मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड़, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का
लोकप्रिय हिंदी दैनिक

# उल्हास विकास

वर्ष : 42 ■ अंक : 98 ■ शुक्रवार, 28 जून 2024 ■ 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now /ulhasvikas संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.LB.) Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

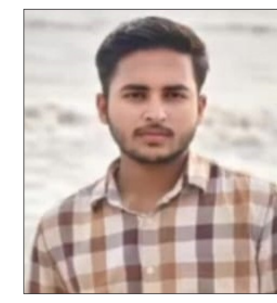
पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

**अब सितंबर में कंगना लेकर आएंगी 'इमरजेंसी'**

## कोंडेश्वर डैम में डूबने से युवक की मौत

■ कोपरखैरणे से घूमने आए थे कोंडेश्वर

▶▶ यूसुफ शेख

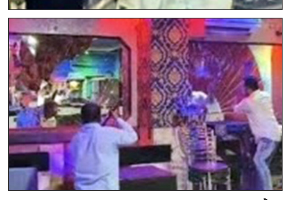


**अंबरनाथ.** बदलापुर के कोंडेश्वर डैम में गुरुवार को नवी मुंबई निवासी एक युवक की पानी में डूबकर मौत हो गी. मृतक युवक का नाम अनूप मिश्रा (22) है. अनूप और उसके दोस्त नवी मुंबई के कोपरखैरणे से गुरुवार की सुबह बदलापुर के कोंडेश्वर डैम में नहाने के लिए एक्टिवा से आए थे. नहाते समय दो युवकों को पानी की गहराई का अंदाजा ना हो सका. वह दोनों डूबने लगे. एक तो किसी तरह बच गया, लेकिन दूसरा युवक अनूप पानी में डूब गया. स्थानीय निवासियों, दमकल विभाग ने उसके शव को पानी से बाहर निकाला. पता चला है कि ये चारों युवक इंजीनियरिंग की पढ़ाई कर रहे हैं. ग्रामीण पुलिस ने शव का पंचनामा करके पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है. गत कुछ दिनों से कोंडेश्वर डैम में नहाने के लिए लोगों का सैलाब आ गया है. हर वर्ष इस डैम में डूबकर कई लोगों की मौत हो जाती है. प्रशासन हर वर्ष किसी ना किसी के डूबकर मरने के बाद यहां नहाने पर पाबंदी लगा देता है. ये काम प्रशासन पहले से ही क्यों नहीं करता? ऐसा लोग पूछ रहे हैं.

**कार्रवाई** सीएम एकनाथ शिंदे के आदेश पर एक्शन मोड में मनपा प्रशासन

# डांस बारों पर चला बुलडोजर

## उल्हासनगर में अवैध डांस बारों एवं अतिक्रमण पर मनपा की कार्रवाई



■ श्रीराम चौक बना डांस बार का बाजार

■ 2 अनाधिकृत बार पर कार्रवाई

■ शहर डांस बार मुक्त होगा?

उल्हासनगर शहर में अवैध रूप से कई डांस बार धड़ल्ले से चल रहे हैं इतना ही नहीं यह डांस बार सुबह होने तक खुले ही रहते है। श्रीराम चौक जिसे डांस बार का बाजार कहा जाता है वहां बिना रोक-टोक नाबालिगों की मौजूदगी में डांस बार धड़ल्ले से चल रहा है. पुलिस प्रशासन यहां वर्षो से कार्रवाई नहीं करता। पुणे ड्रग मामले के बाद मुख्यमंत्री ने पूरे राज्य में अनाधिकृत बार और पब के खिलाफ कार्रवाई के आदेश दिए हैं. इस आदेश के बाद उल्हासनगर महानगरपालिका ने शहर के सभी बार के दस्तावेजों और परमिटों का सत्यापन किया और श्रीराम चौक में दो डांस बार ऐप्पल और एंजेल पर कार्रवाई शुरू की, जो अनधिकृत पाए गए थे। उल्हासनगर महानगरपालिका के अतिरिक्त आयुक्त किशोर गावस और सहायक आयुक्त गणेश शिम्पी के नेतृत्व में एक टीम ने यह कार्रवाई शुरू की है। सहायक आयुक्त गणेश शिम्पी ने जानकारी दी है कि शहर के अन्य बार के दस्तावेज भी मंगवाए गए हैं और जो बार अनाधिकृत पाए जाएंगे, उनके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी. इस कार्रवाई से उल्हासनगर में अनाधिकृत डांस बार और पब संचालकों के ढाबों में भारी खलबली मच गई है.

## गैरकानूनी धंधों पर कसी जाएगी नकेल -आयुक्त इंदुराणी जाखड़

■ बिड़ला कॉलेज परिसर में अवैध धंधों एवं अतिक्रमण पर चला बुलडोजर

■ मनपा और पुलिस की संयुक्त बैठक

**कल्याण.** विधानसभा की मानसून सत्र में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे द्वारा अवैध धंधों पर नकेल कसने का आदेश दिए जाने के बाद केडीएमसी प्रशासन हरकत में आई, और अवैध धंधों पर नकेल कसना शुरू दिया। गुरुवार को महापालिका ने कल्याण पश्चिम के बिड़ला कॉलेज परिसर में अवैध धंधों एवं अतिक्रमण पर बुलडोजर चलाया। इस विषय में केडीएमसी की आयुक्त डॉ.इंदुराणी जाखड़ ने बताया कि अवैध बार, पब, हुक्का पार्लर जहां नाबालिग युवक-युवतियों को नशा दिया जाता है या अन्य गैरकानूनी गतिविधियां होती है उनपर कार्रवाई को लेकर मुख्यमंत्री ने सख्त निर्देश दिए हैं। उसी के तहत मनपा ब प्रभाग क्षेत्र में अवैध धंधे व अतिक्रमण पर पालिका ने बुलडोजर चलाया। बतादें कि कल्याण पश्चिम में आधारवाड़ी जेल के पास ढाबे की आड़ में हुक्का पार्लर चलाया जा रहा था, जिसका वीडियो वायरल होने के बाद यह सामने आया कि यह पार्लर रात भर चलाया जाता है और इसमें नाबालिग युवक-युवतियां आकर नशे का सेवन करते हैं।

केडीएमसी कमिश्नर इंदुराणी जाखड़ ने कल्याण के डीसीपी सचिन गुंजाल, एवं अन्य संबंधित अधिकारियों के साथ बैठक की, और उसमें अवैध धंधों पर कार्रवाई करने का निर्देश दिया। उन्होंने पुलिस से महापालिका क्षेत्र में अवैध बार, हुक्का पार्लर, ढाबे, टपरियों पर तुरंत कार्रवाई करने का आदेश दिया।

### ■ कल्याण में अवैध ढाबों की भरमार-

कल्याण के बिड़ला कॉलेज रोड, जेल रोड, आधारवाड़ी सर्कल, काला तलाव रोड़ के अलावा कल्याण ईस्ट में हाजी मलंग रोड़, कल्याण शीलरोड आदि इलाकों में अवैध ढाबों की भरमार है, जहां देर रात तक खुलेआम शराब परोसा जाता है। अब सवाल यह उठता है कि महापालिका और पुलिस प्रशासन इस क्षेत्र में मौजूद अवैध ढाबों पर कार्रवाई कर पाएंगे या नहीं। कारण इनमें से अधिकांश ढाबे राजनीतिक दलों के रसूखदार लोग चला रहे हैं।

## कोंकण डिवीजन स्नातक चुनाव में 64.14% मतदान

**नवी मुंबई.** 26 जून को कोंकण डिवीजन ग्रेजुएट निर्वाचन क्षेत्र के द्विवार्षिक चुनाव के लिए, कोंकण डिवीजन के सभी पांच जिलों से प्राप्त आंकड़ों के अनुसार कुल मतदान 64.14 प्रतिशत हुआ. मतदाता सूची के अनुसार, कोंकण विभाग में 1 लाख 27 हजार 769 पुरुष मतदाता और 95 हजार 639 महिला मतदाता हैं, कुल 2 लाख 23 हजार 408 स्नातक मतदाता हैं। इनमें से 84 हजार 665 पुरुष, 58 हजार 632 महिला, कुल 1 लाख 43 हजार 297 स्नातक मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया है. मतदाता सूची के अनुसार, मुंबई स्नातक निर्वाचन क्षेत्र में 1 लाख 20 हजार 771 स्नातक मतदाता हैं, जिनमें 71 हजार 10 पुरुष मतदाता और 49 हजार 761 महिला मतदाता हैं। इनमें 41 हजार 44 पुरुष और 26 हजार 602 महिला, कुल 67 हजार 646 स्नातक मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया.

मतदाता सूची के अनुसार, मुंबई शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र में 15 हजार 839 शिक्षक मतदाता हैं, जिनमें 3 हजार 953 पुरुष मतदाता और 11 हजार 886 महिला मतदाता हैं। इनमें से 3 हजार 130 पुरूष एवं 8 हजार 872 महिला कुल 12 हजार 02 शिक्षक मतदाताओं ने अपने मताधिकार का प्रयोग किया।

**मतदान प्रतिशत**

**कोंकण डिवीजन स्नातक निर्वाचन क्षेत्र 64.14%**

ठाणे- 58.42%,
पालघर- 63.23%,
रायगढ़- 67.59%,
रत्नागिरी- 69.14%,
सिंधुदुर्ग- 79.84%
**कुल- 64.14%**

**मुंबई स्नातक निर्वाचन क्षेत्र 56.01%**

मुंबई शहर-57.68%,
मुंबई उपनगर-55.44%
**कुल-56.01%**

**मुंबई शिक्षक निर्वाचन क्षेत्र 75.77%**

मुंबई शहर- 80.12%,
मुंबई उपनगर-74.95%
**कुल-75.77%**

## उल्हासनगर महानगर पालिका में 'डमी' कर्मचारी!

**उल्हासनगर.** उल्हासनगर मनपा में जो कर्मचारी कार्यरत हैं उनमें से कुछ कर्मचारी अपनी ड्यूटी पर नहीं जा रहे हैं और उनके स्थान पर अन्य कर्मचारी काम पर आ रहे हैं और मूल कर्मचारी केवल उपस्थिति के लिए उपस्थित हैं। हाल ही में मनपा प्रशासन ने इस मामले में 3 लोगों को कारण बताओ नोटिस भी जारी किया गया है.

उल्हासनगर मनपा के अतिरिक्त आयुक्त जमीर लेंगरेकर और उपायुक्त सुभाष जाधव ने हाल ही में सफाई कर्मचारियों के हाजिरी शेड का निरीक्षण किया. उन्होंने पाया कि कुछ कर्मचारी उस वक्त मौके पर मौजूद नहीं थे. इसके बाद मनपा प्रशासन ने कर्मचारी, सफाई निरीक्षक और मुकादम पद पर कार्यरत कर्मचारियों को कारण बताओ नोटिस जारी किया है. महानगर पालिका प्रशासन ने आशंका जताई है कि महानगर पालिका के कुछ कर्मचारी काम पर उपस्थित न होकर अपने स्थान पर दूसरे लोगों को काम पर भेज रहे हैं। इसलिए मनपा प्रशासन ने ऐसे कर्मचारियों की तलाश शुरू कर दी है।

इसे लेकर पहले भी कई आरोप लग चुके हैं. महानगर पालिका में कुछ कर्मचारी अपने कार्य समय पर उपस्थित होते हैं और फिर निजी काम के लिए बाहर चले जाते हैं। ऐसे समय में काम बाधित न हो इसके लिए ये कर्मचारी कुछ प्राइवेट कर्मचारियों को दैनिक वेतन पर वहां भेज देते हैं. चूंकि कुछ कर्मचारियों के रिश्तेदार ट्रेड यूनियनों में सक्रिय हैं, इसलिए दबाव की रणनीति का उपयोग करके ऐसे मामलों को छुपाया जा रहा है।

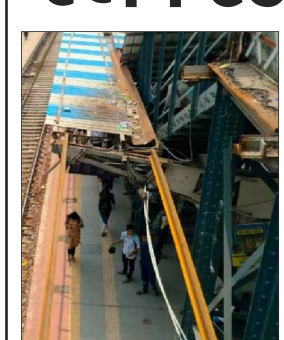
### दोषपूर्ण प्रणाली?

मनपा में बायोमेट्रिक उपस्थिति रिकॉर्ड प्रणाली का उपयोग करके मजदूरी का भुगतान नहीं किया जाता है। महानगर पालिका के एक उच्च पदस्थ अधिकारी ने बताया कि वेतन के लिए अभी भी पुराने हाजिरी रजिस्टर रिकॉर्ड का उपयोग किया जा रहा है। इसके साथ ही, महानगर पालिका से अपेक्षा की जाती है कि वह कर्मचारी के चेहरे को 'ऐप ड्यूटी' नामक अपने सिस्टम में 'स्कैन' करे। उल्हासनगर मनपा के तत्कालीन आयुक्त डॉ. दयानिधि ने अपने समय में बायोमेट्रिक सिस्टम से ही वेतन देने का सर्कुलर जारी किया था. लेकिन कुछ दिन पहले कमिश्नर अजीज शेख ने फिर से नया सर्कुलर जारी किया है. इसलिए, पिछले परिपत्र को लागू नहीं किया गया है।

### फर्जी कर्मचारियों का इतिहास

फर्जी कर्मचारियों का इतिहास पहले भी सामने आया था कि उल्हासनगर मनपा में शहरी नियोजन विभाग में संबंधित वरिष्ठ अधिकारी द्वारा कार्यालय में काम देखने के लिए कुछ निजी व्यक्तियों को नियुक्त किया गया था। उस वक्त बड़ा हंगामा हुआ. यह भी पता चला कि संगठनों के दबाव के कारण जिस विभाग में पूरे दिन नियमित उपस्थिति की आवश्यकता होती है, उसे उस विभाग में स्थानांतरित किया जा रहा है, जहां उपस्थिति की आवश्यकता नहीं है।

## रेलवे स्टेशनों से छत नदारद



■ ठाणे, डोंबिवली, कल्याण, अंबरनाथ, बदलापुर स्टेशनों पर गर्मी और बारिश से यात्री परेशान

**कल्याण.** मध्य रेलवे के ठाणे, डोंबिवली, कल्याण, अंबरनाथ, उल्हासनगर, बदलापुर, टिटवाला और वांगनी स्टेशनों पर यात्रियों के सिर से छत नदारद हो गए हैं। जिसके कारण यहां के यात्रियों को गर्मी और बारिश की दोहरी मार झेलते हुए उपनगरीय ट्रेनों का इंतजार करना पड़ता है.

ठाणे स्टेशन बहुत व्यस्त है. इस स्टेशन से प्रतिदिन पांच से छह लाख यात्री आवागमन करते हैं। इसमें ठाणे से आगे के क्षेत्र से आने वाले यात्रियों की संख्या अधिक है। स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर पांच पर इस समय यात्रियों को भारी असुविधा का सामना करना पड़ रहा है। हालाँकि इस प्लेटफार्म की चौड़ाई कुछ बढ़ा दी गई है, लेकिन विस्तारित क्षेत्र पर कोई छत नहीं है। रेलवे प्रशासन ने अस्थायी छत खड़ी कर दी है। इसके लिए बांस के सहारे तिरपाल लगाया गया है। हालांकि, बारिश का पानी प्लेटफॉर्म पर गिर रहा है और यात्रियों को असुविधा का सामना करना पड़ रहा है.

ठाणे स्टेशन के अलावा अन्य स्टेशनों का भी यही हाल है. डोंबिवली स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर पांच पर पिछले दो साल से छत नहीं है। जबकि टिटवाला रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म नंबर एक और दो पर कुछ क्षेत्रों में छत नहीं है। इसके अलावा, दिवा-वसई मार्ग पर एलिवेटेड कोपर रेलवे स्टेशन के विस्तारित क्षेत्र में कोई छत नहीं है।

कल्याण स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर पांच, छह और सात पर कुछ इलाकों में छत का कोई पता नहीं है. उल्हासनगर स्टेशन पर भी यही स्थिति है. अंबरनाथ स्टेशन के प्लेटफार्म 1 पर मुंबई की तरफ कोई छत नहीं है। बदलापुर रेलवे स्टेशन पर पैदल यात्री पुलों का निर्माण कार्य प्रगति पर है। टिकट घर क्षेत्र में नवनिर्मित फ्लैट संख्या 'एक-ए' पर बांस की छत बनायी गयी है. हालांकि प्लेटफार्म एक और दो पर छत नहीं है। वांगनी स्टेशन पर दो प्लेटफार्मों के बीच कोई छत नहीं है।

## हाजीमलंग इलाका बन रहा नशेड़ियों का अड्डा!

■ नशा करते युवाओं के फोटो वायरल

**कल्याण.** हाजीमलंग क्षेत्र विभिन्न प्रकार के नशीले पदार्थों का सेवन करने वाले युवाओं का अड्डा बनता दिखाई पड़ रहा है. इस इलाके में नशा करने वाले युवाओं की तस्वीरें भी सोशल मीडिया पर वायरल हो गई हैं. चूंकि स्थानीय पुलिस प्रशासन इस गंभीर घटना को नजरअंदाज कर रही है, इससे ऐसा प्रतीत हो रहा है कि पुलिस प्रशासन सुस्त है.

वर्तमान में कल्याण के निकट हाजीमलंग क्षेत्र में नशेड़ियों की संख्या दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है। क्षेत्र में जगह-जगह युवा दिन-रात नशा करते नजर आते हैं। दिलचस्प बात यह है कि इस क्षेत्र में रहने वाले ग्रामीण बार-बार उल्हासनगर परिमंडल-4 के हिललाइन पुलिस स्टेशन, में शिकायत दर्ज करके हाजीमलंग क्षेत्र को नशेड़ियों के चंगुल से मुक्त कराने की मांग कर रहे हैं। लेकिन जिस तरह से पुलिस प्रशासन इस गंभीर घटना को नजरअंदाज कर रही है, उससे इस इलाके में अपराध की घटनाएं बढ़ी हैं. ऐसे में सवाल खड़ा हो गया है कि आखिर पुलिस व्यवस्था नशेड़ी युवाओं को पुलिस की वर्दी का रौब कब दिखाएगी और गांजा बेचने वालों पर कब कार्रवाई करेगी. पिछले कुछ दिनों से पुणे शहर में अपराधियों की घटनाओं पर नजर डालें तो अपराधी नशे के आदी हैं जो तरह-तरह के नशीले पदार्थों का सेवन करते हैं और उन्हें गांजा और हशीश जैसे नशीले पदार्थ कहां से मिलते हैं, यह सवाल इस घटना से उठ रहा है.

### जकात नाका इलाके में सबसे ज्यादा नशेड़ी

हाजीमलंग के जकात नाका इलाके में नशेड़ियों की संख्या सबसे ज्यादा है। कुछ दिन पहले नशेड़ियों का एक महिला से विवाद भी हुआ था। लेकिन इसके बाद भी यह बात सामने आई है कि पुलिस की ओर से नशेड़ियों के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की गई है. इसलिए यह देखना अहम होगा कि हिल लाइन पुलिस की नजर इन नशेड़ियों पर कब पड़ती है. वर्ल्ड ड्रग डे के दिन सोशल मीडिया पर वायरल हुई तस्वीरें इस समय खूब चर्चा में हैं। पुलिस मारिजुआना बेचने वालों को कब ढूंढेगी? ऐसा सवाल उठाया गया है.

## कल्याण पूर्व में कांग्रेसी सचिन पोटे का लगा 'भावी आमदार' का बैनर

**कल्याण.** कल्याण पूर्व विधानसभा क्षेत्र में कांग्रेस ने अपना मोर्चा बनाना शुरू कर दिया है. महाविकास आघाड़ी में यह सीट कांग्रेस को मिले इसके लिए कांग्रेस के स्थानीय पदाधिकारियों की ओर से हलचल शुरू हो गई है. कल्याण पूर्व विधानसभा क्षेत्र में महाविकास आघाड़ी से शिवसेना ठाकरे समूह दावेदारी करने जा रहा है। वहीं, इस सीट को लेकर महाविकास आघाड़ी में बिगाड़ी की आशंका है क्योंकि कांग्रेस ने भी इस पर दावा किया है. उसके बाद, कांग्रेस जिला अध्यक्ष सचिन पोटे के जन्मदिन के अवसर पर, कल्याण पूर्व में 'भावी विधायक' लिखा एक बैनर लगाया गया, जिससे राजनीतिक हलके में भौंहें चढ़ गईं। कल्याण पूर्व विधानसभा क्षेत्र अहम मुद्दा बन गया है. शिवसेना और बीजेपी के अंदरूनी विवाद से महाविकास अघाड़ी को फायदा होने की संभावना है. इसे देखते हुए कांग्रेस जिला अध्यक्ष सचिन पोटे ने कल्याण पूर्व विधानसभा की तैयारी शुरू कर दी है. सचिन पोटे के जन्मदिन पर कल्याण पूर्व में एक बैनर लगाया गया है, जिसमें उन्हें शुभकामनाएं दी गई हैं और इस बैनर पर सचिन पोटे को भावी विधायक बताया गया है. इससे राजनीतिक गलियारों में चर्चा है कि कांग्रेस ने कल्याण पूर्व विधानसभा क्षेत्र में दावा ठोंक दिया है. दूसरी ओर, ठाकरे समूह ने कल्याण पूर्व निर्वाचन क्षेत्र पर भी दावा किया है।

## कल्याण पश्चिम में बारिश के चलते पेड़ गिरा, 3-4 निजी वाहन क्षतिग्रस्त

**कल्याण.** सार्वजनिक बांधकाम विभाग कल्याण के सरकारी विश्राम गृह, मुरबाड रोड, कल्याण पश्चिम में गुरुवार को बारिश के कारण खतरनाक पेड़ गिर गया. गनीमत यह रही कि कोई हताहत नहीं हुआ लेकिन 3 से 4 चार निजी वाहन क्षतिग्रस्त हो गए.

बारिश से पहले इस पुराने पेड़ को काटने का काम महानगर पालिका के संबंधित विभाग द्वारा किया जाना था, लेकिन महानगर पालिका के संबंधित अधिकारियों ने इस पर ध्यान नहीं दिया, और आखिरकार जिसकी आशंका थी वही हुआ और धोखायदायक पेड़ हवा और बारिश के कारण गिर गया, एनसीपी के पूर्व प्रदेश सचिव नॉवेल साल्वे के साथ ही स्थानीय लोगों द्वारा जिम्मेदार अधिकारियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की गई है.

## अंबरनाथ में पानी के लिए होगा आंदोलन

■ अरविंद वालेकर ने मजीप्रा अधिकारी को चेताया

■ शहरवासी पानी और बिजली विभाग से परेशान

▶▶ उल्हास विकास संवाददाता

**अंबरनाथ.** अंबरनाथ में इस बरसात में पानी एवं बिजली की गंभीर समस्या शुरू है. शहरवासी बहुत ही रोष में हैं कि लाइट और पानी का बिल पूरी तरह भरने के बाद भी उन्हें मूलभूत सुविधाएं ठीक ढंग से नहीं मिल रही है. गत कई महिनों से शहरवासी बूंद-बूंद पानी की समस्या से जूझ रहे हैं, तो अब एक नई मुसीबत उनके सर पर आ गई है. रोजाना सुबह से शाम तक कम से कम पांच बार बिजली को महावितरण बिना मतलब के बंद कर रहा है. शहर पूर्व के निवासियों एवं डॉक्टरों ने पिछले दिनों अधीक्षक अभियंता का शहर में घेराव करके लाइट बार-बार जाने के बारे में जवाब तलब किया था. गुरुवार को अंबरनाथ शिवसेना शहर प्रमुख अरविंद वालेकर ने पानी की परेशानी को लेकर मजीप्रा के कार्यकारी अभियंता देशपांडे से भेंट करके उनसे पूछा कि शहर में पानी की समस्या क्यों बढ़ती जा रही है. ये समस्या क्यों हल नहीं की जा रही है? उन्होंने शहरवासियों की पानी की गंभीर समस्या पर चर्चा करते हुए उन्हें बताया कि अगर चार दिनों के भीतर लोगों को नियमित पानी नहीं मिला तो वह और शिवसेना के पदाधिकारी, कार्यकर्ता छत्रपति शिवाजी महाराज चौक पर धरने पर बैठ जाएंगे. महावितरण एवं मजीप्रा के अधिकारियों की लापरवाही के कारण शहर में लोग पानी और बिजली की परेशानी से जूझ रहे हैं. इन दोनों समस्याओं का जल्द होना जरूरी है. वरना शहरवासी आगबबूला हो गए तो दोनों विभाग के अधिकारियों को कुर्सी पर चैन से बैठने नहीं देंगे.

जीवन में हजारों लड़ाइयां जीतने से बेहतर स्वयं पर विजय प्राप्त कर लो. फिर जीत हमेशा तुम्हारी होगी, जिसे तुमसे कोई नहीं छिप सकता. - महात्मा गौतम बुद्ध

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

## बच्चों में मोबाइल की लत

आज के दौर में आधुनिकता का एक पैमाना यह भी प्रचारित किया गया है कि कोई व्यक्ति नई तकनीकी का कितना इस्तेमाल करता है। इस धारणा की जद में वे तमाम लोग हैं, जो जरूरत होने पर या फिर गैरजरूरी तरीके से तकनीक पर निर्भर हो चुके हैं। विडंबना यह है कि इस धारणा का आकर्षण बच्चों को भी अपने दायरे में ले चुका है और उनके कोमल मन-मस्तिष्क को बुरी तरह प्रभावित कर रहा है। अरुणाचल प्रदेश के एक स्कूल में जब एक पंद्रह वर्षीय किशोर को मोबाइल फोन का इस्तेमाल करने की वजह से स्कूल छोड़ने को कहा गया, तो उसके बाद किशोर के आत्महत्या कर लेने की खबर आई। सवाल उठता है कि आए दिन स्मार्टफोन की लत की वजह से बच्चों के भीतर अप्रत्याशित प्रतिक्रिया होने की खबरें आने के बावजूद स्कूल प्रबंधन ने संवेदनशील तरीके से इस मसले का हल निकालना जरूरी क्यों नहीं समझा? स्कूल में मोबाइल का उपयोग प्रतिबंधित होने के बाद भी अगर वह किशोर ऐसा कर रहा था तो यह उसकी मानसिक परिस्थितियों या लत का नतीजा हो सकता है। इस स्थिति में उसे हिदायत देने के क्रम में मनोवैज्ञानिक पहलुओं का ध्यान रखा जाना चाहिए था। सच यह है कि आज बच्चों और किशोरों के भीतर अगर स्मार्टफोन देखने को लेकर अतिरेक की हद तक व्यस्तता देखी जा रही है तो इसका कारण मनोविज्ञान ही है। सिमटे परिवार और कामकाजी व्यस्तता के दौर में बच्चों के साथ घुलने-मिलने और खेलने के लिए अभिभावकों के पास समय नहीं है और बच्चों के हाथ में स्मार्टफोन देकर अभिभावक सोचते हैं कि उनका बच्चा आधुनिक और अद्यतन हो रहा है। मगर उसे जरूरत या फिर गैरजरूरी होने पर भी लगातार देखते रहने पर बच्चे का कोमल मन-मस्तिष्क एक तरह के सम्मोहन का शिकार हो जाता है और उसी से उसकी मानसिक परिस्थितियां संचालित होने लगती हैं। वह मोबाइल के स्क्रीन के प्रभाव में इस हद तक आ जाता है कि उसे छोड़ने पर उसका विवेक काम करना बंद कर सकता है और ऐसी स्थिति में कई बार वह खुद को नुकसान पहुंचा लेता है। इसलिए अगर कोई बच्चा इस परेशानी का शिकार हो तो उसके प्रति सख्ती के बजाय संवेदनशील और मनोवैज्ञानिक तौर-तरीकों का सहारा लेना चाहिए।

# प्रतिबद्धता : खाद्य महंगाई कम करना चुनौती

मोदी सरकार ने अपने तीसरे कार्यकाल में कृषि परिदृश्य को संवारने की रणनीति पर काम करना शुरू कर दिया है। 18 जून को किसानों के खातों में पीएम किसान सम्मान निधि की 17वीं किस्त भेजी, तो 19 जून को खरीफ फसलों के न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) को बढ़ाया है। हालांकि नई सरकार के सामने कृषि, ग्रामीण विकास, खाद्य वस्तुओं की महंगाई, घटी हुई कृषि विकास दर, गेहूं भंडारण में कमी, खाद्यान्न उत्पादन बढ़ाने और खाद्य उत्पादों की बर्बादी रोकने और किसानों के असंतोष की चुनौतियां दिखाई दे रही हैं।

वित्त वर्ष 2023-24 में देश की विकास दर 8.2 फीसदी रही, वहीं कृषि विकास दर महज 1.4 फीसदी ही रही है। वर्ष 2023-24 में 3,280 लाख टन उत्पादित खाद्यान्न इसके पूर्ववर्ती वर्ष के रिकॉर्ड 3,290 लाख टन से कम है। एक साल में गेहूं की कीमतें 8-10 फीसदी बढ़ी हैं। अप्रैल 2024 में देश के गोदामों में गेहूं का भंडार घटकर 75 लाख टन रह गया है, जो पिछले 16 साल में भंडारण का सबसे निचला स्तर है। सरकार 1 जून, 2024 तक करीब 266 लाख टन गेहूं खरीद चुकी है, लेकिन लक्ष्य 372 लाख टन है। ऐसे में गेहूं आयात की स्थिति निर्मित हो रही है।

खाद्य वस्तुओं की ऊंची दर आम आदमी की बड़ी चिंता बन गई है। यद्यपि मई 2024 में खुदरा महंगाई दर 4.75 प्रतिशत के साथ पिछले 12 माह के निचले स्तर पर पहुंच गई है, लेकिन खाद्य वस्तुओं की महंगाई दर 8.69 प्रतिशत की ऊंचाई पर स्थित है। निस्संदेह कृषि एवं ग्रामीण विकास की विभिन्न

चिंताओं के मद्देनजर ही प्रधानमंत्री मोदी ने पदभार संभालने के बाद अपना सबसे पहला कदम किसान कल्याण और कृषि क्षेत्र की प्रतिबद्धता की डगर पर आगे बढ़ाया है।

भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) का अनुमान है कि इस वर्ष मानसून अच्छा रहेगा। यह नई सरकार के लिए अच्छा संकेत है। प्रमुख मौसम एजेंसी स्काईमेट और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) के द्वारा कहा गया है कि इस वर्ष दक्षिण-पश्चिम मानसून के अच्छे रहने से कृषि गतिविधियों में तेजी आएगी। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया के अनुसंधान विभाग के मुताबिक, अच्छे मानसून से दाल, तिलहन, अनाज का उत्पादन बढ़ेगा और इनकी कीमतें कम होंगी।

महंगाई के प्रबंधन के लिहाज से खाद्य उत्पादन में वृद्धि के साथ-साथ खाद्य उपजों की बर्बादी रोकने से महंगाई पर अंकुश लगेगा। संयुक्त राष्ट्र के खाद्य एवं कृषि संगठन (एफएओ) के खाद्य फसलों की बर्बादी संबंधी आंकड़ों के अनुसार, भारत में हर साल करीब 15 फीसदी खाद्य उत्पादन नष्ट हो जाता है। इतनी ही बर्बादी फल और सब्जियों की होती है। कृषि भंडारण के बुनियादी ढांचे में सुधार से कृषि उपज बर्बादी को कम करने में मदद मिल सकती है। देश की अधिक शीत भंडार गृह और प्रशीतन सुविधाओं की दिशा में आगे बढ़ना होगा। भारत में करीब 30 फीसदी सड़कें कच्ची हैं, जिससे कृषि पैदावार को मंडियों तक ले जाने में काफी समय लगता है। इससे कुछ पैदावार खराब हो जाती है, जिसका असर कीमतों पर पड़ता है। इसलिए फसल बर्बादी रोकने पर जोर देना चाहिए। देश में खाद्यान्न भंडारण की क्षमता फिलहाल 1,450 लाख टन की है, उसे अगले पांच वर्षों में सहकारी क्षेत्र में 700 लाख टन अनाज भंडारण की नई क्षमता विकसित करके कुल खाद्यान्न भंडारण क्षमता 2,150 लाख टन किए जाने के लक्ष्य को प्राप्त करके ग्रामीण भारत में अभूतपूर्व खाद्यान्न भंडारण व्यवस्था के नए अध्याय लिखे जा सकेंगे।

उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री मोदी ने कृषि क्षेत्र का अनुभव रखने वाले शिवराज सिंह चौहान को कृषि एवं किसान कल्याण के साथ ग्रामीण विकास मंत्रालय का जिम्मा सौंपा है। हम उम्मीद कर सकते हैं कि देश में प्रौद्योगिकी का इस्तेमाल कर खाद्य पदार्थों की बर्बादी को कम करने, कृषि में मशीनीकरण को बढ़ाए जाने, जलवायु अनुकूल कृषि-खाद्य प्रणाली अपनाने, अधिक ग्रामीण कच्ची सड़कों को मंडियों से जोड़ने, कृषि भंडारण के बुनियादी ढांचे में क्षमता सुधार जैसी नीतिगत प्राथमिकताओं के साथ-साथ आपूर्ति शृंखला में सुधार से खाद्य फसलों की कीमतों में उतार-चढ़ाव को रोकने की नई रणनीति के साथ आगे बढ़ा जाएगा। किसानों के असंतोष का निराकरण करने और उनकी आमदनी बढ़ाने की रणनीति पर भी नई सरकार से काम करने की उम्मीद है।

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

ध्यानाभ्यास के द्वारा, हम प्रभु रूपी महासागर को अपनी आत्मा रूपी बूंद में महसूस कर सकते हैं।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

# कनाडा में आतंक का महिमामंडन

वैश्विक स्तर पर लोकतंत्र की बात और अपने देश में प्रकारांतर से आतंकवाद का समर्थन और महिमामंडन मानो कनाडा की फितरत होती जा रही है। पिछले कुछ समय से यह लगातार देखा जा रहा है कि एक ओर कनाडा भारत के साथ द्विपक्षीय सहयोग का संबंध मजबूत करने की दुहाई देता है और दूसरी ओर वह भारत के खिलाफ आतंकी तत्त्वों को संरक्षण देता है, उनके लिए सहानुभूति का सार्वजनिक प्रदर्शन करता है। हालांकि कनाडा के इस चेहरे को समझना अब मुश्किल नहीं रह गया है और एक तरह से यह भारत के लिए सजग रहने का वक्त है। यही वजह है कि आतंकवादियों के प्रश्रय देने के कनाडा के रुख के मद्देनजर अब भारत ने भी स्पष्ट प्रतिक्रिया देना शुरू कर दिया है। वर्ष 1985 के कनिष्क बम विस्फोट की उनतालीसवीं बरसी पर कनाडा में आतंकवाद का महिमामंडन करने वाली गतिविधियों को निंदनीय करार देते हुए भारत ने साफ शब्दों में कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि ऐसी कार्रवाइयों को वहां इजाजत दी जाती है, जबकि शांतिप्रिय देशों और लोगों की ओर से आतंकवादी गतिविधियों की निंदा की जानी चाहिए।

गौरतलब है कि कनिष्क बम विस्फोट की घटना में एअर इंडिया के विमान में सवार तीन सौ उनतीस लोगों की जान चली गई थी। मरने वालों में ज्यादातर भारतीय मूल के कनाडाई थे। माना जाता है कि उस समय के खालिस्तान समर्थक आतंकवादी तत्त्व कनिष्क बम विस्फोट की घटना के लिए जिम्मेदार थे। इसके बावजूद कनाडा पर खालिस्तान समर्थकों को संरक्षण देने के आरोप लगते रहे हैं। आमतौर पर कनाडा इन आरोपों से इनकार करता रहा है,

मगर वह इस सवाल का जवाब नहीं दे पाता कि अगर वह आतंकवाद में विश्वास रखने वालों को प्रश्रय नहीं देता है तो वहां की संसद तक में किसी खालिस्तानी तत्त्व की याद में गतिविधियां क्यों आयोजित होती हैं। हाल ही में खालिस्तानी चरमपंथी हरदीप सिंह निज्जर की याद में कनाडा की संसद में 'एक मिनट का मौन' रखा गया था, जिसकी भारत ने तीखी आलोचना की थी।

विचित्र यह है कि कनाडा की ओर से भारत के साथ कई मुद्दों पर साथ होने और आर्थिक-राष्ट्रीय सुरक्षा पर चर्चा करने की दुहाई दी जाती है और साथ ही वहां की संसद में खालिस्तान समर्थकों की हिमायत में 'एक मिनट का मौन' रखा जाता है। सवाल है कि दूसरे देशों में लोकतंत्र की लड़ाई का पक्ष लेने के दावे के समांतर कनाडा किस तर्क पर अपने देश में अलगाववादी तत्त्वों को संरक्षण देता है, उनके प्रति सहानुभूति का रुख रखता है। क्या वह इस तथ्य से अनजान है कि इस मसले पर भारत के सामने कैसी चुनौतियां खड़ी हैं? क्या यह परोक्ष रूप से भारत जैसे देश की संप्रभुता में दखल नहीं है?

यह रवैया रखते हुए कनाडा भारत के साथ किस तरह के सहयोग की अपेक्षा करता है? यह ध्यान रखने की जरूरत है कि आतंकवाद किसी तरह की सीमा, राष्ट्रीयता या नस्ल का खयाल नहीं करता और यह एक ऐसी चुनौती है, जिससे अंतरराष्ट्रीय समुदाय को मिल कर निपटने की जरूरत है। विश्व में ऐसे भी उदाहरण रहे हैं कि अगर किसी देश ने अपने सीमा-क्षेत्र में आतंकवाद को पलने-बढ़ने का मौका दिया, उसे प्रश्रय दिया, तो बाद में खुद उसे ही आतंकवाद का पीड़ित और भुक्तभोगी होना पड़ा। कनाडा आतंक का महिमामंडन करके न केवल भारत के सामने जटिल हालात पैदा करने की कोशिश करता है, बल्कि वह अपने भविष्य के लिए भी मुश्किलों की पृष्ठभूमि तैयार कर रहा है।

# ये हैं दुनिया की सबसे बुजुर्ग 6 बहनें

अमेरिका में रहने वाली 6 बहनों की ये तमन्ना पूरी हो गई. ये 6 बहनें दुनिया की सबसे बुजुर्ग बहनें हैं और अगर

**जरा हट के**

इन सभी की उम्र को मिला दिया जाए, तो वो 5 सदियों से भी ज्यादा हो जाता है. इन्होंने जीवन में बहुत बड़ी घटनाएं देखी हैं और उन्हें झेला भी है, जिसमें दूसरा विश्व युद्ध और कोविड महामारी भी शामिल है.

गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड ने हाल ही में अमेरिका की 6 बहनों को खिताब से नवाजा है. इन बहनों ने मिलकर अनोखा वर्ल्ड रिकॉर्ड बना लिया है. ये 6 बहनें अमेरिका के मिसूरी की रहने वाली हैं. इन 6 जीवित बहनों की संयुक्त उम्र दुनिया में सबसे अधिक है और यही इनका वर्ल्ड रिकॉर्ड भी है. इन बहनों की उम्र 88 साल से लेकर 101 साल तक है. इनकी कुल उम्र 571 साल और 293 दिन है. सबसे बड़ी बहन नॉर्मा ओहियो में रहती है, जबकि बाकी 5 बहनें, लॉरेन, मैक्सिन, डॉरिस, मार्गरेट और एलमा अभी भी मिसूरी में रहती हैं. पिछले 9 दशकों में इन बहनों ने ग्रेट डिप्रेशन देखा, दूसरा विश्व युद्ध देखा और कोविड महामारी को भी झेला है. बहनों में से एक एलमा ने कहा कि छोटे-मोटे झगड़ों को छोड़ दिया जाए, तो इन बहनों के बीच कभी भी मनमुटाव नहीं रहा. ये अपनी जिंदगीभर एक दूसरे के काफी नजदीक रही हैं. इन्होंने अक्सर साथ में यात्राएं की हैं, जिसमें ऐसी शर्ट्स पहनी हैं, जिसमें अंक लिखे रहते थे जो उनकी उम्र का संकेत करते थे.

जब वो छोटी थीं, तो उनकी मां जुलाई में उन्हें पिकनिक पर ले जाती थीं क्योंकि उनमें से 3 बहनों का जन्म जुलाई में होता है. आज भी बहनों ने इस ट्रेडिशन को कायम रखा है और वो गर्मियों में मिलती हैं. इन 6 बहनों का सिर्फ 1 भाई है, जिनका नाम स्टैंली है. स्टैंली सबसे बड़े थे और अगर वो इस साल जीवित होते तो वो 102 साल के होते मगर जब वो 81 साल के थे, तब साइकिल चलाते वक्त उनका एक्सिडेंट हो गया, जिसकी वजह से उनकी मौत हो गई.

खाना-खजाना

# मशरूम नूडल्स

**सामग्री :**

- 200 ग्राम नूडल्स
- 300-400 ग्राम मशरूम
- 1/2 बड़ा चम्मच कटा हुआ लहसुन
- 1/2 चम्मच कटा हुआ अदरक
- 1 छोटा चम्मच कटी हुई हरी मिर्च
- 1/2 छोटा चम्मच काली मिर्च या सफेद मिर्च
- 1/2 कप कटा हरा प्याज
- 1 से 2 चम्मच अजवाइन
- 2 से 2.5 बड़े चम्मच तेल
- 1 बड़ा चम्मच सोया सॉस
- 1 चम्मच चावल का सिरका या रेगुलर सिरका
- गार्निश के लिए हरे प्याज के पत्ते
- नमक आवश्यकतानुसार

**विधि :**

नूडल्स को उबालने से शुरुआत करें और उन्हें एक तरफ रख दें. एक कड़ाही या पैन में तेल गर्म करें. धीमी से मध्यम आंच पर सबसे पहले कटा हुआ लहसुन, कटा हुआ अदरक और कटी हुई

हरी मिर्च डालें. तीखे स्वाद वाले नूडल्स के लिए आप हरी मिर्च की मात्रा बढ़ा सकते हैं. कुछ सेकंड तक भूनें, फिर कटा हुआ हरा प्याज डालें. सफेद और हरा दोनों भाग मिला लें. गार्निश के लिए 2 बड़े चम्मच हरी सब्जियाँ सुरक्षित रखें. हरे प्याज़ को ट्रांसपैरेंट होने तक हिलाते और भूनते रहें. फिर कटे हुए मशरूम डालें. मशरूम को अच्छी तरह से हिलाएं और मध्यम से तेज आंच पर बीच-बीच में हिलाते हुए भूनें. पकाते समय मशरूम पानी छोड़ देंगे. जब तक मशरूम का सारा पानी सूख न जाए और किनारों से हल्का सुनहरा न हो जाए तब तक भूनते रहें. फिर इसमें पिसी हुई काली मिर्च डालें. सोया सॉस डालें और अच्छी तरह मिलाएँ. नूडल्स डालें. आवश्यकतानुसार नमक डालें. नूडल्स को अच्छे से हिलाएं और टॉस करें. चावल का सिरका या नियमित सफेद सिरका मिलाएं. हिलाओ और मिलाओ. आंच बंद कर दें और अंत में कटे हरे प्याज के पत्ते डालें. अंतिम बार हिलाएं और मशरूम नूडल्स को सादे या सूखी वेज मंचूरियन या वेज मंचूरियन ग्रेवी या वेज बॉल्स के साथ गर्म लहसुन की चटनी में परोसें.

# स्लिप डिस्क की समस्या से हैं परेशान!

कमर और पीठ में दर्द सामान्य है लेकिन कई बार दर्द असहनीय हो जाता है। घंटों गलत पोस्चर में बैठने, गलत लाइफस्टाइल और खानपान के कारण स्लिप डिस्क की शिकायत हो जाती है। स्लिप डिस्क रीढ़ की हड्डी में होने वाली स्वास्थ्य संबंधी स्थिति है, जो सामान्यतः हड्डियों में खराबी और चोट लगने से हो सकती है।

आजकल युवाओं में स्लिप डिस्क की शिकायत बढ़ रही है। एक रिपोर्ट के मुताबिक, भारत में लगभग 80 फीसदी युवा स्लिप डिस्क की समस्या से परेशान हैं। स्लिप डिस्क की शिकायत होने पर आखिरी इलाज ऑपरेशन को माना जाता है। हालांकि समय रहते इस समस्या की पहचान कर सही इलाज लिया जा सकता है। इसके लिए योग भी एक असरदार इलाज प्रक्रिया है। स्लिप डिस्क के कारण होने वाले असहनीय दर्द को कम करने के लिए कुछ योगासनों का अभ्यास फायदेमंद हो सकता है। इस लेख में कमर दर्द या स्लिप डिस्क के कारण होने वाले दर्द को कम करने के लिए कुछ योगासनों के बारे में जानकारी दी जा रही है।

**इन चार योगासनों से मिलेगी राहत**

### शवासन

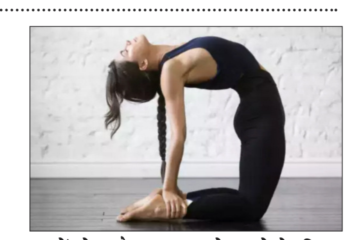
इस आसन को किसी भी योग के अभ्यास के बाद सबसे आखिर में किया जाता है। यह एक कठिन आसन है, जिसे अभ्यास के साथ ठीक तरीके से किया जा सकता है। शवासन के अभ्यास से शरीर और आंतरिक ऊर्जा बेहतर बनती है। स्लिप डिस्क की वजह से होने वाले दर्द को कम करने के लिए शवासन का अभ्यास कर सकते हैं।

### भुजंगासन

भुजंगासन से रीढ़ की ऊपरी हड्डियों पर दबाव पड़ता है। इस योगासन में शरीर का आकार फन उठाए सांप जैसा होता है। कमर दर्द से राहत और शरीर को लचीला बनाने के लिए भुजंगासन का अभ्यास कर सकते हैं।

### उष्ट्रासन

रीढ़ की हड्डी की समस्याओं को दूर करने के लिए उष्ट्रासन का अभ्यास असरदार है। इस आसन में शरीर ऊंट की



मुद्रा में होता है। आसन को करने के लिए शरीर को पीछे की तरफ झुकाया जाता है। दबाव के कारण रीढ़ की हड्डी की समस्याएं दूर होती हैं।

### शलभासन

शलभासन के अभ्यास से स्लिप डिस्क और कमर दर्द से राहत मिलती है। इस आसन को करने के लिए पेट के बल जमीन पर लेटकर रीढ़ की हड्डी को मोड़ा जाता है। आसन को सही तरीके से करने से कई समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है।

## आज का राशिफल

**मेष :** पार्टी व पिकनिक का कार्यक्रम बन सकता है। स्वादिष्ट व्यंजनों का आनंद प्राप्त होगा। विद्यार्थी वर्ग सफलता हासिल करेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। नए विचार दिमाग में आएंगे।

**वृषभ :** दुःखद समाचार प्राप्त हो सकता है। वाणी में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। क्रोध व उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। पुराना रोग उभर सकता है। कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। काम में मन नहीं लगेगा। दूसरे आपसे अधिक की अपेक्षा करेंगे. व्यवसाय लाभदायक रहेगा।

**मिथुन :** प्रयास सफल रहेंगे। पराक्रम वृद्धि होगी। सामाजिक कार्य करने का अवसर प्राप्त होगा। मान-सम्मान मिलेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। आय में वृद्धि होगी। जल्दबाजी न करें। प्रतिद्वंद्विता में वृद्धि होगी।

**कर्क :** दूर से शुभ समाचार प्राप्त होंगे। आत्मविश्वास में वृद्धि होगी। जोखिम उठाने का साहस कर पाएंगे। घर में अतिथियों का आगमन होगा। प्रसन्नता तथा उत्साह बने रहेंगे। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल लाभ देगा। आलस्य हावी रहेगा। प्रमाद न करें।

**सिंह :** अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। नौकरी में अधिकार वृद्धि हो सकती है। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। निवेश मनोनकूल रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता का वातावरण बनेगा। किसी कार्य के प्रति चिंता रहेगी। कष्ट संभव है।

**कन्या :** व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में निश्चितता रहेगी। अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। विवाद से स्वाभिमान को ठेस पहुंच सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। किसी भी अपरिचित व्यक्ति की बातों में न आएं।

**तुला :** बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। नौकरी में अनुकूलता रहेगी। भाग्य का साथ मिलेगा। कोई बड़ा काम करने की इच्छा जागृत होगी। तनाव बने रहेंगे।

**वृश्चिक :** नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। मान-सम्मान मिलेगा। आय के नए स्रोत प्राप्त हो सकते हैं। व्यापार-व्यवसाय में मनोनुकूल लाभ होगा। शेयर मार्केट व म्युचुअल फंड इत्यादि से लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में जल्दबाजी न करें।

**धनु :** धर्म-कर्म में रुचि रहेगी। कोर्ट व कचहरी के काम मनोनुकूल लाभ देंगे। किसी बड़े काम की रुकावट दूर होगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यापार-व्यवसाय लाभदायक रहेगा। पारिवारिक सहयोग प्राप्त होगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी।

**मकर :** यात्रा में जल्दबाजी न करें। शारीरिक कष्ट संभव है। पुराना रोग उभर सकता है। वाहन व मशीनरी के प्रयोग में सावधानी रखें। हंसी-मजाक में हल्कापन न हो, ध्यान रखें। कीमती वस्तुएं इधर-उधर हो सकती हैं, संभालकर रखें।

**कुंभ :** धनहानि की आशंका है। लेन-देन में जल्दबाजी न करें। थकान व कमजोरी रह सकती है। व्यापार व व्यवसाय ठीक चलेगा। नौकरी में चैन रहेगा। यात्रा मनोरंजक रहेगी। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। राजकीय बाधा दूर होकर स्थिति अनुकूल बनेगी।

**मीन :** स्थायी संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। रोजगार में वृद्धि होगी। आय के नए साधन प्राप्त हो सकते हैं। भाग्योन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। जीवन सुखमय व्यतीत होगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। स्वास्थ्य में राहत मिलेगी। चिंता दूर होगी।

नौकरी में रुतबा बढ़ेगा।

-ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

# लीची खरीदते समय जरूरी है क्वालिटी चेक करना

लीची में विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट, कॉपर और पोटेशियम की अच्छी खासी मात्रा पाई जाती है. गर्मियों के मौसम में लीची खाने का मजा ही कुछ और है. लेकिन, अगर आपकी खरीदी हुई लीची खराब निकल आए तो न केवल आपके पैसे बर्बाद होंगे. बल्कि आपका सारा मजा भी किरकिरा हो सकता है. ऐसे में एक किसान राजेंद्र सिंह मेहरा से जानते हैं कि अच्छी लीची में क्या-क्या देखना चाहिए.

बाजार में मिलने वाली किसी भी चीज को खरीदने से पहले उसकी क्वालिटी चेक करना बेहद जरूरी है. अगर आप खराब लीची का सेवन करते हैं, तो आपकी तबीयत बिगड़ने की संभावना भी काफी हद तक बढ़ सकती है. किसान राजेंद्र सिंह मेहरा ने बताया कि लीची खरीदते समय इन चीजों का ध्यान रखा जाना चाहिए.

### लीची खरीदते समय इन बातों का रखें ध्यान

1- लीची दबाते समय ज्यादा धंसने का मतलब है कि लीची ज्यादा पकी हुई है यानी लीची फ्रेश नहीं है.

2- लीची को सूंघ कर भी लीची की क्वालिटी को चेक कर सकते हैं. फ्रेश और मीठी लीची में से खुशबू आती है. वहीं, पुरानी और खराब लीची में से अजीब सी महक आती है.

3- लीची खरीदते समय उसके रंग का भी ध्यान रखें. लीची के छिलके का रंग लाल होना चाहिए. अगर लीची के छिलके का रंग हरा है, तो इसका मतलब ये है कि उस लीची में टॉक्सिन्स की ज्यादा मात्रा हो सकती है. हरे रंग की लीची को नहीं खरीदना चाहिए.

4- अगर लीची फ्रेश और मीठी है, तो लीची का एक पीस लगभग एक इंच डायमीटर से बड़ा होगा. इस साइज की लीची का टेस्ट वाकई में लाजवाब होता है.

# घर पर ही आसानी से हटाएं चेहरे के अनचाहे बाल

- ये 5 तरीके आएंगे बहुत काम
- फॉलो करें टिप्स

चेहर पर बालों की समस्या लगभग हर महिलाओं को होती है. अधिकतर महिलाएं वैक्सिंग और थ्रेडिंग के जरिए इसे क्लीन करवाती हैं. ऐसा करवाने से स्किन जल्दी ढिली पड़ने लगती है. इस जगह आप नैचुरल तरीके को अपनाकर अपने फेशियल हेयर को जड़ से रिमूव कर सकते हैं, लेकिन आपको इसका रिजल्ट तुरंत नहीं मिलेगा. आइए जानते हैं वो 5 तरीके जिससे आप अनचाहे बालों को रिमूव कर सकते हैं...

### चीनी और नींबू का करें यूज

एक कटोरी में 1 चम्मच चीनी लें इसमें 1 चम्मच नींबू का रस मिलाएं. इस मिश्रण को अपने चेहरे पर धीरे-धीरे रगड़ें और 5-10 मिनट के बाद ठंडे पानी से धो लें. नींबू में विटामिन-C होता है. यह आपके स्किन ब्राइटनिंग के लिए बेहतर है.

### हल्दी और दूध का भी कर सकते हैं यूज

1 चम्मच दूध में 1 चम्मच हल्दी पाउडर मिलाएं. पेस्ट को अच्छी तरह से मिला लें और अपने चेहरे पर 20 मिनट तक के लिए लगाएं और धो लें. हल्दी टैनिंग हटाने के लिए बेस्ट है.

### खीरा और हल्दी

एक खीरे को कद्दूकस कर लें और उसमें 1 चम्मच हल्दी पाउडर मिलाएं. पेस्ट को अपने चेहरे पर 15 मिनट तक के लिए लगाएं, इसके बाद साफ पानी से धो लें. यह पेस्ट आपकी टैनिंग को भी हटाने में मदद करेगा.

### बेसन और दही

1 चम्मच बेसन में 1 चम्मच दही मिलाएं. पेस्ट को अपने चेहरे पर लगाएं और 10 मिनट के लिए छोड़ दें. इसे धीरे-धीरे रगड़कर छुटाएं. इससे आपके स्किन पर मौजूद छोटे-छोटे बाल भी निकल जाएंगे. ऐसा 1 दिन में नहीं होगा आपको हफ्ते में 2 से 3 बार ऐसा करना होगा.

### हरे बेसन और गुलाब जल

1 चम्मच हरे बेसन में 1 चम्मच गुलाब जल मिलाएं. पेस्ट को अपने चेहरे पर लगाएं और धोने से पहले 10 मिनट के लिए छोड़ दें.

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

## खबरें गांव की...

### ओवैसी की जीभ काटने वाले को देंगे 25 लाख का इनाम, विवादित बयान आया सामने

**मथुरा.** श्री कृष्ण जन्मभूमि केस के एक पक्षकार दिनेश शर्मा का विवादित बयान सामने आया है। दिनेश शर्मा ने ऐलान किया है कि ओवैसी की जीभ काटने वाले को 21 लाख रुपये का इनाम दिया जाएगा। दिनेश शर्मा ने कहा है कि ओवैसी हमेशा हमारे सनातन धर्म के खिलाफ बोलते हैं, देश के खिलाफ बोलते हैं। ओवैसी खाते हिन्दुस्तान का हैं और गुण उनके गाते हैं, जो हिन्दुस्तान के खिलाफ हैं। ऐसे व्यक्ति की संसद सदस्यता समाप्त की जानी चाहिए। भारत माता की जय नहीं बोलते। ये लोग हमारे देश में दंगा भड़काना चाहते हैं। शर्मा ने कहा है कि जिस प्रकार ओवैसी ने कहा है कि जय फिलिस्तीन, उसने कभी नहीं कहा जय हिंद, जय भारत, उन्होंने कभी नहीं कहा भारत माता की जय। उन्होंने केंद्र सरकार से मांग की है कि ओवैसी की संसद सदस्यता रद्द की जाए।

### सड़क पर फायरिंग कराने वाले बिल्डर का सरेंडर, होटल पर बुलडोजर चले तो दौड़ा आया

**बरेली.** बरेली में प्लॉट कब्जाने के लिए फायरिंग करवाने वाले बिल्डर के होटल को बुलडोजर ढहा रहे हैं। गुरुवार सुबह साढ़े 11 बजे बूंदाबांदी हो रही थी, तभी बरेली विकास प्राधिकरण की टीम मौके पर पहुंची। साथ में पुलिस फोर्स भी थी। 3 बुलडोजर से होटल ढहाना शुरू कर दिया। 3 थानों की फोर्स तैनात कर दी गई। थोड़ी देर बाद बिल्डर राजीव राणा भागता हुआ वहां आया। उसने कहा- मैंने कोई कत्ल या खून नहीं किया है। मैं आतंकी थोड़ी हूं। फिर बिल्डर ने सरेंडर कर दिया। वो 6 दिन से फरार चल रहा था। पुलिस उसे जीप में डालकर थाने ले गई। बिल्डर की पत्नी और बेटी ने भी हंगामा किया। कहा- मेरा घर गिरा दिया। साजिश के तहत नेताओं ने यह कार्रवाई कराई है।

### पकौड़े बेचने वाले की नाले में मिली लाश, सीसीटीवी में दिखा पकड़ कर ले गए थे 3 लोग

**वाराणसी.** वाराणसी में लोहता थाना क्षेत्र के कोरौता बाजार में गुरुवार रात दो बजे पकौड़ा विक्रेता 54 वर्षीय कैलाश प्रजापति का शव नाले में औंधे मुंह पड़ा मिला। बताया जाता है कि कैलाश विगत आठ वर्ष से कोरौता बाजार में शिव मंदिर परिसर के भांग के पकौड़ा ठेले पर बेचने का काम करता था। रात लगभग दो बजे एक दुकानदार की नींद खुली तो उसने देखा कैलाश प्रजापति निर्माणाधीन नाले में पड़ा है। उसके ठेके पर मोबाइल नंबर से उसने कैलाश के घर वालों को सूचना दी। परिजन पुलिस को सूचना दिए।

### बीच बाजार युवक की काटी गर्दन, सड़क पर गिराया फिर ऊपर चढ़कर चलाया चाकू

**बरेली.** बरेली के बारादरी क्षेत्र में मामूली कहासुनी पर दबंग ने युवक को सड़क पर गिराकर चाकू से गर्दन पर हमला कर दिया। युवक को गंभीर हालत में निजी मेडिकल कॉलेज में भर्ती कराया गया है। बीच बाजार सड़क पर ही आरोपी ने युवक की गर्दन चाकू से काटी। वहां खड़े लोगों ने इसका वीडियो भी बनाया। घटना का वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। यह घटना बुधवार देर रात बारादरी के वनखंडी नाथ मंदिर रोड पर हुई। बताया जा रहा है कि मोमोज का काम करने वाले युवक से शफीक की किसी बात को लेकर कहासुनी हो गई। इसके बाद मोमोज विक्रेता ने शफीक को जमीन पर गिरा लिया और चाकू से गर्दन रेतने लगा।

# संविधान पर सबसे बड़ा हमला था आपातकाल

## राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के बोलते ही भड़का विपक्ष

राष्ट्रपति

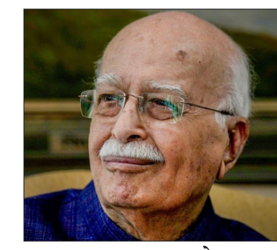
**नई दिल्ली.** भारत के संविधान पर आपातकाल सबसे बड़ा हमला था। इसके चलते 1975 में पूरे देश में हाहाकार मच गया था और दो साल तक इमरजेंसी लागू थी। इस दौरान लोगों के सभी अधिकारियों को छीन लिया गया था। हम सभी संकल्प लेते हैं कि संविधान की रक्षा करेंगे। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का अपने अभिभाषण में इतना बोलना था कि विपक्ष भड़क गया और हंगामा करने लगा। इससे पहले लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने जब अपने पहले संबोधन में आपातकाल का बुधवार को जिक्र किया था, तब भी विपक्ष ने हंगामा किया था। यही नहीं मल्लिकार्जुन खरगे समेत कई नेताओं ने कहा था कि मोदी सरकार का बीते 10 सालों का शासन अघोषित आपातकाल ही था।

इसके अलावा राष्ट्रपति ने यह भी कहा कि आजकल लोकतंत्र पर हमले हो रहे हैं। इसे लांछित करने वाले आरोप लगाए जाते हैं। उनका इशारा शायद ईवीएम पर विपक्ष की ओर से सवाल उठाए जाने पर था। यही नहीं उन्होंने यह भी कहा कि ईवीएम ने जनता की कसौटी पर खरा उतरकर दिखाया है। हमें पता है कि कैसे कुछ दशक पहले देश में वोटिंग के दौरान बैलेट पेपर लूट लिए जाते थे। इस तरह राष्ट्रपति के अभिभाषण के जरिए सरकार ने विपक्ष की ओर से संविधान के मुद्दे पर आईना दिखाने की कोशिश की है। लोकसभा चुनाव के दौरान विपक्ष ने आरोप लगाया था कि सरकार संविधान बदलना चाहती है।

उसके इन दावों का असर भी दिखा और कई जगहों पर अप्रत्याशित नतीजे आए और भाजपा को करारी हार हुई। माना जा रहा है कि विपक्ष के उस प्रचार की काट के लिए ही सरकार आपातकाल का जिक्र कर रही है। वह यह बताना चाहती है कि कैसे 1975 में आपातकाल लगाकर संविधान पर हमला किया गया था और तब कांग्रेस की देश में सरकार थी। गौरतलब है कि इससे पहले बुधवार को लोकसभा स्पीकर ओम बिरला ने भी अपने संबोधन में आपातकाल का जिक्र किया था। यही नहीं पीएम नरेंद्र मोदी ने भी संसद की शुरुआत में इसका जिक्र किया था।

# लालकृष्ण आडवाणी को मिली अस्पताल से छुट्टी

■ कल बिगड़ी थी तबीयत; हुए थे एम्स में भर्ती



**नई दिल्ली.** वरिष्ठ भाजपा नेता लालकृष्ण आडवाणी को गुरुवार को अस्पताल से छुट्टी दे दी गई। उन्हें बुधवार रात दिल्ली एम्स में भर्ती कराया गया था। इससे पहले अस्पताल के सूत्रों ने बताया कि भाजपा के दिग्गज नेता की हालत स्थिर है और विशेषज्ञों की एक टीम उनकी जांच कर रही है। 96 वर्षीय पूर्व उप प्रधानमंत्री को बुधवार रात करीब 10.30 बजे दिल्ली एम्स के पुराने प्राइवेट वार्ड में भर्ती कराया गया।

गौरतलब है कि आडवाणी उम्र संबंधित समस्याओं का सामना कर रहे हैं और आमतौर पर डॉक्टर उनका घर पर ही जांच करते हैं, लेकिन बुधवार रात उन्होंने पेशाब में संक्रमण की शिकायत की, जिसके बाद उन्हें एम्स ले जाया गया। एक सूत्र ने बताया, लालकृष्ण आडवाणी की हालत स्थिर है। यूरोलॉजी, कार्डियोलॉजी और जेरियाट्रिक मेडिसिन सहित विभिन्न विशेषज्ञता वाले डॉक्टरों की एक टीम उनकी स्थिति का मूल्यांकन कर रही है।

उल्लेखनीय है कि केंद्र में तीसरी बार राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) की सरकार बनने के बाद भाजपा के तमाम नेता उनसे आशीर्वाद लेने पहुंचे थे। खुद प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तीसरी बार राजग के नेता चुने जाने के बाद श्री आडवाणी का आशीर्वाद लेने उनके आवास पर पहुंचे थे। उस समय उनका स्वास्थ्य ठीक था।

# बुजुर्गों के लिए खुशखबरी

## आयुष्मान योजना में होगा 70 साल पार सभी का इलाज

**नई दिल्ली.** राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने 18वीं लोकसभा को संबोधित करते हुए देश के बुजुर्गों को बड़ी खुशखबरी दे दी है। गुरुवार को उन्होंने कहा कि 70 साल का उम्र पार कर चुके सभी बुजुर्गों का इलाज आयुष्मान योजना के तहत होगा। भारतीय जनता पार्टी ने लोकसभा चुनाव के समय जारी घोषणापत्र में इसका वादा भी किया था। 24 जून से लोकसभा का सत्र शुरू हो चुका है। गुरुवार को संसद भवन में राष्ट्रपति मुर्मू ने कहा कि, नई सरकार में हम 70 साल से अधिक उम्र के सभी व्यक्तियों को आयुष्मान का फायदा दे रहे हैं। यही नहीं किसानों के प्रति भी सरकार ने लगातार कार्य किए हैं। किसानों को 20 हजार करोड़ ट्रांसफर किए गए। इससे हमने किसानों को ज्यादा आत्मनिर्भर किया है। घोषणापत्र जारी करते समय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 70 साल या इससे ज्यादा के बुजुर्गों का जिक्र किया था। उन्होंने कहा था, 'बुजुर्गों की सबसे बड़ी चिंता यह होती है कि बीमारी का इलाज कैसे कराएंगे। यह चिंता मध्यमवर्गीय के लिए और भी ज्यादा गंभीर होती है। भाजपा ने अब संकल्प ले लिया है कि 70 साल से ज्यादा आयु के हर एक व्यक्ति को आयुष्मान भारत योजना के तहत लाया जाएगा।'

# अब पूरे देश में बुलेट ट्रेन चलाने का प्लान

■ संसद में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने किया ऐलान

**नई दिल्ली.** अहमदाबाद से मुंबई को जोड़ने वाली बुलेट ट्रेन परियोजना पर काम तेजी से चल रहा है। इस बीच सरकार ने ऐलान किया है कि वह पूरे देश में इसकी संभावनाओं पर विचार करेगी और उसके लिए स्टडी कराएगी। गुरुवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद के संयुक्त सत्र को संबोधित करते हुए इसकी जानकारी दी। उन्होंने अपने अभिभाषण में कहा कि सरकार ने उत्तर, दक्षिण और पूर्वी भारत में बुलेट ट्रेन कॉरिडोर के लिए अध्ययन शुरू करने का फैसला लिया है। फिजिबिलिटी स्टडी के तहत यह देखा जाएगा कि आखिर बुलेट ट्रेन चलाने के क्या रूट हो सकता है कितनी जमीन की जरूरत होगी। कैसे ट्रैक का निर्माण होगा और कितना खर्च आएगा।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कहा, 'मेरी सरकार उन आधुनिक मानदंडों पर काम कर रही है, जिससे भारत विकसित देशों के सामने बराबरी से खड़ा हो सके।' उन्होंने कहा, 'सरकार ने उत्तर, दक्षिण और पूर्वी भारत में बुलेट ट्रेन गलियारों के लिए व्यवहार्यता अध्ययन शुरू करने का फैसला किया है।' राष्ट्रपति ने कहा कि अहमदाबाद-मुंबई के बीच 'हाई-स्पीड रेल इकोसिस्टम' का निर्माण कार्य भी तेजी से आगे बढ़ रहा है। अहमदाबाद और मुंबई के बीच 508 किलोमीटर लंबा हाईस्पीड गलियारा देश में पहला 'कॉरिडोर' है। इस पर बुलेट ट्रेन 320 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से दौड़ेगी और सूरत तथा वड़ोदरा में ठहराव के साथ पूरी दूरी केवल दो घंटे और सात मिनट में पूरी करेगी। परियोजना का निर्माण 'नेशनल हाई-स्पीड रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड' कर रहा है। उसने सूरत और बिलिमोरा के बीच परियोजना के पहले चरण के अगस्त 2026 तक पूरा होने की संभावना जताई है। राष्ट्रपति ने कहा कि 10 वर्ष में देश के 21 शहरों तक मेट्रो सुविधाएं पहुंची हैं।

# अमरनाथ तीर्थयात्रियों का पहला जत्था आज कश्मीर पहुंचेगा

■ बालटाल-अनंतनाग बेस कैंप में रुकेंगे यात्री

■ 29 जून को दर्शन करेंगे

**जम्मू.** अमरनाथ यात्रा 29 जून से शुरू हो रही है। तीर्थयात्रियों का पहला जत्था शुक्रवार को कश्मीर पहुंचेगा। यहां से वे उत्तर कश्मीर बालटाल और दक्षिण कश्मीर अनंतनाग बेस कैंप जाएंगे। शुक्रवार को सुरक्षा काफिले के साथ सभी तीर्थयात्री घाटी के लिए रवाना होंगे और शनिवार (29 जून) को अमरनाथ के दर्शन करेंगे। अमरनाथ यात्रा के लिए ऑफलाइन रजिस्ट्रेशन की शुरुआत बुधवार से हो गई है। जम्मू के SDM ने बताया कि सरस्वती धाम सेंटर से ऑफलाइन टोकन दिया जा रहा है। यात्रा की शुरुआत से पहले ही साधु-संत जम्मू पहुंचने लगे हैं।

### इन जगहों पर लगे 10 हाई एंड CCTV कैमरे

एसएसपी ट्रैफिक नेशनल हाईवे रोहित बसकोत्रा के मुताबिक ट्रैफिक पर निगरानी के लिए उधमपुर से बनिहाल तक 10 हाई-एंड कैमरे लगाए हैं। इनमें उधमपुर के जाखनी क्षेत्र, दलवास, खोनी नाला, मेहर, बैटरी चश्मा, नचलाना, बनिहाल चौक, सुरंग-5, शालीगढ़ी और कटपॉइंट जैसे स्पॉट शामिल हैं।

यातायात पुलिस ने अमरनाथ यात्रा के दौरान नेशनल हाईवे पर आने-जाने वाले वाहन चालकों के लिए एक सलाह भी जारी की है, जिसमें लेन ड्राइविंग पर जोर दिया गया है। पुलिस का कहना है कि नियमों का उल्लंघन करने पर बड़ा जुर्माना लगाया जाएगा।

### 38 स्पेशली ट्रेंड रेस्क्यू टीमों की तैनाती

जम्मू में सुरक्षा बलों और आतंकियों के बीच हुई मुठभेड़ के चलते यात्रा रूट्स पर सुरक्षा कड़ी सुरक्षा की गई है। तीर्थयात्रियों की सुरक्षा के लिए दोनों रूट के हाई सिक्योरिटी पॉइंट्स पर पुलिस की 13, SDRF की 11, NDRF की आठ, BSF की चार और CRPF की दो टीमों की तैनाती है।

वहीं, श्राइन बोर्ड ने पहली बार मेडिकल व्यवस्थाएं बढ़ाई हैं। बालटाल और चंदनबाड़ी में 100-100 ICU बेड, एडवांस उपकरण, एक्स-रे, अल्ट्रासोनोग्राफी मशीन, क्रिटिकल केयर एक्सपर्ट, कार्डियक मॉनिटर, लिक्विड ऑक्सीजन प्लांट से लैस दो कैंप अस्पताल तैयार किए हैं। यहां हवा में ऑक्सीजन कम रहती है, इसलिए यात्रा मार्ग पर 100 स्थाई ऑक्सीजन बूथ और मोबाइल ऑक्सीजन बूथ रहेंगे। पवित्र गुफा, शेषनाग और पंचतरणी में तीन छोटे अस्पताल होंगे।

# NEET पेपर लीक केस में CBI की पहली गिरफ्तारी

■ पटना से मनीष प्रकाश और आशुतोष अरेस्ट

■ दोनों ने प्ले स्कूल बुक कराया, यहीं सवाल रटाए

**पटना.** NEET पेपर लीक मामले में CBI ने गुरुवार को 2 आरोपी मनीष प्रकाश और आशुतोष को पटना से गिरफ्तार किया। दोनों ने ही पटना के प्ले एंड लर्न स्कूल को रात भर के लिए बुक कराया था। इसी स्कूल में 20 से 25 कैंडिडेट्स को इकट्ठा करके आंसर रटवाया गया। यहीं जली बुकलेट के टुकड़े मिले थे। केंद्रीय जांच एजेंसी पिछले दो दिन से 11 लोगों से पूछताछ कर रही है। CBI ने बिहार पुलिस की आर्थिक अपराध इकाई (EOU) से 26 जून को यह केस अपने हाथ में लिया था। अब तक 5 राज्यों में पुलिस ने 27 से ज्यादा गिरफ्तारियां की हैं।

### CBI ने चिंटू और मुकेश को रिमांड पर लिया

CBI की टीम गुरुवार को दोपहर 1 बजे पटना की बेऊर जेल पहुंची। यहां आरोपी बलदेव कुमार उर्फ चिंटू और मुकेश कुमार का मेडिकल कराया और उन्हें 8 दिन की रिमांड पर लिया। बताया जा रहा है कि टीम दोनों को अलग-अलग लोकेशन पर ले जाकर पूछताछ करेगी। CBI ने 26 जून को चिंटू और मुकेश को कोर्ट में पेश किया था। इसके बाद दोनों की 8 दिन की रिमांड मिली थी। चिंटू NEET पेपर लीक के मास्टरमाइंड संजीव मुखिया का रिश्तेदार है। दावा है कि चिंटू के मोबाइल पर ही पेपर आया था, जबकि मुकेश गाड़ी से कैंडिडेट्स को उस स्कूल में ले गया था, जहां सवालों के जवाब रटवाए गए थे।

# यूपी में 1510 करोड़ से बनेगी इंटरनेशनल फिल्म सिटी

■ बोनी कपूर की कंपनी और यीडा के बीच एग्रीमेंट

**नोएडा.** सीएम योगी का ड्रीम प्रोजेक्ट इंटरनेशनल फिल्म सिटी आकार लेने लगी है। गुरुवार को फिल्म सिटी का निर्माण करने वाली बोनी कपूर और आशीष भूटानी की कंपनी बेव्यू प्रोजेक्ट एलएलपी और यीडा के बीच कंसेशन एग्रीमेंट पर हस्ताक्षर किया गया। कंसेशन एग्रीमेंट प्राधिकरण के मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अरुणवीर सिंह और बोनी कपूर के बीच हुआ। इस दौरान अपर मुख्य कार्यपालक अधिकारी श्रुति एवं आशीष भूटानी भी उपस्थित रहे। यमुना एक्सप्रेसवे औद्योगिक विकास प्राधिकरण क्षेत्र (यीडा) के तहत नोएडा के सेक्टर 21 में बनने वाली यह फिल्म सिटी 8 सालों में पूरी तरह बनकर तैयार होगी। पहले चरण में तीन साल के अंदर यहां फिल्मों से संबंधित फैसिलिटीज और फिल्म इंस्टीट्यूट बनकर तैयार हो जाएगा। इस पूरे प्रोजेक्ट पर 1510 करोड़ रुपए खर्च किया जाएगा। यीडा के सीईओ अरुणवीर सिंह ने बताया कि फिल्म सिटी के पूरे प्रोजेक्ट को 8 वर्ष या 2920 दिन में पूरा किया जाएगा। वहीं फिल्म फैसिलिटीज और फिल्म इंस्टीट्यूट के लिए 3 वर्ष या 1095 दिनों का लक्ष्य निर्धारित किया गया है।

# 9 से ज्यादा SIM होने पर लगेगा 2 लाख का जुर्माना

■ गलत तरीके से सिम लेने पर 3 साल की जेल

**नई दिल्ली.** स्मार्टफोन आज हमारी लाइफ का अहम हिस्सा बना चुका है, इसके बिना एक दिन भी कल्पना करना नामुमकिन हो गया है। ऐसे ही सिम कार्ड के बिना फोन अधूरा है, बिना सिम के फोन इस्तेमाल नहीं किया जा सकता है। इसलिए जरूरी है कि आप टेलीकॉम इंडस्ट्री में हुए बदलावों के बारे में जान लें जो आज से लागू हो गए हैं।

दूरसंचार अधिनियम 2023, 26 जून से लागू हो गया है। DoT नियमों के अनुसार, एक व्यक्ति अपने आधार से सिर्फ 9 सिम खरीद सकता है। 9 से ज्यादा सिम कार्ड रखने पर पहली बार उल्लंघन करने वालों के लिए 50,000 रुपये और बार-बार उल्लंघन करने वालों के लिए 2 लाख रुपये का जुर्माना लगाया जाएगा।

इसके साथ ही गलत तरीकों से सिम कार्ड प्राप्त करने पर 50 लाख रुपये तक का जुर्माना और तीन साल की कैद का प्रावधान है। ऐसे में आपके लिए ये जानना बहुत जरूरी है कि आपके आधार से कितने सिम लिंक हैं। अगर आप किसी सिम का उपयोग नहीं कर रहे हैं तो आप उसे डिसकॉन्टिन्यू कर सकते हैं।

### आधार से कितने सिम लिंक इसकी जानकारी रखें

आइए आपको बताते हैं कि कैसे आप ये चेक कर सकते हैं कि आपके Aadhaar से कितने SIM लिंक हैं और कैसे आप जो नंबर नहीं यूज कर रहे हैं उसे अनलिंक कर सकते हैं। DoT की नई वेबसाइट के जरिए अब आप सेकंड में ये काम कर सकते हैं। DoT ने हाल ही में एक पोर्टल लॉन्च किया है जिसका नाम Sancharsathi है, जो यूजर्स को उनके आधार नंबर से जुड़े सभी फोन नंबरों की जांच करने में सक्षम बनाता है।

### आपके Aadhaar से कितने मोबाइल नंबर रजिस्टर हैं ऐसे करें चेक

1) चेक करने के लिए आपको सरकार द्वारा लॉन्च किए गए पोर्टल Sancharsathi.gov.in पर जाना होगा।
2) अब आपको मोबाइल कनेक्शन वाले ऑप्शन पर टैप या क्लिक करना होगा।
3) अब अपना कांटेक्ट नंबर दर्ज करें।
4) इसके बाद आपको आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नंबर पर ओटीपी मिलेगा।
4) फिर, आपके आधार नंबर से जुड़े सभी नंबर वेबसाइट पर दिखेंगे।
5) यहीं से आप इन नंबरों को रिपोर्ट और ब्लॉक कर सकते हैं जो आप उपयोग नहीं कर रहे हैं या जिनकी अब आवश्यकता नहीं है।

# साउथ अफ्रीका वर्ल्ड कप फाइनल में

■ अफगानिस्तान को हराया

■ चोकर्स का दाग मिटाया

साउथ अफ्रीका ने अफगानिस्तान को हराकर टी-20 वर्ल्ड कप के फाइनल में जगह बना ली है। अफ्रीका पहली बार ही किसी वर्ल्ड कप के फाइनल में पहुंची है। टीम पर लगा चोकर्स का दाग भी मिट गया है। साउथ अफ्रीका 5 बार वनडे और 2 बार टी-20 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल से बाहर हो चुकी है। पहले सेमीफाइनल में अफगानिस्तान के कप्तान राशिद खान ने टॉस जीता। त्रिनिदाद के ब्रायन लारा स्टेडियम की पिच पर पहले बैटिंग की। अफगानिस्तान 56 रन पर ऑलआउट हो गई। साउथ अफ्रीका ने 1 विकेट खोकर ये टारगेट हासिल कर लिया। रीजा हेंड्रिक्स ने 29 रन बनाए। मैन ऑफ द मैच बने 3 ओवर में 3 विकेट लेने वाले मार्को यानसन।

### अफगानिस्तान की हार के कारण

अफगानिस्तान की टीम ने इस वर्ल्ड कप में सेमीफाइनल समेत 8 मैच खेले। 3 मुकाबलों में उसे हार मिली, इंडिया के खिलाफ, वेस्टइंडीज के खिलाफ और साउथ अफ्रीका के खिलाफ। इंडिया के खिलाफ ओपनर्स रहमानुल्लाह गुरबाज और हजरतुल्लाह जजाई फेल रहे। वेस्टइंडीज के खिलाफ रहमानुल्लाह गुरबाज शून्य पर आउट हुए। साउथ अफ्रीका के खिलाफ रहमानुल्लाह गुरबाज शून्य और इब्राहिम जादरान 2 रन पर आउट हो गए।

जिन बड़ी टीमों के खिलाफ अफगानिस्तान जीता, उनमें ओपनर्स का बड़ा रोल था। न्यूजीलैंड के खिलाफ रहमानुल्लाह गुरबाज ने 80 और इब्राहिम जादरान ने 44 रन की पारी खेली। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ दोनों ओपनर्स ने फिफ्टी लगाई। बांग्लादेश के खिलाफ गुरबाज 43 रन की पारी खेली।

### सेमीफाइनल की 3 अहम बातें

1. अफगानिस्तान ने टी-20 वर्ल्ड कप सेमीफाइनल का सबसे छोटा स्कोर बनाया, सिर्फ 56 रन। 20 ओवर में सिर्फ 11.5 ओवर खेली।
2. साउथ अफ्रीका ने 1992 से वर्ल्ड कप खेलना शुरू किया, 32 साल बाद फाइनल में पहुंची है।
3. अफगानिस्तान के कप्तान राशिद खान ने मैच से पहले कहा था कि उनकी टीम ने ज्यादा मेहनत नहीं ली है यानी बड़े मैच से पहले प्रॉपर रेस्ट नहीं किया।

# स्वर्ण मंदिर में योग करने वाली अर्चना मकवाना ने SGPC को ही चेताया

■ कहा- वापस लें FIR

**नई दिल्ली.** योग दिवस पर गुजरात की सोशल मीडिया इंफ्लुएंसर अर्चना मकवाना के स्वर्ण मंदिर में योग करने का विवाद थम नहीं रहा है। शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी (SGPC) के प्रधान हरजिंदर सिंह धामी ने कहा है कि योग करना गलत नहीं है। दुनिया योग करती है लेकिन श्री हरमंदिर साहिब कोई सैरगाह नहीं है। यह वह स्थान है जहां 24 घंटे शब्द कीर्तन किया जाता है।

धामी ने कहा, माफी मांगने पर सिख धर्म माफ कर देता है, लेकिन यह शरारत है। वहीं, अर्चना मकवाना ने शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी को चेतावनी दी है। एसजीपीसी की ओर से उनके खिलाफ एफआईआर दर्ज की गई थी। इसके बाद पंजाब पुलिस ने अर्चना मकवाना को नोटिस जारी किया। उन्हें 30 जून को पुलिस के सामने पेश होने को कहा गया है।

शिरोमणि कमेटी की शिकायत पर मकवाना के खिलाफ थाना ई-डिवीजन में बी 295-ए के तहत मामला दर्ज किया गया है। नोटिस के बाद अर्चना मकवाना ने फिर अपना गुस्सा दिखाते हुए वीडियो जारी किया है, जिसमें वह एसजीपीसी को चेतावनी देती नजर आ रही हैं। उन्होंने कहा कि अभी भी वक्त है, अपनी एफआईआर वापस ले लीजिए, नहीं तो मेरी लीगल टीम कानूनी लड़ाई के लिए तैयार है।

उन्होंने कहा कि मेरी फोटो नकारात्मक तरीके से वायरल हुई, जिस पर शिरोमणि कमेटी कार्यालय ने मेरे खिलाफ आधारहीन एफआईआर दर्ज करवा दी। मेरे खिलाफ यह बेकार एफआईआर दर्ज करने की क्या जरूरत थी? मुझे बहुत मानसिक यातना सहनी पड़ी, उसका क्या? अर्चना ने कहा कि वहां पर रूल रेगुलेशन नहीं लिखे थे, वरना तस्वीर नहीं डालती। अभी भी समय है, एफआईआर वापस ले लें, नहीं तो मैं और मेरी लीगल टीम लड़ने के लिए तैयार हैं।

### मुझे मानसिक यातना सहनी पड़ी, उसका क्या?

मकवाना ने इंस्टाग्राम पर वीडियो जारी कर कहा कि जून को जब मैं हरमंदिर साहिब में योग कर रही थी तो वहां हजारों सिख मौजूद थे। फोटो खींचने वाले भी सरदार जी ही थे। वह मेरे सामने फोटो ले रहे थे। वहां खड़े सेवादारों ने भी उसे नहीं रोका। सेवादार भी पक्षपाती होते हैं, किसी को रोकते हैं और किसी को नहीं रोकते। जब मैं तस्वीरें ले रही थी तो सामने खड़े किसी भी सिख की आस्था को ठेस नहीं पहुंची इसलिए मुझे नहीं लगता कि मैंने कुछ गलत किया है, लेकिन सात समंदर पार किसी को लगा कि मैंने कुछ गलत किया है।

## संक्षेप...

### फ्री फ्रॉम प्लास्टिक अभियान

**ठाणे.** ठाणे के वसंत विहार स्थित डीएवी पब्लिक स्कूल में शिवशांति प्रतिष्ठान द्वारा प्लास्टिक मुक्त पर्यावरण बनाने के लिए विद्यार्थियों को प्रधानाध्यापिका सिम्मी जुनेजा और संयोजिका रेशमी नायर के निर्देशन में फ्री फ्रॉम प्लास्टिक अभियान की तहत मार्गदर्शन दिया गया। संस्था के संस्थापक, अध्यक्ष विनय कुमार सिंह ने बताया कि प्लास्टिक के कारण पर्यावरण पर पड़ रहे दुष्परिणाम को रोकने के लिए संस्था द्वारा विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है। साथ ही विविध स्कूलों के विद्यार्थियों को प्लास्टिक मुक्त पर्यावरण बनाने की योजनाओं के विषय में मार्गदर्शन दिया जाता है। 27 जून को डीएवी पब्लिक स्कूल के विद्यार्थियों को फ्री फ्रॉम प्लास्टिक अभियान की तहत मार्गदर्शन दिया गया।

# 'ना ना करते प्यार तुम्हीं से कर बैठे'

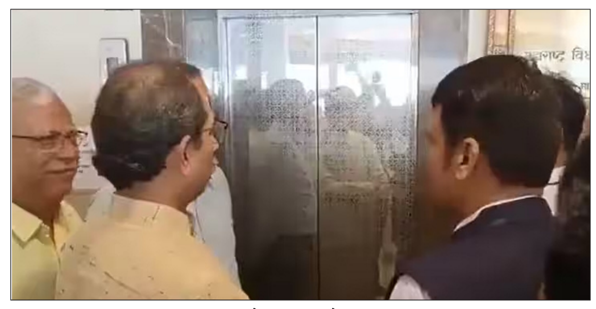
- लिफ्ट में उद्धव ठाकरे की देवेंद्र फडणवीस से मुलाकात
- उद्धव ने प्रेस कांफ्रेंस कर कहा कि ऐसा कुछ भी नहीं है

**'लिफ्ट के कान नहीं होते'**

उद्धव ठाकरे ने कहा, 'संयोग से लिफ्ट में मेरी मुलाकात देवेन्द्र फडणवीस से हुई. अब इससे कई लोगों को लगा होगा कि 'ना ना करते प्यार...' यानी जिनका कोई रिश्ता नहीं है. 'ना ना करते प्यार तुम्हीं से कर बैठे' लेकिन ऐसा कुछ नहीं है. वह मुलाकात एक इत्तेफाक थी.' उन्होंने कहा, 'लोग कहते हैं कि दीवारों के भी कान होते हैं. हालांकि लिफ्ट के कान नहीं होते. इसलिए हम अपनी आने वाली गुप्त बैठकें लिफ्ट में ही करेंगे.'

**मुंबई.** महाराष्ट्र में चल रही राजनीतिक उथल-पुथल के बीच शिवसेना यूबीटी प्रमुख उद्धव ठाकरे ने गुरुवार को प्रेस कान्फ्रेंस की. उन्होंने महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस के साथ अपनी हालिया मुलाकात का जिक्र करते हुए कहा कि लोगों को लग रहा है कि 'ना ना करते प्यार तुम्हीं से कर बैठे' जबकि ऐसा कुछ भी नहीं है.

उन्होंने शिंदे सरकार पर निशाना साधते हुए कहा कि 'लोग इस खोके सरकार को अलविदा कह रहे हैं'. बीजेपी सरकार पर निशाना साधते हुए ठाकरे ने कहा, 'यह लोकेज सरकार है. राम मंदिर



से लेकर एग्जाम लीक हो रहे हैं.' उद्धव ठाकरे ने कहा, 'लोग इस खोके सरकार को बाय-बाय कह रहे हैं. राज्य सरकार कल कल्याणकारी योजनाओं की घोषणा करेगी. कल बजट पेश किया जाएगा और सिर्फ घोषणाएं होंगी. सरकार को इस पर भी बोलना चाहिए कि पिछले दो साल में कितनी घोषणाएं पूरी हुईं.'

उन्होंने कहा, 'अमरावती में औसतन एक किसान ने आत्महत्या की. सीएम शिंदे ने कहा था कि किसानों की आत्महत्याएं नहीं होंगी. हमारे मुख्यमंत्री एक अमीर किसान हैं. वह हेलिकॉप्टर से खेत जाते हैं. राज्य में औसतन 9 किसानों ने आत्महत्या की. राज्य सरकार पर किसानों का 10,022 करोड़ रुपए मुआवजा बकाया है.'

उद्धव ठाकरे ने कहा, 'दुर्भाग्य से एनडीए सरकार केंद्र में दोबारा आ गई है. मेरी मांग है कि सरकार को चुनाव से पहले किसानों का कृषि ऋण माफ करना चाहिए. बतौर मुख्यमंत्री मैंने मुआवजे की घोषणा की थी लेकिन उन्होंने इसे रोक दिया.'

**'लाडला भाऊ योजना भी लाएं'**

ठाकरे ने कहा, 'मैंने सुना है कि महाराष्ट्र को मध्य प्रदेश की तरह लाडली बहना योजना मिलने वाली है. अच्छा है, लाडला भाऊ योजना भी लाएं. वे लड़कियों और लड़कों के बीच अंतर करते हैं. उन्हें भी लाभ मिलना चाहिए. समय बदल गया है. महिलाएं कई घर चला रही हैं. चंद्रकांत पाटिल ने स्कूली लड़कियों की शिक्षा के लिए योजनाओं की घोषणा की लेकिन यह केवल चॉकलेट है.'

# 19 लाख की चरस के साथ तीन गिरफ्तार

**भिवंडी.** चरस की तस्करी करने वाले अनिलकुमार प्रजापति (42) समेत 3 अन्य को ठाणे अपराध जांच विभाग के हफ्ता वसूली विरोधी दस्ते ने गिरफ्तार किया है। पुलिस उपायुक्त शिवराज पाटिल ने बताया कि इनके पास से 18 लाख 90 हजार कीमत का एक किलो 890 ग्राम गांजा जब्त किया गया है।

जबरन वसूली निरोधक दस्ते को सूचना मिली कि एक व्यक्ति भिवंडी के टेमघर पाइपलाइन रोड पर ड्रग्स बेचने के लिए आ रहा है। उसी सूचना के आधार पर, विशेष कार्रवाई बल के सहायक पुलिस आयुक्त शेखर बागड़े के मार्गदर्शन में, जबरन वसूली विरोधी दस्ते की एक टीम जिसमें वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक मालोजी शिंदे, निरीक्षक वनिता पाटिल, सहायक पुलिस निरीक्षक सुनील तारमले, भूषण कापडणीस, श्रीकृष्ण गारे और उप-निरीक्षक विजयकुमार राठोड आदि की टीम ने जाल बिछाकर 13 जून की शाम को अनिल कुमार को हिरासत में लिया. उसके पास से 17 लाख 20 हजार कीमत की एक किलो 720 ग्राम चरस बरामद की गई.

इस संबंध में शांतिनगर पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज किया गया है. जांच में पता चला कि अनिल कुमार को उसके ही चचेरे भाई अर्जुन कुमार प्रजापति (38) ने चरस बेची थी। उसके आधार पर, उसे 20 जून को जबरन वसूली विरोधी दस्ते द्वारा गिरफ्तार किया गया था। इस मामले में भी अर्जुन कुमार को मुख्य मास्टरमाइंड पाया गया था. उसने श्यामबाबू सरोज (51) को भी चरस बेची थी। इसके बाद उसे 21 जून को नवी मुंबई से भी गिरफ्तार किया गया था. उनके घर से 170 ग्राम वजनी एक लाख 70 हजार गांजा जब्त किया गया. इन तीनों के पास से अब तक 18 लाख 90 हजार की चरस बरामद की जा चुकी है. सहायक पुलिस निरीक्षक तारमले आगे की जांच कर रहे हैं।

**मास्टरमाइंड के खिलाफ उत्तर प्रदेश में कई अपराध**

चरस तस्करी के मास्टरमाइंड अर्जुन कुमार प्रजापति पर उत्तर प्रदेश के प्रयागराज के कैंट थाने में हथियार अधिनियम और एनडीपीएस एक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया है.

# लोकल ट्रेन में जानवरों जैसे यात्रा करते देखना शर्मनाक : हाई कोर्ट

**मुंबई.** बंबई उच्च न्यायालय ने बुधवार को कहा कि मुंबई की जीवनरेखा कही जाने वाली उपनगरीय रेल सेवा में यात्रियों को जानवरों की तरह यात्रा करने के लिए मजबूर होते देखना शर्मनाक है। भीड़भाड़ वाली रेलगाड़ियों से गिरने या पटरियों पर अन्य दुर्घटनाओं के कारण यात्रियों की मौतों की बढ़ती संख्या को लेकर दाखिल एक जनहित याचिका पर सुनवाई करते हुए अदालत ने कहा कि इस "बहुत गंभीर" मुद्दे से निपटा जाना चाहिए।

मुख्य न्यायाधीश डी. के. उपाध्याय और न्यायमूर्ति अमित बोरकर की पीठ ने कहा कि वह मध्य और पश्चिम रेलवे दोनों के शीर्ष अधिकारियों को जवाबदेह ठहराएगी क्योंकि 'मुंबई में स्थिति दयनीय है'। जनहित याचिका यतिन जाधव द्वारा दाखिल की गई है।

अदालत ने कहा, "जनहित याचिका में बहुत गंभीर मुद्दा उठाया गया है और इसलिए आपको (रेलवे अधिकारियों को) इस पर ध्यान देना होगा। आप यह नहीं कह सकते कि (शहर में) लोगों की बहुत अधिक संख्या की वजह से हम यह नहीं कर सकते या वह नहीं कर सकते। आप लोगों को मवेशियों की तरह ढोते हैं। जिस तरह से यात्री यात्रा करते हैं उसे लेकर हम खुद को शर्मिंदा महसूस करते हैं।"

पीठ ने पश्चिमी और मध्य रेलवे के महाप्रबंधक को 'पूरे मामले पर गौर करने' और जवाबी हलफनामा दायर करने का निर्देश दिया। अदालत ने कहा कि वह इस जनहित याचिका पर आठ सप्ताह बाद अगली सुनवाई करेगी। याचिका के अनुसार, 2023 में 2,590 यात्रियों की मौत पटरियों पर हुई, यानी हर दिन सात मौतें। इसी अवधि में 2,441 लोग घायल हुए। मध्य रेलवे के अंतर्गत आने वाली पटरियों पर हुए हादसों में 1,650 लोग मारे गए, जबकि पश्चिमी रेलवे के अंतर्गत आने वाले खंड पर 940 लोग मारे गए।

# 28 साल से भगोड़ा आरोपी गिरफ्तार

**ठाणे.** पुलिस ने महाराष्ट्र के ठाणे जिले से 28 वर्षों से फरार चल रहे आरोपी को गिरफ्तार किया है। सहायक पुलिस आयुक्त मदन बल्लाल ने कहा कि 59 वर्षीय आरोपी रमेश ईश्वरलाल सोलंकी डकैती के कई मामलों में आरोपी होने के बाद लगभग 28 वर्षों से फरार था। पुलिस ने दहिसर चेक नाका पर पेनकर पाड़ा से गिरफ्तार किया। आरोपी के खिलाफ कई शिकायतें दर्ज की गईं, लेकिन इसके बाद उसने बस स्टैंड पर

डकैती करना जारी रखा, 1996 में विभिन्न स्थानों पर कुछ लोगों के बैग और जेबें काट दीं। पुलिस को एक सूचना मिली कि आरोपी पड़ोसी मुंबई के मालवणी इलाके के मलाड में रह रहा है और उसे दहिसर चेक नाका पर आना है। सूचना के आधार पर पुलिस ने तुरंत जाल बिछाया और सोमवार को जब वह आरोपी मौके पर पहुंचा तो पुलिस ने उसे पकड़ लिया। पुलिस ने बताया कि पूछताछ के दौरान पता चला कि आरोपी के खिलाफ मुंबई और गुजरात में भी कई मामले दर्ज हैं।

# ठाणे में अवैध पब-बार, पान टपरियों पर कार्रवाई

- मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के निर्देश के बाद अभियान शुरू

**ठाणे.** मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने पूरे महाराष्ट्र को नशा मुक्त बनाने का महत्वाकांक्षी निर्णय लिया है और प्रशासन को इस संबंध में ठोस कार्रवाई करने का निर्देश दिया है। इस पृष्ठभूमि में, ठाणे मनपा आयुक्त सौरभ राव के आदेश के अनुसार, ठाणे मनपा क्षेत्र में मादक पदार्थ बेचने वाले पब, बार और अवैध निर्माण को हटाने की कार्रवाई की गई है। इस कार्रवाई में मनपा क्षेत्र में स्कूल-कॉलेजों के 100 मीटर के दायरे में कुल 31 पान टपरियां जब्त किए गए, जबकि होटल, पब, बार और 9 शेड समेत 8 जगहों पर कार्रवाई की गई है।

मनपा आयुक्त सौरभ राव ने ठाणे में पब, बार आदि के खिलाफ वार्ड समिति के अनुसार कार्रवाई करने का आदेश दिया है और तदनुसार अतिक्रमण नियंत्रण और निष्कासन विभाग के उपायुक्त के साथ-साथ सहायक की उपस्थिति

में वार्ड समिति स्तर पर कार्रवाई शुरू कर दी गई है।

वागले वार्ड समिति के अधिकार क्षेत्र में पंचशील बार, इंडियन टेस्ट बार, अनाधिकृत पानटपरी, गुटखा विक्रेताओं के खिलाफ कार्रवाई की गई।

वर्तकनगर वार्ड समिति क्षेत्र में द सीक्रेट बार और हुक्का पार्लर के साथ-साथ कोठारी कंपाउंड में स्थित पब और बार के खिलाफ कार्रवाई की गई। इसी क्षेत्र में सोशल हाउस पब में अनधिकृत निर्माण और अवैध पान टपरियों के खिलाफ कार्रवाई की गई।

लोकमान्य सावरकरनगर वार्ड समिति के तहत, राजश्री शाहू महाराज विद्यालय, ज्ञानेश्वरनगर के 100 मीटर के भीतर स्थित तीन टपरियों को सील कर दिया गया, और सावरकरनगर में ज्ञानोदय विद्यालय में एक टपरी को जब्त कर लिया गया।

उथलसर वार्ड समिति में एक अनधिकृत होटल, हुक्का पार्लर के खिलाफ कार्रवाई की गई, जबकि राबोडी में के.विला स्कूल के 100 मीटर के दायरे में पान टपरियों को हटाने की कार्रवाई की गई।

इसी तरह माजीवाड़ा मानपाड़ा वार्ड समिति के तहत घोड़बंदर रोड स्थित खुशी लेडीज बार और ओवला स्थित मयूरी लेडीज बार के खिलाफ कार्रवाई की गई है और पूरे निर्माण को पोकलेन मशीन की मदद से जमींदोज कर दिया गया है। चितलसर मानपाड़ा, सिनेवंडर क्षेत्र, कपूरबावड़ी में स्वागत बार में भी अनाधिकृत बार के खिलाफ कार्रवाई की गई। साथ ही एपी शाह कॉलेज के पास अनाधिकृत दिव्यांग स्टॉलों का निरीक्षण कर जिन स्टॉलों पर धूम्रपान विरोधी सामग्रियां मिलीं, उन्हें जब्त कर लिया गया।

नौपाड़ा कोपरी वार्ड समिति के तहत अनधिकृत होटलों, बारों के निर्माण को भी तोड़ दिया गया। कोपरी क्षेत्र में विकलांग व्यक्तियों को दिए जाने वाले स्टॉलों के साथ-साथ अनाधिकृत स्टॉलों का निरीक्षण करने के बाद जिन स्टॉलों पर धूम्रपान विरोधी सामग्री पाई गई, उन्हें सील करने की कार्रवाई की गई। यहां की पांच दुकानों को सील कर दिया गया है।

कलवा वार्ड समिति में स्कूल परिसर के 100 मीटर के दायरे में स्टॉल और अनाधिकृत बार के खिलाफ कार्रवाई की गई।

दिवा वार्ड समिति के तहत, पूरे विभाग का सर्वेक्षण किया गया और स्कूलों से 100 मीटर के भीतर स्थित पान टपरियों, अनधिकृत होटलों और बार के खिलाफ ठोस कार्रवाई की गई।

वार्ड समिति के अनुसार की गई कार्रवाई अपर आयुक्त 2 प्रशांत रोडे, अतिक्रमण नियंत्रण व बेदखली विभाग के उपायुक्त जी.जी. गोदेपुरे के मार्गदर्शन में, सर्कल 1 के उपायुक्त मनीष जोशी, सर्कल 2 के उपायुक्त शंकर पटोले, सर्कल 3 के उपायुक्त दिनेश तायडे, पुलिस उपायुक्त अमरसिंह जाधव, संयुक्त पुलिस आयुक्त ज्ञानेश्वर चव्हाण, सभी वार्ड समितियों के सहायक आयुक्त नगर निगम उपस्थित थे।

उपायुक्त जी.जी. के अनुसार, उक्त कार्रवाई तब तक जारी रहेगी जब तक नगर निगम क्षेत्राधिकार में अनधिकृत होटल, पब, बार और शराबखाने पूरी तरह से बेदखल नहीं हो जाते। इस बार गोदेपुरे ने दिया।

# कलवा अस्पताल को मिलीं 4 एक्सरे मशीनें

**ठाणे.** मुंबई स्थित भारत सरकार के टकसाल सीएसआर फंड के माध्यम से चार एक्सरे डिजिटल मशीन मनपा के छत्रपति शिवाजी महाराज अस्पताल को मिला।जिसमें दो मशीन अस्पताल में और दो मशीन मनपा के स्वास्थ्य केंद्र पर मरीजों के जांच के लिए उपलब्ध रहेगी।मनपा ने सीएसआर फंड के लिए फरवरी 2024 में स्वास्थ्य विभाग की ओर से आवेदन किया था।जिसके अनुसार सिक्युरिटी प्रिंटिंग मिंटिंग कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड अंतर्गत भारत सरकार टकसाल मुंबई की

ओर से 1 करोड़ 21 लाख रुपये की निधी उपलब्ध हुआ।इस निधी से मनपा के स्वास्थ्य विभाग को चार पोर्टेबल एक्सरे मशीन मिला।मनपा आयुक्त सौरभ राव ने भारत सरकार के टकसाल का निधी देने के लिए आभार व्यक्त किया और कहा कि एक्सरे मशीन से मरीजों को लाभ मिलेगा।मनपा के स्वास्थ्य विभाग में एक्सरे मशीन की कमी से मरीजों को बाहर से या मनपा से संबंधित निजी लैब में करवाना पड़ता था।इस मशीन की उपलब्धि से मरीज को उनके एक्सरे फिल्म उनके मोबाईल फोन पर भेज दिया जायेगा। वही उपायुक्त (स्वास्थ्य) उमेश बिरारी ने कहा कि आने वाले समय में स्वास्थ्य शिविर आयोजित किया जायेगा इसका लाभ लेने के लिए नागरिकों से आवाहन किया है।

# अब सितंबर में कंगना लेकर आएंगी 'इमरजेंसी'

अब सांसद बन चुकीं, एक्ट्रेस कंगना रनौत ने अपने फैंस के लिए एक बड़ी खबर शेयर की है. कंगना के चुनाव जीतने और सांसद बनने के बाद उनके फैंस इस टेंशन में थे कि उनकी अगली फिल्म 'इमरजेंसी' का अब क्या होगा.

1975 में भारत में लागू हुए आपातकाल की कहानी लेकर आ रही इस फिल्म में कंगना ने पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी का किरदार निभाया है. इस फिल्म में एक्टिंग करने के साथ-साथ उन्होंने इसे डायरेक्ट भी किया है. अब कंगना ने कई बार टल चुकी अपनी इस फिल्म की नई रिलीज डेट अनाउंस कर दी है.

कंगना ने इंस्टाग्राम पोस्ट में अपनी फिल्म की नई रिलीज डेट अनाउंस की. उन्होंने लिखा, 'स्वतंत्र भारत के सबसे डार्क चैप्टर का 50वां साल शुरू होने पर, पेश है कंगना रनौत की 'इमरजेंसी', 6 सितंबर 2024 को सिनेमाज में. भारतीय लोकतंत्र के इतिहास में सबसे विवादित एपिसोड.'

**कई बार टल चुकी है कंगना की फिल्म**

'इमरजेंसी' की सबसे पहली रिलीज डेट 24 नवंबर, 2023 अनाउंस की गई थी. लेकिनबाद में इसे 14 जून 2024 के लिए शेड्यूल किया गया. कंगना के चुनाव में खड़े होने की वजह से फिल्म को एक बार फिर टाल दिया गया. अब कंगना ने फाइनली इसे सितंबर के लिए अनाउंस किया है.

### मुंबई विद्यापीठ के कल्याण उपकेंद्र में वृक्षारोपण कार्यक्रम

**कल्याण.** विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर 27 जून को मुंबई विद्यापीठ के कल्याण उपकेंद्र में वृक्षारोपण कार्यक्रम का आयोजन उप केंद्र के संचालक डॉ. अद्वैत वैद्य एवं डॉ. अमित सिंह द्वारा किया गया. इस अवसर पर उप केंद्र के संचालक डॉ. अद्वैत वैद्य समेत बी. के. बिरला कॉलेज के संचालक डॉ. नरेश चंद्र, के. एम. अग्रवाल कॉलेज की प्राचार्या डॉ. अनिता मन्ना, लेफ्टिनेंट उदय सिंह आदि लोग उपस्थित थे.

# नीट मामला CBI को ट्रांसफर

- महाराष्ट्र की शिंदे सरकार का फैसला

**मुंबई:** महाराष्ट्र की एकनाथ शिंदे की सरकार ने लातूर में दर्ज नीट मामला सीबीआई को ट्रांसफर कर दिया है. लातूर पुलिस ने इस मामले में दो लोगों को गिरफ्तार किया है जबकि दो लोग अभी भी फरार हैं. जांच में पता चला था कि एक आरोपी गंगाधर का बिहार के कुछ लोगों से संपर्क में था. महाराष्ट्र के लातूर में नंबर बढ़ाने का मामला सामने आने के बाद पुलिस ने जिला परिषद स्कूल के हेडमास्टर जलील पठान को गिरफ्तार किया. जलील पठान को 2 जुलाई तक पुलिस रिमांड में भेजा गया. जलील पठान के साथ संजय जाधव काम कर रहा था. दावा है कि उनका हैंडलर गुरुग्राम में बैठा गंगाधर है.

आरोप है कि जलील और संजय धांधली करते थे और पैसा

कलेक्ट कर गंगाधर तक पहुंचाया जाता था. गिरफ्तारी के बाद जलील को हेडमास्टर के पद से हटा दिया गया है. स्कूल में नए हेडमास्टर की नियुक्ति की जा चुकी है. पुलिस ने सोमवार को बताया कि यह बात सामने आई है कि कम से कम चार लोग पैसे देकर परीक्षा पास करने को तैयार नीट छात्रों की मदद करने के लिए एक गिरोह चला रहे थे. पुलिस ने रविवार देर रात जिला परिषद स्कूल के हेडमास्टर जलील खान उमर खान पठान को गिरफ्तार किया था.

संजय जाधव और जलील पठान (दोनों लातूर के शिक्षक), नांदेड़ के इरन्ना मशनाजी कोंगलवाव और दिल्ली निवासी गंगाधर के खिलाफ सार्वजनिक परीक्षा (अनुचित साधनों की रोकथाम) अधिनियम, 2024 के तहत एक प्राथमिकी दर्ज की गई है.

अधिकारी ने बताया कि प्रवेश-पत्र एकत्र होने के बाद गंगाधर को 50,000 रुपये का पहले ही भुगतान किया जाता था और प्रवेश-पत्र उसे भेज दिए जाते थे. सौदा आमतौर पर पांच लाख रुपये (पेपर लीक के लिए प्रति छात्र) पर तय होता था. धाराशिव जिले के उमरगा में आईटीआई में कार्यरत कोंगलवार, गंगाधर के संपर्क में था. कोंगलवार की तलाश के लिए पुलिस टीम काम में जुटी हैं.

# महिला का निजी वीडियो सोशल मीडिया में डालने वाले युवक पर मामला दर्ज

**कल्याण.** जिले में 29 वर्षीय व्यक्ति पर एक महिला का निजी वीडियो सोशल मीडिया पर प्रसारित करने के आरोप में पुलिस ने मुकदमा दर्ज किया है. एक अधिकारी ने बताया कि यह महिला आरोपी के साथ 'लिव-इन' में रह रही थी और जब उसने रिश्ता तोड़ लिया तो पुरुष साथी ने उसका वीडियो कथित तौर पर प्रसारित कर दिया. ठाणे जिले के शाहपुर के रहने वाले आरोपी किरन बागराव पर 47 वर्षीय महिला की शिकायत पर मुकदमा दर्ज किया गया है. पुलिस अधिकारी ने बताया कि जब पीड़िता ने आरोपी से मिलने से इनकार कर दिया तो उसने इसे गंभीर अंजाम भुगतने तथा जान से मारने की धमकी दी. उन्होंने बताया कि आरोपी और महिला अगस्त 2022 से इस साल जनवरी तक डोम्बिवली तथा माजीवाड़ा में लिव-इन में रहे.

### आम सूचना

मैं श्री गिरीश सुरेश रामरख्यानी सभी को सूचित कर रहा हूं कि शॉप, दरबार के पास, पवाई चौक, यू.नं. 59, शीट नं. 2, उल्हासनगर-4. (टैक्स नं. 44सीआय0009938600) उक्त प्रॉपर्टी सुरेश दालूमल रामरख्यानी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 4.1.2020 द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहता हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्री गिरीश सुरेश रामरख्यानी

उल्हास वि NEWS
www.ulhasvikas.com
ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
/ulhasvikas /ulhasvikas /ulhasvikas /ulhasvikas

Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel उल्हास वि NEWS

संस्थापक संपादक- स्व. श्री अशोक उकाराम बोधा
उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक
ULHAS VIKAS Hindi Daily By :- HERO ASHOK BODHA
www.ulhasvikas.com (Editor in Chief)
25 Lakhs THANK YOU Viewer's
25,00,000
ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
Thank you
Pageviews yesterday 2,763
Pageviews last month 76,471
Pageviews all time history 1,007,712
Followers 168

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099