पृष्ठ... 4 पर पढ़ें..

राहा के जन्म के बाद थेरेपी लेती थीं आलिया

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विकास

■ वर्ष : 42 ■ अंक : 45 ■ बुधवार, 24 अप्रैल 2024 3 रुपए ■ पृष्ठ 4

ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now /ulhasvikas संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.LB.) Mobile.:- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

चुनाव काफिले से यातायात जाम

■ **नागरिकों के लिए सरदर्द बने प्रचार वाहन**

■ **उम्मीदवार के पीछे कई गाड़ियों का बेड़ा**

■ **सड़क हो जाती है पूरी तरह जाम**

■ **शाम के वक्त लोगों को हो रही भारी परेशानी**

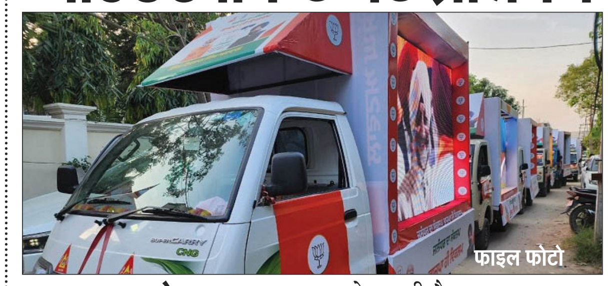
उल्हासनगर. उल्हासनगर शहर, कल्याण-डोंबिवली व अंबरनाथ में पिछले कुछ दिनों से लोकसभा चुनाव के उम्मीदवार, उनके पदाधिकारी, कार्यकर्ता गाड़ियों से शहरों में प्रचार कर रहे हैं. इस अभियान के लिए प्रत्याशियों, पदाधिकारियों द्वारा अधिक संख्या में वाहनों का उपयोग किया जा रहा है. चूंकि इन वाहनों को शहर में प्रचार कार्य के लिए कार्यक्रम स्थल पर बेतरतीब पार्क किया जा रहा है, जिससे पिछले कुछ दिनों से कल्याण, डोंबिवली में यातायात जाम की स्थित हो रही है। अक्सर शाम के वक्त निकलने वाले चुनाव काफिले से सड़क पूरी तरह जाम हो जाती है और लोगों को खासकर नौकरीपेशा लोगों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है.

इन राजनीतिक गाड़ियों की दुविधा से ट्रैफिक पुलिस भी हैरान है. कल्याण, डोंबिवली शहर कल्याण और भिवंडी लोकसभा क्षेत्रों का हिस्सा है। इसलिए इस क्षेत्र के उम्मीदवार और उनके पीछे प्रचार के लिए 30 से 40 गाड़ियों का बेड़ा हर दिन शहर के अलग-अलग हिस्सों में मतदाताओं और वरिष्ठ हस्तियों से मिलने के लिए यात्रा कर रहे हैं। ये गाड़ियां सड़क के किनारे वहीं पार्क की जाती हैं, जहां प्रत्याशी, नेता रुकते हैं। यहां तक कि जब तक प्रत्याशी, नेता वहां से आगे नहीं बढ़ जाते तब तक वाहन भी मौके पर फंसे रहते हैं। मुख्य सड़क पर रिक्शा, बस व निजी वाहन इसी दुविधा में फंसे रहते हैं. पिछले कुछ दिनों से उल्हासनगर, कल्याण, भिवंडी, डोंबिवली शहरों में नागरिक गुस्से में कह रहे हैं कि हम वोट तो देंगे लेकिन गाड़ियों में प्रचार करना बंद कर दें. भिवंडी, कल्याण लोकसभा क्षेत्रों के उम्मीदवार एक समय में 30 से अधिक वाहनों के साथ प्रचार के लिए शहरों में यात्रा कर रहे हैं। ये वाहन यात्रियों के लिए बड़ा सिरदर्द बन गए हैं।

फाइल फोटो

डोंबिवली में सोमवार को एक उम्मीदवार प्रचार कार्य के लिए यात्रा कर रहे थे. पीछे 25 से ज्यादा गाड़ियां थीं। ये गाड़ियाँ डोंबिवली पश्चिम में भावे हॉल के पास एक बुजुर्ग व्यक्ति से मिलने के लिए रुकीं, जबकि पीछे की सभी गाड़ियाँ मुख्य सड़क के दोनों ओर खड़ी थीं। इस बार इस इलाके में आधे घंटे तक जाम लगा रहा. यात्रियों ने मांग की है कि उम्मीदवारों को कम से कम शाम के समय प्रचार के लिए शहर में गाड़ी नहीं चलानी चाहिए। इस दौरान मजदूर वर्ग काम से घर लौट रहा होता है। वहीं, ऐसी भी शिकायत है कि जब प्रचार वाहन सड़क पर आते हैं तो आधे घंटे तक वाहन जाम में फंसे रहते हैं. इस जाम से निपटने में पुलिस विभाग भी असहाय नजर आ रहा है.

मोबाइल प्रचार वाहनों के लाउडस्पीकर पर प्रतिबंध



फाइल फोटो

■ **रात 10 से सुबह 6 बजे के बीच रहेगी पाबंदी : शिनगारे**

कल्याण. चुनाव प्रचार के दौरान वाहनों पर लाउडस्पीकर लगाने और तेज आवाज में प्रचार करने से ध्वनि प्रदूषण होता है. आम लोगों के जीवन में शांति और स्वास्थ्य भंग होने की आशंका है. इस पर अंकुश लगाने के लिए, पुलिस अधिकारियों की अनुमति के बिना प्रचार के लिए लाउडस्पीकर का उपयोग नहीं किया जा सकता है. ठाणे जिला मजिस्ट्रेट के आदेश के अनुसार, किसी भी चलती गाड़ी पर और किसी भी क्षेत्र में सुबह 6 बजे से पहले और रात 10 बजे के बाद लाउडस्पीकर के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। जिला चुनाव निर्णायक अशोक शिनगारे, मुंबई पुलिस अधिनियम के अनुसार आदेश जारी है.

सभी राजनीतिक दलों के उम्मीदवार, चुनाव लड़ने वाले निर्दलीय उम्मीदवार और उनके कार्यकर्ता, शुभचिंतक आदि पुलिस अधिकारी की अनुमति के बिना चुनाव प्रचार के लिए लाउडस्पीकर का उपयोग नहीं कर सकते हैं। दिन में प्रचार के लिए चलने वाले वाहनों को विशिष्ट स्थानों पर रुकना होगा, लाउडस्पीकर की आवाज के साथ चलने वाले वाहनों पर प्रतिबंध रहेगा, सभी राजनीतिक दलों और उम्मीदवारों और अन्य व्यक्तियों को जिला मजिस्ट्रेट, संबंधित चुनाव निर्णय अधिकारी और संबंधित प्रणाली को सूचित करना आवश्यक होगा कुछ जगहों पर लाउडस्पीकर के इस्तेमाल को लेकर उन्होंने जो इजाजत ली है, उसके बारे में साफ किया गया है कि यह 6 जून तक यानी पूरा होने तक लागू रहेगी.

शराब पीकर गाड़ी चलाना पड़ा महंगा

■ **नाकाबंदी में पकड़े गए 7 लोग**

उल्हासनगर. उल्हासनगर यातायात विभाग ने आचार संहिता के तहत रात्रि नाकाबंदी अभियान के दौरान शराब के नशे में गाड़ी चला रहे 7 लोगों को पकड़ा. जब उन्हें अदालत में पेश किया गया, तो उनमें से दो ने जुर्माना भर दिया, जबकि पांच को आधारवाड़ी जेल भेज दिया गया।

पिछले महीने से लोकसभा की आचार संहिता लागू हो गई है. इस अवधि के दौरान, उल्हासनगर यातायात विभाग ने शहर के प्रवेश द्वारों के साथ-साथ मुख्य चौराहों पर भी नाकाबंदी जारी रखी है। अब तक 78 लोग शराब पीकर गाड़ी चलाते पकड़े गए हैं। उल्हासनगर यातायात शाखा के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अविनाश भामरे के मार्गदर्शन में पुलिस निरीक्षक पोपट करडकर, पुलिस कर्मचारी नाना आव्हाड, भरत खांडेकर, संजय बेंद्रे, नितेश आराज की पुलिस टीम ने शनिवार रात नाकाबंदी की थी। सुबह पांच बजे तक चली इस नाकाबंदी में 7 लोगों को शराब पीकर गाड़ी चलाते हुए पकड़ा. इस संबंध में उल्हासनगर यातायात शाखा के वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक अविनाश भामरे ने कहा कि शनिवार और रविवार को चलाए गए नाकाबंदी अभियान के दौरान सात लोगों को शराब के नशे में गाड़ी चलाते हुए पकड़ा गया. जब उन्हें अदालत में पेश किया गया तो उन पर दस-दस हजार रुपये का जुर्माना लगाया गया। भामरे ने बताया कि उनमें से दो जुर्माना भरने को तैयार थे, जबकि पांच जुर्माना देने को तैयार नहीं थे और उन्हें आधारवाड़ी जेल भेज दिया गया।

पटाखा राकेट से फ्लैट में लगी आग

अंबरनाथ. अंबरनाथ पश्चिम के मोहन नैनो इस्टेट में जलते हुए पटाखा राकेट के कारण एक फ्लैट के बेडरूम खिड़की पर रखे सामानों में आग लग गई. स्लाइडिंग विंडो जल गया. इस तरह फ्लैट के निवासी का भारी नुकसान हुआ है. ये घटना सोमवार शाम 6.40 बजे की है. अमित बाबूराव चिरमुले (33) मोहन नैनो इस्टेट एच विंग निवासी ने लगातार पटाखा रॉकेट छोड़नेवाले आरोपी हरीष बोडी के खिलाफ अंबरनाथ पुलिस में अपराध दर्ज कराया है.

■ **पटाखा छोड़नेवाले के खिलाफ अपराध दर्ज**

अमित के अनुसार हरिष लगातार बड़े पैमाने पर पटाखा राकेट एवं पटाखे फोड़ रहा था. एक जलता हुआ राकेट उनके फ्लैट के बेडरूम की खिड़की में घुस गया. खिड़की में लगाए हुए लोहे के ग्रील में रखे हुए साहित्य, बेटी के बर्थडे कार्यक्रम में मिले हुए गिफ्ट, पत्नी के कपड़े, प्लास्टिक के बरतन, लोहे का ग्रिल, स्लाइडिंग विंडो को आग लगने से भारी नुकसान हुआ है. ऐसा अमित ने अपनी शिकायत में कहा है. पुलिस ने पटाखा जलाने वाले हरिष के खिलाफ दफा 435 के अनुसार अपराध दर्ज कराया है. मामले की जांच पुलिस उप निरीक्षक के. एम. गोपाल कर रहे हैं. पटाखे का जहरीला धुआं पर्यावरण के लिए घातक है. इसके अलावा राकेट बिल्डिंग निवासियों के लिए खतरा है. इसलिए ऐसी घातक वस्तुएं पटाखे आदि को फोड़ने से परहेज करें तो ही अच्छा है.

चुनाव के मद्देनजर पुलिस व्यवस्था मुस्तैद

4000 लोगों के खिलाफ प्रतिबंधात्मक कार्रवाई

155 अवैध हथियार ठाणे जिले से जब्त

ठाणे. लोकसभा चुनाव के मद्देनजर ठाणे पुलिस व्यवस्था तैयार है. आचार संहिता लागू होने के बाद ठाणे शहर पुलिस ने 4000 प्रतिबंधात्मक कार्रवाई की है। साथ ही 155 अवैध हथियार जब्त किए गए हैं, जिनमें 17 आग्नेयास्त्र और 40 कारतूस शामिल हैं। ठाणे, भिवंडी और कल्याण लोकसभा क्षेत्रों के ठाणे पुलिस आयुक्तालय क्षेत्र में 4 हजार से अधिक बूथ और 953 मतदान केंद्र होंगे। इसलिए करीब 7 हजार पुलिसकर्मियों का अतिरिक्त बल तैनात किया जाएगा.

लोकसभा चुनाव का महासंग्राम शुरू हो चुका है. ठाणे जिले में ठाणे, भिवंडी और कल्याण निर्वाचन क्षेत्र शामिल हैं। इस निर्वाचन क्षेत्र का अधिकांश भाग ठाणे शहर पुलिस आयुक्तालय क्षेत्र के अंतर्गत आता है। जबकि, शेष नवी मुंबई, मीरा भयंदर और ठाणे ग्रामीण पुलिस क्षेत्रों के अंतर्गत आता है।

लोकसभा चुनाव की आचार संहिता लागू होने के बाद से शहर की पुलिस व्यवस्था तैयार कर ली गई है। ठाणे शहर पुलिस के पास करीब आठ हजार की बंदोबस्ती है. कानून एवं व्यवस्था बनाए रखने के लिए राज्य रिजर्व बल इकाइयों, दंगा नियंत्रण दस्ते सहित लगभग 7,000 अतिरिक्त सैनिकों को तैनात किया जाएगा। जिले के तीनों लोकसभा क्षेत्रों में ठाणे आयुक्तालय क्षेत्र में 4 हजार 92 बूथ होंगे। तो कुल 953 मतदान केंद्र हैं. यहां भी भारी फोर्स तैनात की जाएगी।

ठाणे पुलिस ने पिछले महीने से दिन-रात गश्त शुरू कर दी है. संदिग्ध व्यक्तियों की जांच शुरू कर दी गई है। इस कार्रवाई में पुलिस ने 155 घातक हथियार बरामद किये हैं. इसमें 17 आग्नेयास्त्र शामिल हैं। साथ ही चुनाव के दौरान कानून-व्यवस्था की समस्या को रोकने के लिए 4000 निवारक उपाय किए गए हैं। मादक पदार्थों की तस्करी करने वाले 12 लोगों के खिलाफ अवैध शराब बिक्री की 234 कार्रवाई की गई है। राज्य में गुटखा बेचने पर प्रतिबंध है. गुटखा ट्रांसपोर्ट के 17 लोगों पर कार्रवाई की गई है.

नार्को-समन्वय समिति की बैठक आयोजित

लोकसभा चुनाव की पृष्ठभूमि में ठाणे कलेक्टर अशोक शिनगारे की अध्यक्षता में नार्को-समन्वय समिति की बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में ठाणे शहर, ठाणे ग्रामीण, नवी मुंबई, मीरा भयंदर, खाद्य एवं औषधि प्रशासन, उत्पाद शुल्क विभाग, जिला स्वास्थ्य, वन विभाग समेत अन्य सरकारी एजेंसियों की बैठक हुई. इस समय जिले में विदेश से आने वाली नशीली दवाओं पर कड़ी नजर रखने के निर्देश अशोक शिनगारे ने दिए हैं.

दो लोगों के खिलाफ एट्रासिटी का मामला

उल्हासनगर: कैंप नंबर-3, शांतिनगर में एक घरेलू नौकरानी के साथ जातिसूचक दुर्व्यवहार करने के आरोप में सेंट्रल पुलिस स्टेशन में दो लोगों के खिलाफ एट्रासिटी का मामला दर्ज किया गया है। जिस व्यक्ति पर मामला दर्ज किया गया है, वह भाजपा के एक पूर्व पार्षद का रिश्तेदार बताया जा रहा है.

उल्हासनगर कैंप नंबर-3 में रहने वाली ज्योति जाधव एक बिल्डिंग में हाउसकीपर का काम करती हैं। इसी बिल्डिंग में रहने वाले यश वधारिया और रमेश वलेचा ने मामूली बात पर महिला को डांट लगाई. इस संबंध में महिला सेंट्रल थाने पहुंची, लेकिन सामाजिक संगठन और राजनीतिक दल के स्थानीय पदाधिकारियों पर आरोप है कि उन्होंने उसकी शिकायत लेने से इनकार कर दिया. आरोपियों में से एक निवासी भाजपा के पूर्व पार्षद का रिश्तेदार बताया जा रहा है।

अंततः उज्वल महाले, प्रोफेसर प्रवीण मालवे, ईश्वरभाऊ सोनवणे, नीलेश देवड़े, प्रफुल्ल भालेराव, नितिन भालेराव, कमलताई सोनवाने और वंचित बहुजन अघाड़ी के अन्य लोगों ने पुलिस अधिकारी से मुलाकात की. इसके बाद सेंट्रल पुलिस ने एट्रोसिटी के तहत मामला दर्ज कर लिया. आगे की जांच सेंट्रल पुलिस द्वारा की जा रही है।

मतदान के दिन 20 मई को छुट्टी की घोषणा

■ **26 अप्रैल से भरे जाएंगे नामांकन**

■ **3 दिन बाद गरमाएगा चुनावी माहौल**

▶▶उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. कल्याण, भिवंडी, ठाणे, मुंबई लोकसभी चुनाव के लिए 20 मई को मतदान होगा. चुनाव नोटिफिकेशन 26 अप्रैल को जारी होगा. 26 अप्रैल से ही उम्मीदवार नामांकन पत्र दाखिल करेंगे, जो कि 3 मई को दोपहर 3 बजे तक स्वीकार किए जाएंगे. 4 मई को छंटनी होगी. 6 मई तक नामांकन वापस लिए जा सकेंगे. चुनाव आयोग की तरफ से जारी नोटिफिकेशन के अनुसार नामांकन दाखिल करते समय उम्मीदवारों के साथ चुनाव दफ्तर में केवल 5 लोगों को प्रवेश दिया जाएगा. नामांकन दाखिल करने आनेवाले उम्मीदवारों के साथ आने वाले वाहनों को चुनाव दफ्तर से 100 मीटर दूर खड़ा करना होगा. सोमवार 20 मई को होनेवाले चुनाव के लिए महाराष्ट्र सरकार ने कल्याण, ठाणे, भिवंडी, पालघर, नासिक, धुले, दिंडोरी, मुंबई उत्तर, मुंबई उत्तर पश्चिम, मुंबई उत्तर पूर्व, मुंबई उत्तर मध्य, मुंबई दक्षिण मध्य और मुंबई दक्षिण मध्य और मुंबई दक्षिण लोकसभा क्षेत्र के लिए एक दिन छुट्टी दिए जाने की घोषणा की है.

उपरोक्त लोकसभा चुनाव के लिए कुछ पक्षों ने अपने उम्मीदवारों की घोषणा तो की है, कुछ पक्ष ने अपने उम्मीदवारों के नाम की घोषणा नहीं की है. अभी इन लोकसभा क्षेत्र में चुनावी माहौल गरम नहीं हुआ है. तीन दिनों बाद चुनावी माहौल गरम होने के आसार हैं.

बीजेपी से आश्वासन चाहती है एनसीपी

बदलापुर. लोकसभा चुनाव के बाद एनसीपी के क्षेत्रीय महासचिव आशीष दामले ने बदलापुर में सांसद कपिल पाटिल और विधायक किसन कथोरे से मनपा चुनाव में उन्हें समर्थन और न्याय देने की मांग की है. कपिल पाटिल और किसन कथोरे ने एनसीपी के पदाधिकारियों को आश्वासन दिया कि वे बिना किसी मतभेद के एकमत होकर मनपा चुनाव लड़ेंगे और आपके द्वारा दी गई सूची पर मुहर लगाएंगे.

भिवंडी लोकसभा चुनाव की पृष्ठभूमि में, भाजपा और महागठबंधन के उम्मीदवार कपिल पाटिल ने पिछले कुछ दिनों में बदलापुर शहर में अपना अभियान तेज कर दिया है और शनिवार को उन्होंने रेलवे स्टेशन का दौरा किया और रेल यात्रियों से बातचीत की। बाद में शाम को, बदलापुर में कपिल पाटिल के प्रचार के लिए राकांपा द्वारा एक कार्यकर्ता बैठक का आयोजन किया गया.

बैठक में सांसद और विधायकों ने सहयोग का वादा किया. इस अवसर पर राकांपा शहर अध्यक्ष आशीष दामले ने विभिन्न मुद्दों पर अपना पक्ष रखते हुए आश्वासन दिया कि वह लोकसभा चुनाव में महाउती के उम्मीदवार को पूरा सहयोग करेंगे और महाउती के उम्मीदवार के चुनाव के लिए काम करेंगे. लेकिन दामले ने कपिल पाटिल और कथोरे से मांग की कि लोकसभा चुनाव के बाद भविष्य में होने वाले नगर निगम चुनाव में भी हमें न्याय और विकास कार्यों के लिए फंड मिलेगा. इस पर कथोरे ने आश्वासन दिया कि वे बिना किसी मतभेद के एकमत होकर नगर निगम का चुनाव लड़ेंगे. नगर निगम के मामलों और चुनावों में मेरा कोई हस्तक्षेप नहीं है। इसलिए कथोरे ने एनसीपी के पदाधिकारियों को आश्वासन दिया है कि वे आपके द्वारा दी गई सूची पर मुहर लगाएंगे.

अंबरनाथ के व्यापारी संगठित होकर मतदान करें

शहर में व्यापारियों का एक संगठित वोट बैंक है ताकि हमारी समस्याओं का हल निकाला जा सके

■ **अंबरनाथ व्यापारी संघ अध्यक्ष खानजी धल ने व्यापारियों से की अपील**

अंबरनाथ. अंबरनाथ के व्यापारियों ने जागरूक होकर अपने वोट का वोट बैंक के कूप में पेश करके अवश्य मतदान करें. ऐसा आह्वान अंबरनाथ व्यापारी संघ के अध्यक्ष खानजी धल ने व्यापारियों से की है. अपने परिवार व अपने बच्चों के भविष्य को सुरक्षित बनाने हेतु चुनाव है. अंबरनाथ में चार

हजार व्यापारी तथा उनके कर्मचारी व परिवार मिलाकर कुल 10 से 12 हजार का वोट बैंक है. देश को विकसित बनाने के लिए अपने वोट बैंक का इस्तेमाल करें. व्यापारी संघ अराजनीतिक है. सभी अपना वोट देने के लिए स्वतंत्र हैं. अगर कोई व्यापारी लोकसभा चुनाव का उम्मीदवार है तो पहले उसे वोट दें. केंद्र व प्रदेश सरकार हम व्यापारियों की अनदेखी करती आ रही है. व्यापारियों की अनेक समस्याओं पर ध्यान नहीं दिया जा रहा है. इसलिए व्यापारियों को अपने वोट को वोट बैंक के रूप में बदलना होगा. ताकि चुनकर आनेवाला सांसद हमारी समस्याओं को अनदेखा ना कर सके. व्यापारी संघ ने अपनी समस्याओं को लोकसभा उम्मदवारों के समक्ष रखा है. इस लोकसभा चुनाव में संगठित होकर हमें वोट करना है. व्यापारियों को अपने परिवार के साथ वोटिंग के दिन वोट देने के लिए घर से निकलना है. साथ ही दुकानों में काम करनेवाले कर्मचारियों को भी लोकसभा चुनाव के मतदान के दिन कुछ घंटे की छुट्टी देकर उन्हें वोट देने के लिए भेजे. हमको संगठित होकर बताना है कि व्यापारियों के वोट बैंक की कितनी ताकत है. ताकि हमारी सभी समस्याओं का हल विजयी सांसद निकाल सके.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. – वाल्मीकि

उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक

संपादकीय

मालदीव में नया ध्रुव

मालदीव में पिछले वर्ष मोहम्मद मुइज्जू ने राष्ट्रपति चुनाव जीता, तभी साफ हो गया था कि वहां की सत्ता अब नए रास्ते पर बढ़ चली है। अब वहां हुए संसदीय चुनाव में भी मुइज्जू की पार्टी पीपुल्स नेशनल कांग्रेस ने दो तिहाई से ज्यादा सीटों पर बड़ी जीत दर्ज कर ली है। इससे स्पष्ट है कि मालदीव का रुख पहले के मुकाबले बिल्कुल अलग होगा और प्रत्यक्ष या परोक्ष रूप से उस पर चीन का असर दिखेगा।

दरअसल, संसदीय चुनाव को मुइज्जू की सबसे बड़ी राजनीतिक परीक्षा के तौर पर देखा जा रहा था। हालांकि मुइज्जू और उनकी पार्टी की राजनीति को देखते हुए पिछले कुछ महीनों के दौरान मालदीव पर चीन के हावी होने को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सकारात्मक नहीं माना जा रहा था और वहां के संसदीय चुनाव पर उसका असर पड़ने की उम्मीद की जा रही थी। मगर ऐसा नहीं हुआ। अब मालदीव में मुइज्जू की पार्टी की भारी जीत को चीन के समर्थन और भारत के विरोध पर आधारित उनकी नीतियों पर मुहर के तौर पर देखा जाएगा। गौरतलब है कि राष्ट्रपति का पदभार संभालने के बाद मुइज्जू ने भारत के प्रति अपने पूर्वाग्रहों को छिपाया नहीं और 'भारत को बाहर करो' की नीति पर चलते हुए भारतीय सैनिकों को वापस भेजना शुरू कर दिया था। दूसरी ओर, पर्यटन से जुड़ी अर्थव्यवस्था, खाद्य सुरक्षा और स्वास्थ्य सेवाओं के लिए भारत पर अपनी निर्भरता को कम करने के साथ-साथ मालदीव ने तुर्किए और अन्य कई देशों के साथ समझौते किए। खासकर चीन के प्रति मुइज्जू का झुकाव सभी जानते हैं। उनके राष्ट्रपति बनने के बाद मालदीव की कई बड़ी परियोजनाओं का काम चीन की कंपनियों को मिल चुका है। मालदीव और चीन के बीच सैन्य समझौता भी हुआ था। सच यह है कि चीन प्रकारांतर से मालदीव पर अपना नियंत्रण कायम करना चाहता है और इसी वजह से उसे कुछ विशेष महत्त्व देता है। अब वहां की संसद में अपनी पार्टी का बहुमत होने से देश में चीन के निवेश या अन्य सहयोग संबंधी फैसलों को लागू करने में मुइज्जू को कोई बाधा नहीं होगी। मगर मालदीव पर चीन का बढ़ता प्रभाव भारत के लिए चिंता की बात है।

जल संकट: बड़ी नदियों के लिए जरूरी हैं छोटी नदियां

केंद्रीय जल आयोग (सीडब्ल्यूसी) की ओर से जारी आंकड़ों के विश्लेषण के बाद यह बात सामने आ रही है कि हमारी नदियां तेजी से सूख रही हैं। नदियों में जल भरने लायक बरसात होने में अभी कम से कम सौ दिन हैं। चिंता की बात यह है कि बर्फ से ढंके हिमालय से निकलने वाली नदियों-गंगा-यमुना के जल-विस्तार क्षेत्र में सूखा अधिक गहराता जा रहा है। सरकार भी चिंतित है कि गंगा बेसिन के 11 राज्यों के लगभग 2,86,000 गांवों में पानी की उपलब्धता धीरे-धीरे घट रही है। नदियों में घटता बहाव कोई अचानक नहीं आया है। यह साल-दर-साल घट रहा है। लेकिन नदी धार के कम होने का सारा दोष प्रकृति या जलवायु परिवर्तन पर डालना सही नहीं होगा।

हमारे देश में 13 बड़े, 45 मध्यम और 55 लघु जलग्रहण क्षेत्र हैं। जलग्रहण क्षेत्र उस संपूर्ण इलाके को कहा जाता है, जहां से पानी बहकर नदियों में आता है। इसमें हिमखंड, सहायक नदियां, नाले आदि शामिल होते हैं। तीन नदियां-गंगा, सिंधु और ब्रह्मपुत्र हिमालय के हिमखंडों के पिघलने से निकलती हैं। इन सदानीरा नदियों को 'हिमालयी नदी' कहा जाता है। शेष पठारी नदी कहते हैं, जो मूलतः बरसात पर निर्भर होती हैं।

आंकड़ों के आधार पर हम पानी के मामले में पूरी दुनिया में सबसे ज्यादा समृद्ध हैं, लेकिन पूरे पानी का कोई 85 फीसदी बारिश के तीन महीनों में समुद्र में चला जाता है और नदियां सूखी रह जाती हैं। जब छोटी नदियां थीं, तो इस पानी के बड़े हिस्से को अपने आंचल में संभाल कर रख लेती थीं। नदियों के

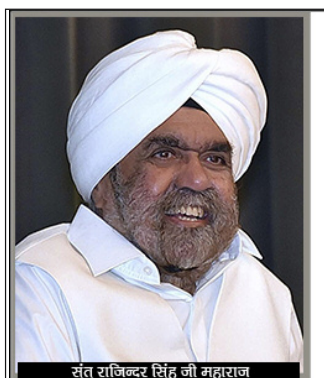
सामने खड़े हो रहे इस संकट ने मानवता के लिए भी चेतावनी का बिगुल बजा दिया है। जाहिर है कि बगैर जल के जीवन की कल्पना संभव नहीं है। हमारी नदियों के सामने मूलतः तीन तरह के संकट हैं-पानी की कमी, मिट्टी का आधिक्य और प्रदूषण।

धरती के तापमान में हो रही बढ़ोतरी के चलते मौसम में बदलाव हो रहा है, जिसके चलते या तो बारिश अनियमित हो रही है या फिर बेहद कम। ये सभी परिस्थितियां नदियों के लिए अस्तित्व का संकट पैदा कर रही हैं। सिंचाई व अन्य कार्यों के लिए नदियों के अधिक दोहन, बांध आदि के कारण नदियों के प्राकृतिक स्वरूपों के साथ छेड़छाड़ के चलते भी उनमें पानी कम हो रहा है।

यदि उत्तराखंड के गढ़वाल और कुमाऊं मंडलों की गैर हिमानी नदियों की दुर्गति पर गौर करें, तो समझ आ जाएगा कि आखिर गंगा बेसिन में जल संकट क्यों है? अल्मोड़ा के जागेश्वर में गंगा का प्रवाह कभी 500 लीटर प्रति सेकंड था, जो आज महज 18 लीटर रह गया है। गैर हिमानी नदियां प्रायः झरनों या भूमिगत जल स्रोतों से उपजती हैं और साल भर इनमें पानी रहता है। जो विशाल गंगा मैदानी इलाकों में आती है, उसमें 80 फीसदी जल गैर-हिमानी नदियों से आता है और मात्र 20 फीसदी जल हिमनद से मिलता है।

अनुमान है कि आज भी देश में कोई 12 हजार ऐसी छोटी नदियां हैं, जो उपेक्षित हैं और उनके अस्तित्व पर खतरा है। 19वीं सदी तक बिहार (झारखंड सहित) में कोई छह हजार नदियां हिमालय से उतर कर आती थीं, आज इनमें से महज 400 से 600 का ही अस्तित्व बचा है। मधुबनी, सुपौल में बहने वाली तिलयुगा नदी कभी कोसी से भी विशाल हुआ करती थी, आज उसकी जलधारा सिमट कर कोसी की सहायक नदी के रूप में रह गई है। सीतामढ़ी की लखनदेई नदी को तो सरकारी इमारतें ही चाट गईं। नदियों के इस तरह रूठने और उससे बाढ़ व सूखा के दर्द की कहानी देश के हर जिले और कस्बे की है।

इन दिनों बिहार के 23 जिलों में बहने वाली 24 नदियां सूख कर सपाट मैदान हो गईं। इनमें से उत्तर बिहार की 16 और दक्षिण बिहार की आठ नदियां हैं। इन सभी नदियों की कुल लंबाई 2,986 किलोमीटर है। इसमें लगभग 670 किलोमीटर क्षेत्र में गाद भर गया है। अंधाधुंध रेत खनन, जमीन पर कब्जा, नदी के बाढ़ क्षेत्र में स्थायी निर्माण ही छोटी नदियों के सबसे बड़े दुश्मन हैं। दुर्भाग्य से जिला स्तर पर कई छोटी नदियों का राजस्व रिकॉर्ड नहीं है, उन्हें नाला बता दिया जाता है। जिस साहिबी नदी पर शहर बसाने से हर साल गुरुग्राम डूबता है, अब उसका बहुत-सा रिकॉर्ड ही नहीं हैं।



जहाँ भी जाइए,
वहाँ एकता की
खुश्बू फैलाइए।
- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

स्थान - सावन कृपाल रूहानी मिशन, सावन आश्रम, परम संत कृपाल सिंह जी महाराज चौक, खेमानी रोड, उल्हासनगर-२

देखें सत्संग आस्था चैनल पर हर रोज़ सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

सियाचिन पर पूर्ण प्रभुत्व के 40 साल..

चालीस वर्ष हो गए, जब दुनिया की सबसे ऊंची व ठंडी चोटी और संभवतः सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण सीमा रेखा पर पाकिस्तानी कब्जे को रोकने के लिए भारतीय सेना के पहले जत्थे को सियाचिन ग्लेशियर स्थित चौकी पर भेजा गया था। आखिर क्यों भारत और पाकिस्तान सियाचिन के पीछे पड़े थे? साफ है कि दोनों पक्षों के सीमा संबंधी दावे के अलावा भी बहुत कुछ था।

असल में, पाकिस्तानी 1960 के दशक में चीन में रची गई एक योजना पर काम कर रहे थे, जिसमें न केवल अक्साई चिन के उत्तरी हिस्सों को जोड़ना था, बल्कि 10 करोड़ एकड़ जमीन में ताजे पानी के स्रोतों (जो सियाचिन के पास हैं) का दोहन करना था, जिसकी चीन और पाकिस्तान को बेहद जरूरत थी। पाकिस्तान को अधिक बांधों और पनबिजली (बिजली) के लिए, जबकि चीन को माइक्रोचिप दिग्गज बनने के लिए। 30 सेमी वर्ग शीट सिलिकॉन वेफर्स बनाने के लिए 10,000 लीटर ताजा पानी को रेगिस्तानी रेत और रसायनों के साथ मिलाया जाता है। और उस क्षेत्र में बहुत सारे ग्लेशियर हैं, जिसे पाकिस्तान ने फरवरी-मार्च, 1963 में चीन को सौंप दिया था।

सियाचिन शक्सगाम घाटी और अक्साई चिन के बीच है। इसलिए यह भारत के लिए रणनीतिक रूप से बेहद फायदेमंद है। कई लोग पहले इसके रणनीतिक महत्व को नहीं समझते थे, बस इसे अपनी भूमि मानते थे। सियाचिन ग्लेशियर के आसपास बर्फीली ऊंचाइयों पर भारत की सैन्य उपस्थिति अप्रैल, 1984 में भारत के तत्कालीन उत्तरी सेना कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल छिब्बर की सिफारिशों पर सरकारी अनुमति से शुरू की गई थी। लेकिन 'क्षेत्र का रणनीतिक महत्व तब भी उतना ज्यादा नहीं था', न ही हमारा उद्देश्य किसी क्षेत्र पर कब्जा

करना था। 'यह केवल यह सुनिश्चित करने के लिए था कि हमारे साथ वैसा कुछ न हो, जैसा कि पचास के दशक की शुरुआत में अक्साई चिन में हुआ था', क्योंकि 1962 के चीनी आक्रमण के बाद से नई दिल्ली अपनी सीमाओं के पास मानचित्र संबंधी अस्पष्टताओं के प्रति काफी संवेदनशील रही है। वास्तव में सियाचिन पर विवाद मानचित्र संबंधी विवाद से उत्पन्न हुआ है। आज जिसे नियंत्रण रेखा कहा जाता है, वह 1949 में संघर्ष विराम रेखा थी। वास्तविक सीमा रेखा जम्मू के उत्तर से शुरू होकर एनजे 9842 नामक पर्वत की ऊंचाई पर अचानक समाप्त होती है। इसके अलावा, भारत-पाकिस्तान के बीच 1949 की कराची संधि और 1972 की सुचेतगढ़ संधि के अनुसार, ग्लेशियर नो मैन्स लैंड है। लेकिन 1970 के दशक से कई मानचित्रों में सियाचिन ग्लेशियर को पाकिस्तान के हिस्से के रूप में दिखाया जाने लगा था। इन सभी में संघर्ष विराम रेखा (अब एलओसी) स्पष्ट रूप से एनजे 9842 से उत्तर-पूर्व दिशा में काराकोरम दर्रे और चीनी सीमा तक फैली हुई दिखाई देती है। ऐसा तब तक पाकिस्तानी मानचित्रों में भी नहीं था!

जाहिर है, यह भ्रम कुछ मानचित्रों से पैदा हुआ है, जो शुरू में अमेरिकी रक्षा मानचित्रण एजेंसी द्वारा तैयार किए गए थे, जिसमें 1970-80 के दशक में एनजे 9842 पूर्वोत्तर के आसपास से काराकोरम दर्रे तक चलने वाली एलओसी को दर्शाया गया था। लगता है कि अमेरिका के मानचित्र निर्माताओं द्वारा यह गलती वायु रक्षा सूचना क्षेत्र के चिह्नों को एक सीमा रेखा के रूप में 'अनुवाद' करने के कारण हुई, जो नागरिक/सैन्य विमानन में हवाई यातायात नियंत्रकों के लिए क्षेत्रीय सीमाएं प्रदान करता है।

बॉम्बे ब्लड ग्रुप के दुनिया में सिर्फ 0.0004 फीसदी लोग

अक्सर ब्लड ग्रुप 4 प्रकार का होता है A, B, AB और O या तो ये नेगेटिव होता है या तो पॉजिटिव. लेकिन क्या

जरा हट के

आपको पता है एक और ब्लड ग्रुप होता है-बॉम्बे ब्लड ग्रुप ये दुर्लभ होता है.

इंस्टिट्यूट ऑफ़ लीवर एंड बाइलरी साइंसेज, दिल्ली की डॉक्टर मीनू बाजपेयी ने बताया दुनिया में इस तरह का दुर्लभ ब्लड ग्रुप केवल 0.0004 प्रतिशत आबादी में पाया जाता है. भारत में 10,000 लोगों में से केवल एक व्यक्ति का ब्लड ग्रुप बॉम्बे होता है. इसे HH रक्त प्रकार या दुर्लभ ABO रक्त समूह भी कहा जाता है. इस रक्त फेनोटाइप की खोज सबसे पहले 1952 में डॉक्टर वाईएम भेंडे ने बॉम्बे में की थी.

बॉम्बे ब्लड ग्रुप में क्या है खास?

किसी भी इंसान के ब्लड में मौजूद रेड ब्लड सेल्स में शुगर मॉलिक्यूल्स होते हैं. इन शुगर

मॉलिक्यूल्स से तय होता है कि व्यक्ति का ब्लड ग्रुप क्या होगा? लेकिन, बॉम्बे ब्लड ग्रुप वाले लोगों में शुगर मॉलिक्यूल्स नहीं बन पाते. इसलिए ये किसी भी ब्लड ग्रुप में नहीं आते हैं. इस ब्लड ग्रुप के लोगों के खून में मौजूद प्लाज्मा के अंदर एंटीबॉडी ए, बी और एच होता है.

रेयर ब्लड ग्रुप पर सामान्य जीवन

रेयर ब्लड ग्रुप होने के बावजूद इस ब्लड ग्रुप के लोग बल्कुल सामान्य जीवन जीते हैं. इन्हें किसी तरह की शारीरकि तौर पर कोई परेशानी नहीं होती है. वैसे अक्सर देखा जाता है कि बॉम्बे ब्लड ग्रुप केवल नजदीकी खून के रिश्ते वाले लोगों में ही पाया जाता है. मुंबई में इस फेनोटाइप को रखने वाले केवल 0.01 प्रतिशत होंगे. यदि माता-पिता का ब्लड ग्रुप बॉम्बे है, तो संभावना है कि बच्चे का ब्लड ग्रुप भी एचएच होगा.

इस ब्लड ग्रुप वाले व्यक्ति सिर्फ दूसरे बॉम्बे ब्लड ग्रुप वाले से ही ब्लड ले सकते हैं. इसलिए इस ब्लड ग्रुप का जो भी व्यक्ति ब्लड डोनेट करता है, उसे स्टोर कर लिया जाता है. बॉम्बे ब्लड ग्रुप बहुत दुर्लभ है, इसलिए डोनर को ढूंढना बेहद मुश्किल हो सकता है.किसी दूसरे ग्रुप का खून चढ़ाने पर बॉम्बे ब्लड ग्रुप के मरीज की जान खतरे में आ सकती है.

पाइनएप्पल का खट्टा-मीठा रायता

खाने के साथ रायता खाना हर किसी को पसंद होता है। ऐसे में एक जैसा रायता बनाकर अगर आप भी बोर हो गए हैं, तो हम लेकर आए हैं आपके लिए बेहद शानदार खट्टा-मीठा जायका। जी हां, ये है पाइनएप्पल यानी अनानास का रायता। इस मलाईदार रायते को आप नाश्ते से लेकर लंच या डिनर तक में आसानी से शामिल कर सकते हैं। आइए नोट कर लीजिए इसे झटपट बनाने की आसान रेसिपी।

सामग्री :

- पाइनएप्पल के पीस- 1/2 कप
- पाइनएप्पल का पल्प - 1/2 कप
- अनार- 1/2 कप
- दही- 3 कप
- चीनी- 1/4 कप
- हरा धनिया- 2 टेबल स्पून
- भुना जीरा पाउडर - 1/2 छोटी चम्मच
- नमक - 1/3 छोटी चम्मच या स्वादानुसार

विधि :

पाइनएप्पल का रायता बनाने के लिए सबसे पहले आधा कप

पाइनएप्पल को छोटे-छोटे टुकड़ों में काट लें।

इसके बाद एक और जगह आधा कप पाइनएप्पल लें और इसे मिक्सी में पीसकर पेस्ट बना लें।

अब गैस पर एक पैन रखें और इसमें अनानास का पल्प और चीनी डालकर अच्छे से मिला लें।

इस पल्प को थोड़ी देर धीमी आंच पर पका लें, इसके बाद इसमें पाइनएप्पल के टुकड़ों को भी डाल दें और कुछ देर पका लें।

इसे इतना ही पकाना है, जिससे पाइनएप्पल का कच्चापन खत्म हो जाए।

इसके बाद पकाए हुए पाइनएप्पल के मिश्रण को एक बाउल में निकालकर ठंडा कर लें।

इसके बाद इसमें फेंटा हुआ ठंडा दही मिलाएं और इसके साथ ही इसमें स्वादानिसान नमक और हरा धनिया भी डाल दें।

ऊपर से भुना जीरा पाउडर भी डालें और इसमें गार्निश के लिए अनार के दाने भी डाल दें। बस तैयार है टेस्टी पाइनएप्पल रायता।

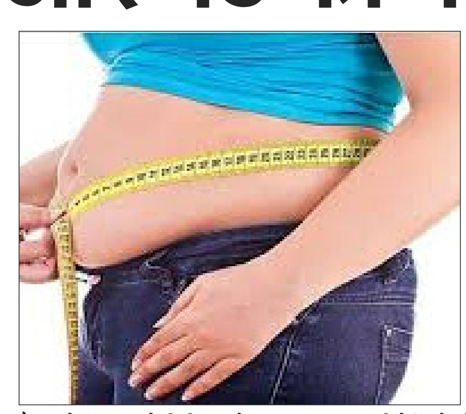
BMI नहीं कमर और पेट को नापिए जनाब

- तब पता चलेगा आप कितने हेल्दी और मोटे हैं
- जानिए कैसे होती है माप

किसी व्यक्ति का लंबाई के हिसाब से सही वजन क्या है, इसके लिए अब तक बीएमआई मेथड का इस्तेमाल किया जाता है. बीएमआई को बॉडी मास इंडेक्स कहते हैं. इसमें पहले वजन को माप लिया जाता है और लंबाई को भी मीटर में मापा जाता है. इसके बाद वजन को लंबाई स्क्वायर यानी वर्ग करके इसे भाग दिया जाता है. जो परिणाम होता है उसे बीएमआई कहते हैं. अगर किसी का बीएमआई 18 से 25 के बीच है तो इसे सामान्य माना जाता है. लेकिन बीएमआई से यह पता नहीं चलता है कि शरीर में चर्बी कितनी है जबकि शरीर में जमा अतिरिक्त चर्बी ही बीमारियों का सबसे बड़ा कारण है. भारत में खासतौर पर लोगों में पेट के पास चर्बी जमा हो जाती है और यह हार्ट डिजीज, डायबिटीज, अर्थराइटिस, लिवर की बीमारी सहित कई समस्याओं को जन्म देती है. इसलिए डॉक्टरों का मानना है कि बीएमआई किसी व्यक्ति के हेल्दी होने का सही पैमाना नहीं है. इसके लिए वेस्ट सरकमफेरांस और लंबाई का अनुपात सही तरीका है. आइए इसे कैसे निकालते हैं, इसके बारे में जानते हैं.

पेट की परिधि की माप

द गार्जियन की खबर में डॉ. पॉल कहते हैं कि इसमें कमर की साइज को मापने के लिए कमर पर नहीं बल्कि पेट की परिधि या सरकमफेरांस की माप ली जाती है. इसे नापने का तरीका है कि पेट के जिस हिस्से में रिब्स या पसली खत्म होती है या कमर की तरफ सबसे नीचे जो पसली होती है वहां से पेट को चारों ओर से मापा जाता



चाहिए. इसे निकालने का सिंपल सिंपल फॉर्मूला है. पहले पेट के पास जहां आखिरी पसली है वहां से सेंटीमीटर में नाप लें और इसे लंबाई के साथ भाग दे दें. जो परिणाम आएगा

है. इसे आप सेंटीमीटर में माप लीजिए. इसके बाद हाईट को माप लीजिए और इस दोनों को डिवाइड कर दीजिए.

क्या होना चाहिए हेल्दी अनुपात

वेस्ट और हाईट का हेल्दी अनुपात 0.4 से 0.49 के बीच होना चाहिए. यानी सामान्य तौर पर जितनी आपकी हाईट है उससे आधा आपका पेट का साइज होना चाहिए. इसे निकालने का सिंपल सिंपल फॉर्मूला है. पहले पेट के पास जहां आखिरी पसली है वहां से सेंटीमीटर में नाप लें और इसे लंबाई के साथ भाग दे दें. जो परिणाम आएगा वह सही रेशियो होगा. उदाहरण के लिए यदि आपकी हाईट 5 फुट 8 इंच है तो यह सेंटीमीटर में 173 सेंटीमीटर होगा. वहीं आपका पेट के पास का सरकमफेरांस 40 इंच है तो यह सेंटीमीटर में 102 सेंटीमीटर होगा. अब 173 सेंटीमीटर को 102 सेंटीमीटर से भाग दे देंगे. इसका उत्तर 1.69 होता है. भारत में अधिकांश लोगों का वेस्ट-हाईट रेशियो कमोबेश यही होता है. यह बहुत ज्यादा वजन या शरीर में चर्बी का संकेत है. जबकि हेल्दी पैमाना 0.40 से 0.49 तक होना चाहिए.

कमर नहीं पेट का साइज कम करें

ब्रिटिश हेल्थ सर्विस के मुताबिक पेट की साइज को हर हाल में हाईट से आधा होना चाहिए. गाइडलाइन के मुताबिक 0.4 से 0.9 हेल्दी हेल्थ की निशानी है जबकि 0.5 से 0.59 रेशियो है तो कई बीमारियों का खतरा है. अगर यह 0.6 से ज्यादा है बहुत गंभीर बीमारी होने का खतरा है. इसलिए हर हाल में पेट पर चढ़ी चर्बी को हटाएं. इसके लिए रोजाना नियमित रूप से एक्सरसाइज करें, हरी पत्तीदार सब्जियों का सेवन करें, प्रोसेस्ड फूड, फास्ट फूड, शराब, सिगरेट, ज्यादा तली-भुनी चीजें न खाएं. पर्याप्त नींद लें और तनाव रहित जीवन जीएं. रोजना 10 हजार तेज कदमों से चलें.

आज का राशिफल

मेष : कोर्ट-कचहरी में अनुकूलता रहेगी। पूजा-पाठ में मन लगेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। झंझटों में न पड़ें। उधार दिया धन मिलने से राहत हो सकती है। जीवनसाथी का सहयोग उलझे मामले सुलझाने में सहायक हो सकेगा। वाहन सावधानी से चलाएँ।

वृषभ : चोट, चोरी व विवाद से हानि संभव है। जोखिम व जमानत के कार्य टालें। कुसंगति से हानि होगी। अपने काम से काम रखें। स्वास्थ्य के प्रति लापरवाही न करें। आवास संबंधी समस्या हल होगी। आलस्य न करें। सोचे काम समय पर नहीं हो पाएँगे।

मिथुन : राजकीय बाधा दूर होकर लाभ होगा। प्रेम-प्रसंग में अनुकूलता रहेगी। क्रोध पर नियंत्रण रखें। लाभ होगा। रुके हुए काम समय पर पूरे होने से आत्मविश्वास बढ़ेगा। परिवार की समस्याओं का समाधान हो सकेगा। व्यापार में योजनाएँ बनेंगी। व्यापार अच्छा चलेगा।

कर्क : भूमि व भवन संबंधी कार्य लाभ देंगे। रोजगार मिलेगा। शत्रु भय रहेगा। निवेश व नौकरी लाभ देंगे। व्यापार अच्छा चलेगा। कार्य के विस्तार की योजनाएँ बनेंगी। रोजगार में उन्नति एवं लाभ की संभावना है। पठन-पाठन में रुचि बढ़ेगी। लाभदायक समाचार मिलेंगे।

सिंह : रचनात्मक कार्य सफल रहेंगे। पार्टी व पिकनिक का आनंद मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। विवाद न करें। सामाजिक एवं राजकीय ख्याति में अभिवृद्धि होगी। आर्थिक अनुकूलता रहेगी। रुका धन मिलने से धन संग्रह होगा। राज्यपक्ष से लाभ के योग हैं।

कन्या : उत्तेजना पर नियंत्रण रखें। शत्रु सक्रिय रहेंगे। शोक समाचार मिल सकता है। थकान महसूस होगी। व्यावसायिक चिंता रहेगी। संतान के व्यवहार से कष्ट होगा। सहयोगी मदद नहीं करेंगे। व्ययों में कटौती करने का प्रयास करें। वाहन चलाते समय सावधानी रखें।

तुला : रोमांस में समय बीतेगा। मेहनत का फल मिलेगा। कार्यसिद्धि से प्रसन्नता रहेगी। व्यवसाय ठीक चलेगा। प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। परिवार में प्रसन्नता का वातावरण रहेगा। व्यापार के कार्य से बाहर जाना पड़ सकता है। कार्यपद्धति में विश्वसनीयता बनाएँ रखें।

वृश्चिक : अतिथियों का आवागमन रहेगा। उत्साहवर्धक सूचना मिलेगी। स्वाभिमान बना रहेगा। नई योजनाओं की शुरुआत होगी। संतान की प्रगति संभव है। भूमि व संपत्ति संबंधी कार्य होंगे। पूर्व कर्म फलीभूत होंगे। परिवार में सुखद वातावरण रहेगा।

धनु : बेरोजगारी दूर होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। भेंट व उपहार की प्राप्ति होगी। जोखिम न लें। क्रोध एवं उत्तेजना पर संयम रखें। सत्कार्य में रुचि बढ़ेगी। प्रियजनों का पूर्ण सहयोग मिलेगा। व्यावसायिक चिंताएँ दूर होंगी। आर्थिक स्थिति मजबूत होगी।

मकर : कीमती वस्तुएं संभालकर रखें। व्ययवृद्धि होगी। तनाव रहेगा। अपरिचितों पर विश्वास न करें। प्रयास में आलस्य व विलंब नहीं करना चाहिए। रुके हुए काम समय पर होने की संभावना है। विरोधी परास्त होंगे। यात्रा कष्टप्रद हो सकती है। धैर्य एवं संयम बना रहेगा।

कुंभ : दिन प्रेमभरा गुजरेगा। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। रुका हुआ धन मिलेगा। प्रसन्नता रहेगी। जल्दबाजी न करें। प्रियजनों से पूरी मदद मिलेगी। धन प्राप्ति के योग हैं। स्वयं के सामर्थ्य से ही भाग्योन्नति के अवसर आएँगे। कार्यों में उन्नति के योग हैं।

मीन : नई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। मान-सम्मान मिलेगा। व्यवसाय ठीक चलेगा। स्वास्थ्य के प्रति सावधानी रखें। कार्यक्षमता एवं कार्यकुशलता बढ़ेगी। कर्म के प्रति पूर्ण समर्पण व उत्साह रखें। व्यापार में नई योजनाओं से लाभ होगा।

–ज्योतिषाचार्य पंडित अतुल शास्त्री

पुरुषों को भी हो सकता है यूरिन इंफेक्शन

- इन लक्षणों के दिखते ही हो जाएं सावधान

आमतौर पर महिलाओं में यूरिन इंफेक्शन होना काफी कॉमन है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ये इंफेक्शन पुरुषों में भी हो सकता है। अक्सर बैक्टीरिया के चलते पुरुषों में यूटीआई इंफेक्शन होता है। रिपोर्ट्स की मानें तो 50 साल की उम्र के बाद यूटीआई इंफेक्शन का जोखिम ज्यादा बढ़ जाता है। इसके लक्षणों को इग्नोर किया जाए तो ये इंफेक्शन गंभीर हो जाता है और ये शरीर के किसी भी अंग को खराब कर सकता है। यहं बता रहे हैं पुरुषों में यूटीआई के लक्षण-

यूटीआई के लक्षण

- पेशाब करने में दर्द और जलन होना
- बार-बार पेशाब आना
- निचले पेट में दर्द
- प्यूबिक हड्डी के ठीक ऊपर दर्द
- पेशाब में खून
- बुखार
- ठंड लगना
- थकान
- पेशाब करने में मुश्किल
- श्रोणि में दर्द

यूटीआई के कारण

- लंबे समय तक स्थिर रहना
- पर्याप्त तरल पदार्थ नहीं पीना
- मूत्र पथ या गुर्दे की सर्जरी
- गुर्दे की पथरी या बढ़ा हुआ प्रोस्टेट
- डायबिटीज
- मल असंयम
- यौन संक्रमण

क्या पुरुष यूटीआई गंभीर है?

अगर संक्रमण के कारण बुखार, दर्द, उल्टी हो रही है या आपको किडनी में गंभीर संक्रमण है, तो आपको इलाज के लिए आपको अस्पताल में भर्ती होना पड़ सकता है।

यूटीआई से कैसे बचें?

- यौन क्रिया के बाद पेशाब करें।
- अच्छी तरह से हाइड्रेटेड रहें।
- शॉवर लें।
- जननांग में वाउचिंग, स्प्रे या पाउडर कम से कम करें।
- टिशू से वाइप करने की आदत डालें

लाल केला खाकर कम किया जा सकता है बीमारियों का जोखिम

लाल केले के बारे में हो सकता है आपने पहले ना सुना हो। पीले केले की तरह ही दिखने वाले इस केले का रंग लाल होता है। लेकिन अंदर से ये बिल्कुल पीले केले जैसा ही दिखता है। इसे ढाका बनाना के नाम से लोग जानते हैं। हालांकि ये पीले केले जितना मीठा नहीं होता लेकिन हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक ढाका बनाना यानी इस लाल केले को खाने से सेहत को कई तरह के फायदे होते हैं।

लाल केले का स्वाद

लाल केले का स्वाद पीले केले जैसा ही होता है। वहीं इसकी महक किसी बेरी जैसे फल की तरह होती है। हालांकि लाल केले को पूरी तरह पकने के बाद ही खाना चाहिए। नहीं तो कच्चे लाल केले में किसी भी तरह का स्वाद नहीं मिलेगा।

फाइबर से भरपूर

लाल केले में फाइबर की मात्रा काफी ज्यादा होती है। इसलिए इसे खाने पर पेट काफी देर तक भरा रहता है। एक लाल केले में 90 कैलोरी होती है। साथ ही कार्ब्स की मात्रा भी होती है।

किडनी के लिए फायदेमंद

लाल केले में मौजूद पोटैशियम शरीर में किडनी स्टोन को बनने से रोकता है। अगर इस

ढाका केला को रोज खाया जाए तो ये हार्ट डिसीज, कैंसर जैसी बीमारियों से बचाने में मदद करेगा। वहीं लाल केला हड्डियों में कैल्शियम की मात्रा को बनाकर रखने में मदद करता है।

स्मोकिंग की लत छुड़ाने में मदद

सुनने में अजीब लग सकता है लेकिन लाल केले को खाने से निकोटिन को लेने की आदत पर कंट्रोल करने में मदद मिलती है। मैग्नीशियम और पोटैशियम की वजह से ऐसा होता है। इसे खाने से इंस्टेंट एनर्जी मिलती है।

पाइल्स में राहत

लाल केला कब्ज की समस्या को कम करने में मदद करता है। बहुत ज्यादा कब्ज की वजह से होने वाले पाइल्स में ये आराम दिलाता है। लाल केले को हर दिन लंच के बाद एक खाया जाए तो पाइल्स में आराम मिलता है।

लेख में दी गई समस्त जानकारियां और सूचनाएं सामान्य मान्यताओं पर आधारित हैं. 'उल्हास विकास' इनकी पुष्टि नहीं करता है. इन पर अमल करने से पहले संबंधित विशेषज्ञ से संपर्क करें.

खबरें गांव की...

पत्नी की आत्महत्या के बाद सिपाही ने भी उठाया खौफनाक कदम, रायफल से खुद को उड़ाया

चित्रकूट. चित्रकूट से एक सनसनीखेज मामला सामने आया है। जहां चुनावी ड्यूटी से घर लौटे सिपाही की सोमवार को बीवी से झगड़ा हो गया। जिसके बाद देर रात पत्नी ने खुदकुशी कर ली। पत्नी के खौफनाक कदम उठाने की जानकारी होने पर सिपाही ने भी घर से करीब 100 मीटर दूर जाकर सरकारी रायफल से खुद को गोली मार ली। ये घटना रैपुरा थाने के देवकली गांव का है। जहां 32 साल के मयंक पटेल की जीआरपी झांसी में कांस्टेबल के पद पर तैनाती थी। पहले चरण के मतदान में उसकी ड्यूटी बिजनौर में लगी थी। चुनावी ड्यूटी करने के बाद वह सरकारी रायफल लेकर रविवार को अपने गांव चला गया था।

चार महीने के बच्चे को बंधक बनाकर लूट, शादी का कार्ड देने के बहाने घर में घुसे और फिर...

जौनपुर. जौनपुर के मीरपुर में मासूम को बंधक बनाकर पौने दो लाख लूटे। मामला जंघई का है। मीरगंज थाना क्षेत्र के मीरपुर गांव में रविवार की शाम शादी का कार्ड देने के बहाने घर में घुसे बदमाशों ने चार माह के मासूम बच्चे को बंधक बना लिया। बच्चे को मार डालने की धमकी देते हुए 20 हजार रुपये नगद व डेढ़ लाख के आभूषण लूटकर फरार हो गए। गांव निवासी सत्यनारायण मौर्य के घर रविवार की शाम रिश्तेदार बनकर कुछ बदमाश पहुंचे। शादी का कार्ड देने के बहाने दरवाजा खुलवाकर अंदर घुस गए। उस समय घर में केवल एक महिला अपने चार माह के बच्चे के साथ थी। पीड़िता के अनुसार, बदमाश आवाज दे रहे थे कि रिश्तेदार हैं और शादी का कार्ड देने आए हैं। वह समझ नहीं पाई और दरवाजा खोल दी। अंदर घुसते ही बदमाशों ने उसके चार माह के बच्चे को छिन लिया। बच्चे को जान से मारने की धमकी देते हुए घर में रखा 20 हजार रुपये नगद व गहने ले लिए।

टॉफी दिलाने के बहाने आठ साल की बच्ची से रेप, खून से लथपथ मिली, हालत गंभीर

बरेली. बरेली के फरीदपुर से एक बच्ची की रेप की घटना सामने आई। लड़के ने टॉफी दिलाने के बहाने आठ साल की बच्ची को किशोर ने झाड़ियों में ले जाकर रेप किया। खून से लथपथ बच्ची रोते हुए घर पहुंची। उसने परिजनों को पूरी बात बताई। गंभीर हालत में बच्ची को जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका ऑपरेशन भी करना पड़ा। पुलिस घटना की रिपोर्ट दर्ज कर आरोपी की तलाश कर रही है। फरीदपुर के एक गांव में रहने वाली आठ वर्षीय बच्ची दूसरी कक्षा में पढ़ती है। परिजन ने बताया कि रविवार शाम वह घर के बाहर खेल रही थी। उसी समय गांव का 16 वर्षीय किशोर वहां पहुंचा और टॉफी दिलाने के बहाने बच्ची को अपने साथ ले गया। बच्ची को गांव के बाहर झाड़ियों में ले जाकर उसने दुष्कर्म किया। इसके बाद खून से लथपथ बच्ची को वह छोड़कर भाग गया।

कांग्रेस राज में हनुमान चालीसा सुनना भी गुनाह

मोदी बोले - ये केवल मुसलमानों को आरक्षण देना चाहते हैं, मेरी गारंटी है- रिजर्वेशन कभी खत्म नहीं होगा

टोंक. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक बार फिर कहा है कि देश में आरक्षण कभी खत्म नहीं होगा। उन्होंने राजस्थान के उनियारा (टोंक-सवाईमाधोपुर लोकसभा) में कहा कि कांग्रेस पार्टी की सोच हमेशा से तुष्टिकरण की राजनीति की रही है। वो दलित-आदिवासियों को मिले आरक्षण को कम करके मुसलमानों को देना चाहती है।

साल 2004 में कांग्रेस ने सबसे पहले आंध्र प्रदेश में SC-ST के आरक्षण में कमी करके मुसलमानों को रिजर्वेशन देने की कोशिश की थी। ये एक पायलट प्रोजेक्ट था। जिसे बाद में पूरे देश में लागू करने की प्लानिंग थी, लेकिन मंसूबे कामयाब नहीं हो सके। इसके बाद 2011 में फिर से देश में इसे लागू करने की कोशिश हुई। कांग्रेस ने संविधान की परवाह नहीं की, लेकिन हमने ऐसा नहीं होने दिया। क्या कांग्रेस अब देश की जनता से वादा करेगी कि वो उस आरक्षण को मुसलमानों में नहीं बांटेगी।

मोदी ने कहा कि यदि 2014 के बाद भी कांग्रेस होती तो सरहद पर सैनिकों के सिर काटे जा रहे होते और बम ब्लास्ट हो रहे होते। उन्होंने कहा कि कांग्रेस राज में तो हनुमान चालीसा पढ़ना-सुनना भी गुनाह हो गया है। कर्नाटक में इसीलिए एक युवक को पीटा गया। राजस्थान में जब कांग्रेस की सरकार थी तो यहां रामनवमी पर निकलने वाली शोभायात्रा पर ही प्रतिबंध लगाया गया था।

'कांग्रेस ने ब्लास्ट के आरोपियों को बचाया'

- 2014 में आपने मोदी को दिल्ली में सेवा का अवसर दिया तो देश ने वो फैसले लिए, जिसने किसी ने कल्पना भी नहीं की थी। लेकिन आप सोचिए अगर कांग्रेस 2014 के बाद भी और आज भी दिल्ली में कांग्रेस की सरकार होती तो क्या-क्या हुआ होता।
- कांग्रेस होती तो जम्मू कश्मीर में आज भी हमारी सेनाओं पर पत्थर चलते, सीमा पार से आकर दुश्मन आज भी हमारे जवानों के सिर काट कर ले जाते और कांग्रेस सरकार कुछ न करती।
- कांग्रेस होती तो न हमारे फोजियों को न वन रैंक-वन पेंशन लागू होती और न पूर्व सैनिकों को 1 लाख करोड़ रुपए मिलते।
- कांग्रेस होती तो आए दिन देश के कोने-कोने में सीरियल ब्लास्ट होते रहते और लोग मरते रहते। राजस्थान में तो कांग्रेस ने सीरियल ब्लास्ट के दोषियों को बचाने का घोर पाप भी किया है।

संजय सिंह बोले-केजरीवाल पर नजर रख रहा PMO

नई दिल्ली. आम आदमी पार्टी से राज्य सभा सांसद संजय सिंह ने आरोप लगाया है कि PMO और दिल्ली LG CCTV लिंक के जरिए जेल में केजरीवाल पर नजर रख रहे हैं। संजय ने यह भी कहा कि केजरीवाल के खिलाफ षड्यंत्र हो रहा है, जिसमें सीधे तौर पर देश के प्रधानमंत्री शामिल हैं। इसके पहले तिहाड़ जेल के DG ने आम आदमी पार्टी के उन आरोपों को खारिज कर दिया, जिनमें ये कहा गया था कि जेल में कैदियों से खराब व्यवहार हो रहा है। उन्होंने कहा- अगर लोग इसका राजनीतिक मुद्दा बना रहे हैं तो मैं इन सबमें नहीं पड़ता।

तिहाड़ जेल के महानिदेशक (जेल) संजय बेनीवाल ने मंगलवार को बताया कि सभी कैदियों को समय पर भोजन दिया जाता है। अगर थोड़ी देर होती है, तो उसकी वजह जरूरी जांच प्रक्रिया होती है। खाना देने का एक निश्चित समय होता है और अदालत के आदेश से केजरीवाल को घर का खाना मिलता है। अगर जांच के बाद उन तक खाना पहुंचने में 5 से 7 मिनट का समय लगता है, तो ऐसा होना तय है। आम आदमी पार्टी के इंसुलिन नहीं देने के दावे पर उन्होंने कहा- जेल में 900-1000 कैदी डाइबिटिक हैं। मैं हर दिन 1000 मरीजों का मैनेजमेंट कर रहा हूं। मेरे लिए ये कोई मुद्दे नहीं हैं लेकिन अगर लोग इसे राजनीतिक मुद्दों के लिए उठाते हैं तो मैं उसमें नहीं पड़ता हूं।

केजरीवाल की कस्टडी 7 मई तक बढ़ी

जेल में पहली बार इंसुलिन दी गई; तिहाड़ प्रशासन बोला- शुगर लेवल 217 था, इसलिए कम खुराक दी

नई दिल्ली. दिल्ली के राउज एवेन्यू कोर्ट ने मंगलवार 23 अप्रैल को अरविंद केजरीवाल की न्यायिक हिरासत 7 मई तक बढ़ा दी। इसके पहले केजरीवाल की कस्टडी 1 अप्रैल से 15 अप्रैल, फिर उसके बाद 23 अप्रैल तक बढ़ाई गई थी। कोर्ट के इस आदेश के बाद केजरीवाल अब लोकसभा चुनाव के दूसरे (26 अप्रैल) और तीसरे (7 मई) फेज की वोटिंग के दौरान भी जेल में रहेंगे। केजरीवाल के अलावा BRS नेता के. कविता और एक अन्य आरोपी चरनप्रीत की कस्टडी भी 7 मई तक बढ़ा दी गई है। प्रवर्तन निदेशालय (ED) ने सुनवाई के दौरान कहा कि के.

कविता के केस में एजेंसी 60 दिन में चार्जशीट फाइल करेगी।

ED ने शराब नीति केस में केजरीवाल को 21 मार्च को अरेस्ट किया था। 22 मार्च को राउज एवेन्यू कोर्ट में पेशी हुई, जहां से उन्हें 28 मार्च तक ED की रिमांड पर भेजा गया। 1 अप्रैल से वे तिहाड़ जेल में हैं।

इस बीच, तिहाड़ प्रशासन ने बताया कि केजरीवाल को सोमवार शाम इंसुलिन दी गई। अधिकारियों ने कहा कि कम खुराक वाली इंसुलिन की 2 यूनिट दी गईं, क्योंकि सोमवार शाम 7 बजे उनका शुगर लेवल 217 हो गया था। एम्स की टीम ने कहा था कि स्तर 200 पार होने पर उन्हें कम खुराक वाली इंसुलिन दी जा सकती है।

9 अप्रैल को हाईकोर्ट ने कहा था- अरेस्ट सही

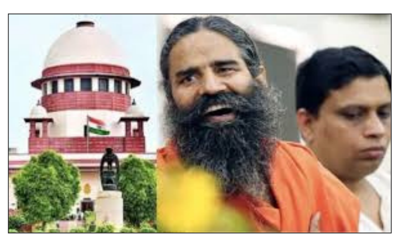
केजरीवाल ने अपनी गिरफ्तारी और उसके बाद जांच एजेंसी की हिरासत में भेजे जाने को लेकर दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका लगाई थी। हाईकोर्ट ने 9 अप्रैल को उनकी याचिका खारिज कर दी थी। कोर्ट ने अपने फैसले में कहा था कि केजरीवाल बार-बार समन भेजने के बावजूद जांच में शामिल नहीं हुए। इसलिए ED के पास उन्हें गिरफ्तार करने का ही विकल्प बचा था। ED ने हमारे सामने पर्याप्त सबूत पेश किए। हमने बयानों को देखा, जो बताते हैं कि गोवा के चुनाव के लिए शराब घोटाले का पैसा भेजा गया था।

पतंजलि ने कहा- 67 अखबारों में माफीनामा छपवाया

- कोर्ट ने पूछा- साइज विज्ञापन जैसा है क्या, कटिंग भेजिए;
- माइक्रोस्कोप से तो नहीं पढ़ना पड़ेगा

नई दिल्ली. पतंजलि विज्ञापन केस में आज सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई चल रही है। जस्टिस हिमा कोहली और जस्टिस अमानतुल्लाह की बेंच में पतंजलि की ओर से एडवोकेट मुकुल रोहतगी ने कहा- हमने माफीनामा फाइल कर दिया है। इसे 67 अखबारों में पब्लिश किया गया है।

इस पर जस्टिस हिमा कोहली ने कहा- आपके विज्ञापन जैसे रहते थे, इस ऐड का भी साइज वही था? कृपया इन विज्ञापनों की कटिंग ले लें और हमें भेज दें। इन्हें बड़ा करने की जरूरत नहीं है। हम इसका वास्तविक साइज देखना चाहते हैं। ये हमारा निर्देश है।



जस्टिस कोहली ने कहा कि जब आप कोई विज्ञापन प्रकाशित करते हैं तो इसका मतलब यह नहीं कि हम उसे माइक्रोस्कोप से देखेंगे। सिर्फ पन्ने पर न हो, पढ़ा भी जाना चाहिए।

कोर्ट ने रामदेव और बालकृष्ण को निर्देश दिया कि अगले दो दिन में वे ऑन रिकॉर्ड माफीनामा जारी करें, जिसमें लिखा हो कि उन्होंने गलती की। मामले की अगली सुनवाई अब 30 अप्रैल को होगी।

पतंजलि ने कहा- भविष्य में कभी ऐसी गलती नहीं दोहराएंगे

पतंजलि आयुर्वेद ने सोमवार (22 अप्रैल) को कुछ न्यूज पेपर्स में माफीनामा प्रकाशित किया है। इसमें कहा कि पतंजलि आयुर्वेद सुप्रीम कोर्ट का पूरा सम्मान करता है। सुप्रीम कोर्ट में हमारे वकीलों ने हलफनामा पेश किया, उसके बाद हमने विज्ञापन प्रकाशित किया और प्रेस कॉन्फ्रेंस की। हम इसके लिए माफी मांगते हैं। भविष्य में कभी ऐसी गलती नहीं दोहराएंगे।

पेपर लीक का एक और मास्टरमाइंड गिरफ्तार

यूपी पुलिस आरक्षी पेपर लीक मामले में एक और मास्टरमाइंड विक्रम पहल को एसटीएफ की मेरठ यूनिट ने गिरफ्तार किया है। आरोपी दिल्ली पुलिस में हेड कांस्टेबल के पद पर कार्यरत है और वर्तमान में निलंबित चल रहा है। आरोपी विक्रम पहल गिरोह के सरगना रवि अत्री को संरक्षण और बाकी मदद देता था। आरोपी की पुलिस के लोगो लगी कार को भी पेपर लीक में इस्तेमाल किया गया था।

सूरत में BJP से मिले हुए थे कांग्रेस प्रत्याशी

- रिश्तेदारों को प्रस्तावक बनाया, जिससे पर्चा खारिज हो
- 5-स्टार होटल में 24 घंटे चला ऑपरेशन निर्विरोध

सूरत. गुजरात की सूरत लोकसभा सीट से भाजपा की निर्विरोध जीत के लिए कांग्रेस प्रत्याशी नीलेश कुंभाणी ने ही भाजपा से हाथ मिला लिया था। भाजपा की ओर से कुंभाणी को ऑपरेशन निर्विरोध की स्क्रिप्ट मिली। इसके अनुसार ही नीलेश कुंभाणी ने कांग्रेस की प्रदेश इकाई को अंधेरे में रखते हुए पैंतरे चले।

कुंभाणी ने अपने नामांकन पत्र के प्रस्तावकों में कांग्रेस कार्यकर्ता-कैडर मेंबर की बजाय रिश्तेदार और करीबियों को रखा। कुंभाणी ने अपने पर्चे में प्रस्तावक बहनोई जगदीया सावलिया और बिजनेस पार्टनर ध्रुविन धामेलिया और रमेश पोलरा को बनाया।

नीलेश कुंभाणी ने कांग्रेस पार्टी के डमी प्रत्याशी सुरेश पडसाला का प्रस्तावक भी अपने भांजे भौतिक कोलडीया को बनवाया। पर्चा दाखिल करते वक्त भी कुंभाणी किसी भी प्रस्तावक को चुनाव अधिकारी के सामने नहीं ले गए।

फाइव स्टार होटल ली-मैरेडियन में चला ऑपरेशन निर्विरोध

चारों प्रस्तावकों ने हस्ताक्षर फर्जी होने का शपथपत्र दे दिया और खुद अंडर ग्राउंड हो गए। सभी को कारण बताओ नोटिस जारी करने की प्रक्रिया अपनाई गई। कोई भी सामने नहीं आया। इसके बाद कुंभाणी और डमी प्रत्याशी सुरेश पडसाला का पर्चा खारिज हो गया।

बाप ने तीन शादियां की हैं, मैं भी करूंगा....पति ने दिया तीन तलाक

बांदा. बांदा से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक शख्स ने यह कहते हुए अपनी बीवी को तीन तलाक दे दिया कि उसके पिता ने तीन शादियां की हैं तो वह भी तीन शादियां करेगा। अब पीड़िता ने शौहर समेत ससुराल पक्ष के छह सदस्यों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया है। महिला का आरोप है कि पति और ससुरालीजन उसके साथ मारपीट करते हैं।

ये मामला नरैनी थाना क्षेत्र के जमवारा गांव का है। अब्दुल खां की बेटी हीना खातून का तीन साल पहले जमवारा गांव के ही तबरेज हुसैन के साथ निकाह हुआ था। पीड़िता के मुताबिक, निकाह के बाद कुछ दिन सब ठीक-ठाक रहा। लेकिन बाद उसे दहेज के लिए मानसिक और शारीरिक रूप से परेशान किया जाने लगा। यहां तक शौहर को उकसाकर मारपीट कराई जाती। वह मुंबई में सिलाई का काम करता है।

मुख्तार अंसारी की मौत जहर से नहीं हुई

- विसरा रिपोर्ट में हार्टअटैक से मौत
- मुख्तार ने कहा था- खाने में दिया जा रहा पॉइजन

नई दिल्ली. मुख्तार अंसारी की मौत के 26 दिन बाद उसकी विसरा रिपोर्ट आ गई है। सूत्रों के मुताबिक, इसमें कहा गया है कि मुख्तार की मौत जहर से नहीं, बल्कि हार्ट अटैक से हुई थी। विसरा रिपोर्ट न्यायिक जांच टीम को भेज दी गई है।

यह रिपोर्ट इसलिए अहम है क्योंकि 21 मार्च यानी मौत से 7 दिन पहले खुद मुख्तार ने बाराबंकी कोर्ट में एप्लिकेशन दी थी। इसमें उसने दावा किया था कि जेल में उसकी हत्या की साजिश हो रही है। उसे खाने में स्लो पॉइजन दिया जा रहा है।

मुख्तार की मौत के बाद उसके सांसद भाई अफजाल अंसारी और बेटे उमर अंसारी ने भी मुख्तार को जहर दिए जाने का आरोप लगाया था। अफजाल अंसारी ने कहा था कि उनके पास जेल में मुख्तार को जहर देने के सबूत हैं, जिसे समय आने पर सबके सामने रखूंगा। चित्रकूट एसपी ने मुख्तार की बिसरा रिपोर्ट आने की पुष्टि की है। हालांकि, रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं हुई है।

पीएम रिपोर्ट में भी हार्ट अटैक का दावा

मुख्तार अंसारी बांदा जेल में बंद था। 28 मार्च की रात उसे बेहोशी की हालत में रानी दुर्गावती मेडिकल कॉलेज लाया गया था। 9 डॉक्टर्स ने उसका इलाज किया, लेकिन मुख्तार को बचाया नहीं जा सका। 29 मार्च को ढाई घंटे तक मुख्तार का पोस्टमॉर्टम हुआ। रिपोर्ट में दावा किया गया कि मौत हार्ट अटैक से हुई। हालांकि, पोस्टमॉर्टम से पहले बेटे उमर अंसारी ने डीएम को लेटर लिखा था। इसमें दिल्ली एम्स के डॉक्टरों से पोस्टमॉर्टम कराने की मांग की गई थी। ऐसे में पोस्टमॉर्टम के बाद पुलिस ने विसरा सुरक्षित रख लिया था। उसे जांच के लिए लैब भेजा गया था। अब बिसरा रिपोर्ट सामने आई है।

IPL 2024 : मुंबई की राह हुई मुश्किल

- बुमराह टॉप विकेट टेकर

इंडियन प्रीमियर लीग (IPL) में 38 मैच पूरे हो गए हैं। सोमवार को राजस्थान रॉयल्स ने मुंबई इंडियंस को 9 विकेट से हराया। इस नतीजे से राजस्थान 14 पॉइंट्स के साथ क्वालिफिकेशन के करीब पहुंच गई। वहीं मुंबई इंडियंस 5 हार के बाद प्लेऑफ से बाहर होने की कगार पर पहुंच चुकी है।

राजस्थान क्वालिफिकेशन से 2 जीत दूर

सोमवार को मुंबई इंडियंस ने पहले बैटिंग करते हुए 9 विकेट के नुकसान पर 179 रन बनाए। राजस्थान ने 19वें ही ओवर में एक विकेट खोकर टारगेट हासिल कर लिया।

राजस्थान के अब 8 मैचों में 7 जीत से 14 पॉइंट्स हो गए हैं। टीम को एकमात्र हार गुजरात के खिलाफ मिली। राजस्थान 14 पॉइंट्स के साथ पहले नंबर पर बरकरार है।

मुंबई को 8 मैचों में 5वीं हार मिली, टीम 3 जीत से 6 पॉइंट्स के साथ 7वें नंबर पर ही मौजूद है। मुंबई को अब क्वालिफाई करने के लिए आखिरी 6 में से 5 मैच जीतने ही होंगे।

IPL में आज चेन्नई सुपर किंग्स का मुकाबला लखनऊ सुपरजायंट्स से चेन्नई में होगा। चेन्नई 7 मैचों में 4 जीत और 3 हार से 8 पॉइंट्स लेकर चौथे नंबर पर है। लखनऊ को हराने पर टीम 10 पॉइंट्स के साथ चौथे स्थान पर ही रहेगी। अगर जीत 70 या उससे ज्यादा रन के अंतर से रही तो टीम दूसरे नंबर पर भी पहुंच सकती है। हारने पर टीम 5वें नंबर पर पहुंच जाएगी।

दैनिक भास्कर — IPL 2024 पॉइंट्स टेबल

टीम	मैच	जीत	हार	पॉइंट्स	रन रेट
RR	8	7	1	14	0.698
KKR	7	5	2	10	1.206
SRH	7	5	2	10	0.852
CSK	7	4	3	8	0.529
LSG	7	4	3	8	0.123
GT	8	4	4	8	-1.105
MI	8	3	5	6	-0.227
DC	8	3	5	6	-0.424
PBKS	8	2	6	4	-0.29
RCB	8	1	7	2	-1.046

टारगेट किलिंग : आतंकियों ने सरकारी कर्मचारी को गोलियां मारीं

- 19 साल पहले पिता को भी इसी तरह मारा था
- एक महीने में तीसरी घटना

राजौरी. जम्मू-कश्मीर के राजौरी में सोमवार रात आतंकियों ने एक घर में पर फायरिंग की। इसमें 40 साल के मोहम्मद रज्जाक की मौत हो गई। वे कुंडा टोपे शाहदरा शरीफ के रहने वाले थे। बीते एक महीने में जम्मू-कश्मीर में टारगेट किलिंग की ये तीसरी वारदात है।

रज्जाक के भाई सेना में जवान हैं। 19 साल पहले आतंकियों ने इसी गांव में रज्जाक के पिता मोहम्मद अकबर की हत्या कर दी थी। वे वेलफेयर डिपार्टमेंट में काम करते थे। रज्जाक को पिता के बाद उनकी नौकरी मिली थी।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, आतंकियों ने अमेरिका में बनी M4 राइफल और एक पिस्तौल से अटैक किया था। पुलिस ने M4 राइफल की बुलेट्स रिकवर कर ली हैं।

विक्टिम की मां बोलीं- मेरे पति की भी यहीं हत्या की गई थी

विक्टिम रज्जाक की मां ने कहा कि मेरे बेटे ने ड्यूटी से आने के बाद मवेशियों के लिए चारा लगाया। फिर उसने खाना खाया। तभी किसी ने लाल हुसैन के लिए आवाज लगाई। हम बाहर निकले, तो देखा वहां एक शख्स बंदूक लेकर खड़ा था। कुछ देर बाद हमें बंदूकों की आवाज सुनाई दी। हमें न्याय चाहिए। 20 साल पहले मेरे पति को भी यहीं मारा गया था।

इससे पहले हुई थी दो गैर-कश्मीरियों की टारगेट किलिंग

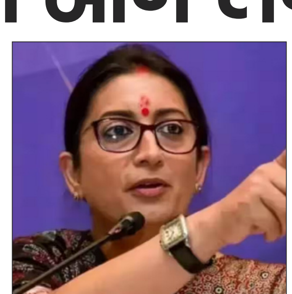
8 अप्रैलः दक्षिण कश्मीर के शोपियां जिले के पदपावन में आतंकियों ने गैर कश्मीरी स्थानीय ड्राइवर परमजीत सिंह को गोली मारी थी। वह दिल्ली का रहने वाला था। आतंकियों ने परमजीत पर उस वक्त हमला किया था, जब वह अपने ड्यूटी पर था। घटना को अंजाम देने के बाद आतंकी मौके से भाग निकले थे।

हनुमान बनकर कांग्रेस की लंका में आग लगानी है

- केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी का राहुल गांधी पर तंज

अमेठी. केंद्रीय मंत्री और अमेठी सांसद स्मृति ईरानी ने मंगलवार को जनसंपर्क कार्यक्रम के तहत अमेठी के जगदीशपुर विधानसभा क्षेत्र पहुंची। यहां उन्होंने विपक्ष पर जमकर हमला बोला। यहां तक कि उन्होंने पूरे गोसाई गांव में आयोजित चौपाल में कांग्रेस पार्टी की तुलना लंका से कर डाली। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि इस बार 20 तारीख को हनुमान बनकर कांग्रेस की भ्रष्ट लंका में आग लगा देना है।

केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी लगातार अमेठी लोकसभा क्षेत्र में जनसभाएं कर रही हैं। वह अलग-अलग क्षेत्र में जाकर लोगों से जनसंपर्क और प्रचार-प्रसार कर



रही हैं। मंगलवार को हनुमान जयंती के मौके पर जगदीशपुर विधानसभा क्षेत्र में थीं। इसी बीच पूरे गोसाई गांव में आयोजित जन चौपाल में उन्होंने कांग्रेस पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि इस बार मोदी का हनुमान बनकर कांग्रेस की लंका में आग लगानी है। 20 मई को मोदी का हनुमान हमको बनना है और कांग्रेस की भ्रष्ट लंका में अपनी पूंछ से आग लगानी है। बूथ पर जाकर कमाल का बटन दबाना है और राष्ट्रभक्त मोदी को जिताना है।

अमेठी सांसद स्मृति ईरानी ने जगदीशपुर के डोमाडीह, कांपा, थौरी समेत कई गांवों के स्थानीय लोगों से मुलाकात कर भाजपा के पक्ष में मतदान करने की अपील की। जगदीशपुर के चुनाव कार्यालय पर व्यापारी सम्मेलन में व्यापारियों से मुलाकात की और भाजपा के समर्थन में मतदान करने और करवाने की भी बात कही। उन्होंने लोगों से कहा कि कांग्रेस नेता कम से कम अमेठी में झूठ न बोलें। 26 अप्रैल के बाद वायनाड़ से राहुल गांधी अमेठी आएंगे तो क्या उनके लिए जनता राशन, किसान सम्मान निधि समेत अन्य दूसरी योजना लेना छोड़ देगी? राहुल गांधी का उद्देश्य प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की स्कीम को बंद करना है।

देश में शरिया कानून लागू करना चाहती है कांग्रेस

उत्तर प्रदेश के सीएम योगी बोले- देश से दोबारा गद्दारी की कोशिश

लखनऊ. यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ ने मंगलवार को कांग्रेस पर आरोप लगाते हुए कहा कि पार्टी ने अपने चुनावी घोषणापत्र में देश में शरिया कानून लागू करने और जनता की सम्पत्ति का बंटवारा करने की मंशा जाहिर की है। योगी ने अमरोहा में एक चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कहा कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों ने देश के साथ गद्दारी की है और एक बार फिर गद्दारी करने के लिए अपने झूठा घोषणा पत्र के साथ आपके पास आए हैं। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कांग्रेस के घोषणा पत्र को देखें। वह कहते हैं कि अगर हमारी सरकार बनी तो हम शरिया कानून लागू कर देंगे। आप बताओ यह देश बाबा साहब भीमराव अंबेडकर

द्वारा बनाए गए संविधान से चलेगा या किसी शरीयत से चलेगा? उन्होंने कहा कि कांग्रेस के लोग अपने घोषणा पत्र में इस बात की चर्चा करते हैं कि हम व्यक्तिगत कानून यानी शरिया कानून को लागू करेंगे क्योंकि मोदी ने तीन तलाक की प्रथा को रोक दिया। वह कहते हैं कि हम फिर से व्यक्तिगत कानून (पर्सनल लॉ) को बहाल करेंगे।

योगी ने आरोप लगाया कि कांग्रेस के घोषणापत्र में कहा गया है कि वे जनता की संपत्ति को लेकर उसका बंदरबांट करेंगे। क्या आप कांग्रेस और समाजवादी पार्टी को अपनी संपत्ति पर डकैती डालने की छूट देना चाहते हैं। उन्होंने कहा एक तरफ आपकी संपत्ति पर उनकी कोई दृष्टि है और दूसरी तरफ माफिया और अपराधियों को अपने गले का हार बनाकर कैसे उनके नाम पर फातिहा पढ़ रहे हैं। आदित्यनाथ ने पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह की वर्ष 2006 में की गयी एक टिप्पणी का जिक्र करते हुए आरोप लगाया कि डॉ. मनमोहन सिंह जब प्रधानमंत्री थे, उस समय उन्होंने कहा था कि देश के संसाधनों पर पहला अधिकार मुसलमानों का है।

उल्हास विकास

संक्षेप...

देशी पिस्टल जिंदा कारतूस के साथ अरोपी गिरफ्तार

ठाणे. वागले क्राइम ब्रांच की टीम ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है जिसके पास से 2 देशी पिस्टल 4 जिंदा कारतूस बरामद हुआ है.वागले क्राइम ब्रांच यूनिट पांच को गुप्त सूचना मिली थी एक व्यक्ति इलाके में हथियार लेकर घूम रहा है.जिसके आधार पर पुलिस ने जाल बिछाया और वागले इस्टेट इलाके में स्थित नटवर होटल के सामने से शेर नव बहादुर कार्की 27,की तलाशी लिया.जिसके पास से दो देशी पिस्टल,चार जिंदा कारतूस बरामद हुआ. अरोपी हरियाणा राज्य,बहादुरगढ़ का मूल निवासी बताया गया है.आरोपी के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है.

‘यह राजनीति के लिए कचरा’

संजय निरुपम की उम्मीदवारी से पहले महाराष्ट्र में घमासान; राज ठाकरे की पार्टी का ऐतराज

मुंबई. कांग्रेस के बागी नेता संजय निरुपम की लोकसभा चुनाव में संभावित उम्मीदवारी को लेकर महायुति के घटक दलों की बीच ठन गई है। लोकसभा चुनाव 2024 के पहले चरण का मतदान खत्म हो गया है मगर अभी महायुति में सीटों के बंटवारे पर आम सहमति नहीं बन पाई है। अभी तक शिवसेना और भाजपा ने मुंबई की छह में से तीन सीटों पर अपने उम्मीदवारों का ऐलान नहीं किया। इसी बीच ऐसी भी चर्चाएं तेज हैं कि संजय निरुपम शिवसेना में शामिल होंगे और उत्तर पश्चिम मुंबई सीट की दावेदारी करेंगे। मगर संजय निरुपम की संभावित उम्मीदवारी महायुति के अन्य घटक दल महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) के गले नहीं उतर रही है।

बिना शर्त भाजपा को समर्थन देने वाली एमएनएस ने दक्षिण मुंबई लोकसभा सीट से संजय निरुपम के चुनाव लड़ने की चर्चा को लेकर सवाल उठाया है। महाराष्ट्र टाइम्स की रिपोर्ट के मुताबिक, एमएनएस के नेता मनीष धुरी ने साफ किया कि अगर शिंदे की शिवसेना उत्तर पश्चिम मुंबई से संजय निरुपम को उम्मीदवार बनाती है तो वह इसका विरोध करेंगे।

निरुपम की संभावित उम्मीदवारी पर बवाल

बताते चलें कि संजय निरुपम और एमएनएस की बीच मतभेद की स्थिति नई नहीं है। बकौल मनीष धुरी, जब जब एमएनएस आक्रामक तरीके से मराठी का मुद्दा उठा रही थी, मराठी युवाओं की नौकरियों और रोजगार के लिए लड़ रही थी, तब तब संजय निरुपम ने विरोध किया। उन्होंने कहा, ₹जब भी हमने मराठी युवाओं के लिए आंदोलन किया, उन्होंने इसका विरोध किया।₹ धुरी ने निरुपम की आलोचना करते हुए उन्हें महाराष्ट्र की राजनीति का कचरा बताया।

कैसे एमएनएस के रडार पर आए संजय निरुपम

संजय निरुपम 2009 में उत्तरी मुंबई से सांसद थे। इस दौरान एमएनएस ने मराठी का मुद्दा उठाया और कई आंदोलन किए उस समय मराठी-गैरमराठी विवाद खड़ा हो गया। इसमें संजय निरुपम भी कूद पड़े और उन्होंने एमएनएस प्रमुख राज ठाकरे की जमकर आलोचना की। इसके बाद से ही निरुपम एमएनएस के रडार पर आ गए। इसलिए उनकी संभावित उम्मीदवारी का एमएनएस द्वारा कड़ा विरोध किया जा रहा है।

सलमान के घर फायरिंग मामले में होगा बड़ा खुलासा?

मुंबई क्राइम ब्रांच ने तापी नदी से बरामद किए पिस्टल और कारतूस

मुंबई. बॉलीवुड एक्टर सलमान खान के घर के बाहर हुई फायरिंग मामले में मुंबई पुलिस को बड़ी कामयाबी मिली है. दरअसल, मंगलवार को मुंबई क्राइम ब्रांच ने सूरत के तापी नदी से बंदूक और मैगजीन बरामद की है. गोताखोरों को सूरत की तापी नदी से तीन मैगजीन और 13 कारतूस भी मिले हैं. पुलिस ने तापी नदी से हथियार बरामद करने का एक वीडियो भी जारी किया है.

मामले में पुलिस ने दो को गिरफ्तार किया

बता दें, हाल ही कुछ दिनों पहले बॉलीवुड एक्टर सलमान खान के घर के बाहर फायरिंग की गई थी, जिसके बाद उनकी सुरक्षा बढ़ा दी गई. इतना ही नहीं, सीएम एकनाथ शिंदे अभिनेता से मुलाकात करने उनके घर पहुंचे थे. उधर, पुलिस ने इस मामले में बड़ी कार्रवाई करते हुए फायरिंग में शामिल दो आरोपियों को गिरफ्तार किया था, जिनके तार बिहार के बेतिया जिले से जुड़े हुए बताए गए. इनके नाम हैं – विक्की गुप्ता और सागर पाल. हालांकि, इनके परिजनों ने दोनों के फायरिंग में शामिल होने से साफ इनकार कर दिया.

एक्टर के पिता को मिला धमकी भरा पत्र

इससे पहले पुलिस ने सलमान खान को पूछताछ के लिए बुलाया था, लेकिन अभिनेता ने स्पष्ट कर दिया था कि उनकी किसी से भी कोई रंजिश नहीं है. ऐसे में कोई उन्हें मारने की कोशिश क्यों करेगा? यह तो अपने आप में ही एक अबूझ पहेली है. यही नहीं, एक्टर के पिता सलीम खान को भी मॉर्निंग वॉक के दौरान एक धमकी भरा लेटर मिला था, जिसमें सलमान खान को मारने का जिक्र किया गया था.

लेटर में सलमान को बिश्नोई गैंग की ओर से जाने से मारने की गई थी, जिसके बाद अभिनेता की सुरक्षा बढ़ा दी गई थी, लेकिन अब इस बीच जिस तरह से उनके घर के बाहर फायरिंग की गई है, उसके बाद यह मामला काफी पेचीदा हो गया है.

भक्ति में डूबे डॉ. श्रीकांत शिंदे

हनुमान चालीसा पाठ का वीडियो हो रहा वायरल

कल्याण. कल्याण लोकसभा सीट के सांसद और महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के बेटे श्रीकांत शिंदे मंगलवार को भक्ति के रंग में डूबे नजर आए। दरअसल, हनुमान जन्मोत्सव के अवसर पर उन्होंने अपनी मधुर आवाज में हनुमान चालीसा का पाठ किया है। इसका वीडियो श्रीकांत शिंदे ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर शेयर किया है। इस वीडियो में वह हनुमान चालीसा के पवित्र छंद का पाठ कर रहे हैं। वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस पर यूजर्स अपनी अलग-अलग प्रतिक्रिया दे रहे हैं।

वीडियो शेयर करते हुए श्रीकांत शिंदे ने एक्स हैंडल पर लिखा,

₹जय श्री हनुमान! पवन तनय संकट हरन, मंगल मूरति रूप। राम लखन सीता सहित, हृदय बसहु सुर भूप। आज श्री हनुमान जयंती है। हनुमान जी शक्ति, प्रेरणा, सत्यनिष्ठा और भक्ति के प्रतीक हैं। यह शक्ति, भक्ति और प्रेरणा देने वाली हनुमान चालीसा है, हम इसका पाठ और श्रवण करते हैं।

उन्होंने लिखा, मेरी आवाज में रिकॉर्ड की गई हनुमान चालीसा आज प्रसारित हो रही है। ये मेरे लिए एक अलग अनुभव है। मैं इसे सौभाग्य मानता हूं कि घर में भगवान के सामने और मंदिर में सबके सामने पढ़ी जाने वाली हनुमान चालीसा आज इस माध्यम से प्रसारित होती है। आज हनुमान जन्मोत्सव के शुभ अवसर पर मैं अपनी वाणी की श्री हनुमान चालीसा हनुमान जी के चरणों में अर्पित करता हूं। हमें मेरे इस प्रयास को स्वीकार करना चाहिए, हनुमान जी की कृपा हम पर सदैव बनी रहे। धन्यवाद!₹ अंत में उन्होंने लिखा, ₹सियावर रामचंद्र की जय, पवनसुत हनुमान की जय।

भिवंडी में 52 हजार की देशी दारू जब्त

भिवंडी. नारपोली पुलिस ने अंजुरगांव स्थित खाड़ी के जंगल में अवैध रूप से बनाई जा रही देशी दारू की भट्ठी पर छापेमारी कर प्लास्टिक ड्रम में भरी हुई देशी शराब जब्त कर भट्टी को तोड़ दिया.पुलिस की छापेमारी के पूर्व ही देशी दारू बनाने में लिप्त अराजक तत्व फरार हो गए.

पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, अंजूर गांव के समीप स्थित खाड़ी के पास झाड़ियों में छिप कर कुछ लोग भट्ठी पर अवैध रूप से देशी शराब बना रहे थे.मुखबिर से मिली सूचना पर पुलिस टीम ने झाड़ियों के बीच घुसकर प्लास्टिक ड्रम में छिपाकर रखी गई करीब 52 हजार रुपए की देशी शराब सहित अन्य सामग्री जब्त कर भट्टी को तोड़कर जमींदोज कर दिया है.पुलिस टीम ने अवैध रूप से देशी दारू बनाने में लिप्त अराजक तत्वों पर कड़ी कार्यवाही के संकेत दिए हैं.

इमारत बनते समय ब्लास्टिंग, महिला का सिर फूटा

नवी मुंबई. नवी मुंबई शहर में नई इमारतें खड़ी करने का काम बड़े पैमाने पर चल रहा है, लेकिन ब्लास्टिंग नियमों का पालन नहीं होने के बावजूद स्थानीय लोगों के लिए यह खतरा बना हुआ है ऐसी ही एक घटना नेरुल वेस्ट स्टेशन के नजदीक पिरामिड बिल्डर महेश पटेल की ईमारत के काम के दौरान बालास्टिंग की और पत्थर महिला के सिर पे गिरा और फुट गया महिला खून से लथपथ हो गई हो गई. यह पहली घटना नहीं है बल्कि नवी मुंबई शहर में ऐसी घटनाएं हो चुकी हैं लेकिन किसी को न्याय नहीं मिला है। नेरुल 10 रेलवे स्टेशन के पास यह काम चल रहा है, लेकिन नियमों का पालन न करने के कारण बड़े पैमाने पर ब्लास्टिंग हो रही है और बड़ी मात्रा में धूल के कारण स्थानीय नागरिकों को परेशानी उठानी पड़ रही है.

नूडल्स के पैकेट में हीरे और अंडरगारमेंट्स में सोना

■ **मुंबई एयरपोर्ट पर कस्टम ने पकड़ा 6.46 करोड़ का माल**

मुंबई. कस्टम डिपार्टमेंट ने मुंबई हवाई अड्डे पर नूडल्स के पैकेट में छिपाए गए हीरे और अंडरगारमेंट्स में छिपाकर लाया गया सोना जब्त किया है. जब्त माल की कुल कीमत 6.46 करोड़ रुपये बताई जा रही है. कस्टम डिपार्टमेंट ने सोमवार देर रात जारी एक विज्ञप्ति में बताया कि सप्ताहांत में 4.44 करोड़ रुपये मूल्य का 6.8 किलोग्राम से अधिक सोना और 2.02 करोड़ रुपये के हीरे जब्त करने के बाद चार यात्रियों को गिरफ्तार किया गया है.

इसके बाद यात्री को भी गिरफ्तार कर लिया गया. कस्टम डिपार्टमेंट के अधिकारी ने बताया कि इसी तरह कोलंबो से मुंबई की यात्रा कर रही एक विदेशी नागरिक को रोका गया. उसने अपने अंडरगारमेंट्स के अंदर सोने की ईंटें छुपाकर रखीं थीं. इस सोने की ईंट का कुल वजन 321 ग्राम था.

इसके अलावा, दुबई और अबू धाबी से यात्रा करने वाले दो-दो और बहरीन, दोहा, रियाद, मस्कट, बैंकॉक और सिंगापुर से एक-एक यात्रा करने वाले 10 भारतीय नागरिकों को भी रोका गया और उन्हें 6.199 किलोग्राम सोना ले जाते हुए पकड़ा गया, जिसकी कीमत ₹ 4.04 करोड़ थी. इनमें से तीन को गिरफ्तार कर लिया गया.

मनपा ने किया जागरूक वसुंधरा दिन पर कार्यक्रम

तालाब परिसर का स्वच्छता, पर्यावरण पर हुआ कार्यशाला,चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन

ठाणे. मनपा की ओर से जागरूक वसुंधरा दिवस पर वागले प्रभाग समिति के रायलादेवी तालाब परिसर में स्वच्छता किया गया।साथ ही पर्यावरण के विषय पर जानकारी दी और प्लास्टिक का संकलन किस तरह से किया जाता है उसकी भी जानकारी दी।परिसर भगिनी विकास संघ नामक स्वयंसेवी संस्था के लोगों ने तालाब परिसर का स्वच्छता किया।इस मुहिम में भीम नगर के विद्यार्थी, कचरा वेचक महिला व मनपा के कर्मचारियों ने हिस्सा लिया।इसमें 25 किलो प्लास्टिक कचरा का संकलन किया गया।वसुंधरा दिवस पर विद्यार्थियों ने उपस्थित लोगों को जानकारी दी और चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया।मनपा व पर्यावरण मंडल की ओर से नागरिकों को पर्यावरण संरक्षण पर ऑनलाइन उपक्रम शुरू है।इस विषय पर 22 अप्रैल को डॉ. संजय जोशी ने व्याख्यान भी किया।जिसमें उन्होंने ने पर्यावरण व

वसुंधरा दिन के विषय पर जानकारी दी।डॉ जोशी ने दिन पर दिन बढ़ते प्लास्टिक के उपयोग के कारण से तमाम प्रकार के होने वाले प्रदूषण से पर्यावरण के लिए बड़ा खतरा हो रहा है।इस विषय पर यूट्यूब चैनल पर हर शुक्रवार को 4 बजे से शाम 6 बजे तक ऑनलाइन जानकारी दिया जाता है।इससे बड़े पैमाने पर जुड़ने के लिये पर्यावरण अधिकारी मनीषा प्रधान ने नागरिकों से आवाहन किया है।वहीं मनपा आयुक्त सौरभ राव ने बढ़ती गर्मी को लेकर कहा कि इससे निपटने के लिए मनपा तैयार है।इसके साथ ही वसुंधरा दिन पर उन्होंने ने पर्यावरण को देखते हुए इससे बचाव के लिए वृक्षारोपण की जरूरत है।

‘पिछले 10 साल में देश में जो हुआ, वह पहले कभी नहीं हुआ’

■ **एक्टर गोविंदा ने मोदी की तारीफ**

मुंबई. अभिनेता और शिवसेना (शिंदे गुट) नेता गोविंदा ने पीएम नरेंद्र मोदी की जमकर तारीफ की है. न्यूज एजेंसी एएनआई से बातचीत में गोविंदा ने कहा कि, पिछले दो साल में महाराष्ट्र में और पिछले 10 साल में देश में जो हुआ, वह पहले कभी नहीं हुआ. गोविंदा ने आगे कहा, जो अच्छे हैं जो सही हैं उनका नाम सभी लेंगे. दुनिया मोदी का नाम ले रही है. अगर अगर आप पीएम नरेंद्र मोदी का नाम नहीं लेंगे तो दुनिया लेगी.₹ बता दें कि यह पहली बार नहीं है जब गोविंदा ने पीएम की तारीफ की है. पिछले दिनों भी गोविंदा ने पीएम मोदी के काम की तारीफ की थी.

कांग्रेस से सांसद रहे गोविंदा

28 मार्च 2024 को एकनाथ शिंदे की शिवसेना में शामिल हो गए थे. शिवसेना की सदस्यता लेने के बाद गोविंदा ने कहा था कि मैं एकनाथ शिंदे का धन्यवाद देता हूं. आज के दिन मैं इस पार्टी में प्रवेश कर रहा हूं ये कृपा और प्रेरणा है. उन्होंने कहा कि 2009 में जब मैं राजनीति से बाहर निकला था तो सोचा नहीं था कि फिर से वापस आऊंगा, लेकिन अब एकनाथ शिंदे जी की पार्टी में आया हूं. मेरा 14 साल का वनवास खत्म हुआ है.

लोकसभा चुनाव लड़ने पर कही थी ये बात

शिवसेना में आने के बाद गोविंदा से जब लोकसभा चुनाव लड़ने को लेकर सवाल पूछा गया था तो उन्होंने कहा था कि ये हमारे सीएम तय करेंगे. उन्होंने कहा कि मेरे ऊपर शिवाजी की कृपा रही है और बाला साहेब की. उन्होंने शहर में काम करने को लेकर कहा था कि अगर पार्टी में आर्ट और कल्चर का काम मिले तो मैं जरूर करूंगा. उन्होंने कहा मुंबई अब और सुंदर हुई है.

राहा के जन्म के बाद थेरेपी लेती थीं आलिया

■ **बोलीं-'मेंटल हेल्थ का ध्यान रखना जरुरी**

■ **मदरहुड हमेशा सीखने वाली प्रोसेस है'**

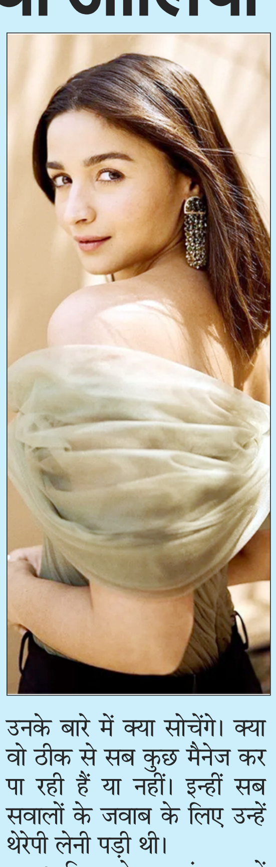
आलिया भट्ट ने मां बनने के बाद थेरेपी ली थी। इस बात का खुलासा उन्होंने वोग को दिए एक इंटरव्यू में किया था। वोग इंडिया को दिए इंटरव्यू में आलिया ने अपनी मदरहुड जर्नी के बारे में बात की थी।

उन्होंने कहा, 'मैं मेंटल हेल्थ का बहुत ध्यान रखती हूं। मैं हर हफ्ते थेरेपी के लिए जाती हूं। इससे मुझे ये समझने में मदद मिलती है कि कोई समस्या ऐसी नहीं कि जिसका हल न निकाला जा सके।'

आलिया ने आगे कहा कि नवंबर 2022 में बेटी राहा को जन्म देने के बाद वो रेगुलर थेरेपी सेशन लेती थीं ताकि नई मां के तौर पर सामने आने वाली नई चुनौतियों का सामना करना सीख सकें क्योंकि मदरहुड हमेशा सीखने वाली प्रोसेस है।

आलिया को भी होता था मॉम गिल्ट

आलिया ने ये भी खुलासा किया कि अन्य महिलाओं की तरह उन्हें भी मां बनने के बाद मॉम गिल्ट फेस करना पड़ा था। उन्हें हमेशा लगता था कि लोग



उनके बारे में क्या सोचेंगे। क्या वो ठीक से सब कुछ मैनेज कर पा रही हैं या नहीं। इन्हीं सब सवालों के जवाब के लिए उन्हें थेरेपी लेनी पड़ी थी।

आलिया ने एक इंटरव्यू में कहा था, 'जब मैंने थेरेपी लेनी शुरू की तो ये मेरे लिए हाइजीन की तरह थी। जिस तरह मैं अपने शरीर का ख्याल रखती हूं, जिम जाती हूं, उसी तरह मुझे अपने मन का भी ख्याल रखना चाहिए।'

नारायण कंपाउड में हुक्का पार्लर पर छापा

भिवंडी. पुलिस ने नारायण कंपाउड स्थित खाली पड़े एक पॉवरलूम फैक्ट्री में अवैध रूप से चल रहे हुक्का बार पर कार्रवाई करते हुए 22 हुक्का पार्टस, चिलम, तंबाकू मिश्रित फ्लेवर कुल 13,800 रूपये कीमत के सामग्री को जब्त किया है. हुक्का बार चला रहे राजू जर्नादन मेरगू को हिरासत में ले लिया है. शहर पुलिस ने पुलिस सिपाही सचिन मोहन तखीक की शिकायत पर उसके खिलाफ सिगरेट और तंबाकू सुधारित अधिनियम 2018 के कलम 4(क), 21 (क) के तहत केस दर्ज किया है.

रखरखाव कार्य के चलते 25 अप्रैल को ठाणे के कुछ हिस्सों में नहीं आएगा पानी

ठाणे. ठाणे में रहने वाले लोगों को 25 अप्रैल यानी गुरुवार को पानी को लेकर दिक्कत हो सकती है. क्योंकि ठाणे नगर निगम रखरखाव कार्य के चलते कटौती करने जा रहा है. ठाणे नगर निगम ने सोमवार को जानकारी देते हुए बताया कि उथलसर वार्ड समिति को पानी की आपूर्ति करने वाले मुख्य वितरण चैनल को स्थानांतरित करना आवश्यक है. ऐसे में ठाणे के कुछ हिस्सों में गुरुवार को पानी की कटौती रहेगी. टीएमसी ने कहा कि जेल की पानी की टंकी से मुख्य वितरण चैनल में बदलाव जरूरी हो गया था क्योंकि इससे के विला नाला पुल के काम में बाधा आ रही थी.

ठाणे नगर निगम ने लोगों को अपने सोशल मीडिया एक्स पर पर सूचित कर बताया कि पानी की कटौती 25 अप्रैल यानी गुरुवार सुबह 9 बजे से अगले दिन 24 घंटे तक उथलसर वार्ड जय जलभृत से जलापूर्ति पूरी तरह से बंद रहेगी. वहीं टीएमसी के तरफ से आगे बताया गया कि ₹जल आपूर्ति विभाग गुरुवार, 25 अप्रैल को सुबह 9 बजे से शुक्रवार तक काम करेगा. 26 अप्रैल को सुबह 9 बजे तक 24 घंटे का शटडाउन रखा जाएगा. इस अवधि के दौरान, उथलसर से पानी की आपूर्ति की जाएगी.

हनुमान चालीसा बजाने से नाराज लोगों ने ड्राइवर को पीटा

कल्याण. सूचक नाका परिसर में हर दिन पिकअप गाड़ी से डेरी पर दूध की सप्लाई करने के लिए आने वाले एक ड्राइवर को वर्ग विशेष के कुछ लोगों ने पीट दिया। जब वह शिकायत करने के लिए कोलसेवाड़ी पुलिस स्टेशन में पहुंचा तो एफआईआर न करके एनसी के तहत मामला दर्ज कर पुलिस ने मामले को रफा दफा कर दिया। पूरी मारपीट की घटना सीसीटीवी में कैद हुई है।

नवीन गोविंदवाड़ी का रहने वाला चेतन संजय पवार सूचक नाका में रामनगर परिसर में स्थित लक्ष्मी डेरी में हर दिन दूध डालने के लिए जाता है। सोमवार की सुबह में भी वह दूध डालने के लिए जा रहा था और उसके पिकअप में हनुमान चालीसा का गाना बज रहा था। वहीं पर कुछ युवक रास्ते के बीच मे खड़े थे जिन्हें चेतन ने पिकअप निकालने के लिए साइड होने को कहा लेकिन उन्होंने कहा कि वह साइड नही हटेंगे गाड़ी आगे से घुमा कर लाओ और पिकअप में चल रहे गाने को बंद करो।

चेतन ने गाना बंद कर दिया और गाड़ी आगे से घुमाकर डेरी पर गया। जैसे ही वह डेरी पर पहुंचा उसे फरीद, अली तथा अन्य तीन अज्ञात लोगों ने मिलकर पीटना शुरू कर दिया। जिसके बाद चेतन कोलसेवाड़ी पुलिस में एफआईआर दर्ज कराने पहुंचा लेकिन पुलिस ने एनसी के तहत मामला दर्ज कर तीनों आरोपियों को थाने में बुलाया और छोड़ दिया।

आम सूचना

मैं श्रीमती चेतनी नरेश कोली सभी को सूचित कर रही हूं कि रुम नं. 4, चाल नं. 1, बैरक नं. 1931, सामने बैरक नं. 1935, ओटी सेक्शन, उल्हासनगर-5. (टैक्स नं. 57डीआय013899600) उक्त प्रॉपर्टी श्री मनोज लछमणदास जगवाणी के नाम पर है। उनसे सेल एग्रीमेंट दि. 3.8.2022 सी.नं. 102-डी द्वारा मैंने खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद मैं अपने नाम करवाना चाहती हूं। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पत्ते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-
श्रीमती चेतनी नरेश कोली

CHANGE OF NAME

I Declare My Old Name from
PRATHMESH GOUD
to now My New Name is
PRATHMESH ASHOK GOUD.
So all the public now call me
PRATHMESH ASHOK GOUD.
Add: Bk No. 110, Near Maharashtra Mitra Mandal, Ulhasnagar-421001. Dist Thane).

उल्हास वि NEWS
www.ulhasvikas.com
ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
/ulhasvikas /ulhasvikas
/ulhasvikas /ulhasvikas

Subscribe to our ULHAS VIKAS YouTube Channel
उल्हास वि NEWS

संस्थापक संपादक- स्व. श्री अशोक उकाराम बोधा
उल्हास विकास लोकप्रिय हिंदी दैनिक
ULHAS VIKAS Hindi Daily By :- HERO ASHOK BODHA
www.ulhasvikas.com (Editor in Chief)
25 Lakhs THANK YOU Viewer's
25,00,000
उल्हास वि NEWS ULHAS VIKAS ANDROID APP ON Google play Install now
Thank you
Pageviews yesterday 2,763
Pageviews last month 76,471
Pageviews all time history 1,007,712
Followers 168

यह वृत्तपत्र प्रकाशक, मुद्रक, संपादक **श्री हीरो अशोक बोधा** ने श्री गोपाल प्रेस, ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से छपवाकर ब्लॉक नं. ए-99/593, वेनसी जगनानी मार्ग, इंदिरा गांधी गार्डन के पास, उल्हासनगर- 421001. जिल्हा ठाणे, महाराष्ट्र से प्रकाशित किया. **आर.एन.आई. नं. 43638/85** Email: ulhasvikas@gmail.com संपादकीय-विज्ञापन फोन : 2709099