़क कार्रवाई करने की मांग

अंबरनाथ. अंबरनाथ मुस्लिम जमात ने पुलिस को निवेदन देकर विशाल गढ़ कोल्हापुर में जो हिंसाचार हुआ है, उसका निषेध व्यक्त करते हुए कहा है कि ऐसे लोगों पर सख्त से सख्त कार्रवाई की जाए, जिन्होंने मुस्लिमों के घरों की तोड़फोड़ की. छोटे बच्चों को तक मारा. पुरुष, महिलाओं को घायल किया. मिलक रेहान शाह बाबा की दर्गा पर पत्थर फेंके. मस्जिद के अंदर घुसकर दरवाजे, खिड़की, मीनारों को तोड़ दिया.

कुछ जगह पर पुलिस भी तमाशाई बनी रही. ऐसा नहीं होना



चाहिए था. इसकी पूरी जांच करके कडक कार्रवाई करने की मांग पत्र में की गई है. ये निवेदन उल्हासनगर जोन-4 के डीसीपी सुधाकर पाठारे, सहा.पु. आयुक्त सुरेश व-हाडे, व.पो.निरीक्षक जगन्नाथ कलसकर को मुस्लिम जमात अध्यक्ष सलीम

क्रैशी, मकबूल शेख, सिकंदर पटेल, अनवर शेख, परवेज आदि उपस्थित थे. निवेदन देने के बाद सलीम चौधरी ने पत्रकारों से कहा कि विशाल गढ़ में जो हुआ है, वह महाराष्ट्र राज्य को बदनाम करने जैसा है. उन्होंने कड़े शब्दों में इस

KFC के खिलाफ FDA में शिकायत



 केएफसी शॉप से एफडीए ने चिकन किया जब्त

- निकृष्ट दर्जे का चिकन देने का आरोप ग्राहक ने लगाया
- एफडीए, पालिका प्रशासन में की थी शिकायत

अटलास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ साईबाबा मंदिर के पास गैलेक्सी सेंटर के केएफसी शॉप पर एफडीए ने जाकर खाने के सैम्पल एवं चिकन सैम्पल को जब्त करके शॉप को नोटिस भी दिया है. इसका

गया. चेतन के भाई ने पत्रकारों को बताया कि उसके भाई ने केएफसी शॉप से चिकन लेकर गया था. उसको 48 घंटे के बाद निकाला गया तो वह पत्थर के जैसा हो गया. उन्होंने केएफसी के

अंबादे नामक व्यक्ति ने यहां से

चिकन लिया था, जो कि फ्रिज में

रखने के बाद पत्थर के जैसा हो

मैनेजर को बताया तो उन्होंने केवल सॉरी कहा. उन्होंने इसकी शिकायत पालिका प्रशासन एवं एफडीए से की थी. एफडीए वालों ने दुकान पर जाकर जांच के लिए सैम्पल लिए हैं, जबकि चेतन के भाई का कहना है कि एफडीए के अधिकारियों ने उनको दिए गए चिकन की जांच करनी चाहिए. वहीं एफडीए ने कहा है कि जांच जारी है. कार्रवाई की जाएगी. आरोप लगाने वाले ने कहा है कि उसे निकृष्ट दर्जे का चिकन दिया गया है. प्रयोगशाला में उसकी जांच एफडीए के अधिकारी करें. लेकिन ऐसा नहीं किया जा रहा है. ऐसा उनका आरोप है.

RTE के तहत स्कूल प्रवेश के लिए 9597 छात्रों का चयन

'शिक्षा का अधिनियम' अधिकार (आरटीई) के तहत 25 प्रतिशत आरक्षित सीटों पर प्रवेश के लिए निकाली गई लॉटरी में ठाणे जिले के 9,597 छात्रों का चयन किया गया. चयनित छात्रों

https://student. maharashtra.gov.in/adm _portal वेबसाइट पर प्रकाशित कर दी गई है। इस सूची में से छात्रों को शैक्षणिक वर्ष 2024-2025 के लिए ठाणे जिले के 643 स्कूलों में प्रवेश के लिए चुना

आरटीई के तहत कमजोर, वंचित, शैक्षिक और सामाजिक रूप से पिछड़े वर्गों को 25 प्रतिशत आरक्षित कोटा के माध्यम से छात्र के घर से 1 किमी की दूरी के निजी स्कूलों में मुफ्त प्रवेश



जिले के 643 पात्र स्कूलों में 25 प्रतिशत आरटीई मुफ्त स्कूल प्रवेश के लिए 11 हजार 339 सीटें उपलब्ध हैं।

इस प्रवेश के लिए महाराष्ट्र सरकार की वेबसाइट https:// student.maharashtra.go v.in/adm_portal के माध्यम से अभिभावकों से आवेदन आमंत्रित किये गये थे.

बॉम्बे हाई कोर्ट ने 19 जुलाई को जनहित याचिका और रिट याचिका पर आखिरी फैसला

सुनाया है. तदनुसार, शिक्षा का अधिकार अधिनियम के तहत शैक्षणिक वर्ष 2024-25 के लिए कमजोर और वंचित वर्गों के लिए 25 प्रतिशत ऑनलाइन प्रवेश प्रक्रिया के लिए 7 जून को निकाली गई चयन सूची और प्रतीक्षा सूची अब वेबसाइट https:/ पर प्रकाशित की गई है। /student.maharashtra. gov.in/adm_portal. इस छूट प्राप्त स्कूल प्रवेश के लिए ठाँणे जिले के कुल 643 पात्र स्कूलों के लिए कुल 19 हजार 568 आवेदन प्राप्त हुए थे। इनमें से 9 हजार 597 विद्यार्थियों का

इस ड्रा के माध्यम से स्कूल में प्रवेश के लिए चुने गए बच्चों के माता-पिता को 22 जुलाई से उनके पंजीकृत मोबाइल नंबर पर संदेश (एसएमएस) मिलना शुरू

चयन किया गया है.

ऐसे करें एक्सेस

जिन अभिभावकों को प्रवेश संदेश मिल गया है, वे वेबसाइट पर जाएं और प्रवेश पत्र का प्रिंट ले लें। एडमिट कार्ड पर दिए गए आवश्यक दस्तावेज और उनकी फोटोकॉपी संबंधित तालुका स्तरीय सत्यापन समिति के पास ले जाएं। सिमति द्वारा प्रवेश निर्धारित होने के बाद माता-पिता को भौतिक प्रवेश के लिए स्कूल जाना होगा। शिक्षा अधिकारी (प्राथमिक) बालासाहेब रक्शे ने अपील की है कि माता-पिता केवल एसएमएस पर निर्भर न रहें और संबंधित वेबसाइट के आवेदन स्थिति टैंब पर अपना आवेदन नंबर दर्ज करके जांच लें कि उनके बच्चे का प्रवेश पक्का हो गया है या



कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

संपादकीय

सत्तर फीसदी सांपों में जहर नहीं

रसात के मौसम में जलभराव और उमस भरी गर्मी की वजह से सांप अपने बिल से बाहर निकलकर सुरक्षित ठिकाने ढूंढ़ने लगते हैं और इस कारण सर्पदंश की घटनाएं भी बढ़ जाती हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के मृताबिक, दुनिया भर में हर साल लगभग पैंतालीस से चौवन लाख लोग सर्पदेश का शिकार होते हैं, जिनमें से करीब एक लाख अड़तीस हजार लोगों की मौत हो जाती है। सर्पदंश के अधिकांश मामले अफ्रीका, एशिया और लैटिन अमेरिका में सामने आते हैं। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के आंकड़ों से पता चलता है कि भारत में सालाना तीस से चालीस लाख सर्पदंश की घटनाएं होती हैं, जिनमें से करीब पचास हजार लोगों की मौत हो जाती है। विशेषज्ञों के मुताबिक, भारत में पाए जाने वाले सत्तर फीसद सांप या तो जहरीले नहीं होते हैं, या फिर उनका विष मनुष्य के शरीर को गंभीर नुकसान नहीं पहुंचाता है। इसके बावजूद विश्व स्वास्थ्य संगठन का दावा है कि सर्पदंश से वैश्विक स्तर पर हर वर्ष होने वाली मौतों में से करीब चालीस फीसद भारत में होती हैं।

जाहिर है कि भारत में सामाजिक और सरकारी स्तर पर जागरूकता का अभाव और व्यवस्थागत खामियां व्याप्त हैं। खासकर ग्रामीण इलाकों में आज भी सर्पदंश से पीड़ित को तत्काल अस्पताल ले जाने के बजाय झाड़-फूंक के लिए ओझा के पास ले जाने की घटनाएं आम हैं। बाद में जब पीडित को अस्पताल ले जाया जाता है, तब तक इलाज में देरी हो जाती है। यह भी देखा गया है कि सर्पदंश के बाद पीडित व्यक्ति बहत ज्यादा घबरा जाता है और कई बार हृदयाघात से उसकी मौत हो जाती है। यों आस्टेलिया के सिडनी विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं ने सर्पदंश के इलाज के लिए एक नई कारगर दवा बनाने का दावा कर दुनिया में एक नई उम्मीद जगाई है। शोधकर्ताओं का कहना है कि यह दवा न केवल मनुष्य के शरीर में सांप के जहर के फैलने की गति को धीमा कर सकर्ती है, बल्कि यह ऊतक एवं कोशिका के क्षय को रोकने में भी सक्षम है। मगर अपने देश के सरकारी अस्पतालों में सर्प विष-रोधी दवा की कमी से संबंधित खबरें अक्सर आती रहती हैं। ऐसी स्थिति में मरीज को समय पर दवा नहीं मिलने से उसकी मौत स्वाभाविक है। सरकार को इस ओर भी ध्यान देने की जरूरत है।

नैसर्गिक जल सरिताओं को सहेजना बेहद जरूरी

शक्ति मंत्रालय ने प्राकृतिक और मानव निर्मित सभी तरह के जल स्रोतों की दूसरी गणना की प्रक्रिया शुरू कर दी है। पिछले साल हुई पहली गणना की रिपोर्ट सार्वजनिक की गई है. जिसके आधार पर यह पता चला था कि देश में नदियों, नहरों के साथ ही कितने तालाब, पोखर, झील आदि हैं और उनकी स्थिति क्या है ? इस बार की गणना की खासियत है कि इसमें झरनों को भी शामिल किया गया है। देश की सैकडों गैर हिमालयी नदियां, खासकर दक्षिण राज्यों की नदियों का तो उद्गम ही झरनों से है। नर्मदा, सोन जैसी विशाल नदियां मध्य प्रदेश में अमरकंटक के झरने से ही फूटती हैं। जब दो साल बाद इस गणना के नतीजे सामने आएंगे, तो देश के पास एक व्यापक परिदृश्य होगा कि नदियों

की धार का भविष्य क्या है? जल विद्युत परियोजनाओं की संभावना क्या है? झरने का अस्तित्व पहाड़ से है, उसे ताकत मिलती है परिवेश के घने जंगलों से और संरक्षण मिलता है अविरल प्रवाह से।

2020 में, अंतरराष्ट्रीय शोध पत्रिका 'वाटर पॉलिसी' ने भारतीय हिमालय क्षेत्र (आईएचआर) में स्थित 13 शहरों में 10 अध्ययनों की एक शृंखला आयोजित की थी। इस अध्ययन से खुलासा हुआ कि इन शहरों में से कई. जिनमें मसरी. दार्जिलिंग और काठमांड जैसे प्रसिद्ध पर्वतीय स्थल शामिल हैं, पानी की मांग-आपूर्ति के गहरे अंतर का सामना कर रहे हैं, जो कई जगह 70 फीसदी तक है और इसका मूल कारण इन इलाकों में जल सरिताओं-झरनों का तेजी से सूखना है। ठीक यही बात अगस्त 2018 में नीति



आयोग की रिपोर्ट में कही गई थी। इसमें स्वीकार किया गया था कि आईएचआर में करीब 50 फीसदी झरने सुख रहे हैं।

झरना एक ऐसी प्राकृतिक संरचना है, जहां से जल एक्वीफर्स (चट्टान की परत, जिसमें भूजल होता है) से पृथ्वी की सतह तक बहता है। पूरे भारत में लगभग पचास लाख झरने हैं, जिनमें से करीब तीस लाख अकेले आईएचआर में हैं। देश की बीस करोड से अधिक आबादी पानी के लिए झरनों पर निर्भर है। भारतीय हिमालय क्षेत्र के 12 राज्यों के

आबादी पांच करोड़ है। जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश. उत्तराखंड, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, मेघालय,

मिजोरम, नगालैंड और

पश्चिम बंगाल भी आंशिक रूप से इसके तहत आते हैं। यहां की करीब 60 प्रतिशत आबादी जल संबंधी जरूरतों के लिए धाराओं पर निर्भर है। उधर दक्षिणी भारत में पश्चिमी घाटों में, कभी बारहमासी रहने वाले झरने मौसमी होते जा रहे हैं और इसका सीधा असर कावेरी, गोदावरी जैसी नदियों पर पड़ रहा है। यहां झरनों के जलग्रहण क्षेत्र में बेपरवाही से लगाए जा रहे नलकुपों ने भी झरनों का रास्ता रोका है। उत्तराखंड के अल्मोड़ा क्षेत्र में झरनों की संख्या

पिछले 150 वर्षों में 360 से घटकर 60 रह गई। उत्तराखंड में नब्बे प्रतिशत पेयजल आपूर्ति झरनों पर निर्भर है, जबकि मेघालय में राज्य के सभी गांव पीने और सिंचाई के लिए झरनों का उपयोग करते हैं। ये झरने जैव विविधता और पारिस्थितिकी तंत्र के महत्वपूर्ण घटक भी हैं।

झरनों के लगातार लुप्त होने या उनमें जल की मात्रा कम होने का सारा दोष जलवायु परिवर्तन पर नहीं मढ़ा जा सकता। अंधाधुंध पेड़ कटाई और निर्माण के कारण पहाडों को हो रहे नुकसान ने झरनों के नैसर्गिक मार्गों में व्यवधान पैदा किया है। नीति आयोग ने वर्ष 2018 में झरना संरक्षण कार्यक्रम की कार्य योजना तैयार की और यह उसकी चार साल पुरानी एक रिपोर्ट पर आधारित थी, लेकिन बीते छह वर्षों में झरनों को बचाने के लिए कोई योजना बनी नहीं। उम्मीद है कि नए सर्वेक्षण की रिपोर्ट से झरनों को सहेजने की योजनाएं बनेंगी। हालांकि यह जान कर सुखद लगेगा कि सिक्किम ने इस संकट को सन 2009 में ही भांप लिया था। इससे पहले सिक्किम में प्रति परिवार पानी का खर्च 3200 रुपये महीना था। 2013-14 में झरनों के आसपास 120 हेक्टेयर पहाड़ी क्षेत्र में गड्ढे बनाकर बारिश के पानी को संरक्षित करने पर काम शुरू किया और इसके 100 फीसदी परिणाम आने शरू हो गए। झरनों को लेकर सबसे अधिक बेपरवाही उत्तराखंड और हिमाचल प्रदेश में है, जो बीते पांच वर्षों में भस्खलन के कारण तेजी से बिखर भी रहे हैं। इन राज्यों में झरनों के आसपास भूमि क्षरण कम करने. हरियाली बढाने और मिट्टी के नैसर्गिक गुणों को बनाए रखने की कोई नीति बनाई नहीं गई।



ध्यानाभ्यास की उपचारात्मक शक्ति से हम भावनात्मक पीडा को कम व समाप्त कर सकते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

खेमानी रोड, उल्हासनगर-२ देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक,

शरीर से बांधी रस्सी, फिर खींच ली पूरी की पूरी ट्रेन

आ पने सुपरमैन की फिल्में देखी होंगी. कैसे वो ट्रेनों को खींच लेता है, प्लेन उठा लेता है, कार उठाना तो उसके

जरा हट के

लिए बच्चों का काम है. उन फिल्मों को देखकर आपने कभी न कभी ये सोचा होगा कि काश आपके पास भी उतनी ताकत होती! पर धरती पर हकीकत में एक सुपरमैन मौजूद है, जिसकी ताकत देखकर आप दांतों तले उंगलियां दबा लेंगे. हाल ही में

एक शख्स का वीडियो वायरल हो रहा है जो एक ट्रेन को रस्सी से खींचता नजर आ रहा है. जब लोगों ने उसे ये कारनामा करते देखा तो उनके होश उड़ गए. लोगों ने उसकी तुलना सुपरमैन से कर डाली.

रूस के वॉक डेनिस एक एथलीट हैं. अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर वो जिम से जुड़े वीडियोज पोस्ट करते हैं. उनकी देखकर बड़े-बड़े पहलवान भी शर्मा जाएं, पर जब आप उनकी ताकत का प्रदर्शन देखेंगे, तो फिर दंग ही



रह जाएंगे. कुछ दिनों पहले शख्स ने एक वीडियो पोस्ट किया, जिसमें वो ट्रेन को रस्सी के जरिए खींचता नजर आ रहा है. उसके इस खतरनाक स्टंट को देखने के लिए दर्जनों लोग शख्स एक

पटरी पर मौजूद

है और उसके है. एक खड़ी उसके शरीर पर बंधी है और दूसरे छोर

से ट्रेन पर बंधी है. अपने पूरे शरीर के बल से वो ट्रेन को खींच रहा है. जिस तरह उसके शरीर की नसें दिख रही हैं, उसे देखकर तो यही लग रहा है कि

वो भयंकर जोर लगा रहा है. वो अपनी इस कोशिश में कामयाब भी होता है और ट्रेन को पटरी पर हिला लेता है.

इस वीडियो को 9 लाख से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं जबिक कई लोगों ने कमेंट कर अपनी प्रतिक्रिया दी है. एक ने कहा कि रूसी लोग बेहद ताकतवर होते हैं. वहीं एक ने कहा कि ये असल जिंदगी का सुपरमैन है. एक ने कहा कि शख्स ने ट्रेन खींचने को इतना आसान बना दिया कि देखकर हैरानी हो रही है.

रुकने का नाम नहीं ले रहे रेल हादसे

श के अलग-अलग हिस्सों में जिस तरह लगातार टेन हादसों की घटनाएं हो रही हैं, उससे ऐसा लगता है मानो दुर्घटनाएं अब आम दिनचर्या का हिस्सा बन रही हैं और इसे लेकर प्रकारांतर से सहज होने की स्थितियां बन रही हैं। विचित्र है कि हर हादसे के सुर्खियों में आने और सवाल उठने के बाद सरकार यह घोषणा करने की औपचारिकता निभाना नहीं भूलती कि घटना की जांच की जाएगी. ऐसे उपाय किए जाएंगे, ताकि भविष्य में ऐसा हादसा न हो। मगर फिर कुछ दिन बाद देश के किसी हिस्से से अन्य बड़ी रेल दुर्घटना की खबर आ जाती है और कभी भी रेल महकमे के मंत्री को जिम्मेदारी लेने की जरूरत नहीं महसूस होती।

गौरतलब है कि उत्तर प्रदेश के गोंडा जिले में गुरुवार को चंडीगढ़ से डिब्रूगढ़ जा रही एक एक्सप्रेस ट्रेन के आठ डिब्बे पटरी से उतर गए, जिनमें से पांच पलट गए। इस घटना में चार लोगों की मौत हो गई और कम से कम बीस अन्य के घायल हो गए। यह हादसा यही बताता है कि रेल यात्रा को सुरक्षित बनाने के सरकार के तमाम दावे महज आश्वासन

ऐसा क्यों है कि एक ओर रेल महकमे को आधुनिक स्वरूप देने, उच्च तकनीकी से लैस करने के दावे किए जा रहे हैं, दूसरी ओर पटरियों पर होने वाले हादसे रुक नहीं रहे हैं। इस घटना के बाद एक बार फिर इसके कारणों को लेकर लंबी पड़ताल चलेगी और आम जनता को शायद ही पता चलेगा कि इसकी क्या वजह थी और इसके लिए किसे जिम्मेदार ठहराया गया, क्या कार्रवाई हुई और इस संदर्भ में सरकार ने

क्या ऐसे उपचारात्मक उपाय किए. ताकि भविष्य में ऐसा हादसा फिर न हो।

अफसोस की बात यह है इस तरह की कवायदें सभी हादसों के बाद होती हैं, मगर कुछ समय बाद होने वाले हादसे सरकारी आश्वासनों की हकीकत बताने के लिए काफी होते हैं। ट्रेनों के आपस में टकरा जाने के अलावा हाल के दिनों में पटरियों पर से उतर जाने की घटनाएं जिस रफ्तार से बढ़ी हैं, उससे यह साफ है कि या तो किसी रूप में पटरियों से छेड़छाड़ की आपराधिक घटनाएं हो रही हैं या फिर रखरखाव के पहलू से रेल महकमा पर्याप्त निगरानी और मरम्मत का काम सुनिश्चित करने में नाकाम है।

रेल दुर्घटनाओं को पूरी तरह रोकने के लिए आधुनिक तकनीकी का सहारा लिया जा रहा है। 'कवच प्रणाली' के जरिए ट्रेनों के आपस में टक्कर होने को पूरी तरह रोकने का दावा किया जाता है। मगर कुछ समय के अंतराल पर आमने-

सामने या पीछे से टेनों की टक्कर और उसमें लोगों के मारे जाने से कवच प्रणाली की सीमा का पता चलता है कि यह कितनी टेनों को उपलब्ध कराया गया है या जिसमें है, उसमें कितना कारगर है।

टेनों की रफ्तार को और ज्यादा बढ़ाने को एक यात्री

सविधा के रूप में पेश किया जाता है, मगर पटरियों की गुणवत्ता का सवाल प्राथमिक नहीं होता। बुलेट ट्रेन या अन्य तेज रफ्तार ट्रेनों की व्यवस्था के दावे सुर्खियों में होते हैं, वहीं मौजूदा रेल-संचालन को भी यात्रियों के लिए पूरी तरह सुरक्षित नहीं बनाया जा पा रहा। रेल महकमें में कितने पद खाली हैं और उन पर भर्तियों को लेकर क्या योजना है, उस पर विचार करना और इसे हादसों के कारण के रूप में चिहिनत करना एक उपेक्षित मसला है। सवाल है कि पटरियों पर हर वक्त एक जोखिम के साथ दौड़ती ट्रेनों के सफर को किस भरोसे अंतरराष्ट्रीय स्तर का बनाने का दावा किया जा रहा है!

जमीन पर बैठने के 5 बडे लाभ

फायदे जानेंगे तो आप भी कर देंगे शुरू

पोस्चर में होगा सुधार

शक् लोग कुर्सी पर बैठने को ज्यादा अहमियत देते हों, लेकिन जमीन पर बैठने के लाभ आपको हैरान कर सकते हैं. जी हां, जमीन पर बैठकर कार्य करना हमारी संस्कृति से जुड़ा है. बेशक आजकल की भागदौड़ भरी जिंदगी में लोग खड़े होकर या कुर्सी पर बैठकर खाना खाते हैं, लेकिन पहले हमेशा बैठकर पूरे इत्मिनान से खाना खाया जाता था. यही नहीं पहले शिक्षा भी जमीन पर बैठकर ग्रहण की जाती थी. लेकिन आज लाइफस्टाइल पूरी तरह बदल चुकी है. इसी का नतीजा है कि अच्छा खासा इंसान बीमारियों का घर बन गया है. बता दें कि, जमीन पर बैठने से बॉडी में लचीलापन तो आता ही है, साथ ही दिमाग से निगेटिविटी भी कम होती है. आइए हेल्थलाइन की खबर के मुताबिक जानते हैं जमीन पर बैठने चमत्कारी लाभ.

दूर होगी निगेटिविटी

जमीन पर बैठने से दिमाग से निगेटिविटी दूर होती है और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है.

होगी तो वह अवसादग्रस्त हो सकता है. ऐसे में जरूरी है कि नकारात्मकताओं को कम किया जाए. इसके लिए आप नियमित तौर पर कम से कम 10 से 15 मिनट तक जमीन पर बैठें





लचीलापन आता है. क्योंकि जमीन में बैठने और उठने से शरीर के जोड़ों पर जोर पडता है. इससे मांसपेशियां सक्रिय होती हैं. जमीन पर बैठना फिर किसी काम से उठना एक तरह का व्यायाम भी हो जाता है. इसको नियमित तौर पर करने से शरीर में

लचीलापन आता है. 🔳 दिमाग को रखे हेल्दी

जमीन पर बैठना फिर उठना एक

पद्मासन और सुखासन जैसे लाभ मिलते हैं. इसकों नियमित करने से दिमाग हेल्दी रहता है. यदि आपका किसी काम या पढ़ाई आदि में मन नहीं लग है तो जमीन पर बैठने की आदत जरूर डालें. ऐसा करने से आपकी मेमोरी शक्ति भी मजबूत

🔳 पोरुचर को सुधारे

नियमित जमीन पर बैठने से शरीर के पोस्चर में सुधार होता है. यदि आप रोज 15-20 मिनट तक जमीन पर बैठते हैं तो मांसपेशियों और जोड़ों पर अधिक जोर पड़ेगा. इससे पोस्चर अच्छा बनने में मदद मिलेगी. आप चाहें तो समय ज्यादा भी कर सकते हैं, लेकिन नियमित करना जरूरी है.

🔳 पाचन तंत्र में

सुधार

ठीक हो जाएंगी.

पाचन तंत्र को दुरुस्त रखने के लिए जमीन पर बैठना भी बेहद जरूरी है. ऐसे में आप कोशिश करें कि भोजन जमीन पर ही बैठकर करें. ऐसा करने से पाचन संबंधी सभी समस्याओं में सुधार होगा. इसके लिए बेहतर होगा कि आप जमीन पर कम से कम 10-15 मिनट जरूर बैठें. इससे पेट से जुड़ी समस्याएं भी

फटे दूध के पानी को फेंके नहीं, बनाएं फेस सीरम



रसात के मौसम में स्किन फटे दूध का सीरम बनाने को खास देखभाल की जरूरत पड़ती है. इसका

ख्याल रखने के लिए हम तरह तरह के घरेलू नस्खे भी अपनाते हैं. नेचरल चीजें स्किन को नुकसान नहीं पहुंचाते और कई तरह से पोषण भी देते हैं. ऐसे में किचन में ही कई ऐसी चीजें मिल जाती हैं जो स्किन को हेल्दी रखने के लिए इस्तेमाल में लाई जा सकती हैं. यहां हम बात कर रहे हैं दुध फटने के बाद जो पानी बच जाता है और जिसे अक्सर हम सिंक में फेंक देते हैं, उससे किस तरह आप फेस

सीरम बना सकते हैं. दरअसल, इसमें लैक्टिक प्रोटीन, कैल्शियम, मिनरल्स आदि काफी मात्रा में मौजूद होता है जो हर तरह की स्किन को पोषण देने का काम कर सकता है. यही नहीं, ये स्किन को

है. तो आइए जानते हैं कि आप फटे दूध के पानी की मदद से स्किन के लिए फेस सीरम किस तरह बनाकर इस्तेमाल कर सकते हैं.

काफी मदद करता

की विधि सामग्री -

इसे बनाने के लिए आपको चाहिए एक कप कच्चा दूध, आधा नींबू, एक चुटकी हल्दी, एक चम्मच ग्लिसरिन, चुटकी भर नमक. बनाने की विधि -

सबसे पहले एक भगोने में दूध को गैस पर चढ़ाएं. जब ये गर्म होकर उबलने लगे तो इसमें नींबू का रस गाड़कर चम्मच से मिलाएं. धीरे धीरे झेना और पानी अलग होने लगेगा. अब छन्नी की मदद से फटे दूध के पानी को एक कटोरी में छान कर रख लें. अब इसमें एक चम्मच ग्लिसरिन, हल्दी और नमक डालें और मिलाकर किसी कांच के बोतल में डालें और फ्रिज में स्टोर कर लें. आपका फेस

सीरम तैयार है. आप इस सीरम को

3 दिन तक इस्तेमाल कर सकते हैं.

मिझिम गिरती बारिश के बीच आग कोर्ट पकोर्टों को समारे

अगर कोई पकोडों को सामने रख दे तो खाने का मजा ही अलग होता है. पोहा पकोड़ा ब्रेकफास्ट में या फिर दिन में स्नैक्स के तौर पर बनाकर खाया जा सकता है. पोहा पकोड़ा काफी कम वक्त में ही तैयार किए जा सकते हैं. आप अगर चटपटा खाने के शौकीन हैं तो पोहा पकोड़े की रेसिपी को ट्राई कर सकते हैं. पोहा पकोड़ा बनाने के लिए उबले आलू भी इस्तेमाल किए जाते हैं. बच्चों को पोहा पकोड़ों का स्वाद काफी पसंद आता है. आपने अगर कभी पोहा पकोड़ा की रेसिपी टाई नहीं की है तो हमारी

तैयार कर सकते हैं. सामग्री

- पोहा सवा कप
- उबल आलू मसले 1/2 कप

बताई विधि की मदद से आसानी से

- हरी मिर्च कटी 1 टी स्प्न ■ हरा धनिया कटा – 2 टेबलस्पून

■ लाल मिर्च पाउडर — 1 टी स्पृन ■ चीनी - 1/2 टी स्पून ■ नींबू रस – 1 टी स्प्रेन

■ तेल – तलने के लिए



🔳 बनाने की विधि

स्वाद से भरे हुए पोहा पकोड़ा बनाने के लिए सबसे पहले पोहा साफ करें और उसे पानी से अच्छी तरह से धोएं. इसके बाद 10 मिनट के लिए पोहे गला दें. तय समय के बाद एक गहरे तले वाला बर्तन लें

बाद आलू को उबालें और उनके छिलके उतारकर मैश करें और पोहे में डाल दें. इसके बाद दोनों चीजों को अच्ची तरह से मैश करें. अब इस मिश्रण में हरा धनिया, हरी मिर्च, जीरा, लाल मिर्च पाउडर , चीनी, नींब् का रस और स्वादानुसार नमक डालकर मिक्स करें. अब एक कड़ाही में तेल डालकर मीडियम आंच पर गर्म करें. जब तेल गर्म हो जाए तो तैयार मिश्रण को हाथों लेकर पकोड़े बनाकर कड़ाही में डालें. कड़ाही की क्षमता के मुताबिक पकोड़े डालने के बाद उन्हें पलटते हुए तब तक तलें जब तक कि दोनों

इसी तरह सारे मिश्रण से क्रिस्पी पोहा

आज का राशिफल

🖊 **मेष** : व्यवसाय ठीक चलेगा । पुराने मित्र व संबंधियों से मुलाकात होगी। व्यय होगा। प्रसन्नता रहेगी। व्यापार में नए अनुबंध लाभकारी रहेंगे। परिश्रम का अनुकूल फल मिलेंगा। परिजनों के स्वास्थ्य और सुविधाओं की

्रिक्ष वृषः यात्रा, नौकरी व निवेश मनोनुकूल रहेंगे। रोजगार मिलेगा। अप्रत्याञ्चात लाभ 🔲 संभव है । जोखिम न लें । धर्म के कार्यों में आपके मनोबल को ऊंचा करेगी। मिलनसारिता व धैर्यवान प्रवृत्ति जीवन में आनंद का मिथुनः विवाद से क्लेश होगा। फालतू खर्च होगा। पुराना रोग प्रेकार 🜌 सकता है । जोखिम न लें । जीवनसाथी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। विद्यार्थियों को परीक्षा में सफलता प्राप्ति के योग हैं। सावधानी व सतर्कता

से व्यापारिक अनुबंध करें। कर्क : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। यात्रा, नौकरीं व निवेश मनोनुकूल रहेंगे। जेख्मि न उठाएं। आज का दिन आपके लिए शुभ रहने की संभावना है। स्थायी संपत्ति में वृद्धि होगी। रोजगार के अवसर मिलेंगे। परिवार में खुशी का माहील रहेगा।

💓 सिंहुः मेहनत का फल मिलेगा। योजना फलीभूत होगी। धन प्राप्ति सुगम होगी। प्रतिष्ठा बढ़ेगी। कर्ज़ से दूर् रहना चाहिए। खर्च में कमी होगी। कानूनी विवादों का निपटारा आपके पक्ष में होने की संभावना है। प्रतिष्ठितजनों से मेल-जोल बढ़ेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें।

े **कन्या** : चोट व रोग से बचें । कानूनी अड़चन दूर होगी। धर्म-कर्म में रुचि रहेर्गी। प्रसन्नता रहेगी। क्रय-विक्रूय के कार्यों में लाभ होगा। योजनाएं बनेंगी। उच्च और बौद्धिक वर्ग में विशेष सम्मान प्राप्त होगा। भाइयों से अनबन हो सकती है। अपनी वस्तुएं संभालकर रखें।



और उसमें भिगोए पोहे डालें. इसके पकोडे तैयार कर लें.



मंशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। वाणी पर नियंत्रण रखें, जोखिम न लें। परेशानियों का मुकाबला करके भी लक्ष्य को हासिल कर पाएंगे। व्यापारिक लाभ होगा। संतान के प्रति

झुकाव बढ़ेगा । शिक्षा व ज्ञान में वृद्धि होगी । 😱 वृिकचकः राजकीय सहयोग प्राप्त होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रमाद न करें। जायदाद संबंधी समस्या सुलझने के आसार बनेंगे। अनुकूल समाचार मिलेंगें तथा दिन आनंदपूर्वक

व्यतीतं होगा । नए संबंध लाभदायी सिद्ध होंगे । 📶 **धनु** : संपत्ति के कार्य लाभ देंगे । उन्निति के मार्ग प्रशस्त होंगे । प्रसन्नता रहेगी । ৗ प्रमाद न करें। धैर्य एवं श्वांति से वाद– विवादों से निपट सकेंगे। दुस्साहस न करें। नए विचार, योजना पर चर्चा होगी। स्वयं की प्रतिष्ठा व

सम्मान के अनुरूप कार्य हो सकेंगे। **ा मकर**ः किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का मौका मिलेगा । बौद्धिक कार्य सफल रहेंगे। लाभ होगा। धन संचय की बात बनेगी। परिवार के कार्यों पर ध्यान देना जरूरी है। रुका कार्य होने से प्रसन्नाता होगी। आर्थिक सलाह

उपयोगी रहेगी। कर्ज की चिंता कम होगी। कुंभः बुरी खबर मिल सकती है। दौड़धूप अधिक होगी। वाणी पर नियंत्रण रखें। थकान रहेगी। व्यापार-व्यवसाय

संतोषप्रद रहेगा। आपसी संबंधों को महत्व दें। अल्प परिश्रम से ही लाभ होने की संभावना है। खर्चों में कमी करने का प्रयास करें । अति व्यस्तता रहेगी । **ा मीन**ः मेहनत का फल कम मिलेगा।

कार्य की प्रशंसा होगी । धन प्राप्ति सुगम की चिंता समाप्त होगी। व्यापार-व्यवसाय लाभप्रद रहेगा। महत्व के कार्य को समय पर करें। व्यावसायिक श्रेष्ठता का लाभ मिलेगा।

– ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

बरसात के मौसम में बच्चों को रखना है हेल्दी? फॉलो करें ये 4

आसान डाइट टिप्स पास भी आने से

बचेंगी कई बीमारियां

नसून की झमाझम बारिश निस्त का शास्त . किसी का भी मन मोह लेने के लिए काफी है. इसी के चलते बच्चे गर्मी के बाद चलने वाली ठंडी हवाओं के बीच भीगने में कोई कोर कसर नहीं छोड़ते हैं. बारिश के बीच खेलना-कूदना उनके मन को आनंदित कर देता है. लेकिन, बेशक ये मौसम काफी सुहावना लगे, पर सेहत का ख्याल रखना बेहद जरूरी होता है. खासतौर पर बच्चों का. क्योंकि इस मौसम में सबसे अधिक इंफेक्शन और बीमारियां पनपने का खतरा रहता है. चूंकि, इस मौसम में बच्चों के बीमार होने का रिस्क अधिक होता है. इसलिए उन्हें हेल्दी

रखने के लिए जरूरी टिप्स प्लान जरूर करना चाहिए. सर्दी-खांसी, फ्लू, और डायरिया

पेट आदि की

से समस्याओं दूर रखा जा सके. आइए गवर्नमेंट मेडिकल कॉलेज कन्नौज के पीडीअट्रिशन डॉ. कैलाश सोनी से जानते हैं बरसात में बच्चों को क्या खिलाना चाहिए और किन चीजों के सेवन से उन्हें बचाना चाहिए-

बच्चों को जंक-स्ट्रीट फूड खाने से रोकें

बरसात के मौसम में बच्चों को जंक फूड या स्ट्रीट फू से दूर रखें. क्योंकि ये फूड बच्चों को बीमार कर सकता है. बता दें कि, ठेलों और रेहडियों पर बिकने वाले स्ट्रीट फू जैसे चाट, समोसे और बर्फ गोला जैसी चीजें बड़ों से लेकर बच्चों तक को खूब पसंद आता है. लेकिन, ये स्ट्रीट और जंक फूड बच्चों को के लिए हानिकारक है. क्योंकि जंक फूड और स्ट्रीट फू में न्यूट्रिएंट्स की मात्रा बेहद कम और तेल-मसालों की मात्रा अधिक होती है जो

स्वास्थ्य के लिए बहत नुकसानदायक साबित हो सकता है. र्बेहतर होगा कि इन चीजों के सेवन से बच्चों को बचाएं

बासा खाना खाने से रोकें

रात का बचा खाना सुबह खाने से आप बीमार हो सकते हैं. खासतौर पर बच्चे. इसलिए बच्चों को ऐसे खाने से रोकना चाहिए. बता दें कि, पहले से पकाकर रखे गए भोजन में बैक्टीरिया पनपने का खतरा रहता है. ऐसी स्थिति में यदि कोई भी इस खाने को खाएगा तो बीमार हो सकता है. बेहतर होगा कि बच्चों को हमेशा गर्म खाना ही खिलाएं. इसी तरह अधिक सब्जियां या फल खरीदकर कई दिनों तक उन्हें स्टोर करने बचें. साथ ही बच्चों को अच्छी तरह धोकर ही फल खाने के लिए दें. ऐसा करने से

बच्चा स्वस्थ और हेल्दी रहेगा. पीने को दें साफ पानी

बरसात का मौसम अपने साथ कई बीमारियों को लेकर आता है. ऐसे में स्वास्थ्य के प्रति सजग रहना बेहद जरूरी है. इस दौरान पानी के

है, जोकि बीमारी का कारण बन सकता है. इस लिए बेहतर है कि खुद और बच्चों को हेल्दी रखने के लिए उन्हें साफ और सुरक्षित पानी पिलाएं. एक्सपर्ट इस मौसम में पानी को उबालने के ठंडा करके पीने की सलाह देते हैं. इसी तरह बच्चों को 8-10 गिलास पानी पिलाने से डिहाइड्रेशन से बचाव होता है.

दुषित होने की आशंका अधिक रहती

विटामिन सी वाले फुड खिलाएं

बरसात में बच्चों को इम्युनिटी बढ़ाने के लिए विटामिन सी वाले फू का सेवन जरूर कराना चाहिए. इनको खाने से बच्चों में बीमारियों से लड़ने की क्षमता मिलती है. बता दें कि, विटामिन सी एक शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट है जो बच्चों की इम्यूनिटी बूस्ट करने के साथ-साथ ब्रेन, आंखों, दांतों और हड्डियों के

लिए फायदेमंद होता है. लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

पति के साथ मिलकर बीवी ने आशिक को गड़ासे से काटा, सहेली के घर में दफनाया शव

प्रतापगढ. प्रतापगढ से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां एक महिला ने अपने पति के साथ मिलकर हरियाणा से मिलने आए आशिक की गड़ासे से काटकर हत्या कर दी। शव पड़ोसन दोस्त के घर में दफना दिया। युवक की गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज होने के बाद हरियाणा पुलिस आई तो पड़ोस के घर मैं दफनाया गया शव बाहर निकाला गया। मृतक के बेटे ने थाने में हत्या की तहरीर दी है। पुलिस ने आरोपित दंपती को हिरासत में ले लिया है। फतनपुर के सुबंसा बाजार के रहने वाले विनोद गौतम अपनी पत्नी पुष्पा के साथ हरियाणा के गुरुग्राम में रहकर नौकरी क्रता है। उसकी पत्नी भी वहां एक कंपनी में नौकरी करती है। विनोद और पुष्पा परिवार की एक शादी में दो महीने पहले घर आ गए। गुरुग्राम में रहकर पुष्पा के साथ काम करने वाला बिहार के सीतामढ़ी के रहने वाले 45 वर्षीय शिवनाथ शाह कुछ दिन बाद लापता हो गया। उसकी गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज होने के बाद गुरुग्राम पुलिस ने उसके मोबाइल की कॉल डिटेल खंगाली तो उसकी पुष्पा से बातचीत का खुलासा हुआ।

कौशांबी में हादसा: पानी की टंकी के निर्माण के दौरान पांच मजदूरों को लगा करंट, दो की मौत

कौशांबी. कौशांबी जिले में पानी की टंकी के निर्माण के दौरान बड़ा हादसा हो गया। हाई टेंशन तार से करंट लगने से दो मजदूरों की मौत हो गई। जबकि तीन अन्य श्रमिक गंभीर रूप से झुलस गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। हादसा सराय अकिल थाना क्षेत्र का है। थाने के प्रभारी निरीक्षक (एसएचओ) विनीत सिंह ने बताया कि थाना क्षेत्र के घोसिया गांव में पानी की टंकी का निर्माण किया जा रहा था और इस दौरान रविवार सुबह मजदुरों द्वारा उठाया गया सरिया ऊपर से गुजर रहे हाई टेंशन तार से छू गया, जिसके कारण करंट की चपेट में आने से पंकज (26), गिरधारी (29), ओमवीर तथा दो अन्य मजदूर गंभीर

कांवड़ियों पर ड्रोन से भी नजर-रूट भी तैयार, यात्रा में शिव भक्तों को मिलेंगी ये सविधाएं

श्रावण मास की कांवड़ यात्रा के लिए पुलिस-प्रशासन अलर्ट मोड पर आ चुका है। कांवड़ के लिए रूट प्लान से लेकर पार्किंग और अतिरिक्त पुलिस फोर्स भी तैनात किया गया है। आपको बता दें कि युपी के कई शहरों, दिल्ली-एनसीआर समेत अन्य राज्यों से भारी संख्या में शिव भक्त कांवड़ लेकर उत्तराखंड पहुंचते हैं।

हरिद्वार के गंगा घाटों से जल लेकर वह पुनः अपने शहर की ओर रवाना होते हैं। कांवड़ यात्रा के लिए गंगा घाटों में जल पुलिस की भी तैनाती की गई है। यात्राकाल में शिवभक्तों की सुरक्षा के साथ यातायात

को भी सुचारु रखने के लिए प्लान बनाया गया है। कांवड़ मेले का आगाज 22 जुलाई से होना है लेकिन इससे पहले ही कांवड़िये गंगाजल भरकर अपने गंतव्य को रवाना होने लगे हैं। सुबह से ही कांवड़िये हाईवे पर चलने शुरू हो गए। हरिद्वार-रुड़की हाईवे मार्ग भोले बम के जयकारों से गुंजायमान हो गया। कांवड़ मेले से पूर्व ही हाईवे पर कांवड़ियों की काफी भीड़ चलने लगी है। कांवड़ मेले की तैयारियों को लेकर जिला प्रशासन, पुलिस, स्वास्थ्य विभाग और नगर निगम अपने स्तर पर तैयारी में लगा हुआ है।

अब निपाह वायरस ने डराया

उल्हास लोकप्रिय हिंदी देनिक

 केरल में 14 साल के लड़के की हुई मौत

केरल में मलप्पुरम के 14 वर्षीय लड़के की निपाह वायरस से रविवार को मौत हो गई। उसका कोझिकोड के अस्पताल में इलाज किया जा रहा था। राज्य की स्वास्थ्य मंत्री वीना जॉर्ज ने यह जानकारी दी। जॉर्ज ने बताया कि पांडिक्कड निवासी लडके को रविवार सुबह 10.50 बजे दिल का दौरा पड़ा और उसे बचाया नहीं जा सका। उन्होंने कहा, 'पीड़ित को वेंटिलेटर पर रखा गया था। दिल का दौरा पड़ने के बाद उसे बचाने का बहुत प्रयास किया गया लेकिन सभी प्रयास विफल रहे। सुबह 11.30 बजे उसकी मौत हो गई।' इस तरह कोरोना के बाद अब निपाह वायरस डराने लगा है।



राज्य की स्वास्थ्य मंत्री ने कहा और एहतियाती कदम पहले ही उठाए जा चुके हैं। उन्होंने संक्रमण उसका अंतिम संस्कार के केंद्र रहें इलाके और इसके अंतरराष्ट्रीय प्रोटोकॉल के अनुरूप किया जाएगा। जॉर्ज ने कहा, आसपास के अस्पतालों के लोगों से 'जिलाधिकारी लड़के के माता-पिता सार्वजनिक स्थानों पर मास्क पहनने और परिवार के साथ चर्चा करेंगे। और अस्पतालों में मरीजों से मिलने इसके बाद ही अंतिम संस्कार के से बचने के लिए कहा। बारे में कोई फैसला किया जाएगा।' इससे पहले मंत्री ने बताया था कि

स्वास्थ्य विभाग ने मंजेरी मेडिकल कॉलेज में 30 अलग कमरों और 6 बिस्तरों वाला ICU

भी स्थापित किया है। इन सभी लोगों को पृथक कर दिया है जो संक्रमित लंडुके के संपर्क में आए हैं। पांडिक्कड़ में संक्रमण के केंद्र से तीन किलोमीटर के दायरे में सख्ती से निगरानी की जाएगी और प्रतिबंध लगाए जाएंगे। राज्य सरकार ने हाल ही में घोषणा की थी कि निपाह के प्रकोप की रोकथाम के लिए विशेष कार्य योजना तैयार की जा रही है, जिसने अतीत में 4 मौकों पर राज्य को परेशान किया है। वर्ष 2018, 2021 और 2023 में कोझिकोड जिले में और 2019 में एर्नाकुलम जिले में निपाह संक्रमण फैलने के मामले दर्ज किए गए थे। कोझिकोड, वायनाड, इडुक्की, मलप्पुरम और एर्नाकुलम जिलों के चमगादड़ों में निपाह वायरस की एंटीबॉडी की उपस्थिति

मानसून सत्र से पहले सर्वदलीय बैठक

- 44 पार्टियां शामिल
- कांग्रेस ने डिप्टी स्पीकर पद मांगा
- NEET, कांवड़ यात्रा का मुद्दा भी उटा

नर्ड दिल्ली. संसद के मानसून सत्र और बजट से पहले पार्लियामैंट हाउस में ऑल पार्टी मीटिंग बुलाई गई। बैठक में बीजेपी समेत 44 पार्टियों ने हिस्सा लिया। बैठक की अध्यक्षता राजनाथ सिंह ने की। कई केंद्रीय मंत्री इसमें शामिल हुए। विपक्ष की तरफ से कांग्रेस, AAP, AIMIM, YSRCP व अन्य पार्टियों ने हिस्सा लिया।

कांग्रेस ने लोकसभा के डिप्टी स्पीकर का पद मांगा। साथ ही कहा- NEET मामले में लोकसभा



में चर्चा हो। सपा नेता रामगोपाल यादव ने यूपी कांवड़ यात्रा रूट की दुकानों पर नेम प्लेट लगाने का मुद्दा उठाया। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने बताया- बैठक में जेडीय ने बिहार के लिए विशेष राज्य का दर्जा मांगा, YSRCP ने आंध्र प्रदेश को भी विशेष दर्जा देने की मांग की। केंद्र सरकार द्वारा बुलाई गई इस बैठक में ममता बनर्जी की पार्टी TMC नहीं आई। पार्टी के नेता डेरेक ओ'ब्रायन ने संसदीय कार्यमंत्री किरेन रिजीजू को चिट्ठी लिखकर बताया कि उनकी पार्टी का कोलकाता में कार्यक्रम है, इसलिए बैठक में शामिल नहीं हो

चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ ट्रेन हादसे की पहली रिपोर्ट

- स्पीड 3-गुना ज्यादा
- हाद्से के बाद कॉशन मिला
- 5 अफसरों ने लापरवाही मानी

नर्ड दिल्ली. चंडीगढ-डिब्रगढ ट्रेन हादसे की पहली रिपोर्ट सामने आई है। रेलवे ने रिपोर्ट में बताया है कि ट्रैक की गड़बड़ी की वजह से हादसा हुआ। ट्रैक पर 30 किलोमीटर की रफ्तार से ट्रेन चल सकती है, लेकिन लोको पायलट (ट्रेन ड्राइवर) को इसके बारे में बताया ही नहीं गया। उसने 86

किलोमीटर की स्पीड से टेन दौडा दी और हादसा हो गया। हादसे के 2 मिनट बाद उसे कॉशन मिला। इसके अलावा, जांच में ट्रैक 4 मीटर खिसका मिला है। टैक को ठीक से कसा भी नहीं गया था। लखनऊ के 6 रेलवे अफसरों की जॉइंट कमेटी ने 36 पॉइंट में रिपोर्ट तैयार की है। 5 अफसरों ने हादसे की वजह इंजीनियरिंग विभाग की लापरवाही और 1 ने गलत ढंग से ब्रेक लगाना बताया है। आज चंडीगढ़-डिब्रूगढ़ ट्रेन से जुड़े 41 रेल अधिकारी और कर्मचारियों को DRM ऑफिस लखनऊ में तलब किया गया है। उत्तर पूर्वी परिमंडल के रेल संरक्षा आयुक्त CRS प्रणजीव सक्सेना सभी के बयान दर्ज करेंगे।

संक्रमण का केंद्र पांडिक्कड़ रहा

कोलकाता में TMC की शहीद दिवस रैली

अखिलेश बोले- दिल्ली की सरकार जल्द गिरेगी, ममता ने कहा- मैं भी इससे सहमत

कोलकाता. पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने रविवार (21 जुलाई) को कोलकाता के एस्प्लेनेड में शहीद दिवस रैली की। रैली को ममता बनर्जी और तुणमूल कांग्रेस (TMC) नेताओं के अलावा समाजवादी पार्टी (SP) के मुखिया अखिलेश यादव ने भी संबोधित किया।

पश्चिम बंगाल में लोकसभा और विधानसभा उपचुनाव में एकतरफा जीत के बाद TMC की यह पहली बड़ी रैली है। इसमें लाखों कार्यकर्ता शामिल हुए। ममता हर साल शहीद दिवस रैली के मंच से पार्टी की रणनीति की घोषणा करती हैं।

TMC की शहीद दिवस रैली में सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने



कहा, ₹जब हम देश की राजनीति को देखते हैं तो आज की चुनौती बढ़ी है। सांप्रदायिक ताकतें षड्यंत्र रच रही हैं। जो सत्ता में लोग हैं और दिल्ली के इशारे पर जो लोग अलग-अलग जगहों पर बैठे हैं वो लगातार षड्यंत्र कर रहे हैं।

बंगाल में आपने भाजपा को पीछे छोड़ दिया, उत्तर प्रदेश ने भी आपके साथ मिलकर पीछे छोड़ दिया। ये जो कुछ दिन के लिए सत्ता में आए हैं ये कुछ दिन के मेहमान हैं। दिल्ली की सरकार चलने वाली नहीं है। वो सरकार गिरने वाली है। गिरेगी और हमारे आपके लिए खुशियों के दिन आएंगे। रैली में पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने कहा, मैं

हम एक दिन देखेंगे कि यही सरकार

चाहती हूं कि बंगाल के साथ हिंदुस्तान के संबंध अच्छे हों। आप (अखिलेश यादव) यहां आए, मैं आपका शुक्रिया अदा करती हूं। मैं समाजवादी पार्टी का अभिनंदन करना चाहूंगी क्योंकि उत्तर प्रदेश में आपने जों खेल दिखाया है। मैं आपके साथ सहमत हूं कि दिल्ली में सरकार ने एजेंसी लगाकर, चुनाव आयोग को लगाकर जो सरकार लाई गई है, वह सरकार स्थिर नहीं है, वह सरकार कभी भी जा सकती है।

NEET पेपर लीक में पहचान बदलकर मेडिकल कॉलेज पहुंची CBI

भरतपुर. NEET पेपर लीक मामले में CBI ने भरतपुर (राजस्थान) के जगन्नाथ पहाड़िया मेडिकल कॉलेज के दो स्टूडेंट को गिरफ्तार किया है। दोनों स्ट्रेडेंट ने डमी कैंडिडेट बनकर हजारीबाग (झारखंड) में 5 मई को पेपर दिया था। CBI की टेक्निकल सर्विलांस टीम ने दोनों स्टूडेंट के एग्जाम के दौरान हजारीबाग में मौजूद होने की पुष्टि की। इसके बाद CBI का स्टाफ नेशनल मेडिकल काउंसिल (NMC) का स्टाफ बनकर 16 जुलाई को भरतपुर के मेडिकल कॉलेज पहंची। दोनों स्टडेंट के बारे में जानकारी जुटाई और किराए के कमरे से गिरफ्तार किया। प्रिंसिपल बोले- सीबीआई की कार्रवाई को लेकर जानकारी नहीं

गिरफ्तार किए गए दोनों छात्रों में एक जोधपुर का कुमार मंगलम विश्नोई और दूसरा दौंसा जिले का दीपेंद्र कमार है। फिलहाल कॉलेज से दोनों छात्रों के बारे में अधिक जानकारी नहीं मिल पाई है।

जम्मू में भारत-पाक बॉर्डर पर BSF के साथ सेना तैनात

 4 साल बाद ऐसा हुआ; 2020 में जवानों को लद्दाख में LoC भेजा गया था

जम्मू. पाकिस्तान से जुड़े जम्मू

बॉर्डर पर सीमा सुरक्षा बल (BSF) के साथ ही सेना तैनात कर दी गई है। 2020 में चीन के साथ टकराव के बाद जवानों को जम्मू रीजन से हटाकर लद्दाख में लाइन ऑफ कंट्रोल (LoC) भेज दिया गया था। हालांकि, अभी LoC से यहां जवान नहीं लाए जाएंगे, बल्कि जम्मू में दो-तीन दिन में अतिरिक्त तैनाती होगी। जो जवान पहले से जम्मू में हैं, उन्हें बॉर्डर भेज दिया है। सैन्य संत्रों के मुताबिक कठुआ के पहाड़ी इलाकों के 80 किमी दायरे में जवान तैनात



हो चुके हैं। इन्होंने नदियों, बरसाती नालों, घुसपैठ के पुराने मार्गों को पूरी तरह नियंत्रण में ले लिया है।

यह जानकारी शनिवार (20 जुलाई) को जम्मू पुलिस मुख्यालय में सेना प्रमुख उपेंद्र द्विवेदी की मौजूदगी में हुई बैठक में दी गई। इसमें बताया गया कि जम्मू रीजन में जवान बढाने और खुफिया सूचनाओं को तुरंत साझा करने के लिए मल्टी एजेंसी सेंटर को उन्नत कर रहे हैं।

आतंकियों के सफाए के लिए

हुए कमांडो भी तैनात किए जा रहे हैं। वेस्टर्न

19 सिग्नल इंटरसेप्ट... इसके बाद जवान बढ़ाए

फौज

कमांड से भी

भेजी गई

रक्षा सूत्रों ने भास्कर को बताया कि जम्मू क्षेत्र की पीर पंजाल और चिनाब घाटी में 12 से अधिक आतंकी समूह सक्रिय हैं। 9 जुलाई को रियासी हमले के बाद सुरक्षा तंत्र ने 19 सिग्नल इंटरसेप्ट किए हैं। इसमें सांबा और हीरानगर में भारत-पाक सीमा पर अगले कुछ दिनों बड़ी घुसपैठ के संकेत मिलने के बाद सैन्य तैनाती बढ़ाई गई।

मणिपुर के इंफाल में सुरक्षांबलों ने डिफ्यूज किए ७ बम

सेना और मणिपुर पुलिस ने शनिवार को इंफाल में 7 . एक्सप्लोसिव इम्प्रोवाइज्ड डिवाइस (IED) डिफ्यूज किए हैं। सेना को इनके बारे में खुफिया रिपोर्ट मिली थी। जिसके बाद एक बम स्क्वॉड ने सैचांग इथम इलाके में 33 किलो वजन वाले सभी IED डिफ्युज कर दिए। गौरतलब है कि मई 2023 से चल रही जातीय हिंसा में 220 से ज्यादा लोग मारे गए हैं और लगभग 50 हजार लोग आंतरिक रूप से विस्थापित हुए हैं। उत्तराखंड के रुद्रप्रयाग जिले में केदारनाथ पैदल यात्रा मार्ग पर पत्थर गिरने से तीन तीर्थयात्रियों की मौत हो गई है। इस हादसे में दो लोग घायल हुए हैं। हादसे की जानकारी रुद्रप्रयाग डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट के नंदन सिंह रजवार ने दी है।

केदारनाथ पैदल मार्ग पर 3 तीर्थयात्रियों की मौत

रुद्रप्रयाग जिले में केदारनाथ पैदल यात्रा मार्ग पर पत्थर गिरने से तीन तीर्थयात्रियों की मौत हो गई है। इस हादसे में 8 लोग घायल हुए हैं। यात्री गौरीकुंड से 3 किलोमीटर दूर चिड़वासा में बने पैदल मार्ग से केदारनाथ धाम की तरफ जा रहे थे, जब वे सुबह करीब 7:30 बजे पत्थरों की चपेट में आ गए।

हादसे की जानकारी रुद्रप्रयाग डिस्ट्रिक्ट डिजास्टर मैनेजमेंट के नंदन सिंह रजवार ने दी है। रजवार ने बताया कि मरने वालों में महाराष्ट्र के नागपुर से किशोर अरुण परते, जालना के सुनील महादेव काले और रुद्रप्रयाग के अनराग बिष्ट शामिल हैं।

मौसम विभाग ने भी उत्तराखंड में अगले 48 घंटों में भारी बारिश की चेतावनी दी है। कुमाऊं क्षेत्र के लिए रेड अलर्ट और गढवाल क्षेत्र



गया है। 21 जुलाई को चंपावत,

नैनीताल व उधमसिंह नगर में रेड

किया गया है।

🗕 10 मई से शुरू हुई है चार धाम यात्रा के दार नाथ

गौरीकुंड के पास पहाड़ से पत्थर गिरने से

हादसा,

■ ८ लोग घायल

मंदिर चार धाम यात्रा का हिस्सा है, जो इस साल 10 मई को शुरू हुई

के लिए यलो अलर्ट जारी किया थी। चार धाम यात्रा, जिसके दौरान भक्त गंगोत्री, केदारनाथ और बद्रीनाथ भी जाते हैं, हिंदू धर्म में बड़ा महत्व रखती है और यह यात्रा

अलर्ट जारी किया है। जबकि पौड़ी, पिथौरागढ़, बागेश्वर और अल्मोड़ा आमतौर पर अप्रैल-मई से में ऑरेंज अलर्ट जारी किया गया अक्टूबर-नवंबर तक होती है। ऐस है। इसके अलावा देहरादून समेत माना जाता है कि चार धाम यात्रा को घड़ी की सुई की दिशा में पूरा प्रदेश के बाकी जनपदों में भारी बारिश को लेकर येलो अलर्ट जारी करना चाहिए। इसलिए, तीर्थयात्रा यमुनोत्री से शुरू होती है. PUBLIC NOTICE

वर्ल्ड चेस ओलंपियाड में खेलेगी 9 साल की बोधना



चेस बोर्ड से ठोकर लगी तो इसे हाँबी बनाया

■ अब नजर 'ग्रैंडमास्टर' पर

धना शिवनंदन बुडापेस्ट चेस ओलंपियाड के लिए इंग्लैंड की ओर से क्वालिफाई किया है। चौथी क्लास में पढ़ने वाली भारतीय मूल की ब्रिटिश बच्ची बोधना चेसँ में हाई लेवल पर इंग्लैंड का प्रतिनिधित्व करने वाली सबसे कम उम्र की प्लेयर बन गई है।

ऑनलाइन चेस खेलकर बारीकियां सीखीं

बात 2020 की है, महामारी दुनियाभर में फैल रही थी। उसी वक्त लंदन में रहने वाले इंजीनियर शिवनंदन वेलायुधम के दोस्त को अचानक भारत लौटना पड़ा। वे अपना कुछ सामान लंदन में ही छोड़ गए। इन्हीं में से

उसने शिव से पूछा, तो उन्होंने चेंस बोर्ड व मोहरे बेटी को दे दिए। हालांकि एक मोहरा कम था। बोधना की जिज्ञासा बढ़ती गई। इसके बाद उसने यूट्यूब और ऑनलाइन चेस खेलकर बारीकियां जानी। धीरे-धीरे वह पिता को हराने लगी, ऑनलाइन टूर्नामेंट भी

बोर्ड था। शिव

ने सामान फेंक

दिया। वहीं पर

खेल रही उनकी

5 साल की बेटी

बोधना को बोर्ड

से ठोकर लगी।

पिछले दिसंबर में बोधना ने ब्लिट्ज चैंपियनशिप में क्यस्क महिला प्लेयर्स को हराया और हाल ही में वह फिडे मास्टर के तौर पर रैंक की गई है। यह इंटरनेशनल चेस फेडरेशन द्वारा दी जाने वाली उपाधि है। अपने पहले लक्ष्य को हासिल करने के लिए बोधना के पास 3 साल हैं।

जीतने लगी।

सबसे कम उम्र में बैंडमास्टर बनने वाले अमेरिकी प्लेयर अभिमन्यु मिश्रा हैं। 2021 में ब्रेडमास्टर बनने के वक्त उनकी उम्र 12 साल, 4 माह 25 दिन थी। इन दिनों, बोधना स्कल के बाद इंग्लैंड चेस फेडरेशन के मेंटर्स से रोजाना एक घंटे ट्रेनिंग

महिला को मुक्का मारा, नाक से खून निकला

स्कूटी सवार महिला को बीच सड़क पीटा

NEET के सेंटर-सिटी

वाइज रिजल्ट पर सवाल

एजेंसी (NTA) ने सुप्रीम कोर्ट के

आदेश पर शनिवार (20 जुलाई) को NEET UG-2024 में

शामिल 23.22 लाख छात्रों का

सेंटर-सिटी वाइज रिजल्ट जारी

किया। देशभर में 2321 छात्रों ने

700+ अंक हासिल किए हैं।

30,204 छात्रों को 650+ और

सेंटर सीकर के रिजल्ट ने सबको

चौंकाया है। यहां 50 सेंटरों पर

27,000 अभ्यर्थी बैठे थे। इनमें

149 छात्रों को 700+ और 2,037

को 650+ अंक मिले। 4200 से

अधिक को 600 से ज्यादा अंक

मिले। सीकर में 600+ अंक वाले

स्टूडेंट्स का औसत राष्ट्रीय औसत

से 575% (करीब 6 गुना) ज्यादा

है। देश के सबसे बड़े कोचिंग हब

कोटा में 27,119 छात्रों ने परीक्षा दी

थी। इनमें सिर्फ एक को सबसे

ज्यादा 706 अंक मिले हैं। कुल 74

छात्रों को 700+ अंक मिले हैं।

कोटा में कुछ स्टूडेंट्स को -1 तो

किसी को -18 तक अंक मिले हैं।

राजकोट के एक ही सेंटर पर 85%

छात्र पास हुए हैं। यहां 12 छात्रों को

700 से अधिक और 115 को

650 से अधिक अंक मिले।

राजस्थान के दूसरे कोचिंग हब

81,550 ने 600+ नंबर मिला।

नई दिल्ली. नेशनल टेस्टिंग

मामले में FIR दर्ज कराई है। पुणे. पुणे में रोड रेज की एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया और घटना सामने आई है। इस बार है। महिला का आरोप है कि 20 आरोप एक बुजुर्ग दंपती पर है। पीड़ित महिला जैरलिन डिसिल्वा के अनुसार कार चालक ने उनके

जुलाई को दोपहर 1.30 बजे वे अपने चाचा के दो बच्चों के साथ स्कूटी से बानेर रोड से जा रही थी।

भाषा का प्रयोग किया। महिला ने

महाबलेश्वर होटल चौक पर एक सफेद कार तेजी से ओवर टेक किया। जब हॉर्न बजाया तो बुजुर्ग डाइवर भडक गया और आगे जाकर स्कूटी के सामने कार लगा दी। महिला के अनुसार, कार से उतरकर आरोपी ने मेरा रेनकोट पकड़ा और गालियां दीं। उसने मेरे

चेहरे पर इतनी जोर से मुक्का मारा कि नाक से खून बहने लगा। इसके बाद भीड़ बढ़ेने पर वह वहां से भागने लगा। जाते समय वो गिर गया। जेरलिन डिसिल्वा एक डिजिटल कंटेंट क्रिएटर है। उन्होंने अपनी आपबीती का एक वीडियो पोस्ट किया है।



दि. 15/7/2024



अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ जा.क्र.अंनप/पापुवजनि/2024-25/158

कोटेशन नोटीस

अंबरनाथ नगरपरिषदेस खालील काम करावयाचे असुन, नोंदणीकृत ठेकेदार यांचेकडुन त्याबाबत सिलबंद कोटेशन्स मागविण्यात येत आहेत. ज्या कोणास सदर कॉम करावयांचे असेल त्यांनी सदर कामांचे दर सर्व करांसह बंद पाकीटात खाली सही करणार यांचेकडे दि. 30/7/2024 रोजी सायं 3.00 वाजे पर्यंत आणून द्यावेत. तसेच आलेली कोटेशन त्याच दिवशी किंवा प्रशासनाच्या सोयीनूसार हजर कोटेशन धारकांसमक्षे उघडण्यात येतील. कोणतेही एक कोटेशन स्विकारणे अथवा नाकारणेचा अधिकार निम्न स्वाक्षरीकार यांनी राखन ठेवला आहे. तसेच खालील पैकी कोणतेही एक कागदपत्र सादर न केल्यास किंवा सादर केलेल्या कोणत्याही कागदाजात कोणाग न अहत्वल्याम कोरेशन फेरालागत येतील याची नोंद घरावी

कागद्भत्रात खरपणा न आढळल्यास काटरान फटाळण्यात यताल याचा नाद व्यावा.			
अ. क्र.	कामाचे नाव	अंदाजित रक्कम रु. (GST वगळून)	इसारा रक्कम रु.
01.	अंबरनाथ पश्चिमेकडील वॉर्ड क्र. 09 भास्कर नगर गुडलक चौक येथील विरेंद्र गुप्ता ते बबलू भारद्वाज यांचे घरापर्यंत कल्व्हर्ट व गटार बांधणे.	रु. 6,65,931/-	रु. 6659/-

- 1) तांत्रिक बोलीचा लिफाफा क्र. 01 अ) पॅनकार्ड
- क) कॉन्ट्रॅक्टर परवाना.
- ड) जी.एस.टी. नोंदणी प्रमाणपत्र.
- इ) इसारा रक्कमेचा डी.डी

टिप:- सदर कोटेशन नगरपरिषदेच्या www.ambarnathcouncil.net या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे. प्रतः - सुरक्षा विभाग नगरपरिषद नोटीस बोर्डावर प्रसिध्दीकरिता. सही/-



(डॉ. प्रशांत रसाळ) मुख्याधिकारी, अंबरनाथ नगरपरिषद

2) वित्तीय बोलीचा लिफाफा क्र. 02

अ) मूळ प्रतितील दरपत्रकः

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that SANTOSH KUMAR S/O THAKO MAL R/AT Alder 903 Rose Wood

Tharwani height plot no.270 Sector 10 Kharghar Navi Mumbai.410210, MAHARASHTRA, INDIA is Applying to the Collector, to the Secretary, to the

Government of India in the Ministry of Home Affairs

For naturalization and that any person who known

any reason why naturalization should not be granted

should send a written signed statement of the facts

to the said Collector or Secretary.

Notice is hereby given that PARIRENA DEVI D/O SANTOSH KUMAR R/AT Alder 903 Rose Wood Tharwani height plot no.270 Sector 10 Kharghar Navi Mumbai.410210, MAHARASHTRA, INDIA is Applying to the Collector, to the Secretary, to the Government of India in the Ministry of Home Affairs For naturalization and that any person who known any reason why naturalization should not be granted should send a written signed statement of the facts to the said Collector or Secretary.

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that NEHA KUMARI D/O SANTOSH KUMAR R/AT Alder 903 Rose Wood Tharwani height plot no.270 Sector 10 Kharghar Navi Mumbai.410210, MAHARASHTRA, INDIA is Applying to the Collector, to the Secretary, to the Government of India in the Ministry of Home Affairs For naturalization and that any person who known any reason why naturalization should not be granted should send a written signed statement of the facts to the said Collector or Secretary.

PUBLIC NOTICE

Notice is hereby given that PREMI DEVI W/O SANTOSH KUMAR R/AT Alder 903 Rose Wood Tharwani height plot no.270 Sector 10 Kharghar Navi Mumbai.410210, MAHARASHTRA, INDIA is Applying to the Collector, to the Secretary, to the Government of India in the Ministry of Home Affairs For naturalization and that any person who known any reason why naturalization should not be granted should send a written signed statement of the facts to the said Collector or Secretary.

संक्षेप... घर में प्रसव के दौरान दर्दनाक मौत

नवी मुंबई। वाशी में अपने घर के बाथरूम में समय से पहले बच्चे को जन्म देने के दौरान 18 वर्षीय लड़की की मौत के एक दिन बाद नवजात शिशु की भी मौत हो गई। बच्चे का वजन 2 किलोग्राम था और वाशी जनरल अस्पताल उसका इलाज किया जा रहा था। मौत के बारे में डॉक्टर का कहना है कि मौत का सही कारण पोस्टमार्टम के बाद पता चल सकेगा। लड़की मई के महीने में अपनी मां और दो छोटे भाई-बहनों के साथ श्रीवर्धन से अपने पिता के पास रहने के लिए आई थी। स्कूल दोबारा खुलने के कारण मां और भाई वापस चले गए, लेकिन वह वहीं रुक गई।

अगस्त से लागू होगा सेंट्रल रेलवे का नया शेड्यूल

दादर से 24 लोकल

मुंबई. मुंबई की लाइफलाइन कही जाने वाली लोकल में दिन-ब-दिन यात्रियों की भीड़ बढ़ती जा रही है. इस बढ़ती भीड़ के कारण कई यात्रियों की जान भी जा रही थी. दुसरी ओर, आजीविका के लिए राज्य के गांवों और अन्य राज्यों से मुंबई में प्रवास के कारण शहर की आबादी में विस्फोट हुआ है। इसलिए, भले ही स्थानीय उड़ानों की संख्या बढ़ा दी जाए, लेकिन भीड़ का भार कम होता नहीं दिख रहा है। इस बीच अब रेलवे विभाग ने सीएसएमटी रेलवे स्टेशन पर तनाव और भीड़ को नियंत्रित करने के लिए एक बड़ा फैसला

सीएसएमटी से रवाना होने वाली 10 लोकल ट्रेनों को अब दादर से छोड़ा जाएगा. दादर से 24 लोकल ट्रेनों का संचालन पराल स्टेशन से किया जाएगा. इससे भीड़ कम होने की संभावना है. सेंट्रल रेलवे की इन लोकल ट्रेनों का नया शेड्यूल अगस्त महीने से लागृ हो जाएँगा. परिणामस्वरूप, केंद्रीय और मुख्य मार्गों पर यात्री यातायात को विभाजित किया जा सकता है।

लोकल यात्रा के दौरान भीड़भाड़ के कारण अक्सर दर्घटनाएं होती रहती हैं। उस समय, रेलवे ने दुर्घटनाओं को कम करने के लिए अधिकांश प्रतिष्ठानों को अपने कार्यालय के समय में



बदलाव करने के लिए कहा था। लेकिन प्रतिष्ठान ने इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है. लेकिन अब रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव द्वारा कुछ दिन पहले ट्रेनों की संख्या बढ़ानें के सुझाव के बाद अब इस पर अमल किया जा रहा है. सेंट्रल रेलवे ने मुंबई में रेलवे स्टेशनों पर भीड़ को

नियंत्रित करने के लिए एक नई समय सारिणी शुरू करने का फैसला किया है।

अगस्त माह से इस शेड्यूल में स्थानीय समय से लेकर फेरों तक बड़ा बदलाव किया गया है. सेंट्रल रेलवे ने लोकल ट्रेनों को बढ़ाने का फैसला किया है. अगस्त से प्रभावी स्टेशन से 10 लोकल ट्रेनें और पराल स्टेशन से अतिरिक्त 24 ट्रेनें चलाई जाएंगी. दादर स्टेशन से रवाना होने वाली 10 ट्रेनों में से पांच अप और पांच डाउन रूट पर

दादर में फ्लैट नंबर 10 की चौड़ाई बढ़ाने से यह संभव होगा। कल्याण-कसारा के लिए लोकल लोगों को अब दादर स्टेशन से छोड़ा जाएगा। इससे सीएसएमटी से लोकल छटने में होने वाली देरी से भी बचने में मदद मिलेगी। दूसरी ओर, ठाणे स्टेशन तक चलने वाली छह लोकल को कल्याण तक बढ़ाया जाएगा। ऐसे में कलवा और मुंब्रा में रेल यात्रियों को बड़ी राहत

मुख्यमंत्री से सड़कों को

भिवंडी ग्रामीण व शहर की अधिकांश सभी सडकों की दशा गड़ों से भरी व अत्यंत खराब स्थिति में है. बदहाल सड़कों पर वाहनों का चलना तो दूर पैदल चलना भी मुश्किल है.बदहाल सड़कों के कारण नागरिकों को दर रोज ट्रैफिक की समस्या का सामना करना पड़ता है.शहर की सभी सडकों पर बड़े बड़े गड़े होने के कारण निर्दोष नागरिकों के जान माल का नकसान होने के साथ लोगों की जाने भी जा रही है. मुंबई नासिक हाईवे रोड पर प्रतिदिन घंटो ट्रैफिक जाम रहता है. भिवंडी बार एसोसिएशन अध्यक्ष दिनेश्वर पाटिल व सेक्रेट्री सुयोग म्हात्रे सहित संगठन के पदाधिकारियों ने मुख्यमंत्री

एकनाथ शिंदे को पत्र देकर सडकों की मरम्मत व दुरुस्ती करने की मांग की है.निवेदन पत्र के अनुसार भिवंडी की मुख्य सड़क वंजारपट्टी नाका से अंजुर फाटा,भिवंडी - वाडा व भिवंडी कामन रोड़ की अवस्था बेहद खराब है. मनपा प्रशासन सड़क रिपेयरिंग में असमर्थ साबित हुई है. गड़ों के कारण भिवंडी कोर्ट के सामने की सड़क पर घंटों तक जाम लगा होने से नागरिकों को कोर्ट व अन्य सरकारी कार्यालयों में पहुँचने में देरी हो रही है.भिवंडी बार एसोसिएशन अध्यक्ष डी बी पाटिल व सेक्रेट्री सयोग म्हात्रे ने राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को लिखित निवेदन देकर शहर की तमाम सड़कों के मरम्मत करने की मांग की है.

दस दिवसीय महावृक्षारोपण अभियान



ठाणे. श्रीराम संस्कार सेवा चेरिटेबल ट्रस्ट पर्यावरण संरक्षण की दृष्टि से लगातार पौधारोपण शहर के अलग-अलग क्षेत्रों में कर रही है।वहीं ट्रस्ट ने दस दिवसीय पौधारोपण का संकल्प 12 जुलाई से 21 जुलाई तक लिया।इस मुहिम के तहत 453 पौधारोपण दस दिनों में किया गया।ट्रस्ट के अध्यक्ष जयसिंह ठाकुर ने कहा कि ट्रस्ट पर्यावरण संरक्षण को लेकर सदैव तत्पर रहेगा।इस अभियान में ट्रस्ट के उपाध्यक्ष गोपालकृष्ण पांडेय, उपाध्यक्षा संजीवनी भागवत, उपसचिव दीनानाथ गुप्ता, रमेश शर्मा, गणेश राजे, शिवनाथ गुप्ता,

संजय शिंदे, संजीव भट्ट, कमलाकांत मोरे, भूषण पाटिल, रामसिंह यादव, अर्चना आघाव, रिन् सिंह, भूषण नरखेडे, पंकज झा, सचिन टांगडे, सुनंदा साल्वी, पूनम राजे, यशवंत राजे, कीर्ति राजे, रमेश डोंगरे, विवेक भरद्वाज, ओम दाडगे, यश तांबे, मनीष आदि के अथक प्रयास से पौधारोपण का अभियान सफल हुआ। श्रीराम संस्कार सेवा चेरिटेबल ट्रस्ट ने चल रहे बरसात के मौसम में 785 पौधरोपण किया है।ट्रस्ट के अध्यक्ष जयसिंह कहा पर्यावरण के सुरक्षा की दृष्टि से हर नागरिक को पौधारोपण करना चाहिए।

राजीव गांधी वैद्यकीय महाविद्यालय के छात्रों ने किया उल्लेखनीय काम

ठाणे. महाराष्ट्र स्वास्थ्य विज्ञान विद्यापीठ, नाशिक (MUHS)की ओर से आयोजित "राज्यस्तरीय संशोधन प्रतियोगिता 2023-24" में निमाई भावसार ने (तीसरे साल एमबीबीएस)की परीक्षा में पहला अंक प्राप्त किया।इस छात्र ने "प्रेडिक्टिव्ह व्हॅल्यू ऑफ हिमोग्लोबिन टु क्रिएटिनीन रेशो फॉर कॉन्ट्रास्ट इंडयस्ड नेफ्रोपॅथी" नामक खोज किया।इस नई तकनीक के माध्यम से मरीजों के हिमोग्लोबिन व क्रिएटिनीन की गुणवत्ता से भविष्य में कभी किडनी फेल का जानकारी ली।इस संशोधन परियोजना ICMR अर्थात भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद के राष्ट्रीय स्तर पर संशोधन के लिए शॉर्ट टर्म स्टुडेन्टशिप (STS) कार्यक्रम के अंतर्गत नियुक्ति हुआ।इस संशोध को उन्होंने राजीव गांधी वैद्यकीय महाविद्यालय के जीव रसायनशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. मोहीत रोजेकर के मार्गदर्शन में पूरा किया।इस संशोधन में बालरोग विशेषज्ञ डॉ जयेश पानोत के सहयोग से लाभ मिला।प्लास्टिक रिकॉन्स्ट्रक्टिव्ह सर्जरी विभाग, टाटा मेमोरियल सेंटर मुंबई में आयोजित किया गया। राष्ट्रीय स्तर के प्रतियोगिता प्रश्नमंजुषा में सकलानी व केदार मोदी दोनों छात्रों ने पहला अंक प्राप्त किया।

SST कॉलेज ने गुरुपूर्णिमा की परंपरा कायम रखी



अभिभावकों द्वारा गुणवान विद्यार्थियों का सम्मान

उल्हासनगर. उल्हासनगर चार स्थित एसएसटी कॉलेज ने पिछले कई वर्षों से शुरू की गई गुरुपूर्णिमा उत्सव की परंपरा को जारी रखते हुए इस साल भी उल्हासनगर-3 के टाउन हॉल में आयोजित एक शानदार समारोह में गुणवान छात्रों को उनके माता-पिता द्वारा सम्मानित करके छात्रों की खुशी को दोगुना कर

इस अवसर पर प्रमुख अतिथी के रूप मे वेलिंगकर इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट, मुंबई के रजिस्ट्रार डॉ. विलास शिंदे और आईटी प्रमुख और सलाहकार श्री अशोक असावले के साथ कॉलेज के अध्यक्ष और

ग्यारहवीं कक्षा से लेकर पोस्ट ग्रेजएशन तक के प्रत्येक गुणवान छात्र को उनके माता-पिता द्वारा ट्रॉफी देकर सम्मानित किया गया। साथ ही गुरु पूर्णिमा के अवसर पर विभिन्न नृत्यों और गीतों के माध्यम से गुरु पूर्णिमा के महत्व को भी बताया गया जिससे सभी दर्शक मंत्रमुग्ध हो गए।

साथ ही मुख्य अतिथियोने विद्यार्थियों

NEWS

/ulhasvikas

Subscribe to our ULHAS VIKAS

डॉ.खुशबू पुरस्वानी ट्रस्टी डॉ.हिना

मुलपानी मौजूद थे। इस अवसर पर

डॉ.पुरस्वानी,आईक्यूएसी समन्वयक



का मार्गदर्शन करते हुए हमारे जीवन में गुरु के महत्व को समझाया। गुणवान छात्रों के माता-पिता ने अपने बच्चों की सफलता से अभिभूत होने की भावना व्यक्त की, साथ ही उन्होंने अपने बच्चों को सफल बनाने के लिए एसएसटी कॉलेज का आभार भी व्यक्त किया। इस कार्यक्रम में बड़ी संख्या में छात्र शामिल हुए और गुरु के प्रति अपना

सम्मान भी व्यक्त किया।

विधायक चौघुले के हाथों RCC रोड कार्य का शुभारंभ

भिवंडी. शहर में सड़कों की खराब हालत के कारण भिवंडी पश्चिम के भाजपा विधायक महेश चौघुले के प्रयासों से वंजारपट्टी नाका के पास मेट्रो होटल से म्हाडा कॉलोनी तक की RCC रोड़ सड़क का भूमिपूजन समारोह और उद्घाटन विधायक महेश चौघुले ने किया गया.इस अवसर पर विधायक महेश चौघुले के साथ भाजपा जिलाध्यक्ष एड हर्षल पाटिल, महासचिव राजू गाजेंगी, रवि सावंत,पूर्व नगरसेवक इमरान खान, सामाजिक कार्यकर्ता कृष्णा गांजेंगी ,जिला प्रसिद्धि प्रमुख पी डी

उल्हास विकास संवाददाता

स्थित शहर के प्रसिद्ध शिक्षण

एनईएस

हाईस्कूल एंड जूनियर कालेज में

गुरु पुर्णिमा पर्व के पावन अवसर

पर आयोजित भारतीय संस्कृति

ज्ञान परीक्षा में उत्कृष्ट अंक प्राप्त

करने वाले मेधावी,गुरुजनों का

सम्मान करने वाले एवम

अनुशासित बच्चों को ट्राफी प्रदान

कर गौरव किया गया.

इंग्लिश

भिवंडी. ब्राह्मण

संस्थान



यादव, विधायक प्रतिनिधि प्रशांत लाड के साथ स्थानीय नागरिक और महिलाएं बड़ी संख्या में मौजूद अवसर पर भाजपा विधायक महेश चौगुले ने पत्रकारों को बताया कि मेटो होटल से म्हाडा

मेधावी छात्र समर नाईक का गौरव

कॉलोनी तक सड़क पर बड़े-बड़े गड्ढे हो गए हैं. यहां रोज सुबह थोक सब्जी बाजार लगती है.बरसात में सडक पर पानी भर जाता है. थोक सब्जी बाजार से सब्जियां खरीदने के लिए शहर और ग्रामीण क्षेत्रों से

भिवंडी मनपा प्रभारी शहर

अभियंता सचिन नाईक एवम

स्वाती सचिन नाईक के होनहार

पुत्र समर नाईक (कक्षा 6) को

भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा में

उत्कृष्ट अंक हासिल करने पर

भव्य ट्राफी देकर उज्जवल भविष्य

की कामना करते हुए शिक्षकों ने

सम्मानित किया. उक्त अवसर पर

एनईएस इंग्लिश हाईस्कुल हेड

मास्टर सहित तमाम शिक्षण गण

उपस्थित थे.

बड़ी संख्या में नागरिक एवम सब्जी दुकानदार यहां आते हैं. सड़क पर भारी गड्ढे होने के कारण नागरिकों को सब्जी परिवहन में काफी परेशानी उठानी पड़ रही थी. नागरिकों की समस्या के समाधान की खातिर सड़क के कंक्रीटिंग के लिए 18 करोड़ की निधि मंजूर कराई है.इसी तरह से भंडारी कंपाउंड में भी 9 करोड रुपए की लागत से आरसीसी सीमेंट मार्ग का उद्घाटन विधायक महेश चौघुले के हाथों किया गया.आर सी सी सड़क निर्माण शुरू होने से स्थानीय नागरिकों में भारी खुशी फैली है.

गैस पाईपलाइन में

विस्फोट, 4 झुलसे

वसई. नालासोपारा में गैस पाइप

लाइन जोड़ने के लिए चल रहे कार्य के

दौरान अचानक विस्फोट की घटना हो

गई. यह घटना शनिवार की शाम हुई हैं.

इस दुर्घटना में 4 लोग झूलसे हैं, जिसमें

3 कर्मचारी और एक रहिवासी शामिल

हैं. नालासोपारा में पिछले 6 माह में यह

दसरी घटना घटी हैं. इसके पर्व अचोले

रोड स्थित द्वारिका होटल के बाहर पाईपलाइन विस्फोट की घटना हुई थी.

जिसके चलते तीन लोगों की मौत के

अलावा कई लोग जख्मी हुए थे.

आम सूचना

हम श्री गिरीश महेश जयसिंघाणी व श्रीमती नीतू एम. जयसिंघाणी सभी को सूचित कर रहे हैं कि फ्लैट नं. 302, 3रा माला, जय शंकर अपार्टमेंट्स, सामने जूना टेलीफोन एक्सचेंज, हीरा को.आप. सोसायटी., उल्हासनगर-3. (टैक्स नं. 28बीआय005038700) उक्त प्रॉपर्टी श्री रोहित अशोक खत्री व श्री परवीन अशोक खत्री के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 10.7.2024 सी.नं. 1140 द्वारा हमने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद हम अपने नाम करवाना चाहते हैं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

> श्री गिरीश महेश जयसिंघाणी व श्रीमती नीतु एम. जयसिंघाणी

मैं श्रीमती भारती राजू भाटिया सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम नाम पर है। उन्होंने रिलॉज एग्रॉमेंट दि. १.७.२०२४ सी.न. ११३० द्वार हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो

श्रीमती भारती राजू भाटिया

आम सूचना

नं. 1, बैरक नं. 630, उल्हासनगर-2. (टैक्स नं. 19बीआय016070200) उक्त प्रॉपर्टी श्री योगेंदर राज् अल्यास राजकुमार भाटिया व श्री परवीन राजू अल्यास राजकुमार भाटिया के मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती तों वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

आम सूचना

मैं श्रीमती सुष्मा प्रेमचंद गुप्ता सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम 265 चौ.फीट, बैरक नं. 735 के पास, धोबीघाट, उल्हासनगर-3. (टैक्स नं. 25बीओ004409500) उक्त प्रॉपर्टी श्री विजय अप्पासाहेब कांबले के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 18.7.2024 सी.नं. 1221 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

श्रीमती सुष्मा प्रेमचंद गुप्ता

आम सूचना

मैं श्रीमती जया राजेश कारिरा सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम 3, बैरक नं. 317-ए, उल्हासनेगर-2. (टैक्स नं. 21बीआय18440000) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती ममता किशिनचंद वाधवा और अन्य पांच जनों के नाम पर है। उन्होंने रिलीज एग्रीमेंट दि. 10.7.2024 सी.नं. 1243 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

श्रीमती जया राजेश कारिरा

www.ulhasvikas.com

Google play

🗾 /ulhasvikas

/ulhasvikas

उल्हास

4



रीना कपूर ने कपूर खानदान की महिलाओं के फिल्मों में काम करने के बारे में बात की है। उन्होंने कहा कि उनकी बहन करिश्मा कपूर ने 90 के दशक में कपूर परिवार के नाम को पुनर्जीवित किया था। करीना के मुताबिक, करिश्मा ने हिम्मत दिखाई और उन्हीं की वजह से कपूर खानदान की महिलाएं दोबारा फिल्मों में काम कर पाईं। दरअसल, ऐसा माना जाता है कि राज कपूर ये नहीं चाहते थे कि उनके खानदान की महिलाएं फिल्मों में काम करें। इसी वजह से शादी के बाद बबीता और नीतृ कपूर ने भी कपूर खानदान की बहू बनने के बाद फिल्में छोड़ दी

द वीक से बातचीत में करीना ने कहा कि जब करिश्मा ने फिल्मों में काम करने की इच्छा जताई तो कई फैमिली मेंबर्स ने उनका सपोर्ट किया। खासकर मां बबीता ने उनसे कहा कि मैं चाहती हूं कि तुम जो करना चाहती हों, वो कॉम करो। पापा रणधीर कपूर जो हमेशा ये सोचते थे कि लोग क्या सोचेंगे, उन्होंने भी उस वक्त करिश्मा को सपोर्ट करते हुए कहा कि अगर तुम फिल्मों में काम करना चाहती हो तो करो लेकिन तुम्हें अपने आप मौके तलाशने होंगे क्योंकि मैं

नहीं करूंगा। करीना ने आगे कहा. 'पापा ने करिश्मा को साफ कह दिया था कि कपूर खानदान से होने का मतलब ये नहीं है कि उन्हें फिल्मों में सक्सेस मिल जाएगी और तुम बड़ी स्टार बन जाओगी। तुम अपने दम पर मौके पाओ और आगे बढ़ो।'







यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. आर.एन.आई. नं. 43638/85 Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099