



पृष्ठ... 4 पर पढ़ें...

यामी गौतम ने फिल्मी अवार्ड्स को 'फेक' कहा

मुंबई, ठाणे, नवी मुंबई, पनवेल, रायगड, उल्हासनगर, कल्याण एवं अंबरनाथ का लोकप्रिय हिंदी दैनिक

उल्हास विक्लास

वर्ष : 42 अंक : 12 बुधवार, 13 मार्च 2024

3 रुपए

पृष्ठ 4

Google Play, Facebook, X, YouTube, Instagram, WhatsApp

संपादक - हीरो अशोक बोधा (BMM, L.L.B.)

Mobile :- 9822045566

epaper.ulhasvikas.com

अंबरनाथ-बदलापुर नगर परिषद ने खरीदा

70 मीटर ऊंचा आधुनिक अग्निशमन वाहन

17 करोड़ रुपए लागत

20 से 25 मंजिला इमारतों में दुर्घटना पर नियंत्रण कराया

यूसुफ शेख

अंबरनाथ, अंबरनाथ और बदलापुर नगर परिषद ने एकत्रित रूप से 20 से 25 मंजिला इमारत में आग लगने पर काबू पाने के लिए 70 मीटर ऊंचा आधुनिक अग्निशमन वाहन फायर ब्रिगड में शामिल किया है। अंबरनाथ और बदलापुर कुलगांव शहर में जनसंख्या तेजी से बढ़ रही है। पहले 7 से 10 मंजिला इमारत का निर्माण होता था, अब 20 से 25 मंजिला इमारतों का निर्माण हो रहा है। इन इमारतों में आग लगने जैसी घटना हुई तो इससे निपटने के लिए लगभग 17 करोड़ रुपए में एरियल लेडर प्लेटफॉर्म (एएलपी) वाहन खरीदा है। इस वाहन का खर्च दोनों

नगर परिषद ने आधा-आधा किया है। इसके अलावा सांसद श्रीकांत शिंदे ने जिला नियोजन समिति से साढ़े चार करोड़ रुपए दिए हैं। अंबरनाथ और बदलापुर दोनों शहर के मध्य भाग में वडवली तालाब के पास में फायर स्टेशन का निर्माण करके ये वाहन यहां पर खड़ी की जाएगी ताकि दोनों शहरों में किसी भी प्रकार की आपदा या 20 से 25 मंजिला इमारत में आग की दुर्घटना होने पर जल्द से जल्द सहायता पहुंचाई जा सके और दुर्घटना को नियंत्रण में किया जा सके। विदित हो कि इससे पूर्व दोनों शहरों में अग्निशमन दल की छोटी वाहनों थीं, जो बुलंद इमारत की दुर्घटना पर नियंत्रण करने में असमर्थ थीं।

क्राइम डायरी...

ट्रक ने महिला को कुचला, मौत

भिंवंडी, पूर्णा गांव में पूर्णा-गुंदवली सड़क पर पैदल जा रही एक महिला को अज्ञात ट्रक चालक ने कुचल दिया और मौके से फरार हो गया। इस दुर्घटना में राहगीर युवक की मौके पर ही मौत हो गई। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार सोमवार को दोपहर में 11.30 बजे के करीब पूर्णा गांव, पूर्णा-गुंदवली रोड पर प्रेमाचा चहा होटल के पास से एक महिला पैदल जा रही थी। इस बीच टाटा ट्रक (क्र. एचआर 38 एबी 2708) के चालक ने यातायात नियमों का उल्लंघन करते हुए महिला को टक्कर मार दी। ट्रक के पीछे के पहिया महिला के शरीर के ऊपर गुजर गया, गंभीर रूप से घायल होने के कारण महिला की मौके पर ही मौत हो गई। वहीं ट्रक चालक मौके से फरार हो गया।

आधारवाड़ी जेल हुआ डिजिटल

सीसीटीवी, फोन कॉल और वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग की सुविधा उपलब्ध

- प्रत्येक बैरक में होगा कैमरा,
- कैदियों पर होगी कड़ी नजर
- कैदियों का घर वालों से बात करना हुआ आसान

यूसुफ शेख

कल्याण. कैदियों की मानसिक स्थिति और उनकी सुरक्षा के दृष्टिकोण से कल्याण के आधारवाड़ी जेल में सीसीटीवी कैमरा, फोन बॉक्स, वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग और ई-लाइब्रेरी की सुविधाएं उपलब्ध कराई गई हैं,

जिससे अब कैदी अपने परिवार वालों से आसानी से बातलाप कर सकते हैं। मंगलवार को इन सुविधाओं का उद्घाटन महाराष्ट्र कारागृह के अपर पुलिस महानिरीक्षक अमिताभ गुप्ता, उप महानिरीक्षक योगेश देसाई के श्रुभ करकमलों से किया गया। इस मौके पर जेल अधीक्षक राजाराम भोसले, उपाधीक्षक मिलिंद काले उपस्थित थे। बताया गया है कि जेल के प्रत्येक बैरक में सीसीटीवी होगा। लगभग 275 कैमरे संपूर्ण जेल में लगाए गए हैं, जिसके जरिए कैदियों पर कड़ी नजर रखी जाएगी। वहीं सीसीटीवी के अलावा कैदियों के लिए फोन बॉक्स, वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग और ई-लाइब्रेरी भी शुरू की गई है। फोन बॉक्स के जरिए



कैदी हफ्ते में तीन बार अपने घर वालों से फोन पर बात कर सकेंगे। जबकि वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग की मदद से महीने में एक दफा घर वालों से और एक दफा वकील के साथ लाइव वीडियो कॉलिंग कर सकते हैं। उद्घाटन के बाद अपर पुलिस महानिरीक्षक अमिताभ गुप्ता ने कहा कि कैदियों की मानसिक स्थिति को स्थिर रखने के लिए जेल में फोन कॉल एवं वीडियो कॉल की सुविधा उपलब्ध कराई गई है। कैदियों के मानवाधिकार के नज़रिए से भी यह कदम काफी महत्वपूर्ण है। उन्होंने आगे कहा कि हफ्ते और महीने में अपने घर वालों से बात करने से कैदियों की आक्रामक प्रवृत्ति को कम किया जा सकता है।

विट्टलवाड़ी से कल्याण-नगर राजमार्ग तक एलिवेटेड रोड के निर्माण को मिली गति

एक घंटे की यात्रा सिर्फ पांच मिनट में होगी पूरी

- MMRDA ने की निविदा की घोषणा
- 642 करोड़ 98 लाख रुपये स्वीकृत

मोहन सिंह

उल्हासनगर. कल्याण पूर्व के विट्टलवाड़ी से गुजरने वाली पुरानी पुणे-लिंगक रोड से कल्याण शहर के पश्चिम में कल्याण अहमदनगर राष्ट्रीय राजमार्ग तक पहुंचने में अब केवल पांच मिनट लगने वाले हैं। कल्याण-अहमदनगर राष्ट्रीय राजमार्ग तक जाने के लिए विट्टलवाड़ी से एक एलिवेटेड रोड का निर्माण किया जा रहा है और

इसके लिए टेंडर हाल ही में एमएमआरडीए द्वारा घोषित किया गया है। इस मार्ग के निर्माण होने से 40 मिनट से एक घंटे का सफर घटकर मात्र पांच मिनट रह जाएगा। यह लाइन दो रेलवे ट्रैकों को पार करके वालधुनी नदी के समानांतर बनाई जा रही है। इस कार्य के लिए 642 करोड़ 98 लाख रुपये स्वीकृत किये गये हैं। सांसद डॉ. श्रीकांत शिंदे ने एमएमआरडीए प्रशासन के समक्ष विट्टलवाड़ी से कल्याण के अहमदनगर राष्ट्रीय राजमार्ग तक पुराने पुणे लिंगक रोड को सीधे जोड़ने के लिए एक एलिवेटेड रोड की अवधारणा प्रस्तुत की थी।

एमएमआरडीए ने तुरंत इसे मंजूरी दे दी और इसका सर्वेक्षण और भूमि अधिग्रहण शुरू कर दिया। इस सड़क के निर्माण के लिए आवश्यक जमीन का भी अधिग्रहण कर लिया गया। अब इस सड़क के निर्माण के लिए एमएमआरडीए के माध्यम से टेंडर की घोषणा की गई है। इसलिए जल्द ही काम शुरू हो जाएगा और अगर यह रूट पूरा हो गया तो यात्रियों को काफी फायदा होगा।

कल्याण-अहमदनगर राष्ट्रीय राजमार्ग पर पाक्स वॉटर रिजिॉर्ट से कल्याण-बदलापुर रोड स्थित जगदीश दुग्धालय होते हुए ओल्ड पुणे लिंक रोड, कल्याण पूर्व विट्टलवाड़ी स्टेशन के पास तक वालधुनी नदी के समानांतर एक एलिवेटेड रोड का निर्माण किया जा रहा है। एमएमआरडीए ने इसके डिजाइनिंग और निर्माण के लिए निविदाएं आमंत्रित की हैं। कल्याण शहर में वातिरोध तोड़ने के लिए करीब ढाई किलोमीटर का यह मार्ग महत्वपूर्ण होगा।

रेरा मामले में एक और इमारत जमींदोज



KDMC के ई वार्ड की कार्रवाई

कल्याण. रera की एक और इमारत को आखिरकार तोड़ दिया गया है और बेदखली की कार्रवाई कल्याण डॉंबिवली मणपा के ई वार्ड के सहायक आयुक्त भरत पवार की टीम ने की है। नांदीवली में जमीन के मालिक

यह ऑपरेशन शुरू होने के बाद से चार बार इस जगह पर कार्रवाई रोकने के लिए विरोध हुआ। चूंकि इसके बगल में एक संकरी गली है और पीछे एक चॉल है, इस काम के दौरान कौलार घर पर मलबा गिरने और चाली के पत्तों में मलबा गिरने से मणपा ने चॉल को दो बार खाली कराया। इस ऑपरेशन के दौरान दो बार बिजली स्प्लाई बंद की गई और तीन बार रास्ता बंद करना पड़ा। केडीएमसी ई वार्ड के सहायक आयुक्त भरत पवार ने बताया कि इस कार्रवाई के कारण धूलकणों के कारण स्वास्थ्य विभाग के माध्यम से एक छोटे टैंकर से पानी का छिड़काव किया गया। उक्त जानकारी केडीएमसी ई प्रभाग के सहायक आयुक्त भरत पवार ने दी।

मछली विक्रेता पर धारदार हथियार से जानलेवा हमला

3 लोगों पर मामला दर्ज

कल्याण. कल्याण के पास वडवली गांव में एक मछली विक्रेता को धारदार हथियार से हमला कर जान से मारने की कोशिश की गई। हमले के कारणों को लेकर खस जानकारी सामने नहीं आई है। पुलिस के मुताबिक तीन लोगों ने शराब के नशे में गुंडागर्दी करते हुए मछली विक्रेता रूपेश सलफे पर प्राण घातक हमला किया है, जिसमें रूपेश बुरी तरह जखमी हो गए हैं। इस घटना में कल्याण की खड़कपाड़ा पुलिस ने रवि बालाराम पाटील, गणेश मारुति पाटील और विक्की पाटील नामक तीन लोगों के खिलाफ हत्या की कोशिश का मामला दर्ज किया है। जखमी युवक रूपेश और तीनों आरोपी एक दूसरे के पड़ोसी हैं। खड़कपाड़ा पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक आरोपी रवि पाटील, गणेश और विक्की रवि के घर के बाहर शराब पीने के



लिए बैठे थे। इस दौरान रूपेश अपनी मछलियां बेचकर घर लौटा। आरोप है कि रवि ने रूपेश को देखते ही गंदी-गंदी गालियां बकना शुरू कर दिया। उसके बाद तीनों ने रूपेश की बुरी तरह से पिटाई की और धारदार हथियार से हमला कर रूपेश को जान से करने का प्रयास किया। घटना के तुरंत बाद परिजनों ने रूपेश को कल्याण के रुक्मणी भाई अस्पताल में भर्ती कराया। प्राथमिक उपचार के बाद उसे कल्याण के एक निजी अस्पताल में शिफ्ट किया गया है। खड़कपाड़ा पुलिस ने तीनों आरोपियों के ऊपर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

भाड़े को लेकर एक व्यक्ति पर प्राणघातक हमला

कल्याण. आंबिवली के अटाली परिसर में पुराने भाड़े को लेकर एक व्यक्ति पर प्राणघातक हमला किए जाने की घटना प्रकाश में आई है, अटाली परिसर में साईबाबा मंदिर के पास रवि उर्फ भुया बालाराम पाटील, गणेश मारुति पाटील और एक अन्य व्यक्ति ने मिलकर रूपेश अशोक सलफे नामक व्यक्ति पर धारदार हथियार से हमला कर घायल कर दिया, हमले में रूपेश बुरी तरह घायल हो गया, जिसे इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है, हमले के दौरान बीच-बचाव करने आई रूपेश की मां के साथ भी आरोपियों ने धक्कामुक्की की, खड़कपाड़ा पुलिस के अनुसार यह हमला पुराने भाड़े को लेकर किया गया, फिलहाल पुलिस ने तीन हमलावरों के खिलाफ हत्या के प्रयास का मामला दर्ज कर रवि उर्फ भुया बालाराम पाटील और गणेश मारुति पाटील नामक दो अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया है।

CAA लागू होने के बाद नवी मुंबई से 8 बांग्लादेशी गिरफ्तार

बिना दस्तावेज चार साल से रह रहे थे आरोपी

नवी मुंबई. केंद्र सरकार ने सोमवार को देश में नागरिकता संशोधन कानून यानी की CAA लागू कर दिया है। इसके अगले ही दिन महाराष्ट्र के नवी मुंबई से पुलिस ने आठ बांग्लादेशी नागरिकों को गिरफ्तार किया है। इसको लेकर एक अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि पुलिस ने भारत में अवैध रूप से रहने के आरोप में महाराष्ट्र के नवी मुंबई टाउनशिप से आठ बांग्लादेशी नागरिकों को पकड़ा है। एक गुप्त सूचना के आधार पर



यह कार्रवाई की गई है। अधिकारी ने कहा, नवी मुंबई पुलिस की मानव तस्करी विरोधी सेल ने सोमवार सुबह बेलापुर इलाके के शाहबाज गांव में आवासीय परिसर के एक फ्लैट पर छापा मारा था। एनआरआई सागरी पुलिस स्टेशन के अधिकारी ने कहा, इस छापेमारी में उन्हें बांग्लादेश की पांच महिलाएं और तीन पुरुष मिले, जिनकी उम्र 20 से 40 साल के बीच थी. ये लोग पिछले चार साल

से बिना किसी वैध दस्तावेज के अवैध रूप से वहां रह रहे थे. पुलिस ने कहा कि आठ लोगों को गिरफ्तार कर लिया गया और उनके खिलाफ पासपोर्ट अधिनियम और विदेशी अधिनियम के प्रावधानों के तहत मामला दर्ज किया गया है. बता दें कि CAA के प्रावधानों के मुताबिक 31 दिसंबर, 2014 से पहले भारत आए पाकिस्तान, बांग्लादेश और अफगानिस्तान के गैर-मुस्लिम प्रवासियों को ही इसके जरिए भारत की नागरिकता मिल पाएगी.

संधमारी कर 3 लाख के गहने व नकद चोरी

अंबरनाथ. नवरे नगर स्थित जॉधले कॉलेज के सामने मातोश्री पैलेस बिल्डिंग के एक फ्लैट में बेडरूम की खिड़की से प्रवेश कर अज्ञात चोर 3 लाख 5 हजार रुपए के सोने के गहने व नकदी चोरी कर ले गए. पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार संकेत चंद्रकांत व्यापारी (29) मातोश्री पैलेस, नवरेनगर, जॉधले कॉलेज के सामने अंबरनाथ पूर्व में रहते हैं. 9 से 10 मार्च के दरम्यान अज्ञात चोर खिड़की के रास्ते उनके बेडरूम में घुसा. जहां से 1 लाख 5 हजार रुपए नकद, 72 हजार रुपए की सोने की 6 आंगूठियां, 24 हजार का सोने के ब्रेसलेट, 72 हजार रुपए की कान की 3 जोड़ियां, 24 हजार के कान की सोने की चेन, 8 हजार रुपए की 2 थन मिलाकर कुल 3 लाख 5 हजार रुपए का माल चोरी कर ले गए. शिवाजी नगर पुलिस ने भादंस की धारा 454, 457, 380 के तहत अपराध दर्ज किया है. पुलिस उप निरीक्षक शेख जांच कर रहे हैं.

एनसीपी नेता आनंद परांजपे की एकनाथ शिंदे को चेतावनी- शिवसेना के नेताओं को काबू में रखें...

...अन्यथा कल्याण में अलग हो सकता है चुनाव परिणाम

कल्याण. शिवसेना नेता और पूर्व विधायक विजय शिवतारे द्वारा बारामती से लोकसभा चुनाव लड़ने का संकेत दिए जाने के बाद कल्याण में एनसीपी के नेताओं व कार्यकर्ताओं में नाराजगी दिखाई दे रही है. कल्याण के पूर्व सांसद और एनसीपी नेता आनंद परांजपे ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे को चेतावनी दी है कि शिवसेना के ऐसे नेताओं को काबू में रखें अन्यथा कल्याण में भी चुनाव परिणाम भिन्न हो सकते हैं। विदित हो कि आगामी लोकसभा चुनाव में उपमुख्यमंत्री अजित पवार के लिए बारामती सीट सबसे अहम है. एनसीपी में फूट के बाद अजित पवार को पार्टी और घड़ी सिंबल मिल गया. इसके बाद अब उन्होंने बारामती को हासिल करने के लिए कमर कसना शुरू कर दिया है. दिलचस्प बात यह है कि अजित पवार ने अपनी पत्नी सुनेत्रा पवार को अपनी बहन सुप्रिया



सुले के खिलाफ चुनावी मैदान में उतारने की तैयारी शुरू कर दी है, तो बारामती में पवार बनाम पवार का टकराव देखने को मिलेगा. वहीं शिवसेना नेता और पूर्व विधायक विजय शिवतारे ने लोकसभा लड़ने का संकेत देते हुए कहा है कि बारामती का सातबारा किसी एक परिवार के नाम पर नहीं हुआ है. विजय शिवतारे पुरंदर से पूर्व विधायक

हैं। पिछले चुनाव में अजित पवार ने उन्हें सीधे चुनौती दी थी. शिवतारे को हराने के लिए अजित पवार मैदान में उतरे और अजित पवार की ताकत के कारण शिवतारे की हार हुई. बारामती सीट महायुति में अजित पवार की पार्टी

आनंद परांजपे की चेतावनी... कल्याण के पूर्व सांसद और एनसीपी नेता आनंद परांजपे ने शिवतारे पर निशाना साधा है और चेतावनी दी है. चाहे वह बारामती हो या रायगड, उन निर्वाचन क्षेत्रों को नुकसान न पहुंचाए जो राकांपा के गढ़ हैं। परांजपे ने मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे से उम्मीदें जताते हुए कहा है कि अजित पवार को नुकसान न पहुंचाए जा सके. शिवसेना नेता बार-बार एनसीपी की आलोचना कर रहे हैं. आनंद परांजपे ने मुख्यमंत्री से अनुरोध है कि ऐसे नेताओं पर लगाम लगाए, अन्यथा, अगर कोई सोचता है कि कल्याण लोकसभा जीतना आसान है, तो ऐसा नहीं है। परांजपे की ओर से चेतावनी दी गई है कि एनसीपी कार्यकर्ता कल्याण में अलग परिणाम को अंजाम दे सकते हैं.

अंबरनाथ भाजपा ने मुख्याधिकारी रसाल हटाओ का दिया नारा

- रसाल भाजपा पदाधिकारियों को साथ लेकर नहीं चलते
- भाजपा अध्यक्ष का आरोप

उल्हास विकास संवाददाता

अंबरनाथ. अंबरनाथ भाजपा नगर परिषद के कामकाज से काफी नाराज है. नारा प्राण में भाजपा पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं ने प्रशासन एवं मुख्याधिकारी प्रशांत रसाल के विरोध में नारेबाजी भी की और भाजपा अध्यक्ष ने ये भी आरोप लगाया है कि मुख्याधिकारी की मनमानी बढ़ गई है. क्योंकि वह चार वर्षों से यहां विराजमान हैं और भाजपा को साथ लेकर कार्य नहीं कर रहे हैं. कार्यक्रमों में भाजपा अध्यक्ष को निर्मात्र नहीं किया जाता है. नेहरु गार्डन लोकापण के



समय भाजपा के पदाधिकारियों को निर्मात्र नहीं किया गया था, जबकि ये नारा प्रशासन का कार्यक्रम था. ऐसा आरोप लगाया गया है. मुख्याधिकारी रसाल हटाओ का लोकर भाजपा अब मैदान में उतरेगी. ऐसा पत्रकार परिषद में कहा गया है. राज्य में भाजपा-शिवसेना की सत्ता होते हुए भी शहर में भाजपा को कार्यक्रमों से दूर रखा जा रहा है. ऐसा आरोप माहुरकर और संजय आदक ने लगाया है. हम पर हो रहे अन्याय की जानकारी हम लोगों ने हमारे वरिष्ठों तक पहुंचा दिया है. प्रशांत रसाल विकास कार्यों में भेदभाव करते हुए 59 नगर सेवकों

को साथ लेकर नहीं चल रहे हैं. अंबरनाथ नया कार्यालय में रसाल कर्मी भी उपलब्ध नहीं रहते हैं. इसलिए अंबरनाथ नगर परिषद को पूरा समय देने वाला मुख्याधिकारी दिया जाए, ऐसी मांग भाजपा ने उनके वरिष्ठों से की है. भाजपा कार्यकर्ताओं ने आक्रामकता बताते हुए सोमवार को अति. मुख्याधिकारी पराडकर से मुलाकात करके शहर की अनेक समस्या जैसे डीएमसी के अवैध डमिंग मैदान को हटाने, स्ट्रीट लाइट, ड्रेनेज के कामों पर चर्चा की और मुख्याधिकारी रसाल के विरोध में नारेबाजी भी की.

जैसे पके हुए फलों को गिरने के सिवा कोई भय नहीं वैसे ही पैदा हुए मनुष्य को मृत्यु के सिवा कोई भय नहीं. - वाल्मीकि

विकास

संपादकीय

हादसे के लिए कौन जिम्मेदार?

उत्तर प्रदेश के गाजीपुर में एक बस के बिजली के तार की चपेट में आ जाने से हुए हादसे से एक बार फिर यही साबित हुआ है कि सरकार की ओर से जारी तमाम आश्वासनों के बावजूद बहुस्तरीय लापरवाही कायम है और उसमें कई बार नाहक ही लोग मार जाते हैं। विवाह के मौके पर बस में अडतीस यात्री सवार होकर जा रहे थे कि बस के ऊपर उच्च क्षमता का बिजली का तार गिर गया और बस में आग लग गई। किसी तरह लोगों ने जलती बस से निकलने की कोशिश की, मगर पांच लोग जिंदा जल गए।

अब सरकार की ओर से मुआवजे की घोषणा की गई है, मगर अफसोस कि कई बार यह लापरवाही की भरपाई लगती है, क्योंकि संबंधित महकमों को जिस वक्त बिजली के खंभों या तारों के रखरखाव की जिम्मेदारी ईमानदारी से पूरी करनी चाहिए, निर्धारित वक्त पर जांच करते रहना चाहिए था, तब कोताही बरती जाती है। गाजीपुर में हुआ हादसा लापरवाही का नतीजा है और इसके लिए जिम्मेदार लोगों पर कार्रवाई की जरूरत है।

विडंबना यह है कि जब कोई गंभीर हादसा हो जाता है तब आनन-फानन में मुआवजे की बात होने लगती है, मगर उसके लिए जिम्मेदारी तय करने को लेकर उतनी सजगता नहीं देखी जाती। सवाल है कि सड़क के ऊपर उच्च क्षमता का तार अगर गुजर रहा था तो उसे इस कदर असुरक्षित हालत में कैसे छोड़ा गया था कि वह लोगों के लिए जानलेवा बना? कई बार आम लोग भी सावधानी नहीं बरतते।

मगर इंसानी गतिविधियों या आबादी वाले क्षेत्रों में अगर बिजली के खंभे आदि लगाए जाते हैं तो क्या इससे संबंधित कोई नियम-कायदा है कि उनका पूरी तरह दुरुस्त और सुरक्षित होना सुनिश्चित किया जाए? तकनीकी खराबी एक अचानक उपजी स्थिति हो सकती है, लेकिन उसे समय पर दुरुस्त करने को लेकर थोड़ी भी कोताही नहीं बरती जानी चाहिए। ऐसी घटनाएं अक्सर सामने आती रहती हैं, जब बिजली का तार हादसे की वजह बनता है। यह सुनिश्चित करना जरूरी नहीं समझा जाता कि खासकर उच्च क्षमता के तार इंसानी आबादी या व्यस्त सड़कों के ऊपर से न गुजरें या फिर खतरे की वजह न बनें।

मप्र धार भोजशाला और इंदौर हाईकोर्ट का आदेश

इंदौर हाईकोर्ट ने एक याचिका पर धार स्थित भोजशाला के सर्वे के आदेश आर्कियोलॉजिकल सर्वे ऑफ इंडिया (एएसआई) को दिए हैं, किंतु देखने वाली बात यह है कि हम बीस साल से एक ही चौराहे पर माथा पकड़े खड़े हैं। सर्वे की रिपोर्ट बिना सर्वे के ही सर्वज्ञात है। भोजशाला में पत्थर खुद बोलते हैं और खंडित हो या साबुत पत्थर झूठ नहीं बोलते। यह अयोध्या, मथुरा, काशी जैसी ही भारत के इतिहास की राख और धूप की एक ओर कहानी है।

दरअसल, कोर्ट का निर्णय आंखें खोलकर ठीक से देखने के आदेश जैसा है, क्योंकि जो दिख रहा है वह प्रमाण ही है। मुस्लिम समाज को व्यर्थ अड़िसे और लड़ने से बाज आना चाहिए। वे जानवापी से लेकर भोजशाला तक इतिहास

की पुकार सुनें। अतीत के आईने में अपनी असल खोई हुई पहचान को तलाशने का उनके लिए भी यह सही समय है।

हम अपने ही अदसल इतिहास से बेखबर रखे गए हैं। बहुत कम लोगों को यह ज्ञात होगा कि राजा भोज के समय केवल धार में ही नहीं, उज्जैन और मांडू में भी ऐसी ही इमारतें बनाई गई थीं, जिन्हें आज भोजशाला कहा जाता है। ये मूलतः राजा भोज के सरस्वती कंठाभरण थे।

फरवरी 2003 में जब शुक्रवार के दिन वसंत पंचमी आई तो धार की भोजशाला देशभर में चर्चा का विषय बनी थी, तब तक साल में केवल वसंत पंचमी के ही दिन हिंदुओं को पूजा की अनुमति थी किंतु मुसलमान हर शुक्रवार को नमाज कर सकते थे। मैं इतिहास के



एक जिज्ञासु के रूप में गया था और मुझे भीतर नहीं जाने दिया गया था। एक हिंदू बमुरिकल साल में एक दिन और एक मुसलमान साल में 52 दिन बेधड़क जा सकता था। वसंत पंचमी ने मुझे अवसर दिया और मैंने देखा कि प्रवेश द्वार से लेकर भीतर कलात्मक स्तंभों की श्रृंखला भारत की प्राचीन स्थापत्य कला अपने प्रमाण स्वयं देती है। वह परमारों का एक उत्कृष्ट निर्माण था।

भगवती लाल राजपुरोहित जैसे विद्वानों ने राजा भोज के महान कृतित्व पर विस्तार से लिखा है।

स्वयं राजा भोज की प्रसिद्ध रचना रसमरंगण सूत्रधार' उनकी रचनाशीलता का एक बेजोड़ ग्रंथ है। परमार राजाओं की राजधानी पहले को अपनी राजधानी बनाया, जो आज का धार शहर है। भोजशालाएं मूलतः सरस्वती के मंदिर थे, जहां राज्य पोषित भारत की ज्ञान परंपरा के शिक्षण-प्रशिक्षण की व्यवस्थाएं व्यापक थीं। इनके नाम सरस्वती कंठाभरण थे। इतिहासविद डॉ. शशिकान्त भट्ट इंदौर में रहते हैं, जिन्होंने मुझे यह बताया कि राजा भोज ने पहला सरस्वती कंठाभरण उज्जैन में बनाया, दूसरा धार में और तीसरा मंडपदुर्ग में, जिसे आज मांडू कहते हैं।

उज्जैन में वह अनंत पेट मोहल्ले में आज बिना नींव की मस्जिद के रूप में मौजूद है, जो पहले एक उपेक्षित स्मारक की तरह लावारिस था और बाद में उस पर किसी इंतजामिया कमेटी ने अपना साइड बोर्ड टंग दिया था। डॉ. भट्ट ही मुझे लेकर वहां गए थे और यह जानकारी भी उन्होंने ही दी थी कि हमारी लापरवाही से हमारी विरासत किस तरह बर्बाद हो रही है।

मांडू में वह शाही परिसर में स्थित दिलावर खां का मकबरा है, जो धार की भोजशाला और उज्जैन की कथित बिना नींव की मस्जिद जैसे ही डिजाइन का है। धार की भोजशाला के पत्थर दोनों की तुलना में अधिक स्पष्ट हैं, जहां संस्कृत के कुछ नाटकों के शिलालेख भी दीवारों पर जड़े हैं। मुझे याद है उज्जैन में बिना नींव की मस्जिद के

भीतर कब्जा करने वालों ने गाढ़े आँदले पेंट से स्तंभों और दरवाजों को पोंत दिया था ताकि मंदिर के चिन्ह नष्ट किए जा सकें।

भगवती लाल राजपुरोहित जैसे विद्वानों ने राजा भोज के महान कृतित्व पर विस्तार से लिखा है। स्वयं राजा भोज की प्रसिद्ध रचना रसमरंगण सूत्रधार' उनकी रचनाशीलता का एक बेजोड़ ग्रंथ है, जिसमें निर्माण की तकनीकों पर बहुत विस्तार से सूत्रबद्ध किया गया है। राजस्थान के उदयपुर मूल के प्रसिद्ध अथेला डॉ. श्रीकृष्ण जुगुनू ने एक हजार साल पुरानी रचना रसमरंगण सूत्रधार' की एक सुव्यवस्थित प्रति संपादित की थी। धार की भोजशाला पुरानी कला के बीच एक हलाक देना वाला बदलाव स्मारक है, जिसका यह हाल मुस्लिम कब्जों के समय हुआ।



जहाँ भी जाइए, वहाँ एकता की खुशबू फैलाइए।

- संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

देखें सत्यंग आस्था चैनल पर हर रोज सोम - शनि सुबह ८.२० से ८.४० तक

कार की सीट बेल्ट पर खुफिया बटन, होता है बड़े काम का

ड्राइविंग करते वक्त सीट बेल्ट पहनना बंद जरूरी होता है, इसकी वजह से हादसे के दौरान लोगों की जान भी बच जाती है, पर

जरा हट के

सीट बेल्ट से जुड़ी एक बेहद महत्वपूर्ण बात है, जिसके बारे में शायद लोगों को कम ही जानकारी होगी। ये एक बड़ा राज है, जो यूं तो कार चालकों की आंखों के सामने ही होता है, पर उन्हें इसके बारे में पूरी तरह नहीं पता होता। कार की सीट बेल्ट पर एक खुफिया बटन बना होता है। ये बेहद काम का



होता है। पर हमारा दावा है कि शायद ही कोई इसके बारे में जानता होगा! डेली स्टार न्यूज वेबसाइट की

रिपोर्ट के अनुसार अकाउंट @epiccfacts पर हाल ही में एक वीडियो पोस्ट किया गया है, जिसमें सीट बेल्ट पर बने इस बटन से जुड़ी जानकारी दी गई है। यूं तो इसका जो काम है, वो बेहद आसान है, और उसके बारे में आसानी से सोचा जा सकता है, पर कम ही लोग जानते होंगे। दरअसल, ये बटन सीट बेल्ट पर लगे बकल को पीछे जाने से रोकता है।

सीट बेल्ट पर एक बकल लगा होता है, जब सीट पर बैठने वाला व्यक्ति, बगल में लगी सीट बेल्ट को अपनी ओर खींचता है, तो बकल को साइड में बने खांचे के अंदर डाल देता है, जहां वो फंस जाता है। पर जब बकल निकाला जाता है, तो वो ढीला होता है और बेल्ट पर खिसकते हुए नीचे की ओर जा सकता है। उसे बार-बार ऊपर करने में असुविधा ना हो, इस वजह से सीट बेल्ट पर ये छोटा सा बटन बना दिया जाता है। ये देबला नहीं है, पर इससे बकल पीछे जाने से रुक जाता है, और आगे की ओर ही टिका रहता है।



शोजवान पनीर फ्राइड राइस एक स्वादिष्ट चाइनीज रेसिपी है, जिसे बड़ी आसानी से घर पर ही बनाया जा सकता है।

सामग्री-

- 2 बड़े चम्मच तेल
- 200 ग्राम पनीर
- 1 चम्मच बारीक कटा हुआ अदरक
- 2 चम्मच बारीक कटा हुआ लहसुन
- 1 कप कटी हुई सब्जियां (गाजर, बीन्स, शिमला मिर्च और पत्तागोभी)
- 1/4 कप कटे हुए हरे प्याज के पत्ते
- 2-3 सूखी लाल मिर्च
- 2 बड़े चम्मच शोजवान सांस

शोजवान पनीर फ्राइड राइस

- 1 बड़ा चम्मच हॉट सांस
- 1 बड़ा चम्मच सफेद सिरका
- 1 चम्मच डाकं सोया सांस
- 1 बड़ा चम्मच टमाटर केचअप
- 1/2 छोटी चम्मच नमक
- 3 कप पके और ठंडे किए हुए सफेद चावल

बनाने का तरीका-

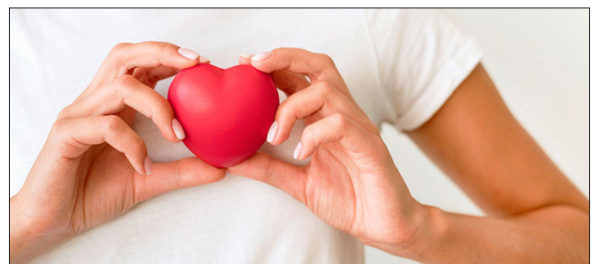


शोजवान पनीर फ्राइड राइस बनाने के लिए सबसे पहले पनीर को तल लें। इसके लिए एक मध्यम आंच पर पैन में तेल डालकर पैन गर्म करें। अब पैन में पनीर को दोनों तरफ से ब्राउन होने तक फ्राई करें।

पनीर फ्राई होने पर उसे एक प्लेट में निकालकर अलग रख दें। अब फ्राइड राइस बनाने के लिए पैन को तेज आंच पर गर्म करें। इसके बाद पैन में अदरक और लहसुन डालकर 10-12 सेकंड तक भुनाने के बाद उसमें सब्जियां डालकर लगभग एक मिनट तक और भुनें। इसके बाद पैन में हरे प्याज के पत्ते डालकर 4-5 सेकंड तक और पकाएं। अब इसमें सूखी लाल मिर्च, शोजवान सांस, हॉट सांस, सफेद सिरका, डाकं सोया सांस, टोमैटो केचअप, नमक डालकर एक मिनट तक पकाएं। इसके बाद चावल और फ्राइड पनीर डालकर सभी चीजों को अच्छी तरह मिला लें। चावलों को एक मिनट तक और पकाएं। अब चावलों को हरे प्याज के पत्तों से गार्निश करते हुए गरमा गरम परोसें।

45 की उम्र के बाद अचानक महिलाओं में क्यों बढ़ जाता है हृदय रोगों का खतरा?

हृदय रोग, गंभीर स्वास्थ्य समस्या है जिसका असर लगभग सभी उम्र और लिंग वालों पर देखा जा रहा है। आकड़े बताते हैं, हर साल हृदय रोगों के कारण दुनियाभर में लाखों लोगों की मौत हो जाती है। पुरुष हो या महिला, दोनों में ये बीमारी हो सकती है, पर लिंगों के आधार पर हृदय रोगों में एक बड़ा अंतर भी देखा जाता रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, वैसे तो महिलाओं में पुरुषों की तुलना में हृदय रोग और हार्ट अटैक का खतरा कम होता है पर जैसे-जैसे उम्र बढ़ती जाती है इसका जोखिम अधिक होता जाता है।



अध्ययनों में पाया गया है अमूमन 40 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं में हृदय रोगों के विकसित होने का जोखिम पुरुषों की तुलना में कम होता है, पर कुछ ही वर्षों में ये जोखिम अचानक से बढ़ सकता है। जैसे-जैसे आप 45-50 की उम्र की होती जाती हैं, आपमें हार्ट अटैक और अन्य गंभीर स्थितियों का खतरा अधिक हो सकता है। पर ऐसा क्यों है? आइए जानते हैं।

महिलाओं में हृदय रोगों की समस्या पुरुषों-महिलाओं को हृदय रोग की स्थितियां किस प्रकार से प्रभावित करती हैं इसको जानने के लिए किए गए एक अध्ययन में शोधकर्ताओं ने पाया पुरुषों की तुलना में महिलाओं को कम उम्र में दिल का दौरा पड़ने का जोखिम भी कम होता है। हालांकि जैसे-जैसे उम्र बढ़ती जाती है, विशेषतौर पर

50 से अधिक की उम्र वाली महिलाओं में हृदय रोगों की समस्या को बड़े जोखिम के तौर पर देखा जाता है।

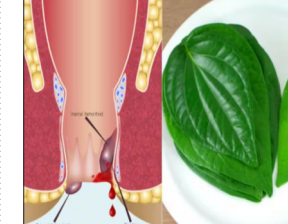
इसके लिए मेनोपॉज को प्रमुख कारक माना जाता है, मेनोपॉज यानी मासिक धर्म बंद होने की उम्र। मेनोपॉज की स्थिति में शरीर में कई प्रकार से रसायनिक और हार्मोनल परिवर्तन होने लगते हैं जो महिलाओं में हृदय रोगों की गंभीर समस्याओं को बढ़ा देते हैं।

हृदय और रक्त वाहिकाओं की समस्या

इंटरनेशनल मेनोपॉज सोसाइटी (आईएमएस) ने एक शोध में महिलाओं में हृदय रोग (सीवीडी) जोखिम कारकों पर प्रकाश डाला। विशेषज्ञों की टीम ने बताया, मेनोपॉज के बाद होने वाले हार्मोनल बदलावों की स्थिति महिलाओं में कोरोनरी हार्ट डिजीज, स्ट्रोक और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करने वाली समस्या हो सकती है। पिछले कुछ वर्षों में हार्ट की समस्याओं में निदान और उपचार में आई प्रगति के बावजूद, सीवीडी महिलाओं में मृत्यु का प्रमुख वैश्विक कारण बना हुआ है।

पुरानी कब्ज की समस्या को खत्म कर देगा पान का पत्ता

खाते ही बाहर आ जाएगी पेट की गंदगी



से राहत मिल सकती है। यहां जानिए पुरानी कब्ज से निपटने के लिए पान के पत्ते को कैसे खाएं।

सुबह इस तरह लें पान का पत्ता

कब्ज को दूर कर पेट से सारी गंदगी निकालने के लिए पान के पत्तों को सुबकर रात भर पानी में भिगो दें। सुबकर उठकर पानी को छानकर खाली पेट पिएं। इसके अलावा आप एक गिलास पानी को गर्म करें और इसमें पान के पत्ते को डालकर उबाल लें। जब पानी आधा रह जाए तो इसे ग्लास में निकालें। अब इस पानी को घूंट-घूंट करके पिएं।

यूं पाएं एसिडिटी से छुटकारा

कई बार खाना खाने के बाद सीने में जलन, खट्टा उकार आने जैसी समस्याएं हो जाती हैं। इससे निपटने के लिए पान के पत्ते फायदेमंद होते हैं। इस समस्या से निपटने के लिए पान के पत्तों को चबाकर खाएं। नियमित रूप से पान के पत्तों को सादा चबाने से पेट से जुड़ी समस्याओं से बचा जा सकता है।

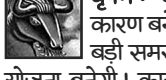
पुरानी कब्ज से मिलेगा छुटकारा

दरअसल, पान के पत्ते एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होते हैं। ये शरीर में पीएच लेवल को मेंटेन करने में मदद कर सकता है। ऐसे में इसे खाकर पेट से जुड़ी समस्याएं

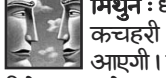
आज का राशिफल



मेष : बकाया वसूली के प्रयास सफल रहेंगे। व्यावसायिक यात्रा मनोनुकूल लाभ देगी। लाभ के मौके बार-बार प्राप्त होंगे। विवेक का प्रयोग करें। बेकार बातों में समय नष्ट न करें। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में तस्करी के योग हैं। व्यापार की गति बढ़ेगी। लाभ में वृद्धि होगी।



वृषभ : कोई पुरानी व्याधि परेशानी का कारण बनेगी। विरोधी सक्रिय रहेंगे। कोई योजना बनेगी। कार्यप्रणाली में सुधार होगा। किसी विशेष क्षेत्र में सामाजिक कार्य करने की इच्छा रहेगी। प्रभाव क्षेत्र में वृद्धि होगी। निवेश शुभ रहेगा।



मिथुन : धर्म-कर्म में रुचि बढ़ेगी। कोर्ट व कचहरी के अटके कामों में अनुकूलता आएगी। व्यापार-व्यवसाय ठीक चलेगा। निवेश शुभ रहेगा। दूसरों के काम में हस्तक्षेप न करें। चोट व रोग से बचें। सेहत का ध्यान रखें। दुष्टजन हानि पहुंचा सकते हैं। लाभ में वृद्धि होगी।



कर्क : बोलचाल में हल्के शब्दों के प्रयोग से बचें। प्रतिद्वंद्विता कम होगी। शत्रु सक्रिय रहेंगे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिंता रहेगी। वहन व मशीनरी के प्रयोग में लापरवाही न करें। कीमती वस्तुएं सावधान रखें। ऐसा कोई कार्य न करें जिससे बाद में पछताना पड़े। जोखिम न लें।



सिंह : कोर्ट व कचहरी में लंबित कार्य पूरे होंगे। जीवनसाथी से सहयोग प्राप्त होगा। व्यापार-व्यवसाय मनोनुकूल रहेगा। घर-बाहर प्रसन्नता रहेगी। शोपर मार्केट से लाभ होगा। नौकरी में उच्चाधिकारी प्रसन्न रहेंगे। भाग्य का साथ रहेगा। सभी काम पूर्ण होंगे। जल्दबाजी न करें।



कन्य : रोजगार में वृद्धि तथा बेरोजगारी दूर होगी। आर्थिक उन्नति के प्रयास सफल रहेंगे। संचित कोष में वृद्धि होगी। नौकरी में प्रभाव बढ़ेगा। शोपर मार्केट में सोच-समझकर निवेश करें। संपत्ति के कार्य बड़ा लाभ दे सकते हैं। डॉक्टरों से दूर रहें। घर-बाहर प्रसन्नता बनी रहेगी।

तुला : किसी आनंदोत्सव में भाग लेने का अवसर प्राप्त होगा। यात्रा लाभदायक रहेगी। विद्यार्थियों सफलता प्राप्त करेंगे। व्यापार मनोनुकूल रहेगा। नौकरी में कार्य की प्रशंसा होगी। लाभ के अवसर हाथ आएंगे। व्यस्तता के चलते स्वास्थ्य खराब हो सकता है। प्रमाद न करें।

वृश्चिक : व्यवसाय ठीक चलेगा। आय में कमी रह सकती है। दुःखद समाचार की प्राप्ति संभव है। व्यर्थ भागदौड़ रहेगी। काम में मन नहीं लगेगा। बेवजह विवाद की स्थिति बन सकती है। प्रयास अधिक करना पड़ेंगे। दूसरों के उकसाने में न आकर महत्वपूर्ण निर्णय स्वयं लें।

धनु : जल्दबाजी में कोई काम न करें। पुराना रोग परेशानी का कारण बन सकता है। कोई आवश्यक वस्तु गुम हो सकती है। चिंता तथा तनाव रहेंगे। कुआरों को वैवाहिक प्रस्ताव मिल सकता है। प्रयास सफल रहेंगे। निवेश शुभ रहेगा। नौकरी में उन्नति होगी।

मकर : किसी भी निर्णय को लेने में जल्दबाजी न करें। भ्रम की स्थिति बन सकती है। लेन-देन में सावधानी रखें। ध्यान व कमजोरी महसूस होगी। व्यावसायिक यात्रा सफल रहेगी। रोजगार प्राप्ति के प्रयास सफल रहेंगे। अप्रत्याशित लाभ हो सकता है। प्रमाद न करें।

कुंभ : अप्रत्याशित खर्च सामने आएंगे। कर्ज लेना पड़ सकता है। मस्तिष्क पीड़ा हो सकती है। घर-बाहर सहयोग प्राप्त होगा। भेंट व उपहार की प्राप्ति संभव है। बेरोजगारी दूर होगी। अचानक कहीं से लाभ के आसार नजर आ सकते हैं। किसी बड़ी समस्या से निजात मिलेगी।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

मीन : आंखों की चोट व रोग से बचाएं। कीमती वस्तु गुम हो सकती है। पुराना रोग उभर सकता है। दूसरों के झगड़ों में न पड़ें। हल्की हंसी-मजाक किसी से भी न करें। नकारात्मकता रहेगी। अकारण क्रोध होगा। फालतू खर्च होगा। चिंता तथा तनाव रहेंगे।

चर्बी से छुटकारा दिला सकते हैं ये 2 योगसन

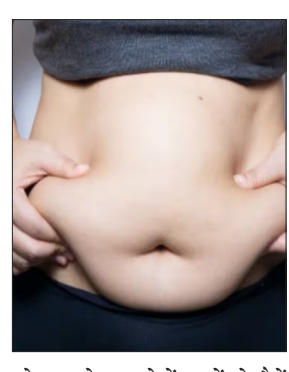
आजकल बढ़ता मोटापा हर किसी के लिए परेशानी की एक बड़ी वजह बना हुआ है। जिससे निजात पाने के लिए लोग कभी जिम तो कभी डाइटिंग का सहारा लेते हैं। लेकिन समस्या जस की तस बनी रहती है। बढ़ता मोटापा ना सिर्फ आपके व्यक्तित्व को खराब करता है बल्कि समय से पहले आपको कई रोगों का शिकार भी बना देता है। आमतौर पर लोग शरीर के अन्य हिस्सों की चर्बी तो कम कर लेते हैं, लेकिन बात जब पेट और कूल्हों की चर्बी को कम करने की आती है, तो उसे कम करना उन्हें बेहद मुश्किल काम लगता है। ऐसे में क्या आप जानते हैं कि अगर नियमित रूप से कुछ योगासनों का अभ्यास किया जाए तो आसानी से पेट और कूल्हों की चर्बी को कम किया जा सकता है। आइए जानते हैं कैसे इन 2 योगासनों की मदद से आप बड़ी

आसानी से पेट और कूल्हों की चर्बी को कम कर सकते हैं।

पेट चर्बी को कम करने के लिए योगासन

भुजंगासन-

भुजंगासन योग का अभ्यास करने से आपके पेट की मांसपेशियां स्ट्रेच होती हैं, जिससे उस जगह की चर्बी बर्न होती है। इसके अलावा यह आसन जांच, कूल्हे और पेट के निचले हिस्से की मांसपेशियों को भी टोन करने में मदद करता है। भुजंगासन को कोबरा पोज के नाम से भी पहचाना जाता है। इस आसन को करने से पहले रीढ़ की हड्डी को तैयार करना पड़ता है, जिससे भुजंगासन करते समय रीढ़ की हड्डी पर अचानक जोर ना पड़े। रीढ़ की हड्डी के बॉन-अप के लिए दोनों पैरों को सामने की तरफ फैलाकर बैठें। अब पीठ



को झुकाते हुए दोनों हाथों से पैरों की उंगलियां छूने की कोशिश करें। अब कोबरा पोज करने की शुरुआत करें। कोबरा पोज के लिए पेट की चर्बी और कमर की चर्बी को कम करने में असरदार होता है। इसका नियमित अभ्यास करने से पैर और भुजाओं में जमा फैट को जलाने में भी मदद मिलती है। इस आसन को करने के लिए सबसे पहले योग पैट पर खड़े होकर

अपने पैरों के बीच दो फीट की दूरी बनाएं। साथ ही अपने हाथों को शरीर से सटाकर रखें। इसके बाद बांहों को शरीर से दूर कंधे तक फैलाएं।

अब सांस को अंदर की ओर खींचते हुए दाएं हाथ को ऊपर उठाकर कान के

जैसलमेर में क्रैश हुआ तेजस

आबादी वाले इलाके में गिरा लड़ाकू विमान; लगी आग

जैसलमेर. राजस्थान के जैसलमेर में युद्धाभ्यास के बीच मंगलवार को हादसा हो गया। भारतीय वायुसेना का लड़ाकू विमान तेजस दुर्घटनाग्रस्त हो गया। बताया जा रहा है कि यह लड़ाकू विमान युद्धाभ्यास में शामिल था। गनीमत रही की पायलट विमान के

गिरने से पहले निकलने में कामयाब रहे। हालांकि, समय पर पैराशूट नहीं खुलने की वजह से एक पायलट जख्मी हैं।

वायु सेना की ओर से बयान जारी करके दुर्घटना के बारे में जानकारी दी गई है। वायुसेना की ओर से कहा गया, 'भारतीय वायुसेना का एक तेजस विमान जैसलमेर में आज एक ऑपरेशनल ट्रेनिंग उड़ान के दौरान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। पायलट सुरक्षित रूप से



निकल गए। दुर्घटना की वजह का पता लगाने के लिए कोर्ट ऑफ इन्क्वायरी का गठन किया गया है।

जैसलमेर शहर के बीच जवाहर कॉलोनी के पास यह विमान आबादी के बीच आग का गोला बनकर गिरा। लड़ाकू विमान एक छात्रावास से भी टकराया। गनीमत रही कि हादसे में किसी के हाताहत होने की खबर नहीं है। विमान के गिरने के तुरंत बाद फायर ब्रिगेड की टीम पहुंची और आग को काबू किया गया। विमान के गिरते ही मौके पर भीड़ जुट गई। दूर तक धूर का गुबार देखा गया।

'भारत शक्ति' देखने पहुंचे थे पीएम मोदी

यह हादसा ऐसे वक्त पर हुआ जब पीएम नरेंद्र मोदी भी युद्धाभ्यास 'भारत शक्ति' देखने के लिए मंगलवार को राजस्थान के पोकरण फायरिंग रेंज में पहुंचे थे। इस अभ्यास के दौरान तैनात सेनाओं के स्वदेश निर्मित रक्षा उपकरणों की शक्ति का प्रदर्शन किया गया।

PM ने 10 वें भारत ट्रेनें लॉन्च की

85 हजार करोड़ की योजनाओं का इंगोरेशन साबरमती में कोचरब आश्रम का उद्घाटन किया

अहमदाबाद. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने मंगलवार को अहमदाबाद में 85 हजार करोड़ रुपए की रेल प्रोजेक्ट का इंगोरेशन किया। उन्होंने देशभर के विभिन्न राज्यों से चलने वाली 10 वें भारत एक्सप्रेस ट्रेनों को भी हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इसके बाद उन्होंने साबरमती आश्रम में कोचरब आश्रम का उद्घाटन किया और गांधी आश्रम स्मारक के मास्टर प्लान का सुभारंभ किया।



जब-जब यहां आने का अवसर मिलता है, तो बापू की प्रेरणा हम अपने भीतर स्पष्ट रूप से अनुभव कर सकते हैं। उन्होंने कहा- आज 12 मार्च की ऐतिहासिक तारीख भी है। आज के ही दिन बापू ने स्वतंत्रता आंदोलन की धारा को बदला और दांडी यात्रा इतिहास में स्वर्णिम अक्षरों में अंकित हो गई। सत्य-अहिंसा के आदर्श हों, राष्ट्र आराधना का संकल्प हो या गरीबों-वंचितों की सेवा करते हुए नारायण के दर्शन की भावना हो, साबरमती आश्रम आज भी बापू के इन

मूल्यों को जीवित रखे हुए है।

5 एकड़ में सिमट गया था साबरमती आश्रम

अभय घाट में अपने संबोधन में उन्होंने कहा- 'साबरमती आश्रम 120 एकड़ में फैला था, जो धीरे-धीरे अतिक्रमण के चलते 5 एकड़ जमीन में सिमट गया था। एक समय यहां छोटे-बड़े 63 घर बन गए थे। हमने यहां की 55 एकड़ जमीन मुक्त करवाई। पहले की सरकारों ने यहां की विरासत को बचाने की कोशिश ही नहीं की। इसका कारण उनकी तुष्टीकरण की नीति थी। इसी के चलते हमारे देश की महान धरोहर ऐसे ही तबाह होती चली गई। अतिक्रमण, अस्वच्छता और अव्यवस्था ने हमारे देश की महान विरासत को घेर रखा था, जिसे मुक्त कराने का हमारा अभियान जारी है।

CAA के तहत नागरिकता के लिए पोर्टल लॉन्च

मुस्लिम लीग सुप्रीम कोर्ट पहुंची; तमिलनाडु CM बोले- हम कानून लागू नहीं करेंगे

नई दिल्ली. सिटिजनशिप अमेंडमेंट एक्ट यानी CAA के तहत भारतीय नागरिकता के लिए गृह मंत्रालय ने वेब पोर्टल लॉन्च किया है। पाकिस्तान, अफगानिस्तान और बांग्लादेश से भारत आए गैर-मुस्लिम शरणार्थियों से नागरिकता के लिए आवेदन मांगे गए हैं।

दूसरी तरफ, इंडियन यूनिन मुस्लिम लीग ने CAA पर रोक लगाने की मांग करते हुए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की है। याचिका में सिटिजनशिप अमेंडमेंट एक्ट 2019 और सिटिजनशिप अमेंडमेंट रूल्स 2024 के विवादित प्रावधानों को लागू करने पर रोक लगाने की मांग की गई है। वहीं, तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एमके स्टालिन ने कहा है कि वे राज्य में ये कानून लागू नहीं करेंगे।

खबरें गांव की...

दो पैग लगाने के बाद चखना मांगती है शराबी सास, बहु ने घर आने से किया इंकार

आगरा. यूपी के आगरा से जो मामला सामने आया है, उसे सुनकर पुलिस भी दंग रह गई। आमतौर पर महिलाएं अपने पति के शराब पीने से तंग होकर पुलिस के पास पहुंचती हैं लेकिन यहां एक महिला अपनी सास से परेशान थी। सास रोज शराब पीने के बाद मनपसंद का चखना मांगती थी। सास के मनपसंद चखने को लेकर बहु पस्त हो गई और उसने घर में बवाल कर दिया। हालांकि महिला ने अपनी सास की इस हरकत की जानकारी अपने पति को भी दी लेकिन उसने भी अपनी मां की साइड ली। बहु का आरोप था कि उसकी सास शराब पीने के बाद उल्टा सीधा बोलती है। विवाद इतना बढ़ गया कि पुलिस के पास आ पहुंचा। रिवार को दोनों पक्ष परिवार परामर्श केंद्र में काउंसलिंग के लिए बुलाए गए थे। सास नहीं आई। तीसरी तारीख दी गई है।

दरोगा की गोरखपुर में पड़ोसी से झगड़े के बाद मौत, 7 लोगों पर हत्या का केस

लखीमपुर खीरी. यूपी के लखीमपुर खीरी में तैनात एक दरोगा छुट्टी पर गोरखपुर स्थित अपने घर आए हुए थे। यहां जमीन पर कब्जे को लेकर झगड़ा हुआ। दो पक्षों में मारपीट हो गई। मारपीट के दौरान ही दरोगा की तबोयत बिगड़ी। घरवालों ने आनन-फानन में पीठे अस्पताल पहुंचाया जहां उनकी मौत हो गई। दरोगा के भाई ने पीटकर हत्या का आरोप लगाते हुए गांव के सात लोगों पर केस दर्ज कराया है। एसआई वीरेंद्र यादव और उनके पड़ोसी के बीच गोरखपुर-लखनऊ हाइवे पर दो बीघा भूमि को लेकर करीब आठ साल से विवाद चल रहा था। इसको लेकर दोनों पक्षों के बीच कई मारपीट भी हो चुकी थी। परिजन के अनुसार पिछले महीने ही एसआई वीरेंद्र का हार्ट का ऑपरेशन हुआ था। वह 24-25 फरवरी से छुट्टी लेकर घर पर ही थे।

टीचर ने टॉपर बनाने का लालच देकर छात्रा को भेजा अश्लील मैसेज, स्कूल में हंगामा

बरेली. बरेली एक कॉन्वेंट स्कूल में एक टीचर पर बेहद घिनौनी हरकत का आरोप लगा है। टीचर ने अपने स्कूल की सातवीं की छात्रा को टॉपर बनाने का लालच दिया फिर उसे अश्लील मैसेज भेज दिया। छात्रा के बताने पर परिजनों ने स्कूल पहुंचकर हंगामा कर दिया। बताया जा रहा है कि स्कूल प्रबंधन के मांकी मांगने पर इसकी शिकायत पुलिस से नहीं की गई। बिथरी क्षेत्र के एक स्कूल में पढ़ने वाली सातवीं की छात्रा का आरोप है कि एक टीचर ने उस पर दबाव बनाने का प्रयास किया। साथ ही मैसेज भेजकर कहा है कि मेरी बात मान लो तो टॉपर बना दूंगा। टीचर ने इस तरह के मैसेज कई बार उस छात्रा को भेजे। परेशान होकर छात्रा पिछले कुछ दिनों से गुमसुम रहने लगी। मां-बाप के पूछने पर वह रोने लगी और पूरी बात बताई।

मालदीव से लौटने लगे भारतीय सैनिक



पहले जल्थे में 25 ने छोड़ा देश मुड़जू की मनोकामना पूरी

मालदीव. मालदीव से भारतीय सैनिकों के लौटने का सिलसिला शुरू हो गया है। स्थानीय मीडिया रिपोर्ट के अनुसार, मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुड़जू के बयान के कुछ सप्ताह बाद भारत ने यह कदम उठाया है। मालदीव के अखबार मिहारू (Mihaaru) में इसे लेकर एक रिपोर्ट छपी है। इसमें बताया गया कि अड्डे के सबसे दक्षिणी एटोल में तैनात 25 भारतीय सैनिकों ने रिविवार को मालदीव छोड़ दिया। हालांकि, मालदीव या भारतीय अधिकारियों की ओर से अभी तक इसे लेकर कोई आधिकारिक बयान

नहीं आया है। मालदीव के राष्ट्रपति मोहम्मद मुड़जू कुछ दिनों पहले ही भारत विरोधी बयानबाजी तेज करते नजर आए थे। उन्होंने कहा कि उनके देश में 10 मई के बाद 1 भी भारतीय सैन्यकर्मियों मौजूद नहीं रहेगा, यहां तक कि सादे कपड़ों में भी नहीं। मुड़जू का यह बयान तब आया जब कुछ समय पहले भारत की असेन्य टीम मालदीव में हल्के हेलीकॉप्टर का संचालन करने वाले सैन्यकर्मियों की जगह लेने वह पहुंची थी। मुड़जू ने अपने देश से भारतीय सैन्यकर्मियों के पहले समूह की वापसी के लिए 10 मार्च की समयसीमा तय की थी। उन्होंने कहा कि भारतीय सैनिकों को देश से बाहर निकालने में उनकी सरकार की सफलता के कारण झूठी अफवाहें फैलाई जा रही हैं। लोग मौजूदा स्थिति को तोड़-मरोड़कर पेश कर रहे हैं।



युवाओं के कल्याण के लिए!

- 1175 प्रसिद्ध विविध एजेंसियों के साथ समझौता ज्ञापन (एमओयू)। इस संस्थान और उद्योग से 6 लाख 86 हजार युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराये जाएंगे।
- नागपुर, लातूर, बारामती, अहमदनगर और ठाणे में हर मंडल स्तर पर 'नमो महा रोजगार मेला' का आयोजन किया गया। रोजगार मेलों में दो लाख रोजगार के अवसर उपलब्ध कराये गये।
- प्रदेश में 557 'पंडित दीनदयाल उपाध्याय रोजगार मेलों' का सफलतापूर्वक आयोजन।
- प्रत्येक राजस्व विभाग में अंतर्राष्ट्रीय कौशल विकास केंद्र। देश की पहली स्वच्छ भारत 'संत गाडगेबाबा स्वच्छ भारत कौशल्य प्रबोधिनी' अकादमी कोपरी, ठाणे में शुरू की जाएगी।
- अंतर्राष्ट्रीय रोजगार केंद्र के माध्यम से विदेशों में नौकरी के अवसर उपलब्ध कराए गए। नया स्टार्टअप के लिए वित्तीय सहायता, प्रशिक्षण और परामर्श सेवाएँ।
- राज्य में 511 प्रमोद महाजन ग्रामीण कौशल विकास केंद्र। प्रधानमंत्री विश्वकर्मा कौशल सम्मान योजना के तहत प्रदेश में 101 प्रशिक्षण केन्द्र प्रारम्भ।
- कौशल रथ के माध्यम से विदर्भ के आठ जिलों में होगी जनजागृती।
- विदेशी भाषा प्रशिक्षण, वीजा सहायता केंद्र, स्वामी विवेकानंद अंतरराष्ट्रीय कौशल विकास प्रबोधिनी के माध्यम से उद्यमियों को मार्गदर्शन।
- गोंदिया और गडचिरोली जिलों के नक्सल प्रभावित क्षेत्रों में 'कौशल विकास कार्यक्रम'। गडचिरोली में 2 नई औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थाएं शुरू हुईं।
- मुंबई के वरली में 'आधुनिक प्रशिक्षण और कौशल विकास भवन' का निर्माण किया जाएगा।
- पुलिस सिपाही के 18 हजार 331 रिक्त पदों पर भर्ती की गई और 17 हजार 471 रिक्त पदों के भर्ती की कार्यवाही जारी है।
- सरकार ने एक लाख 53 हजार से ज्यादा रिक्त पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू कर दी है।
- एशियाई खेलों के पदक विजेता खिलाड़ियों को दी जाने वाली पुरस्कार राशि 10 गुना तक बढ़ाई गई। इसी प्रकार खिलाड़ियों की पुरस्कार राशि की 10 प्रतिशत राशि प्रशिक्षकों को दी जाएगी।
- छत्रपति राज्य खेल पुरस्कार की राशि बढ़ाई गई। 'जीवनगौरव पुरस्कार' के तौर पर पहले के 3 लाख रुपये की जगह अब 5 लाख रुपये दिए जाएंगे। इसी तरह खिलाड़ियों को 1 लाख रुपये के स्थान पर 3 लाख रुपये दिये जायेंगे।
- राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में स्वर्ण, रजत एवं कांस्य पदक जीतने वाले खिलाड़ियों की पुरस्कार राशि बढ़ाई गई।
- पुणे के बालेवाड़ी में 'खेल विज्ञान केंद्र' बनाया जाएगा।
- खिलाड़ियों के प्रदर्शन में सुधार के लिए 'मिशन लक्ष्यवेध' चालू।
- महाराष्ट्र एनसीसी दस्ते को लगातार तीसरे वर्ष 'प्रधान मंत्री बॉनर' मिला।
- महाराष्ट्र ने गोवा में राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिता में 228 पदक जीतकर एक रिकॉर्ड बनाया। सर्वसाधारण खिलाड़ियों भी महाराष्ट्र ने जीता।
- सीनियर खिलाड़ियों के मानधन में 2.5 गुना बढ़ोतरी।

पंत को BCCI ने फिट घोषित किया



कहा- IPL में विकेटकीपिंग और बैटिंग के लिए तैयार शमी-प्रसिद्ध टूर्नामेंट से बाहर

दिल्ली कैपिटल्स के ऋषभ पंत ने फिटनेस टेस्ट पास कर लिया है। उन्हें BCCI ने फिट घोषित किया। BCCI ने ही बताया कि गुजरात टाइटंस के तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी और राजस्थान रॉयल्स के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध कृष्णा टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं।

दूसरी ओर मुंबई इंडियंस के सूर्यकुमार यादव IPL के शुरुआती 2 मैच नहीं खेल सकेंगे। वह अब तक सर्जरी कराने के बाद रिकवर नहीं हो सके हैं।

पंत IPL के लिए फिट- BCCI

भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (BCCI) ने ऋषभ पंत, प्रसिद्ध

कृष्णा और मोहम्मद शमी की इजरी पर अपडेट दिया। बोर्ड ने बताया, 14 महीने के लम्बे रिहैब और रिकवरी प्रोसेस के बाद ऋषभ पंत अब विकेटकीपिंग और बैटिंग करने के लिए फिट हैं। वह IPL 2024 में हिस्सा ले सकते हैं।

शमी और प्रसिद्ध टूर्नामेंट नहीं खेलेंगे

बोर्ड ने कहा कि प्रसिद्ध कृष्णा और मोहम्मद शमी फिटहाल इजरी से रिकवरी कर रहे हैं। दोनों ही खिलाड़ी IPL में हिस्सा नहीं ले सकेंगे। प्रसिद्ध ने 23 फरवरी को सर्जरी कराई। दूसरी ओर शमी ने भी फरवरी के आखिरी सप्ताह में ही सर्जरी करवाई। दोनों को फिट होने में सितंबर तक का समय लग जाएगा। सूर्यकुमार यादव आखिरी बार दिसंबर 2023 में भारत के लिए इंटरनेशनल क्रिकेट खेलते नजर आए थे। यहां साउथ अफ्रीका के खिलाफ उन्होंने टी-20 में टीम इंडिया की कप्तानी की थी। इसी दौरान वे फील्डिंग के दौरान गेंद रोकने की कोशिश में इंडर्ड हो गए।

सूर्या को पैर में चोट लगी थी, जिसका इलाज कराने के लिए वे भारत लौटे। उन्होंने हर्निया की सर्जरी कराई और फिर NCA में रिहैब शुरू कर दिया। NCA से उनके अब तक फिट होने की जानकारी नहीं मिली है।



सूचना एवं जनसंपर्क महानिदेशालय, महाराष्ट्र सरकार | www.mahasamvad.in | MaharashtraDIGIPR | MahaDIGIPR

विकसित भारत विकसित महाराष्ट्र!

संक्षेप...

6522 यूनिट की बिजली चोरी

भिंवंडी. शांतिनगर पुलिस थाना अंतर्गत सारंग गांव, भिंवंडी में 6522 यूनिट की बिजली चोरी करने वाले 2 लोगों के खिलाफ टॉरेंट पावर ने शिकायत दर्ज कराई है. इन लोगों ने टॉरेंट पावर को 1 लाख 38 हजार 730 रुपए का चूना लगाया है. टॉरेंट पावर की एकजीनियुट गौरी प्रकाश परीसे (कर्मचारी क्र. 9077371) ने शांतिनगर पुलिस थाने में शिकायत दर्ज कराई है कि बिजली उपभोक्ता चिंतामण बिल्पा पाटिल व उसका लड़का महेश पाटिल सारंग गांव, भिंवंडी में बिजली के मीटर में छेड़छाड़ कर अवैध रूप से कनेक्शन जोड़कर चोरी से बिजली का उपयोग कर रहे थे. इन लोगों ने 22 दिसंबर 2022 से 21 दिसंबर 2023 के दरम्यान 6522 यूनिट बिजली चोरी कर टॉरेंट पावर को 1 लाख 38 हजार 730 रुपए का आर्थिक नुकसान पहुंचाया है. शांतिनगर पुलिस ने विद्युत अधिनियम 2003 की धारा 135 के तहत अपराध दर्ज किया है. आरोपियों को गिरफ्तारी नहीं हुई है. सहायक पुलिस निरीक्षक चोलाप जोंच कर रहे हैं.

TMT की बसों में

महिलाओं का आधा टिकट

ठाणे. राज्य सड़क परिवहन महामंडल की बसों की ही तरह अब महिला यात्री टिएमटी की बसों में आधे टिकट पर यात्रा कर सकेंगी. मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के निर्देश पर मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर ने बसों के किराए में 50 प्रतिशत छूट देने की योजना को मंजूरी दी है. योजना का शुभारंभ बुधवार 13 मार्च को किया जाएगा. मनपा प्रशासन ने बुजुर्ग यात्रियों को टिएमटी की बसों में मुफ्त यात्रा सुविधा उपलब्ध कराने का भी निर्णय लिया है.

31 पर लड़ेगी भाजपा, 13 सीटों पर शिवसेना?

मुंबई. महाराष्ट्र में सत्तारूढ़ गठबंधन यानी भारतीय जनता पार्टी-शिवसेना-राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (अजित पवार कैंप) के बीच सीट शेयरिंग पर मुहर लगने की खबरें हैं. हालांकि, अब तक किसी ने भी आधिकारिक तौर पर आंकड़ों का खुलासा नहीं किया, लेकिन अटकलें हैं कि तीनों दल राज्य 48 सीटों पर उम्मीदवारों को उतारने के लिए तैयार हैं। भाजपा मंगलवार को उम्मीदवारों की दूसरी सूची जारी कर सकती है।

एक रिपोर्ट में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे कैंप के सूत्रों के हवाले से बताया जा रहा है कि भाजपा 31, शिवसेना 13 और एनसीपी 4 सीटों पर लड़ेगी। सूत्रों

ने कहा, 'महायुति गठबंधन समझौते पर पहुंच गया है, जहां भाजपा 31 सीटों, शिवसेना 13 और अजित पवार की एनसीपी 4 सीटों पर लड़ेगी। पवार को बारामती, शिरूर और रायगड के साथ-साथ परभणी भी दिया गया है।'

इन सीटों पर हुई बड़ी डील

रिपोर्ट के मुताबिक, शिवसेना 13 सीटों पर मैदान में उतरेगी, जिसके बदले में भाजपा को मुंबई की 5 सीटों पर उम्मीदवार उतारने



का मौका मिलेगा। खबर है कि शिंदे से ने उत्तर-पश्चिम मुंबई सीट के स्थान पर ठाणे सीट चुनी है। इसे सीएम शिंदे का गढ़ भी माना जाता है। सूत्रों के मुताबिक, डील के तहत शिंदे सेना दक्षिण मध्य लोकसभा सीट से मैदान में उतरेगी। फिलहाल, यहां से राहुल शोबले सांसद हैं। खबरें हैं कि

शिवासेना (उद्धव बालासाहब ठाकरे) ने यहां अनिल देसाई को उम्मीदवार बनाने की तैयारी की है। उन्होंने अब तक आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा है।

कैसे बनी बात?

रिपोर्ट में सूत्रों के हवाले से बताया जा रहा है कि केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह चर्चा के दौरान सीएम शिंदे को मनाने में सफल रहे। सूत्रों ने कहा, 'शाह के साथ मुंबई में हुई बैठक में शिंदे ने शुरुआत में 18 सीटों की मांग की थी, जिसे सेना ने 2019 में जीता था। इसके बाद वह 15 पर आए। अंत में शाह दिल्ली में हुई बैठक में 13 सीटों पर मान गए थे।'

घर की छत पर सोलर प्लांट लगवा कर मुफ्त में पाएं बिजली

सरकारी योजना का लाभ लेने के लिए बिजली विभाग ने किया आह्वान

ठाणे. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा पूरे देश में सौर ऊर्जा योजना जारों पर चल रहा है। उसी कड़ी में महाराष्ट्र सरकार ने भी केंद्र की इस योजना को घर-घर पहुंचाने के लिए काम कर ली है। बिजली विभाग के भांडूप परिमंडल के मुख्य अभियंता सुनील काकडे ने सभी ग्राहकों से आवाहन किया है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के इस योजना का लाभ लें। उन्होंने कहा कि घर की छत पर सौर ऊर्जा के सिस्टम को लगवाकर 300 यूनिट तक मुफ्त में बिजली का लाभ ले सकते हैं। इस योजना में 78 हजार रुपये की राशि अनुदान में मिलेगा। अभियंता काकडे ने कहा कि इस योजना सभी ग्राहक लाभ लें



इसके लिए उप मुख्यमंत्री व ऊर्जामंत्री देवेंद्र फडणवीस ने बिजली विभाग को निर्देश दिया है। छत पर इस सिस्टम के लिए केंद्र सरकार 1 किलोवाट के लिए 30 हजार रुपये, 2 किलोवाट के लिए 60 हजार रुपये और 3 किलोवाट के लिए 78 हजार रुपये अनुदान दिया जाएगा। महाराष्ट्र में बिजली ग्राहकों के लिए सोलर सिस्टम बिठाते के लिए बिजली विभाग मदद करेगी। ग्राहकों के लिए https://pmsuryaghar.gov.in या राष्ट्रीय पोर्टल पर आवेदन करना आवश्यक है। पीएम सूर्यग्रह नामके मोबाइल एप इसके लिए उपलब्ध है। पूरे देश में 1 करोड़ घरों के लिए यह योजना शुरू है इसलिए राज्य के ग्राहक इस योजना का जल्द लाभ लेने के लिए आवाहन किया है। एक किलोवाट का सोलर पैनल रोज 4 यूनिट बजली यानी महीना में 120 किलोवाट बिजली तैयार कर सकता है. महीने में डेढ़ सौ यूनिट वापर करने वाले परिवार के लिए दो किलोवाट क्षमता वाले सोलर प्लांट पर्याप्त होगा. महीने में 300 यूनिट वापर करने वाले परिवार के लिए तीन किलोवाट का सोलर प्लांट पर्याप्त होगा.

in या राष्ट्रीय पोर्टल पर आवेदन करना आवश्यक है. पीएम सूर्यग्रह नामके मोबाइल एप इसके लिए उपलब्ध है। पूरे देश में 1 करोड़ घरों के लिए यह योजना शुरू है इसलिए राज्य के ग्राहक इस योजना का जल्द लाभ लेने के लिए आवाहन किया है। एक किलोवाट का सोलर पैनल रोज 4 यूनिट बजली यानी महीना में 120 किलोवाट बिजली तैयार कर सकता है. महीने में डेढ़ सौ यूनिट वापर करने वाले परिवार के लिए दो किलोवाट क्षमता वाले सोलर प्लांट पर्याप्त होगा. महीने में 300 यूनिट वापर करने वाले परिवार के लिए तीन किलोवाट का सोलर प्लांट पर्याप्त होगा.

साई लाख जीवण घोट गौशाला की 24वीं वर्षगांठ

15 से 25 मार्च तक धार्मिक कार्यक्रम

उल्हासनगर। उल्हासनगर-5 स्थित साई लाख जीवण घोट गौशाला की 24वीं वर्षगांठ के मौके पर 15 से 25 मार्च तक धार्मिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया है। संतों की नगरी में बसे इस गौशाला में गौमाताओं की 24 वर्षों से सेवा हो रही है। यहां पर 15 मार्च को सुबह 10 से 12 बजे तक हरिनाम संकीर्तन, सुबह 12 बजे कन्या भोज, शाम 8 बजे से श्री दामोदर दास नागपुर का सत्संग, 16 मार्च को सुबह 10 से 12 बजे हरिनाम संकीर्तन, 12 बजे

किन्नरों का भोजन, नेत्रहीनों के लिए भोजन व उपहार साथ ही मधुसूदन बापुजी के शिष्य श्री दामोदर दास का प्रवचन, 17 मार्च को संकीर्तन के बाद ब्रह्मभोज व संतों का भोज के साथ दामोदर दास का प्रवचन होगा। 23 मार्च को नृत्य व फूलों की होली शाम 7.30 बजे दीपक वाजवाणी द्वारा होगी। 24 मार्च को भजन संध्या व फूलों की होली शाम 25 मार्च को बाल मंडली द्वारा फूलों की होली व भजन संध्या शाम 8 बजे होगी। इसी तरह किशोरा भोज, शाम 8 बजे से श्री दामोदर दास नागपुर का सत्संग, 16 मार्च को सुबह 10 से 12 बजे हरिनाम संकीर्तन, 12 बजे

भाऊ परसराम का 29वां वर्षी उत्सव

उल्हासनगर। उल्हासनगर-2 स्थित झुल्लाल मंदिर के प्रमुख भाऊ परसराम मूलवर्दीन का 29वां वर्षी महोत्सव 14 मार्च को सुबह 11 बजे झुल्लाल मंदिर में अभिषेक के साथ मनाया जाएगा। इसके अलावा यहां भजन, कीर्तन का भी आयोजन किया गया है। 7 से 13 मार्च तक यहां रोजाना 5.30 से 8 बजे तक सिंधी भाषा में श्री गिरिश भाई मधुसूदन वाले द्वारा भागवत के प्रवचन किए गए। इस अवसर पर भाऊ परसराम झुल्लाल मंडली और झुल्लाल ट्रस्ट द्वारा अर्कों से अपील की गई है इस धार्मिक कार्यक्रम का लाभ उठाएं।

उल्हासनगर। उल्हासनगर-2 स्थित झुल्लाल मंदिर के प्रमुख भाऊ परसराम मूलवर्दीन का 29वां वर्षी महोत्सव 14 मार्च को सुबह 11 बजे झुल्लाल मंदिर में अभिषेक के साथ मनाया जाएगा। इसके अलावा यहां भजन, कीर्तन का भी आयोजन किया गया है। 7 से 13 मार्च तक यहां रोजाना 5.30 से 8 बजे तक सिंधी भाषा में श्री गिरिश भाई मधुसूदन वाले द्वारा भागवत के प्रवचन किए गए। इस अवसर पर भाऊ परसराम झुल्लाल मंडली और झुल्लाल ट्रस्ट द्वारा अर्कों से अपील की गई है इस धार्मिक कार्यक्रम का लाभ उठाएं।

यामी गौतम ने फिल्मी अवार्ड्स को 'फेक' कहा

ऑस्कर अवार्ड्स के समापन पर यामी गौतम ने फिल्मी अवार्ड्स शो को 'फर्जी' बताया। उन्होंने फिल्म 'ओपेनहाइमर' के लिए किलियन मर्फी को बधाइयां दीं। यामी ने किलियन मर्फी के काम की प्रशंसा भी की।

यामी गौतम ने सोशल मीडिया पर पोस्ट ड्रॉयर किया

यामी ने पोस्ट शेयर करते हुए लिखा- पिछले कुछ सालों से मुझे मौजूदा नकली 'फिल्मी' अवार्ड्स में कोई विश्वास नहीं रहा। यही वजह है कि मैंने अवॉर्ड शो अटेंड करना भी छोड़ दिया है। आज मुझे वास्तव में बहुत खुशी महसूस हो रही है क्योंकि किलियन मर्फी ने अपने काम से ये साबित कर दिया कि वे कितने बेहतर हैं। आपको इस तरह से सबसे बड़े ग्लोबल प्लेटफॉर्म पर सम्मानित होते देखना यही बताता है कि आखिर में आपका टैलेंट ही सबसे ऊपर होता है।

'ओपेनहाइमर' ने जीते 7 ऑस्कर अवॉर्ड

11 मार्च को लॉस एंजलिस के डॉल्बी थिएटर में 96वें

ट्रक ने बाइक को मारी टक्कर हादसे में 16 वर्षीय बच्चे की मौत

दुर्घटना के बाद व्यस्त मार्ग पर कुछ देर के लिए यातायात प्रभावित हुआ।

ठाणे. ठाणे शहर में मंगलवार सुबह को तेज रफ्तार ट्रक ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी। इस हादसे में बाइक पर पीछे बैठे 16 वर्षीय लड़के की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। नगर निगम अधिकारियों ने यह जानकारी दी।

ठाणे. ठाणे शहर में मंगलवार सुबह को तेज रफ्तार ट्रक ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी। इस हादसे में बाइक पर पीछे बैठे 16 वर्षीय लड़के की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। नगर निगम अधिकारियों ने यह जानकारी दी।



ठाणे. ठाणे शहर में मंगलवार सुबह को तेज रफ्तार ट्रक ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी। इस हादसे में बाइक पर पीछे बैठे 16 वर्षीय लड़के की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। नगर निगम अधिकारियों ने यह जानकारी दी।

दुर्घटना के बाद व्यस्त मार्ग पर कुछ देर के लिए यातायात प्रभावित हुआ।

ठाणे. ठाणे शहर में मंगलवार सुबह को तेज रफ्तार ट्रक ने एक मोटरसाइकिल को टक्कर मार दी। इस हादसे में बाइक पर पीछे बैठे 16 वर्षीय लड़के की मौत हो गई और एक अन्य व्यक्ति घायल हो गया। नगर निगम अधिकारियों ने यह जानकारी दी।

अदालती नोटिस

हेतु संदर्शित करने की सूचना (साधारण प्रारूप) न्यायालय प्रधान पारिवारिक न्यायाधीश कौसंबी वाद सं. 325 सन ई. 2023

1. नीलम देवी उम्र 32 वर्ष, पुत्री श्री पारस पांडेय पत्नी राहुल शुक्ला, ग्राम देवरा थाना मंझनपुर जनपद कोशांबी 2. रौनक शुक्ला उम्र 4 वर्ष पुत्र राहुल शुक्ला संरक्षिका माता नीलम देवी

प्रार्थिनी...
बनाम
राहुल शुक्ला उम्र 35 वर्ष पुत्र भूपत भवन शुक्ला निवासी शुक्ला निवास ट्रांसपोर्ट नगर (अर.टी.ओ.) ऑफिस के पास प्रणगराज हालपता राहुल बैट्री सर्विस शंकरनगर कल्याण सील रोड, मकान नं. 1, नियर डॉबिबली नागरी सहकारी बैंक एमआईडीसी ब्रांच डॉबिबली ईस्ट महाराष्ट्र पिन 421201,

प्रतिवादी...
चुंकी ऊपर नामांकितने इस न्यायालय से यह आवेदन किया है कि...अतएव आपको एतद द्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप उस आवेदन के खिलाफ हेतु संदर्शित करने के लिए 2024 के 03 के 14 दिवस को दो बजे पूर्वाह्न में स्वयं या सम्यक रूपेण अनभिष्ट अपने अधिवक्ता द्वारा उपस्थित हो और ऐसा करने में असफल होने पर उक्त आवेदन एक पक्षीय रूप से सुना जाएगा और आधारित किया जाएगा।
मेरे हस्ताक्षर और न्यायालय के मुहर सहित आज... के...के दिवस को निकाला गया।
तारीख पेशी- 14/03/2024

आज्ञा से न्यायाधीश

निर्माणधीन इमारत का हिस्सा गिरा, 3 श्रमिकों की मौत

मुंबई. मुंबई के बोरोवली में मंगलवार को एक निर्माणधीन इमारत का एक हिस्सा गिर जाने से तीन श्रमिकों की मौत हो गई, जबकि एक व्यक्ति की हालत गंभीर है अधिकारियों ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यह घटना दोपहर करीब एक बजे सोनी वाडी इलाके में कल्पना चावला चौक पर हुई। नगर निगम के एक अधिकारी ने बताया कि निर्माणधीन 24 मंजिला इमारत की 16वीं मंजिल पर स्थित मचान का कुछ हिस्सा गिर गया, जिससे चार श्रमिक घायल हो गए।

उन्हें कांदिवली स्थित शताब्दी अस्पताल ले जाया गया, जहां उनमें से तीन श्रमिकों को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया, जबकि चौथे पीड़ित की हालत गंभीर है। अधिकारी ने कहा कि हादसे की सूचना मिलने के बाद अनिशमन विभाग के कर्मी दो दमकल वाहनों के साथ घटनास्थल पर पहुंचे। साथ ही नगर निगम के कर्मी और पुलिस अधिकारी भी वहां पहुंचे।

महिलाओं को 50% और वरिष्ठ नागरिकों के लिए मुफ्त सेवा

ठाणे. राज्य के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे के निर्देशानुसार मनपा आयुक्त अभिजीत बांगर ने साल 2024-25 के बजट में मनपा के परिवहन सेवा में यात्रा करने के लिए 60 साल से अधिक उम्र के वरिष्ठ नागरिकों के लिए मुफ्त सेवा तो वही महिलाओं के लिए 50% प्रतिशत छूट दिया है। महिलाओं के लिए बस में एक ओर रिजर्व सीट रखा गया है। इस योजना की शुरुआत बुधवार को सुबह ठाणे रेलवे स्टेशन के पास बने सेटिस पुल पर सुबह 10 बजे सांसद



श्रीकांत शिंदे के हाथों से किया जाएगा। इस कार्यक्रम में शिवसेना ठाणे जिला प्रमुख व पूर्व महापौर नरेश म्हेस्के, मिनाक्षी शिंदे, परिवहन सभापती विलास जोशी, परिवहन व्यवस्थापक भालचंद्र बेहरे सहित परिवहन समिती सदस्य व पूर्व नगरसेवक उपस्थित रहेंगे।

आम सूचना

श्रीमती वृषाली विजय जगताप सभी को सूचित कर रही हूँ कि रूम, दुर्गा नगर, हनुमान टेकड़ी, उल्हासनगर-4. (टैक्स नं. 40सीओ08994300) उक्त प्रॉपर्टी श्री ज्ञानेश्वर भी. पांडे के नाम पर है। उनसे मैंने सेल एग्रीमेंट दि. 12.3.2024 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहती हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती वृषाली विजय जगताप

आम सूचना

श्री सुनिल जेटालाल मंगलानी सभी को सूचित कर रहा हूँ कि शॉप नं. 108, यू.नं. 159, शीट नं. 13, उल्हासनगर-4. (टैक्स नं. 44सीओ010037500) उक्त प्रॉपर्टी श्रीमती ज्योति जेटानंद मंगलानी के नाम पर है। उन्होंने गिफ्ट एग्रीमेंट दि. 12.3.2024 द्वारा मुझे दी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहता हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्री सुनिल जेटालाल मंगलानी

आम सूचना

श्रीमती सुनिता राजेंद्र वाघ सभी को सूचित कर रही हूँ कि रूम, बैक नं. 119 व 122 के पास, तेजमल चक्की, न्यू धोबीघाट, उल्हासनगर-1. (टैक्स नं. 05एओ014333600) उक्त प्रॉपर्टी श्री सोमनाथ रामचंद्र बिडवई के नाम पर है। उनसे मैंने सेल एग्रीमेंट दि. 12.3.2024 सी.नं. 1293/2024 द्वारा खरीदी है। जिस कारण उक्त जायदाद में अपने नाम करवाना चाहती हूँ। अगर इस जायदाद पर किसी भी व्यक्ति का कोई हक्क वास्ता हो तो वो सारे सबूतों के साथ 7 दिनों के भीतर उपरोक्त दिए गए पते अथवा उल्हासनगर महानगरपालिका के टैक्स विभाग में संपर्क कर सकते हैं। अन्य 7 दिनों के बाद कोई भी व्यक्ति अपना दावा पेश नहीं कर सकता है।

सही/-

श्रीमती सुनिता राजेंद्र वाघ

Shubham Tanks & Liners Pvt. Ltd.

वेल्डर आणि ड्रायवरच्या नोकरीच्या पदासाठी

मुख्य परिणाम क्षेत्रे:

वेल्डिंग, ड्रायवर कटिंग, फिटिंग आणि ग्राइंडिंग

शिक्षण, अनुभव आणि इतर आवश्यकता:

- उमेदवार आयटीआय (वेल्डर) किंवा वेल्डिंग (एमआयजी) 5 ते 7 वर्षांचा अनुभव असावा
- कल्याण, भिवंडी, डॉबिबली या ठिकाणी राहणारे उमेदवार श्रेयस्कर आहेत.
- एमआयजी वेल्डिंग दैनंदिन गरजांसाठी उमेदवारांना फॅब्रिकेशन ऑपरेशन्समध्ये 5 ते 7 वर्षांचा अनुभव असावा.
- उमेदवारांना फॅब्रिकेशन वर्कशॉपमध्ये गॅस कटिंग आणि इतर मशिनरी चालविण्याचे ज्ञान असावे

वयोगत: 24 ते 40 वर्षे
CTC: 2.4 ते 2.8 लाख

संपर्क : 8291920072

अंबरनाथ नगरपरिषद, अंबरनाथ

जा.क्र.अं.प/बांधकाम विभाग / 2023-24/2138 दि. 11/03/2024

कोटेशन नोटीस

अंबरनाथ नगरपरिषदेस खालील काम करावयाचे असून, नोंदणीकृत ठेकेदार यांचेकडून त्याबाबत सिलबंद कोटेशन मागविण्यात येत आहेत. ज्या कोटेशन सर काम करावयाचे असेल त्यांनी सदर कामांचे दर सर्व करांसह बंद पाकीटाले खाली सही करणार यांचेकडे दि. 20/03/2024 रोजी सायं 5.00 वाजे पर्यंत आणून द्यावेत. तसेच आलेली कोटेशन त्याच दिवशी किंवा प्रशासनाच्या सोयीनुसार हजर कोटेशन धारकांसमक्ष उघडण्यात येतील. कोणतेही एक कोटेशन स्विकारणे अथवा नाकारणे किंवा अधिकार निव्व स्वाम्यकारी यांनी राखून ठेवला आहे. तसेच खालील पैकी कोणतेही एक कागदपत्र सादर न केल्यास किंवा सादर केलेल्या कोटेशन्याही कागदपत्रात खरेपणा न आढळल्यास कोटेशन फेटाळण्यात येतील याची नोंद घ्यावी.

अ. क्र.	कामाचे नाव	अंदाजित रक्कम रु. (GST वगळून)	इसारा रक्कम रु.
01.	वाई क्र. 57 मधील जांभिली गावातील गौलोबा मंदिरापासून ते राज पाटील यांच्या राशन दुकानपर्यंत जाणा-या रस्त्याचे खडे भरून डांबरीकरण करणे.	रु.8,97,017/-	रु. 7970/-

1) तांत्रिक बोलीचा लिफाफा क्र. 01
अ) फॅनकार्ड
क) कॉन्ट्रॅक्टर परवाना.
ड) जी.एस.टी. नोंदणी प्रमाणपत्र.
इ) इसारा रक्कमचा डी.डी

2) वित्तीय बोलीचा लिफाफा क्र. 02
अ) मूळ प्रतिलिपि दरपत्रक.
सही/-
(डॉ. प्रशांत रसाळ)
मुख्याधिकारी,
अंबरनाथ नगरपरिषद

टिप :- सदर कोटेशन नगरपरिषदेच्या www.ambar NathCouncil.net या संकेतस्थळावर उपलब्ध आहे.
प्रत :- सुरक्षा विभाग नगरपरिषद नोटीस बोर्डवर प्रसिध्दीकरिता.